

АРИФМЕТИКА ДОБРА
благотворительный фонд



благотворительная программа
НАСТАВНИКИ

«Вместе мы открываем то, что знаю я»

наставник — старший друг, который



оказывает
помощь
подростку
советом и делом

помогает
осуществлять
взаимодействие
между ребенком
и институтами
общества

содействует
в решении вопросов
жизнеустройства
(бытового, трудового)



зачем подростку-сироте наставник?



77% воспитанников детских
домов — подростки

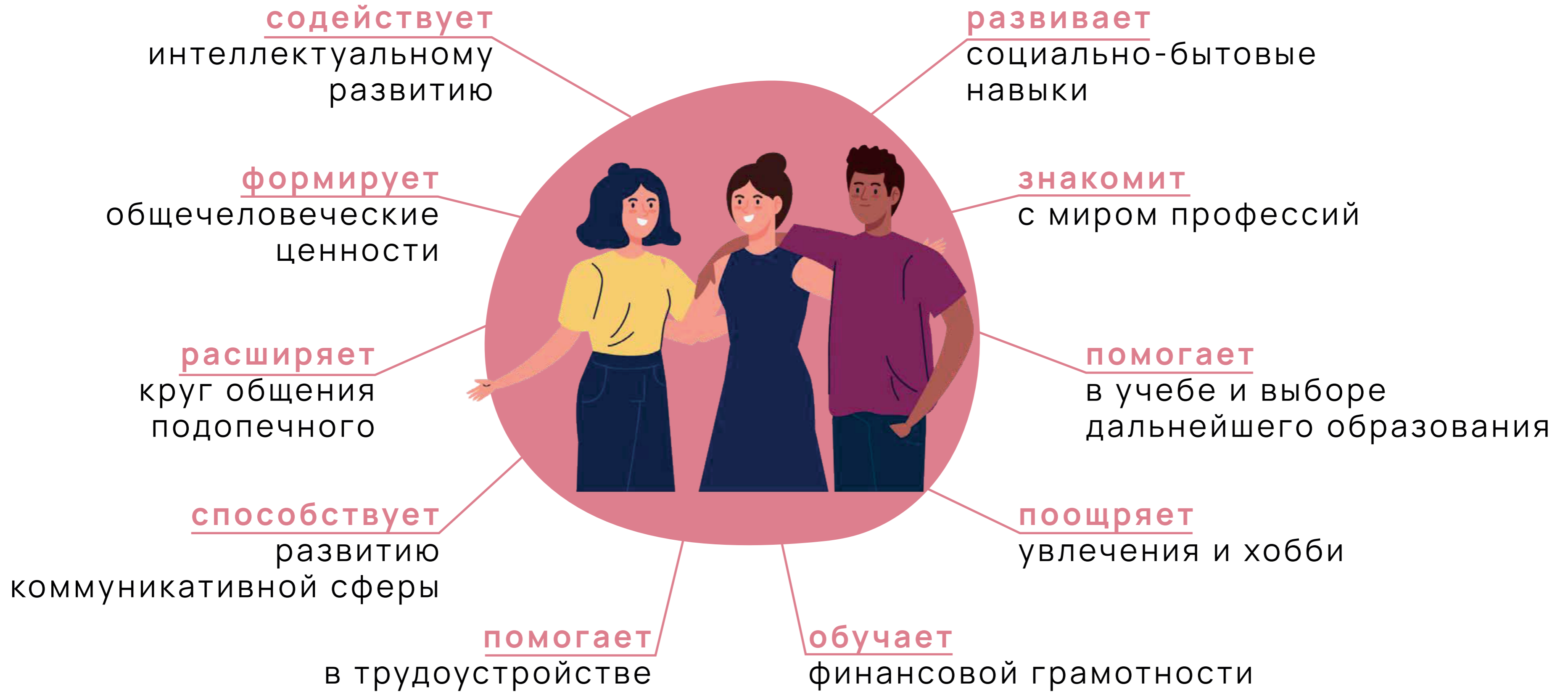
90% выпускников детских
домов недостаточно готовы
к самостоятельной жизни

100% подростков
хотят найти семью
хотят быть услышанными
запрашивают помощь

вероятность найти семью
в подростковом возрасте
минимальна



ЧТО ДЕЛАЕТ НАСТАВНИК?



как стать наставником?



1. заполнить анкету на сайте фонда
2. получить приглашение на обучение в ОШН
3. пройти ОШН
4. пройти обязательную психологическую консультацию и очный тренинг
5. получить сертификат, собрать документы
6. получить предложение о вступлении в наставническую пару
7. познакомиться с подшефным
8. взаимодействовать с подшефным не менее года
9. подвести итоги года



ТРЕБОВАНИЯ К НАСТАВНИКАМ



1. взрослый человек от 25 лет
(разница в возрасте в наставнической паре не менее 10 лет)
2. прошел курс подготовки в ОШН*, очный тренинг и психологическую консультацию
3. не имеет травмирующего опыта в последний год
4. не имеет отказа от приемных детей
5. реализован в профессии
6. ориентирован на регулярное и долгосрочное взаимодействие
7. имеет хорошие коммуникативные навыки
8. оформил все необходимые документы**



*ОШН – онлайн школа наставничества на обучающей платформе Teachbase

**справка об отсутствии судимости, флюорография, справки из наркологического и психоневрологического диспансера

1 этап обучения кандидатов онлайн школа наставников



1 БЛОК

знакомит с основными понятиями, особенностями детей-сирот, возрастными особенностями подростков

СРОК ПРОХОЖДЕНИЯ:

2 недели

РЕЗУЛЬТАТЫ:

кандидат определяется с формой помощи детям-сиротам

2 БЛОК

погружает в поведенческую психологию детей-сирот и отрабатывает навыки взаимодействия

СРОК ПРОХОЖДЕНИЯ:

2 недели

РЕЗУЛЬТАТЫ:

кандидат определяет свою готовность стать наставником, получает свидетельство о прохождении онлайн-курса ОШН

Онлайн-обучение включает видео, текстовые уроки, опросники по темам, фильмы для самостоятельного изучения и тесты.

2 этап обучения кандидатов офлайн



КОНСУЛЬТАЦИЯ С ПСИХОЛОГОМ И ОЧНЫЙ ТРЕНИНГ

очный тренинг состоит из телесно-
и практикоориентированных упражнений,
отработки кейсов

СРОК ПРОХОЖДЕНИЯ:

2 недели

РЕЗУЛЬТАТЫ:

наставник проясняет свою мотивацию,
консилиум принимает решение
о формировании наставнической пары



для каких детей подойдет наставничество?



1. Возраст от 14 лет и старше.
2. Находится на пороге выпуска из учреждения и переходом в самостоятельную жизнь.
3. Стоит перед выбором самоопределения и дальнейшего образовательного и профессионального пути.
4. Не имеет значимых взрослых, с которыми находится в тесном контакте.
5. Хочет участвовать в программе.



как попасть в программу?



1. Участник программы «Шанс»* может узнать об условиях на образовательном портале, нажав кнопку «Хочу познакомиться с наставником».
2. Подросток заполняет анкету-заявку.
3. Информацию получает и рассматривает специалист Фонда.
4. Специалист Фонда связывается с детским домом и с подростком, уточняет данные.
5. Решение о создании наставнической пары согласуется с детским домом.



*Сотрудник детского дома может обратиться в Фонд о подборе наставника и для других воспитанников, не являющихся участниками программы «Шанс». БФ «Арифметика добра» строит долгосрочные отношения с детскими домами только на основании заключенных договоров о сотрудничестве.

формы наставничества:



ОЧНОЕ

индивидуальное взаимодействие на регулярной основе с возможностью выхода за пределы учреждения

условия:

- наличие наставника в месте проживания подростка
- учет потребностей подростка и возможностей наставника

подходит для всех подростков

ключевые задачи:

- выстраивание доверительных отношений
- развитие коммуникативных навыков

ОНЛАЙН

индивидуальное взаимодействие наставника с подшефным дистанционно на регулярной основе

условия:

- наставник проживает в другом месте
- способность подростка к онлайн взаимодействию
- наличие у подростка средств связи

подходит для подростков, имеющих навыки использования цифровых технологий, участникам программы «Шанс»

ключевые задачи:

- развитие познавательной сферы
- знакомство с миром профессий
- просветительство

АРИФМЕТИКА ДОБРА

благотворительный фонд



КОНТАКТЫ



Солдатенкова Юлия
y.soldatenkova@a-dobra.ru

info@a-dobra.ru
www.a-dobra.ru
+7(495)995-76-43

Москва, 1-й Кожевни-
ческий переулок,
дом 6, стр. 1, 1 этаж

Ростовская область
АНО «Белый ангел»
📷 [nastavniki_rostov](https://www.instagram.com/nastavniki_rostov)

Республика Коми
Детский дом
им. Католикова
📷 [impuls_nastavnik](https://www.instagram.com/impuls_nastavnik)

Пермский край
Общественная
благотворительная
организация «Дом»
📷 [robodom](https://www.instagram.com/robodom)

Волгоградская область
ЦПД «Волжский»
📷 [event202179517](https://www.instagram.com/event202179517)

Архангельск
Северодвинский
детский дом
📷 [dva.kapitana.sevsk](https://www.instagram.com/dva.kapitana.sevsk)

Красноярск
Центр социально-
психологической
поддержки «Все свои!»
📷 [vse_svoi24](https://www.instagram.com/vse_svoi24)

Санкт-Петербург
благотворительный
фонд «Подари
мне крылья»
🌐 bfpmk.ru