



Аналитический отчёт о реализации проекта «Мамин час» или «передышка» за период 2022-2023 годы

На начальном этапе реализации проекта услуга "передышка" предоставлялась в 4 центрах РОСТА гг. Красноперекоск, Симферополь, Евпатория, Бахчисарай для 105 детей с особыми потребностями в возрасте от 0 до 25 лет. Через 6 месяцев с момента начала реализации проекта «Мамин час» или «передышка» 2,0» мероприятия проекта реализовались уже на 6 территориях гг. Симферополь, Красноперекоск, Бахчисарай, Евпатория, Керчь и пгт.Ленино. Был проделан большой путь от поиска помещения самостоятельно активом родителей, взаимодействия с администрацией до проведения творческих мастер-классов. Прделана большая работа с родителями. Проведена работа с психологами как индивидуальная так и групповая. Привлечены волонтеры для мероприятий. Активно взаимодействовали со СМИ.

Проект «Мамин час» или «передышка» включает в себя группу кратковременного пребывания для детей и молодёжи с инвалидностью и ОВЗ в возрасте от 0 до 25 лет, с проведением коррекционных занятий для детей профильными специалистами (психолог, логопед-дефектолог, педагог адаптивной физкультуры), входную и выходную диагностику детей, консультирование родителей по интересующим их вопросам, в том числе дальнейшие действия по развитию ребёнка. 1 группа включает в себя 5 человек, посещение на каждого ребёнка составляет два раза в неделю до 3 часов. Присмотр за детьми в группе осуществляют 2 воспитателя (или 1 воспитатель и 1 помощник воспитателя (доброволец), за время пребывания в группе с каждым ребёнком проводятся индивидуальные или групповые занятия согласно разработанным коррекционным программам, с логопедом-дефектологом, психологом, педагогом адаптивной физкультуры, занятия творчеством (проводит воспитатель). Родители получают регулярно свободное время для личных нужд, дети получают системную коррекцию и реабилитацию.

Работа велась над развитием способностей взаимодействия детей со специалистами в группе, освоением необходимых ребёнку социальных ритуалов, умением применять формы выражения своих чувств соответственно ситуации социального контакта; развитием способностей к самопознанию, самостроительству, самореализации, самоутверждению, развитием навыков социализации. Больше 80 % детей посещали занятия в «Передышке» с начала реализации проекта. Маршрут занятий со специалистами на начальном этапе в основном был построен в формате индивидуальных занятий со специалистами (дефектологом, логопедом, педагогом АФК, занятия по сенсорной интеграции, нейропсихологические занятия и творческие занятия с воспитателем). Для каждого ребёнка, систематически посещающих занятия проведены больше 1500 индивидуальных занятий со специалистами.

Групповая работа, проводимая с детьми, была направлена на улучшение навыков коммуникации со сверстниками и другими взрослыми, умение взаимодействовать в группе с детьми и специалистами, усвоение правил поведения в группе, умение контролировать негативное поведение и не проявлять агрессию к окружающим; развитие творческих способностей и новых функциональных (нужных для жизни) навыков.

Для эффективной работы в группах кратковременного пребывания в помощь воспитателю привлечены помощники и тьюторы из числа добровольцев. Проведены собеседования, отбор и обучение добровольцев, готовых стать помощниками воспитателя и тьюторами в Центрах РОСТА. 88 добровольцев получили информацию о способах взаимодействия с детьми с особыми потребностями. 68 человек активно включились в помощь при реализации мероприятий проекта. 6 человек - профессионалов (тренера по плаванию, массажисты, психологи, дефектологи) подключились добровольцами в проект.

98% детей прошли адаптацию в группах, у 60% детей снизился уровень тревожности, у 95 % детей улучшены познавательные и когнитивные процессы (внимание,

память, мышление, речь, воображение). 100 % детей активно участвуют в групповых творческих занятиях.

Проведенная работа с детьми позволила улучшить следующие показатели развития. 95% детей прошли адаптацию в группах благополучно. У 100% детей, систематически посещающих занятия со специалистами в рамках оказания услуги «передышка» в целом отмечается положительная динамика. А именно у 100% улучшились навыки коммуникации с другими детьми и взрослыми, у 94 % в целом улучшились навыки поведения в группе, навыки самообслуживания и бытовые навыки. У 45% детей значительно снижен уровень тревожности, у 25% детей повысился уровень самооценки, у 70% детей улучшилась концентрация внимания, у 30% детей увеличился объем слухоречевой памяти. У 80% детей наблюдается улучшение коммуникативных навыков, у 15% детей улучшилась познавательная активность, расширен кругозор и бытовые навыки. У 30% улучшилась мелкая моторика и зрительное восприятие, у 10% улучшилась речь (пополнение словаря, формирование обобщающих понятий), у 10% появилась двигательная активность (дети с ДЦП в возрасте до 6 лет). Один ребенок с полевым поведением находится в группе на занятиях 1,5 часа, на начальном этапе занятий это составляло всего 15 минут.

Наши достижения: Ева научилась стоять на коленях, держа ровно спину, стоять на стопах с помощью вертикализатора. Кира научилась держать спину ровно, сидеть, опираясь на руки. Появился хватательный жест. У 10 детей увеличился период концентрации внимания, что было отмечено педагогами вне Центра РОСТА - школьными педагогами, специалистами групп дополнительных занятий. Филипп, Соня и Дима осознали значение слова "жди" и могут переключить внимание с желаемого на предлагаемое взамен. У Никиты и Миши значительно улучшилась речь, что было отмечено родителями. Саша стал более активно проводить время в группе, количество занятий, к которым он стал проявлять интерес увеличилось до 5. Даяна за период занятий научилась выражать свои желания словами - дай, покатай еще, идем. Появилось обращение по имени к педагогу.

Работа команды специалистов ранней помощи на базе Центров РОСТА по разработке индивидуальных программ ранней помощи для 350 детей с МНР в возрасте от 0 до 5 лет заключалась в проведении первичной диагностики и разработке ИПРП, проведении повторной диагностики, консультаций для родителей. За период реализации проекта было обучено 9 специалистов нашей организации для проведения работы по «ранней помощи» с семьями, воспитывающими детей от 0 до 5 лет.

На протяжении всего проекта проводилась диагностика детей, 20% из них были включены в группы «передышка» в 3 Центрах РОСТА - Красноперекоск, Симферополь, Бахчисарай. Для семей разработаны индивидуальные программы «ранней помощи», выданы рекомендации родителям. Диагностика детей проводилась в 10 муниципальных образованиях Крыма (Симферополь, Бахчисарай, Бахчисарайский район, Красноперекоск, Евпатория, Керчь, пгт.Ленино, Красноперекоспский район, г.Армянск). В результате проведенной диагностики, разработаны программы ранней помощи (ИПРП) для детей с МНР в возрасте от 0 до 5 лет с учётом диагноза и финансовых возможностей родителей. Родителям, получившим консультации от специалистов, были даны рекомендации о дальнейших действиях по улучшению качества жизни ребёнка и семьи в целом. 30% детей были включены в коррекционные занятия группы «передышка», согласно возраста и сформированности навыков

В рамках проекта было организовано обучение 180 семей, воспитывающих детей с МНР в возрасте от 0 до 5 лет, и всех членов семей методам и способам реабилитации детей в домашних условиях при выполнении ежедневных рутин. Учитывался диагноз, запрос родителей и финансовые возможности семьи. Разработаны реабилитационные мероприятия. Выданы дневники наблюдений для фиксации результатов. Проведены онлайн консультации и контрольные встречи с семьями по коррекции ИПРП. В процесс

реабилитации и «ранней помощи» вовлечены все члены семьи. Семьи оценили дневники наблюдений, которые помогают своевременно корректировать индивидуальные программы «ранней помощи».

По итогам проведения мероприятий проекта были организованы круглые столы, семинары и вебинары с представителями Министерства здравоохранения, Министерства труда, Министерства образования и их подведомственных структур, МСЭК, ПМПК, профильных НКО и реабилитационных центров в формате он-лайн и оф-лайн.

К проведению круглых столов привлечены сотрудники подведомственных Министерству здравоохранения, Министерству труда и социальной защиты, Министерству образования, администрации городов, центры социальных служб для семьи, детей и молодёжи РК, социально ориентированные НКО, расположенных на территории Республики Крым. Ведется работа по информированию родителей, воспитывающих детей с МНР, о мерах поддержки в Республике Крым. Определены контактные данные, куда могут обращаться семьи за помощь и поддержкой. Итогами работы в данном направлении стало решение о проведении системного информирования семей, воспитывающих детей с нарушениями развития в возрасте от 0 до 3 лет о возможных вариантах ранней помощи таким семьям как в государственных структурах так и на базе Центров РОСТА.

25400 человек, были проинформированы о проекте в сети интернет. За период реализации проекта были опубликованы 9 статей и размещены 4 видео сюжета в СМИ (НТВ, Крым 24, Евпатория 24). Распространены 5000 буклетов по оказанию Ранней помощи семьям с детьми в 4 территориях реализации проекта гг.Симферополь, Бахчисарай, Евпатория, Красноперекоск. Буклеты размещены в детских поликлиниках, ЦК ПМПК, детских садах, территориальных ЦСО.

В рамках проекта были организованы культурно-массовые мероприятия, экскурсии, культурно – развлекательные программы для семей с детьми с МНР с участием всей семьи для сохранения семейной среды воспитания детей – один раз в два месяца в каждой территории реализации проекта.

Всего в территориях реализации проекта было проведено 30 культурно-массовых мероприятий, 29 экскурсий и 85 различных мастер-классов. В этих мероприятиях проекта приняло участие 2580 семей, воспитывающих детей с инвалидностью, проживающих в 6 территориях реализации проекта. Мероприятия помогли детям и их родителям раскрыть свои таланты, увеличить количество общения с новыми людьми и время, проводимого в социуме. Увеличилась социальная активность детей и родителей у 170 семей участников проекта.

За период реализации проекта были подобраны, отремонтированы и оборудованы помещения в Евпатории, Ленино. Заключён договор и проведён ремонт в помещении г. Керчь. Проведено обучение волонтеров, прошли обучение 9 специалистов в 4 Центрах РОСТА по программе "Трансдисциплинарный специалист ранней помощи". Психолог Центра РОСТА в г. Красноперекоске прошёл повышение квалификации «Система альтернативной коммуникации PECS для детей с нарушениями речи», логопед-дефектолог прошла курсы повышения квалификации по теме: «Моторная и сенсорная алалия. Диагностика и практические приемы работы с детьми-алаликами». В Бахчисарайском Центре РОСТА были проведены встречи с органами власти: Председателем Государственного Совета Республики Крым Владимиром Константиновым, депутатом Государственного Совета Республики Крым Рогатиным Василием Петровичем, заместителем главы администрации города Бахчисарай Аблаевым Арсеном Музаферовичем, председателем Бахчисарайского городского совета Даперко Олегом Дмитриевичем и представителями Администрации Бахчисарайского района (были рассмотрены вопросы о помощи в предоставлении нового помещения для работы филиала).

80 % детей посещали занятия в «Передышке» с начала реализации проекта. Занятия ведут четыре специалиста - логопед, дефектолог, педагог-воспитатель, педагог адаптивной физической культуры, педагоги дополнительного образования помогают разнообразить досуг ребят. За истекший период был апробирован механизм оказания услуг Ранней помощи. Проведены групповые и индивидуальные консультации для семей, воспитывающих детей с МНР в возрасте от 0 до 5 лет, сформированы команды специалистов в 4 Центрах РОСТА - Симферополь, Красноперекоск, Бахчисарай, Евпатория. Разработаны программы индивидуальной ранней помощи для 180 семей. В Симферопольском филиале с марта по октябрь 2023 г. было проведено 4 культурно-массовых мероприятия, из них 3 выездных ("Масленица", с Залесное, эко-ферма "Чудо-ослик", финал конкурса "Женщины, как цветы!", "Пасха", с. Залесное, эко-ферма "Чудо-ослик", день защиты детей, с. Межгорье, эко-ферма, конный клуб "Бурульча"), проведено 4 творческих мероприятия на территории абонемента универсальной библиотеки им. Франко, где участвовали семьи, воспитывающие детей с инвалидностью и ОВЗ, участвующие в проекте, а также те, кто мог ознакомиться с проектом. Проведены выезды в различные места региона с целью изучения истории родного края - Балаклавский подземный комплекс, Подземный музей Севастополя, Карадагский заповедник, парк Учкеевка, музей Кора-Тобе, фабрика мягкой игрушки в Евпатории, Храм Анастасии Узорешительницы. 6 детей (Миша, Паша, Влад К, Тоня, Лиза, Максим, Дэниза) посещающих группу "передышка" в сентябре пошли в коррекционные и обычные дошкольные учреждения, за период участия в проекте они освоили бытовые и социальные навыки, научились пользоваться туалетом, коммуницировать с педагогами и окружающими детьми. Киру успешно вертикализировали, на данный момент она уверенно стоит на коленях, и при потере равновесия падает на руки. Ева успешно вертикализирована, уверенно стоит в бегунках, с опорой, шагает с поддержкой подмышки. Василиса начала коммуницировать с окружающими, используя более 10 слов, называя педагогов по имени. Соня стала более спокойна в общении, научилась играть с детьми без истерик, добиваться внимания без использования физической силы, стала воспринимать маму как отдельную личность. Мама научилась отстаивать собственные границы. В Евпаторийском филиале занятия с детьми проводят 3 специалиста - дефектолог, психолог, педагог АФК, а также организует занятия, игры и совместную деятельность детей в игровой комнате воспитатель, а также занимается с ними творческой деятельностью педагог ДО. Группы формируются на основе входной диагностики, в дальнейшем корректируются в соответствии с рекомендациями специалистов. Маршрут занятий в течение дня строится индивидуально для каждого ребёнка. Занятия со специалистами проходят индивидуально, с воспитателем - в группах. За отчетный период проведено 60 мероприятий: 25 различных творческих мастер-классов, 29 поездок, экскурсий и посещений различных досуговых центров, посетили 3 праздника, а также организовали 4 праздничных массовых мероприятия (ко Дню человека с синдромом Дауна, ко Дню защиты детей, праздник "Ура, лето!" и День рождения РОСТА в г. Евпатория) и 1 концерт, посвященный 8 Марта. Бахчисарайский филиал продолжил свою работу с детьми и родителями по оказанию диагностики и коррекции. За время проекта были привлечены специалисты-волонтеры (логопед, психолог, педагог дополнительного образования и музыкальный педагог). Удалось сформировать сплоченную команду из специалистов и волонтеров, работающих на результат. В процессе работы у 58 детей значительно улучшились навыки социализации и бытовой ориентации. 80 % детей участников проекта нуждались в коррекции поведения, у 100% детей с данным запросом улучшилось поведение и эмоционально волевая сфера, появилось взаимодействие со сверстниками. Также в проект были включены четыре ребенка возраста 2 лет с отсутствием речи, полевым поведением, отсутствием зрительного контакта. С данными детьми проводилась телесная терапия, занятия АФК, занятия с

дефектологами и занятия в микрогруппах. Дети лучше стали понимать обращённую речь и концентрация внимания на предмете увеличилась до 10 секунд -15 секунд. Была налажена совместная работа и онлайн консультации с детским медицинским психологом-реабилитологом высшей категории Адаевой А.В. и детским психиатром высшей категории Мещеряковой Ксенией Куттусовной г. Москва. Благодаря такому сотрудничеству у 5 детей - участников проекта Передышка удалось запустить речь. Успехи детей на занятиях проекта, привели к большой популярности проекта «Передышка» и увеличению количества семей с детьми, обратившихся за консультациями и желанием попасть в проект на занятия. Большим достижением реализации проекта являются неоднократные рекомендации родителям от детских неврологов и детских психиатров государственных клиник г. Бахчисарай и г. Симферополь пройти диагностику и занятия именно в нашем филиале г. Бахчисарай. Реализация проекта Передышка доказала свою эффективность. Бахчисарайскому филиалу в 2023 году было передано помещение в безвозмездное пользование - площадью 375 м. кв., где будет продолжать реализовываться и совершенствоваться программа занятий формата Передышка. За время реализации проекта дети привыкли к систематическим занятиям, во время которых родители могут заниматься своими необходимыми делами или отдыхом. Для родителей была организована поддержка в виде еженедельных психологических тренингов. В итоге, те родители, чьи дети систематически посещали проект, стали более эмоционально стабильными, спокойными, 12% родителей (мамы) впервые решили заняться новым хобби или устроились на работу с частичной занятостью. В Красноперекопском филиале за отчетный период были проведены консультации с родителями семей льготных категорий и семей группы риска о мероприятиях, реализуемых в рамках проекта "Мамин час или передышка", ознакомили семьи, воспитывающие детей с инвалидностью и ОВЗ, со специалистами, которые проводят диагностику и занятия с детьми и родителями в Ранней помощи и «Передышке». В данных мероприятиях приняли участие 70 семей, остальные семьи получили консультации в индивидуальной беседе или онлайн консультировании. Специалистами проведена диагностика 30 детей от 5 до 25 лет и 19 детей от 0 до 5 лет, 80% которых в настоящее время посещают занятия в группе "Передышка". Занятия ведут три специалиста - логопед/дефектолог, психолог, педагог адаптивной физической культуры, развитием творческих способностей и социально-бытовых навыков занимается воспитатель. Каждый коррекционный педагог проводит индивидуальные и групповые занятия с детьми, воспитатель проводит групповые занятия и индивидуально занимается творчеством, согласно разработанным программам с учётом возрастных и индивидуальных особенностей детей. Групповые занятия и культурно-массовые мероприятия направлены на развитие у детей навыков социального взаимодействия, развития творческих способностей. За истекший период были проведены 4 мероприятия: игробум с волонтерами, мастер-класс по росписи пряников, День защиты детей (развлечение) в центре РОСТА, День города (творческие мастер-классы, выставка творческих работ детей, раздача буклетов). В среднем каждая семья получила 6 часов в неделю «передышки» на каждого ребёнка, что позволило родителям отдохнуть, работать неполный рабочий день, появилось свободное время для самообразования, посещения спортивного зала, решения насущные проблемы, а старшие дети получили возможность спокойно делать уроки и посещать дополнительные занятия по интересам. 4 ребёнка смогли адаптироваться к занятиям и пойти в 1 класс, 3 человека быстро адаптировались в группе детского сада. Специалисты постоянно повышают квалификацию по программам ранней помощи, дефектологии и логопедии. Увеличение количества территорий при реализации мероприятий проекта позволило охватить большее количество семей и детей, получивших комплексную помощь и коррекцию. В пгт. Ленино за отчетный период в проекте Передышка заключено 15 договоров с

родителями на участие их детей в проекте (дети посещают занятия регулярно), проведено 10 диагностик, включая 5 для детей с инвалидностью и ОВЗ от 0 до 5 лет. Занятия с детьми проводят 3 специалиста - дефектолог, психолог, педагог АФК, а также воспитатель, который организует занятия, игры и совместную деятельность детей в игровой комнате, занимается с ними творчеством. Группы сформированы на основе входной диагностики, в дальнейшем корректируются в соответствии с рекомендациями специалистов. За время реализации проекта с марта по октябрь 2023 г. для семей было проведено 30 мероприятий: 10 различных творческих мастер-классов, 3 посещения различных досуговых центров, посетили 3 праздника, а также организовали 4 праздничных массовых мероприятия и 10 мероприятий для родителей. Для организации занятий с детьми в г. Керчь было закуплено оборудование: столы, стулья, будоматы, пособия, спортивный инвентарь, получены в подарок от донаторов тренажеры, кресло мешок, песочная анимация для создания комфортных условий пребывания детей на занятиях в группе «Передышка». Часть оборудования была подарена или приобретена спонсорами. Приглашены специалисты из других филиалов для проведения диагностики и формирования групп, разработан маршрут занятий для каждого ребенка. Предоставлены коррекционные занятия с дефектологом, логопедом, психологом и услуги группы "Передышка" 17 детям с МНР. Для 32 семей были организованы и проведены мастер-классы и творческие мероприятия для психологической разгрузки родителей и детей.

Психологом была проведена индивидуальная работа с родителями в формате: консультирования, тренингов, трансформационных игр для мам воспитывающих детей с МНР. Это дало им возможность восполнить ресурс, почувствовать себя нужными, значимыми, не одинокими со своими проблемами. Для освещения деятельности молодого филиала и проекта «Мамин час» или «передышка» 2.0» привлекались СМИ. За период реализации проекта были организованы мероприятия для всей семьи, в которых приняли участие 36 семей – членов РОСТА: официальное открытие филиала РОСТ в г. Керчь, День защиты детей (посещение Парка львов «Гайган»), День России, День рождения филиала в г. Керчь, День знаний, День города героя Керчь посвященный 50-летию г. Керчь. Дети регулярно посещали занятия в Гончарной мастерской на базе Восточно-Крымского Музея. Проведены 3 творческих мастер-класса, организованы 5 выходов семей в театр и 1 поход в цирк, 2 похода в кинотеатр.

В период реализации проекта удалось привлечь дополнительные ресурсы и материальные средства:

186500 руб.- закупка спортивного оборудования и оргтехники

13500 руб. - спонсорская помощь в покупке санитарно-гигиенических товаров,

75450 руб. - спонсорская помощь в покупке игрушек, развивающих материалов, и подарков

61500 руб. - спонсорская помощь в оплате выездного мероприятия.

234240 руб. - оплата труда специалистов

445000 руб.- проведение мероприятий

375000 руб.- реабилитация детей с профильным специалистом из г. Москва

385 786 руб.– строительные материалы, ремонт о оборудование помещений

56000 руб. – занятия в бассейне

400000 – аренда помещения пгт.Ленино.

242 ребёнка с инвалидностью и ОВЗ в возрасте от 5 до 25 лет, получили услугу "передышка" за период проекта.

422 семьи, воспитывающие детей с инвалидностью и ОВЗ, приняли участие в

мероприятиях проекта

450 детей с инвалидностью и ОВЗ в возрасте от 0 до 5 лет, получили консультации профильных специалистов

180 детей с инвалидностью и ОВЗ в возрасте от 0 до 5 лет, получили индивидуальный реабилитационный маршрут

Всего 3036 семей, воспитывающих детей с инвалидностью и ОВЗ, приняли участие в мероприятиях проекта.

5 государственных и муниципальных учреждений, были включены в деятельность службы "ранней помощи".

К групповым занятиям и мероприятиям в качестве помощников воспитателя и тьюторов были привлечены 88 добровольцев.

Проанализировав деятельность по проекту можно отметить, что цель достигнута. Нам удалось создать рабочий механизм комплексной поддержки семей, воспитывающих детей с множественными нарушениями развития на базе Центров РОСТА. Создание центров, которые предоставляют услуги групп кратковременного пребывания с комплексной реабилитацией, в непосредственной близости от места проживания благополучателей, позволило детям получать непрерывную реабилитацию, а родителям – свободное время. Нами разработан четкий алгоритм оказания услуги «передышка» в формате групп кратковременного пребывания с проведением коррекционных занятий. Динамика функционального развития детей – стабильна, полученные в ходе реабилитации навыки сохраняются и переносятся в быт. Мы апробировали механизм оказания услуг ранней помощи на базе наших Центров РОСТА. Максимальный эффект в развитии ребенка получили те семьи, которые активно включились в работу и дети, посещали группу «передышка». Наилучший результат как раз и отмечается в семьях, где дети с МНР в возрасте от 0 до 5. Мы проводили раз в полгода (для некоторых групп раз в три месяца) диагностику изменений в развитии детей, опросы родителей на старте, спустя 8 месяцев и по итогу реализации проекта. Родители из групп ранней помощи вели дневники наблюдений. Группы психологической поддержки для родителей помогли стабилизировать их психоэмоциональное состояние. 50% родителей стали наставниками для «новеньких» и неопытных в «особом» мире детства семей. Дети с МНР могут быть признаны нуждающимися в получении социальных услуг, это позволит получать компенсацию за оказание услуги «передышка» в формате групп кратковременного пребывания.