

*Знания люди старшего поколения получают в клубах:*

**В рамках факультета «Здоровое долголетие» работают клубы:**

### **1. Клуб «Академия здоровья».**

**Цели клуба:**

- внедрение новой формы работы с пожилыми людьми, достижение максимально возможного уровня социальной адаптации;
- формирование новых интересов и помощь в освоении новых видов физкультурно-оздоровительной деятельности, позволяющих заполнить досуг, расширить кругозор, адаптироваться к меняющемуся миру;
- улучшение психоэмоционального состояния.

**Задачи клуба:**

- достижение стабильно высокого уровня здоровья, максимальное продление эффективной деятельности;
- совершенствование основных жизнеобеспечивающих функций и систем организма;
- повышение устойчивости организма к ряду заболеваний и многим вредным воздействиям внешней среды;
- поддержание жизненной активности пожилых людей;
- профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, нервной системы.

### **2. Клуб «Школа красоты».**

**Цели клуба:**

- укрепление здоровья и продление активного долголетия людей пожилого возраста;
- ознакомление с причинами возникновения и развития многих заболеваний;
- ознакомление с традиционными методами лечения, современными подходами к лечению, методами фитотерапии и народной медицины.

**Задачи клуба:**

- воспитывать ответственность за сохранение и укрепление своего здоровья;

- обучать самостоятельной ориентации в сложных жизненных ситуациях, связанных с угрозой жизни, знакомство с новыми публикациями в популярных изданиях о профилактике известных и новых заболеваний, принципах здорового образа жизни.
- формировать мотивацию здорового образа жизни, умение управлять своим психическим здоровьем.

**В рамках факультета «Социальный туризм» работают клубы:**

**1. Клуб «Социальный туризм».**

**Цели клуба:**

- социализация граждан пожилого возраста;
- преодоление социальной изоляции;
- развитие интереса к истории родного края;
- знакомство с памятниками истории и архитектуры;
- проведение культурно-досуговых мероприятий;
- продление активного долголетия;

**Задачи клуба:**

- выявить интерес у граждан пожилого возраста к путешествиям;
- повышение социального, психологического и физического статуса пожилого человека;
- преодоление состояния одиночества у пожилых людей.

**2. Клуб «Виртуальный туризм».**

**Цель клуба:**

- создание условий для развития познавательного и активного досуга граждан пожилого возраста и инвалидов путем организации виртуальных экскурсий.

**Задачи клуба:**

- содействие культурному, познавательному и духовному развитию граждан пожилого возраста и инвалидов, а именно: приобщение к региональному и мировому культурному наследию, расширение кругозора;

- профилактика негативных возрастных и личностных проявлений у граждан пожилого возраста и инвалидов: развитие познавательных и коммуникативных навыков, тренировка памяти, развитие образного мышления;
- формирование у пожилых людей и инвалидов интереса к истории, культуре и окружающему миру.

**В рамках факультета «Усадьба» работают клубы:**

**1. Клуб «Любители — садоводы».**

**Цели клуба:**

- социально-культурная реабилитация и преодоление одиночества;
- удовлетворение духовных и творческих потребностей.

**Задачи клуба:**

- расширить круг общения в теплой атмосфере;
- найти новые творческие увлечения;
- обмен опытом в области садоводства и огородничества.

**2. Клуб «Бабушкины советы».**

**Цели клуба:**

- организация досуга;
- оказание содействия в самореализации и раскрытии креативных способностей;
- развитие коммуникативных качеств, умений и навыков.

**Задачи клуба:**

- помощь в обретении уверенности в себе, в своих творческих способностях;
- способствовать развитию познавательного интереса, интеллектуальных и творческих способностей;
- формирование активной жизненной позиции;
- расширить уровень знаний по ведению домашнего хозяйства.

**В рамках факультета «Культура и прикладное искусство» работают клубы:**

**1. Клуб «Волшебный карандаш».**

**Цели клуба:**

- гармонизация внутреннего состояния личности;
- восстановление личностных и социальных ценностей пожилого человека;
- создание условий для развития творческого потенциала личности.

#### **Задачи клуба:**

- преодоление страхов, тревоги, неуверенности, одиночества;
- концентрация внимания на чувствах и ощущениях;
- активизация творческого потенциала и сохранение позитивного отношения к жизни;
- повышение уровня коммуникативных навыков пожилых людей.

## **2. Клуб «Живопись в душе».**

#### **Цели клуба:**

- выявление и развитие творческого потенциала;
- оказание содействия в самореализации и раскрытии креативных способностей.

#### **Задачи клуба:**

- помощь в обретении уверенности в себе, в своих творческих способностях;
- развитие художественного вкуса и творческой инициативы.

## **3. Клуб «Разноцветное хобби»:**

#### **Цель клуба:**

- создание условий для развития личностного и творческого потенциала пожилых людей посредством декоративно-прикладной деятельности, основанной на использовании различных технологий обработки бумаги, работы с тканью, с нитками, клеем, лаком, бросовым материалом.

#### **Задачи клуба:**

- выявление и развитие творческих способностей;
- развитие мелкой моторики, способствующей общему оздоровлению, душевной гармонии;
- знакомство с разнообразными техниками декоративно-прикладного творчества, развитие эстетического вкуса.

В рамках факультета «Каледайской познаний» работают клубы:

## **1. Клуб «Хрустальная сова».**

### **Цели клуба:**

- тренировка интеллектуальных способностей;
- обмен знаниями, общение;
- содействие в самореализации лиц пожилого возраста путем активизации опыта и жизненных ориентаций.

### **Задачи клуба:**

- обеспечить востребованность интеллектуального, творческого и профессионального потенциала пожилых граждан и инвалидов;
- обеспечить полноценное человеческое общение;
- провести комплекс оздоровительных мероприятий.

## **2. Клуб «Живая книга судеб».**

### **Цели клуба:**

- социально-культурная реабилитация и преодоление одиночества;
- организация досуга.

### **Задачи клуба:**

- обеспечить полноценное человеческое общение;
- поддержание активного образа жизни;
- установление дружеских контактов.

## **В рамках факультета «Творческое развитие» работают клубы:**

### **1. Клуб «Таланты ОДП».**

#### **Цели клуба:**

- создание условий для творческого развития в хоровом коллективе;
- создание благоприятных условий для творческой самореализации участников, любящих и желающих петь, посредством приобщения их к вокально-хоровому пению в условиях отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста;
- создание условий для творческого самовыражения через пение знакомых и любимых музыкальных произведений на основе программы караоке.

#### **Задачи клуба:**

- вовлечение пожилых людей в жизнь общества, общение;
- создание равновесия в душе людей к окружающим;
- изучение истории развития христианства.

**Задачи клуба:**

- поддержание активного образа жизни;
- повышение эмоционального комфорта;
- установление дружеских контактов;
- укрепление самооценки пожилых людей.