



УТВЕРЖДАЮ

Директор КОГПОБУ «Омутнинский колледж педагогики, экономики и права»

Т. В. Балыбердина

ПОЛОЖЕНИЕ

об открытом командном первенстве КОГПОБУ «Омутнинский колледж педагогики, экономики и права» по программе испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков¹» Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

1. Общие положения

Открытое командное первенство КОГПОБУ «Омутнинский колледж педагогики, экономики и права» по программе испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков» Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - Первенство) – это комплексное мероприятие, направленное на выявление лучших спортсменов-туристов, проверку участников к выполнению программы испытания, пропаганду туризма как позитивной формы культурного досуга.

Первенство проводится в рамках реализации проекта - победителя Всероссийского конкурса Росмолодёжь.Гранты 1 сезон "Фестиваль пешеходного туризма: ПОЙДЕМ В ПОХОД".

Первенство проводится согласно Методическим рекомендациям по организации и выполнению нормативов испытания (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Комплекс) учреждённых Министром спорта РФ 29.05.2023 г., Правилам вида спорта «Спортивный туризм» утверждённых приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 апреля 2021 г. № 255 (там где это применимо), данным положением и условиями соревнований.

Цели и задачи Первенства:

- стимулирование развития туризма как привлекательной для молодежи массовой социальной адаптации;
- активизация спортивно-физкультурной деятельности;
- повышение тактического и технического мастерства участников;
- пропаганда здорового образа жизни.

Настоящее положение является основанием для командирования участников на соревнование.

¹ Выполнение норматива испытания (теста) «Туристский поход с проверкой туристских навыков» (далее — «Туристский поход») проводится для участников с 4 по 15 ступени в виде прохождения пешеходного или лыжного маршрута протяжённостью не менее указанного количества километров, установленных государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Выполнение нормативов проводится, как правило, в природной среде (при наличии, рекомендуется использовать систему национальных и региональных троп экотуризма); характер маршрута (тропы, грунтовые дороги, бездорожье и т.д.), наличие и вес рюкзака не регламентируются.

Для выполнения вида испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков» необходимо преодолеть дистанцию в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения в рамках комплекса ГТО и продемонстрировать владение туристскими навыками:

- на бронзовый знак отличия необходимо продемонстрировать владение не менее чем 3 навыками;
- на серебряный знак отличия – не менее чем 5 навыками;
- на золотой знак отличия – не менее чем 7 навыками.

Навыки проверяются практическим путем в ходе выполнения заданий и преодоления естественных препятствий на маршруте во время проведения туристского похода, на туристских слетах и соревнованиях. В центрах тестирования проверку навыков рекомендуется проводить в форме туристской полосы препятствий, включая в этапы различные задания. Участие возможно, как индивидуальное, так и в составе команды.

2. Место и сроки проведения

Организаторами Первенства выступают:

- Студенческий спортивный клуб КОГПОБУ «Омутнинский колледж педагогики, экономики и права»
- АНО «ПРОЕКТНЫЙ ОФИС ПОЛДЕНЬ»;
- ОО Федерация оздоровительно-спортивного туризма Кировской области.

Первенство проводится 04 октября 2024 года на территории УТП КОГПОБУ «Омутнинский колледж педагогики, экономики и права». Начало соревнований: 9.00. Старт команд согласно жеребьевки и графика старта.

3. Организаторы соревнований

Непосредственное проведение Первенства возлагается на судейскую коллегию. Главный судья соревнований – Н. А. Ситчихина, СС2К. Главный секретарь соревнований – В. В. Лусникова.

4. Требования к участникам и условия их допуска

В соревнованиях могут принять участие команды общеобразовательных и профессиональных образовательных организаций Кировской области.

Состав команды: 3 человека (не зависимо от пола). Одна организация может выставить для участия в Первенстве неограниченное количество команд.

К участию в Первенстве допускаются участники, включенные в заявку, имеющие медицинский допуск и требуемую спортивную квалификацию. Команду сопровождает тренер (представитель).

Минимальный возраст и спортивная квалификация участников соревнований должны удовлетворять требованиям Комплекса.

Соревнования проводятся по следующим возрастным группам² (ступеням):

- 5 – 13-15 лет;
- 6 – 16-17 лет;
- 7 – 18-19 лет.

Возраст всех участников команды должен соответствовать одной ступени. Все участники группы должны иметь в отчетный период прохождение пешеходного или лыжного маршрута протяженностью не менее установленного для возрастной ступени.

Участники должны быть ознакомлены с данным Положением и Условиями проведения Первенства, иметь спортивную форму обеспечивающую безопасное участие в Первенстве в соответствии с Условиями, пройти инструктаж по технике безопасности.

5. Программа соревнований

Дата проведения	Время проведения	Место проведения	Содержание
03.10.2024	16.00-17.00	КОГПОБУ «Омутнинский колледж педагогики, экономики и права» (г. Омутнинск, ул. Воровского, д. 3)	Заседание ГСК с представителями команд, работа комиссии по допуску, жеребьевка.
04.10.2024	8.00-8.45	УТП КОГПОБУ «Омутнинский колледж педагогики, экономики и права» (г. Омутнинск, ул. Воровского, д. 3)	Работа комиссии по допуску
	9.00-16.00		Соревнования

² Возраст участников определяется на дату соревнований

6. Определение результатов

Результат команды определяется отдельно в каждой возрастной группе согласно Условий проведения.

7. Награждение

Команды - победители и призеры Первенства в каждой возрастной группе награждаются грамотами организаторов.

Участники команд победителей и призеров Первенства награждаются медалями.

Команды, показавшие три лучших результата (без учета возрастной ступени) награждаются кубками.

8. Финансовое обеспечение

Организация, проведение Первенства, награждение участников осуществляется за счет средств организаторов. Расходы, связанные с проездом и питанием участников, несут командирующие организации.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиям правил по виду спорта «спортивный туризм».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 года № 134Н «О порядке оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий) включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Ответственным за безопасность является:

- Организаторы соревнований;
- Главный судья соревнований;
- Представители и тренеры команд.

Участники несут персональную ответственность за выполнение правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и порядка на месте проведения соревнований.

10. Порядок и сроки подачи заявок

Предварительная заявка подается в главную судейскую коллегию не позднее чем за три дня до начала соревнований на электронную почту omut-okper@yandex.ru

Именные заявки установленного образца (Приложение 1) подаются при прохождении комиссии по допуску участников. При прохождении комиссии по допуску участников на каждого участника предъявляются следующие документы: оригинал или копия паспорта (свидетельства о рождении).

Приложение 1

В судейскую коллегию открытого командного первенства КОГПОБУ «Омутнинский колледж педагогики, экономики и права» по программе испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков» Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

З А Я В К А

(наименование предприятия или организации) просит допустить к участию в открытом командном первенстве КОГПОБУ «Омутнинский колледж педагогики, экономики и права» по программе испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков» Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» команду в следующем составе:

№	Фамилия, имя, отчество	День, месяц, год рождения	Подпись участника ³
Команда 1			
1			
2			
3			
Команда 2			
1			
2			
3			

представитель команды _____/_____

тел. _____/email_____

Всего допущено к соревнованиям _____ человек.

МП медицинского учреждения

врач _____

Командирующая организация _____

МП

³Согласен на обработку персональных данных согласно ФЗ РФ №152 «О персональных данных» в рамках спортивного мероприятия открытого командного первенства КОГПОБУ «Омутнинский колледж педагогики, экономики и права» по программе испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков» Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

Условия проведения соревнований

1. ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

1.1. Первенство проводится в соответствии с Методическими рекомендациям по организации и выполнению нормативов испытания (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Комплекс) учреждённых Министром спорта РФ 29.05.2023 г., Правилам вида спорта «Спортивный туризм» утверждённых приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 апреля 2021 г. № 255, положением и Данными условиями.

В случае противоречия Методических рекомендаций, Правил вида спорта, иных документов Первенства участники и судьи должны руководствоваться Методическими рекомендациями.

1.2. Безопасность осуществляется согласно Правилам вида спорта «Спортивный туризм».

1.3. Необходимое снаряжение: набор обязательного снаряжения не регламентируется, участники должны иметь снаряжение необходимое (достаточное) для преодоления дистанции соревнований согласно данных условий. При преодолении этапов участники могут использовать только снаряжение, предоставленное организаторами и снаряжение команды, включенное в заявку (Приложение 3).

1.4. Состав команды: 3 человека (не зависимо от пола).

1.5. Порядок старта: Старт в соответствии со стартовым протоколом. Порядок старта согласно жеребьевке. За 5 минут до старта команда проходит предстартовую проверку. Команда не выпускается на дистанцию до полного выполнения всех требований, при этом старт не откладывается.

Команда начинает движение со старта после команд судьи стартера «внимание» - «марш».

1.6. На дистанции используется система электронной отметки.

1.7. Ранг команды определяется по сумме времени, потраченному участниками на работу на этапах и штрафного времени, полученного при выполнении заданий этапов. Результат округляется до целых секунд.

В случае равенства сумм командам присуждается одинаковое место.

2. ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Степень	Длина дистанции (км)	Количество этапов (блоков этапов)
5	0,5	7
6	0,5	7
7	0,5	7

Прохождение дистанции

2.1. Соревнования на дистанции заключаются в прохождении набора искусственных препятствий. Покрытие дистанции: грунтовое.

ОПИСАНИЕ ЭТАПОВ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

Этап 1. Оказание первой помощи.

Задание выполняется индивидуально.

Участники отвечают на вопросы (тестирование) по действиям в случае обморожения, ожога, теплового удара, поражения молнией, отравления, кровотечения.

Каждый участник получает и заполняет ручкой (карандашом) карточку с тестовыми заданиями. Количество заданий в каждой карточке: 5. Типы вопросов: один правильный вариант ответа, несколько правильных вариантов ответа, установление соответствия, определение порядка.

Штрафы

Описание нарушения	Штраф	Описание
Не верный ответ	15 сек	За каждый
Не дан ответ на вопрос	120 сек	Не более одного раза

Условие демонстрации навыка: участником дано не менее 4 верных ответов.

Этап 2. Навыки ориентирования.

Задание выполняется индивидуально. Сквозное прохождение.

Участники принимают участие в соревнованиях по ориентированию «лабиринт»: используя систему электронной отметки участник по предложенной схеме проходит дистанцию в заданном направлении.

Штрафы

Описание нарушения	Штраф	Описание
Время работы на этапе	1 сек	За каждую секунду работы на этапе
Не верное прохождение дистанции	120 сек	Не зависимо от количества ошибок

Условие демонстрации навыка: отсутствуют ошибки в прохождении дистанции.

Этап 3. Преодоление естественных препятствий.

Задание выполняется индивидуально. Сквозное прохождение.

Переправа по бревну с перилами (веревками)

Длина бревна: 6 метров. Диаметр бревна: не менее 20 см. Способ страховки: самостраховка по судейским перилам.

Штрафы

Описание нарушения	Штраф	Описание
Заступ за ограничительную линию одной ногой	30 сек	
Повторный заступ или срыв с бревна (касание земли одно или двумя ногами)	60 сек	Участник продолжает движение вне коридора движения
Два участника на веревке	120 сек	Оба участника продолжают движение вне коридора движения

Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник».

Длина бревна: 6 метров. Диаметр бревна: не менее 20 см. Способ страховки: участник удерживает веревку, закрепленную на опоре.

Штрафы

Описание нарушения	Штраф	Описание
Заступ за ограничительную линию одной ногой	30 сек	
Повторный заступ или срыв с бревна (касание земли одно или двумя ногами)	60 сек	Участник продолжает движение вне коридора движения

Переправа методом «вертикальный маятник».

Участок длиной до 4 метров отмаркированный на земле. Участник преодолевает препятствие с опорой на «жумар».

Штрафы

Описание нарушения	Штраф	Описание
Заступ за ограничительную линию одной ногой	30 сек	
Повторный заступ или срыв (касание земли в «опасной зоне» любой частью тела)	60 сек	Участник продолжает движение вне коридора движения

Условие демонстрации навыка: сумма набранных штрафов на трех препятствиях не превышает 30 сек.

Этап 4. Укладка рюкзака.

Задание выполняется индивидуально.

Необходимо продемонстрировать правильную укладку рюкзака, используя тяжелые и легкие предметы.

Штрафы

Описание нарушения	Штраф	Описание
Остались предметы не размещенные в объеме рюкзака	180 сек	Не более одного раза
Рюкзак уложен не верно	60 сек	Не зависимо от количества ошибок

Условие демонстрации навыка: все предложенные предметы верно размещены в объеме рюкзака.

Этап 5. Вязка узлов.

Задание выполняется индивидуально.

Участники вытаскивают карточку с наименованием 3 узлов из числа перечисленных: прямой, встречный, проводник, схватывающий, удавка, проводник-восьмерка и завязывают их. Узел считается завязанным правильно при отсутствии перекручивания веревки, соответствии эталону и наличии контрольного узла (для всех узлов кроме восьмерки)

Предоставляемое оборудование: веревка диаметром 10 мм (2 шт. на каждого участника)

Штрафы

Описание нарушения	Штраф	Описание
Не правильно завязанный узел.	60 сек	За каждый

Условие демонстрации навыка: все узлы завязаны верно.

Этап 6. Установка палатки.

Командное выполнение. Старт этапа: начало работы с палаткой.

Команда разбирает (с упаковыванием в сумку) и собирает каркасную палатку. Финишем этапа считается покидание участниками рабочей зоны.

Штрафы

Описание нарушения	Штраф	Описание
Превышение контрольного времени	1 сек	За каждую секунду после 10 минут работы
Отклонение от схемы установки палатки	600 сек	Палатка установлена не полностью / не полная разборка палатки / не корректное обращение с оборудованием
Использованы не все конструктивные элементы комплекта	30 сек	За каждый (колышки, вязки)

Условие демонстрации навыка: уложились в 10 минут, штрафно: не более 30 чек.

Этап 7. Способы транспортировки «пострадавшего».

Командное выполнение.

Участники демонстрируют способов транспортировки «пострадавшего» (на руках, из числа членов команды по жребию)

Штрафы

Описание нарушения	Штраф	Описание
Не правильное исполнение способа транспортировки.	300 сек	
Падение «пострадавшего»	300 сек	Однократно, в случае повторного команда прекращает работу на этапе

Условие демонстрации навыка: отсутствие штрафа на этапе.

ФИНИШ ЭТАПА 7 ЯВЛЯЕТСЯ ФИНИШЕМ ДИСТАНЦИИ

**ГСК ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ ПРАВО ВНЕСЕНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ В УСЛОВИЯ НЕ ПОЗДНЕЕ
ОДНОГО ЧАСА ДО ОТКРЫТИЯ СТАРТА ДИСТАНЦИИ**