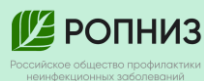
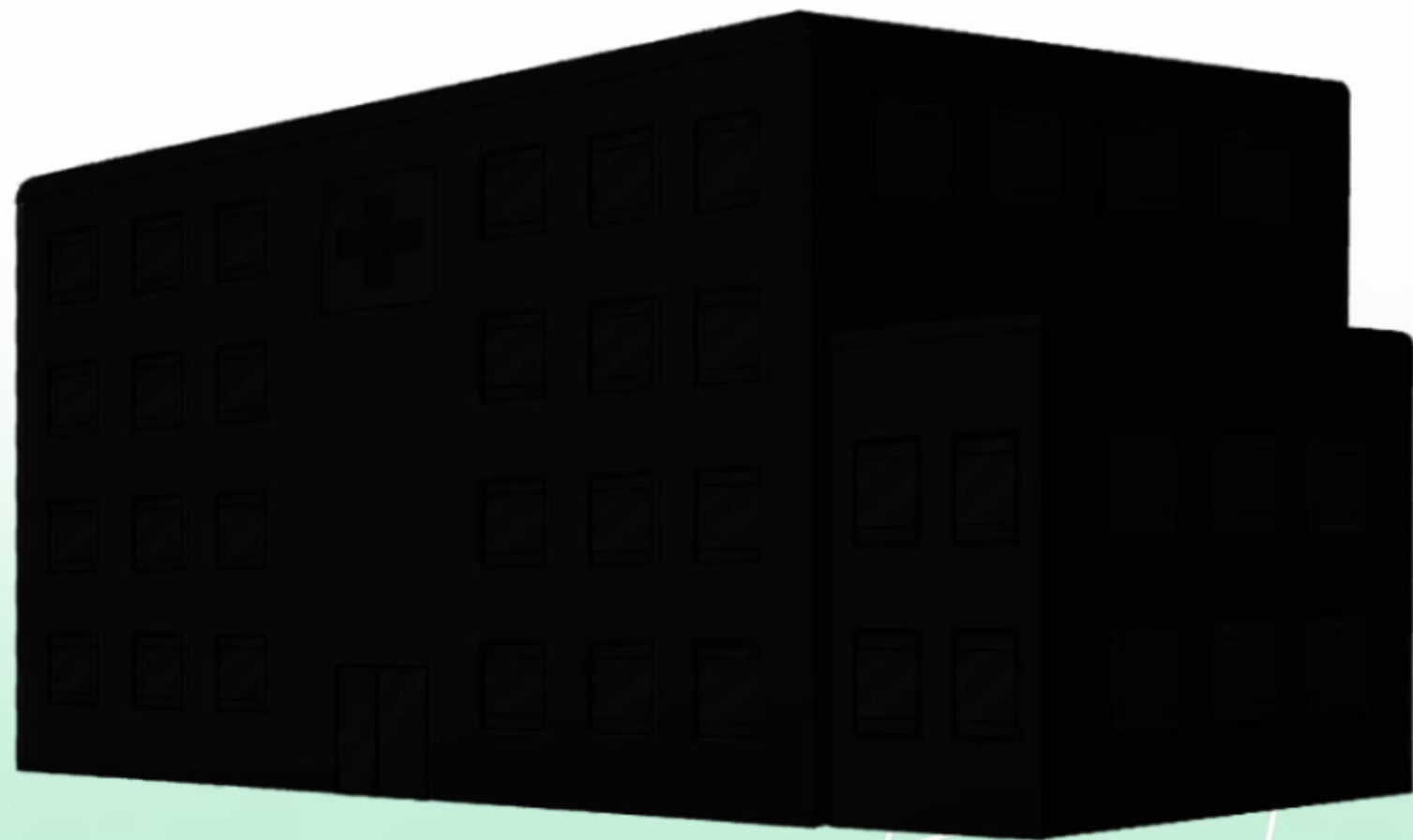
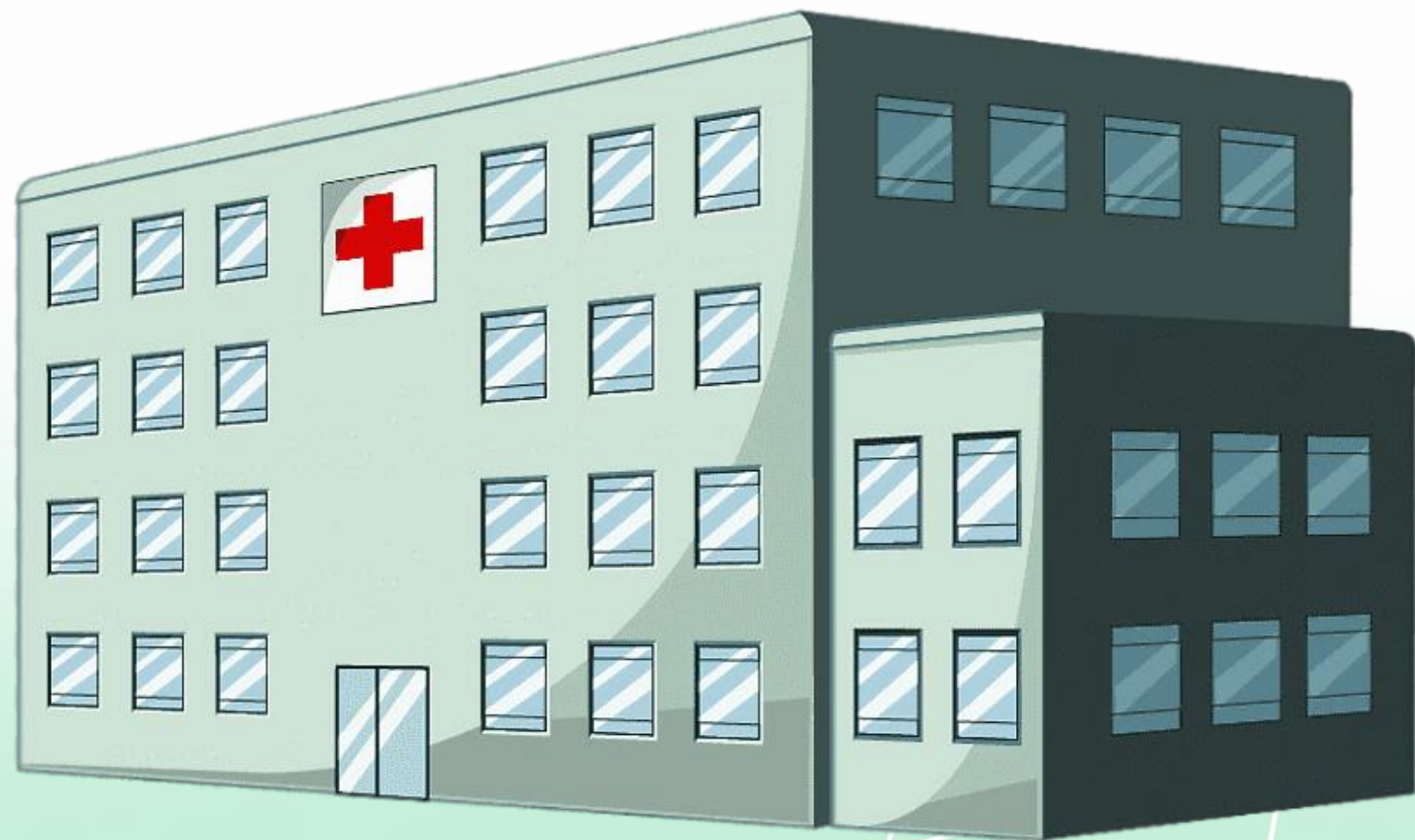


Своя игра «Я ТОЛЬКО СПРОСИТЬ»







Вкусная жизнь	10	20	30	40	50
Не пешим шагом	10	20	30	40	50
Злая привычка	10	20	30	40	50
Министерство Здравоохранения	10	20	30	40	50
Обо всем	10	20	30	40	50



Волонтеры
медики

Поздравляем
победителей!

Вкусная жизнь

10

Как известно, это вещество притягивает за собой воду. По рекомендациям врачей мы должны потреблять ____ не более 5 гр. ежедневно.

О чем идет речь?

[Узнать ответ](#)



Вкусная жизнь

20

Известно, что в день необходимо съесть 5 порций (500 гр.) овощей и фруктов. Однако в данное правило не входит ____.

Какой продукт мы исключили?

Узнать ответ



картофель

Вкусная жизнь

30

Продукты с ____ жирными кислотами достоверно уменьшают риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Они содержатся в морской рыбе, в зеленых листовых овощах, грецких орехах, льняном семени, льняном и соевой масле.

Узнать ответ



Омега - 3/6/9

Этот обычай на Руси был известен со времен царя Алексея Михайловича и сохранился в некоторых губерниях до начала XX века. Черные **X** были символом принадлежности к богатому знатному роду, что было связано с большой дороговизной **Y** на Руси.

Назовите X и Y, слова которых начинаются с парных согласных.

Узнать ответ



Зубы и сахар

Вкусная жизнь

50

В 1901 году немецкий химик сумел сделать жидкие растительные масла твердыми, просто добавив в них водород (в науке это называется гидрогенизация).

Именно эти твердые растительные масла сейчас называются ____

Узнать ответ



производственные
трансжиры

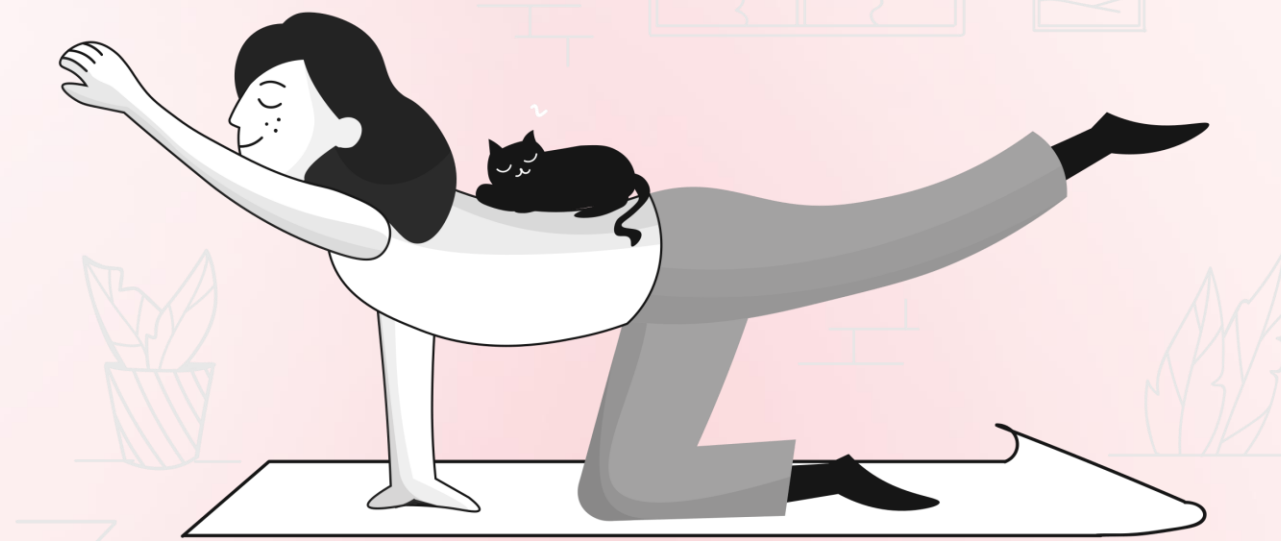
Не пешим шагом

10

Ходьба пешком, домашняя уборка, танцы, подъем по лестнице и физический труд относятся к видам физической активности.

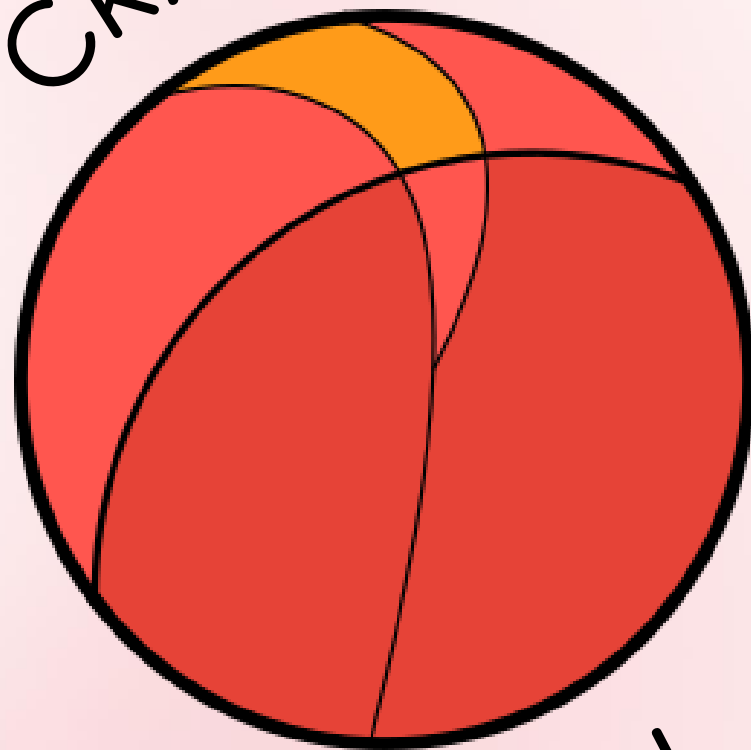
По рекомендациям научного медицинского сообщества, сколько минут в день необходимо уделять на физическую активность?

Узнать ответ



30 минут

СКИН Ъ



МЯЧ

Не пешим шагом

20

Полиглот Бедржих Грозный на вопрос о том, как ему удалось выучить столько языков, ответил: «ТАК». ТАК изображен герой картины 1890 года. Как – ТАК?





Сидя

Не пешим шагом

30

За 1 час занятия бегом сжигается 300 ккал,
езда на велосипеде расходует 500 ккал,
а **X** расходует целых 700 ккал.

Назовите вид физической активности.

Узнать ответ



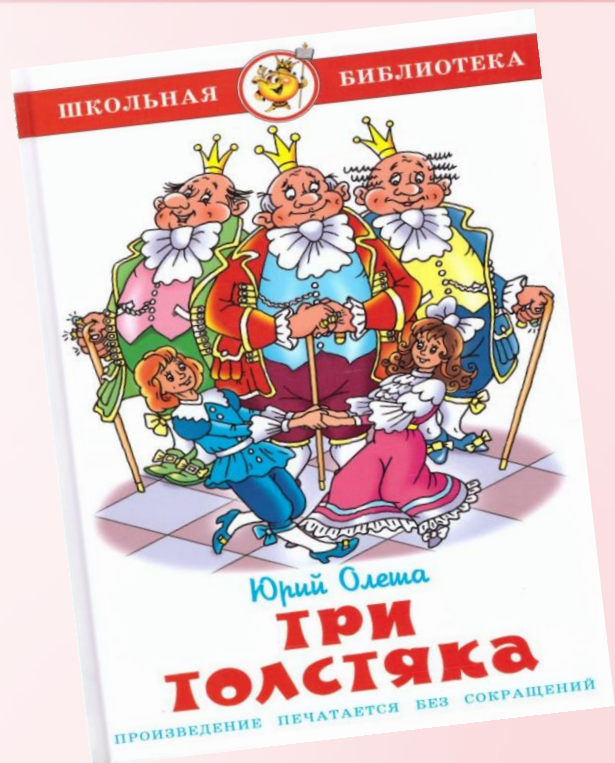
Скандинавская ходьба

Не пешим шагом

40

По сообщениям рентгенологов, за последние 30 лет количество не поддающихся чтению рентгенограмм увеличилось в два раза. Причиной являются вовсе не технические неполадки, а ЭТО. Назовите написанное в 1924 году **ПРОИЗВЕДЕНИЕ**, главные герои которого явно подвержены **ЭТОМУ**

Узнать ответ



«Три толстяка» и ожирение

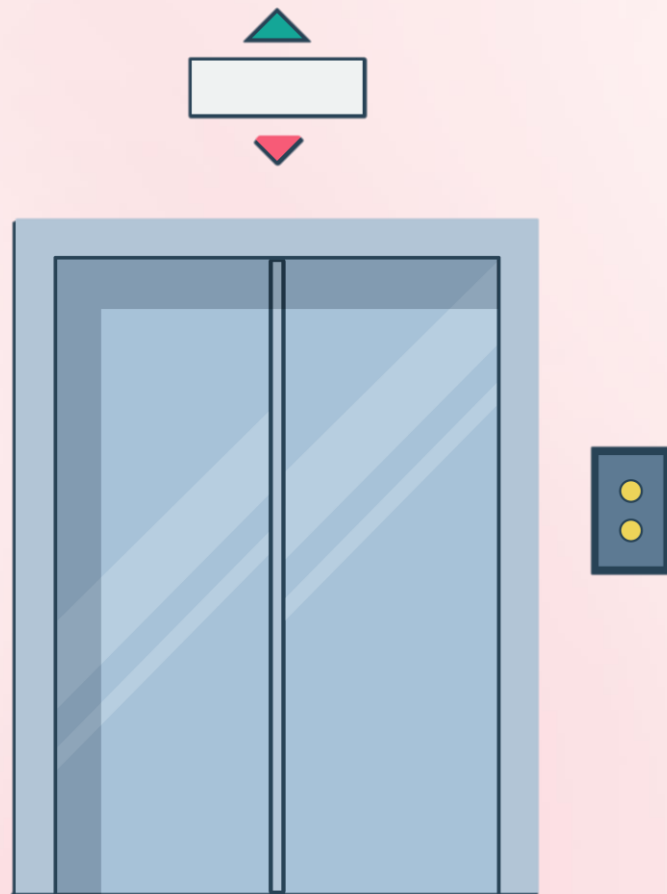
Не пешим шагом

50

Футболист Алексей Смертин в детстве для улучшения физической формы соревновался в беге с НИМ. С НИМ связаны не самые приятные сорок часов в жизни Николаса Уайта.

Назовите ЕГО односложным словом.

Узнать ответ



ЛИФТ

Злая привычка

10

Этиловый спирт является природным токсином, высокие концентрации этой жидкости разрушают клетки слизистой органов желудочно-кишечного тракта. Любой алкоголь крепостью выше 40% безусловно повреждает слизистую желудка, а также другие органы пищеварения.

Назовите минимум 6 органов ЖКТ, которые повреждаются действием этанола.

Узнать ответ

Гортань

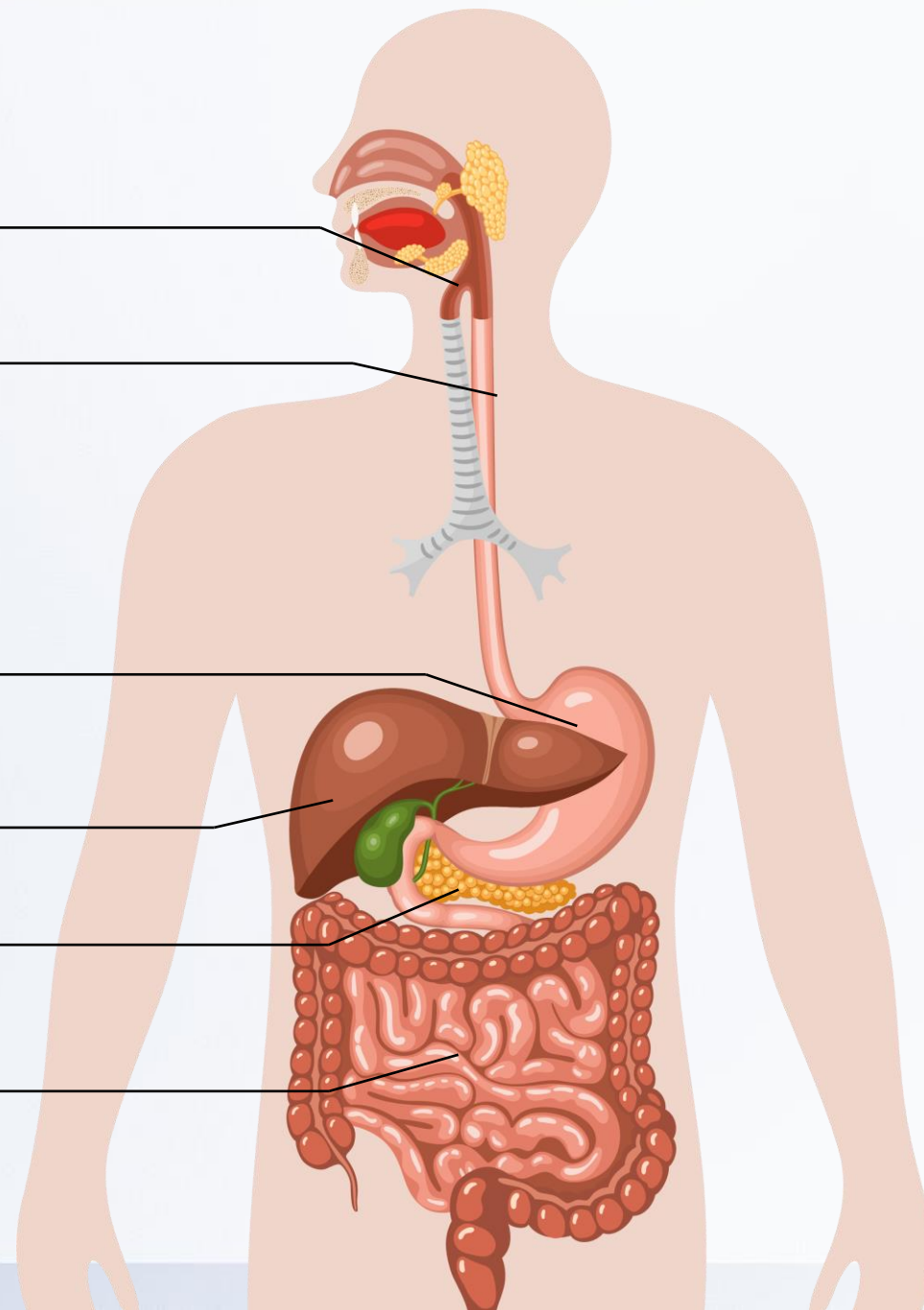
Пищевод

Желудок

Печень

Поджелудочная железа

Кишечник



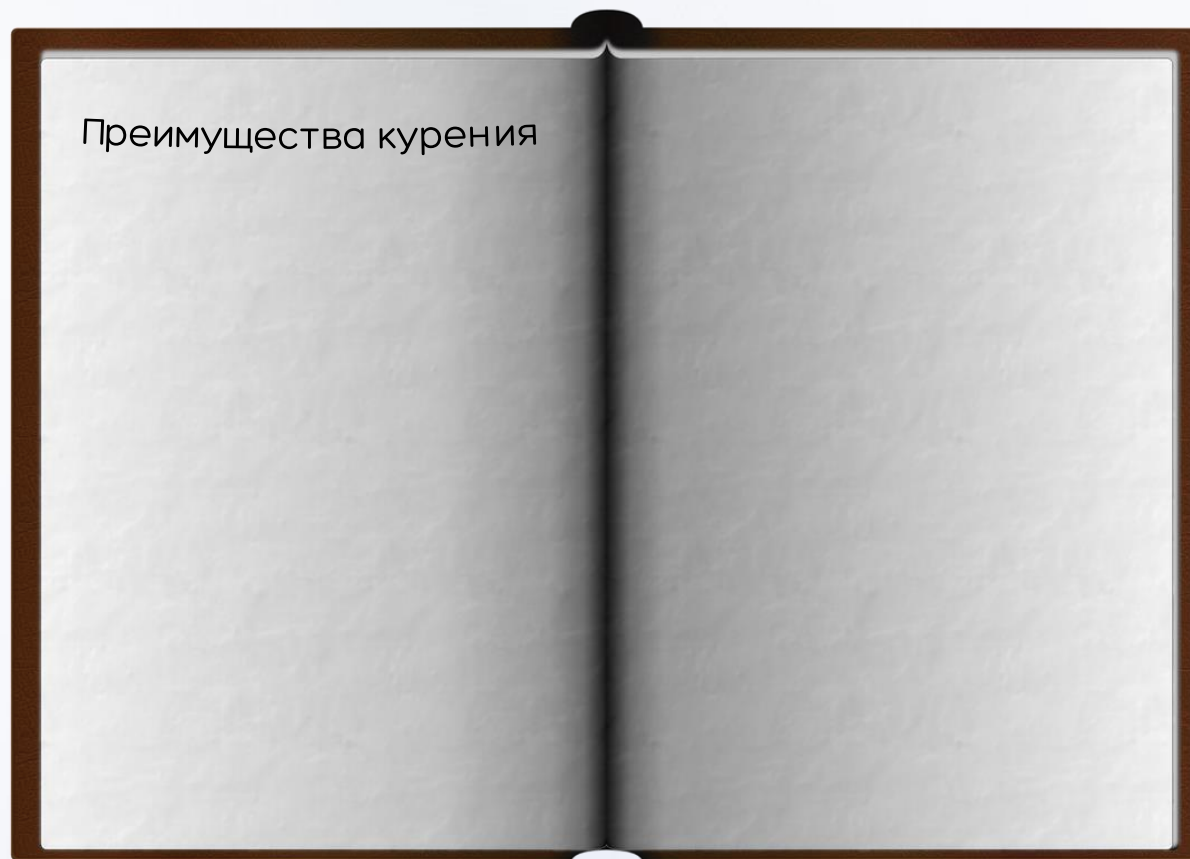
Злая привычка

20

Короткая глава книги Алена Карра
«Легкий способ бросить курить» называется
«Преимущества курения».

Воспроизведите содержимое этой главы.

Узнать ответ



Пустое содержимое

Злая привычка

30

В латинском языке существует пословица
«**Multum vinum bibere, non diu vivere**»,
что буквально означает, уменьшение
продолжительности жизни при
употреблении ЭТОГО продукта.

Какой продукт скрыт в цитате?

Узнать ответ



Multum **vinum** bibere, non diu vivere
Много **вина** пить - недолго жить

Злая привычка

40

В одном из телевизионных шоу японский мангака раскрыл секрет: **ЭТИ** персонажи основаны на образе пьяного посетителя в интернет-кафе. Мангака не смог с ним общаться и этот факт вдохновил его на создание манги о самом распространенном и в то же время самом страшном животном в мире - человеке. Назовите персонажей и аниме.

Узнать ответ



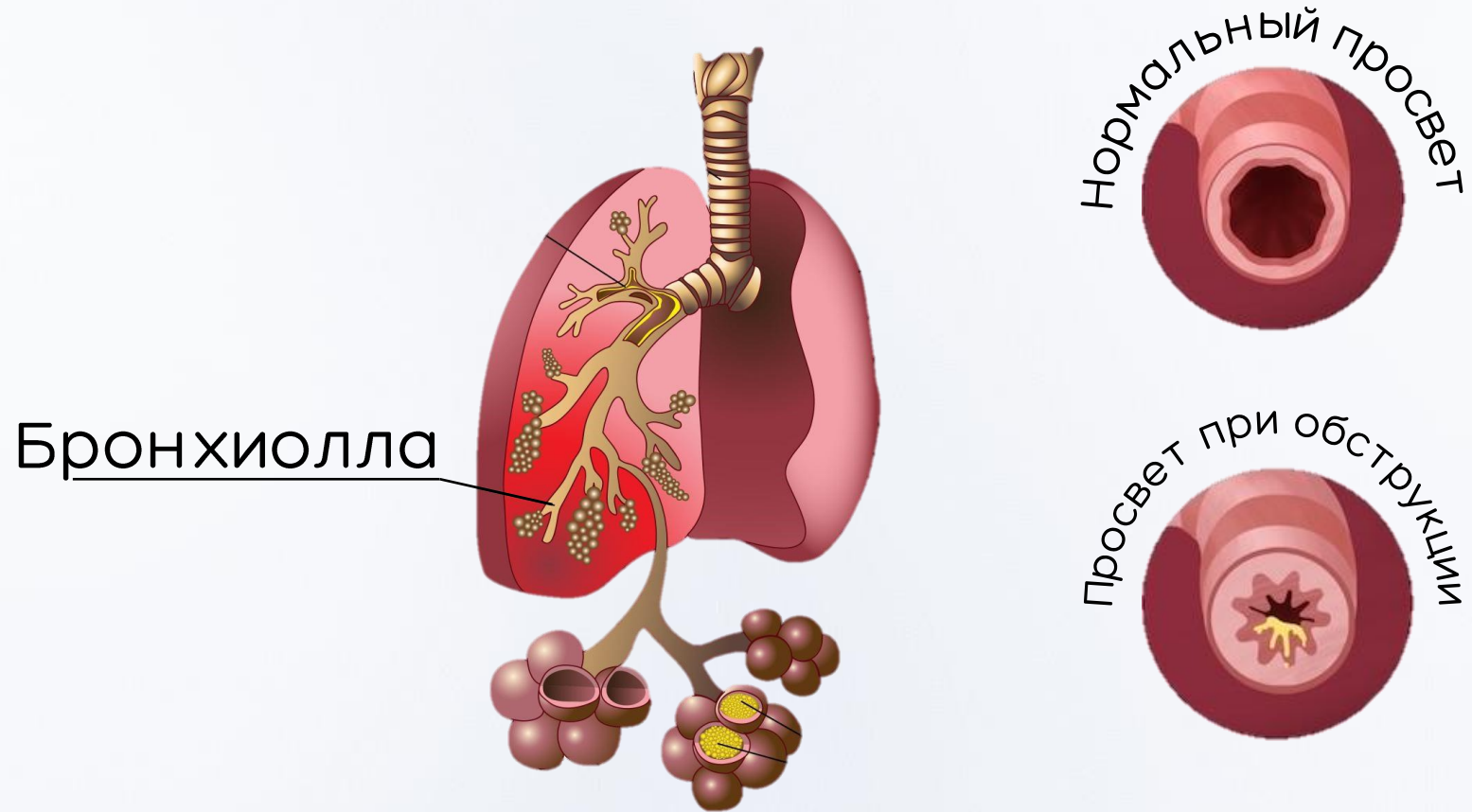
ТИТАНЫ ИЗ «АТАКА ТИТАНОВ»

Злая привычка

50

Исследователи провели тестирование жидкостей для электронных сигарет. Оно проводилось путем размещения электронной сигареты в герметичной камере. Специальное устройство тянуло через этот прибор воздух, после чего ученые проводили анализ полученного «выхлопа». Выяснилось, что в 92% исследованных образцов содержатся диацетил или 2 его соединения - ацетоин и 2,3-пентадион. Какие заболевания дыхательной системы приносят эти вещества при вдыхании?

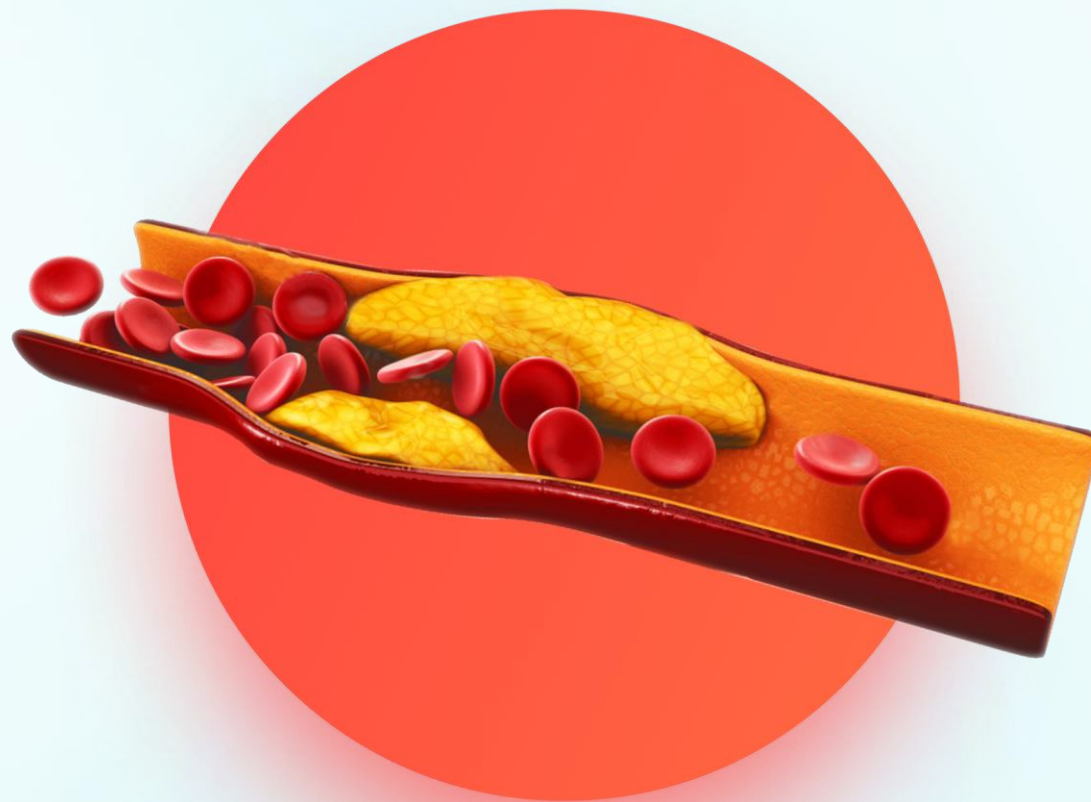
Узнать ответ



Обструктивные болезни
(облитерирующий бронхиолит)

Для оценки риска сердечно-сосудистых заболеваний используются специальные шкалы. Наибольшую распространенность получила модель SCORE, позволяющая оценить врачу вероятность наступления фатального сердечно-сосудистого события в ближайшие 10 лет (в %). Врач-терапевт сопоставляет пол, возраст, статус по курению, а также уровень **ЕГО** который в норме должен быть ниже 5 ммоль/л в крови. Назовите ЕГО.

[Узнать ответ](#)



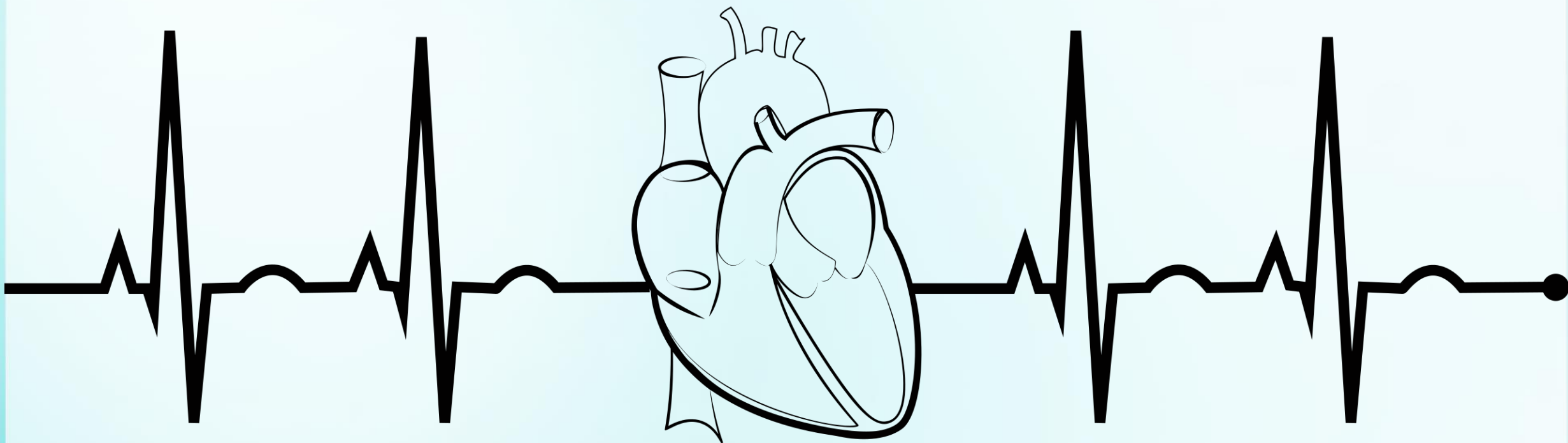
Холестерин

Перед вами кадр
из документального фильма,
посвященного истории **ЭТОГО**.

Назовите ЭТО максимально
кратко.

[Узнать ответ](#)



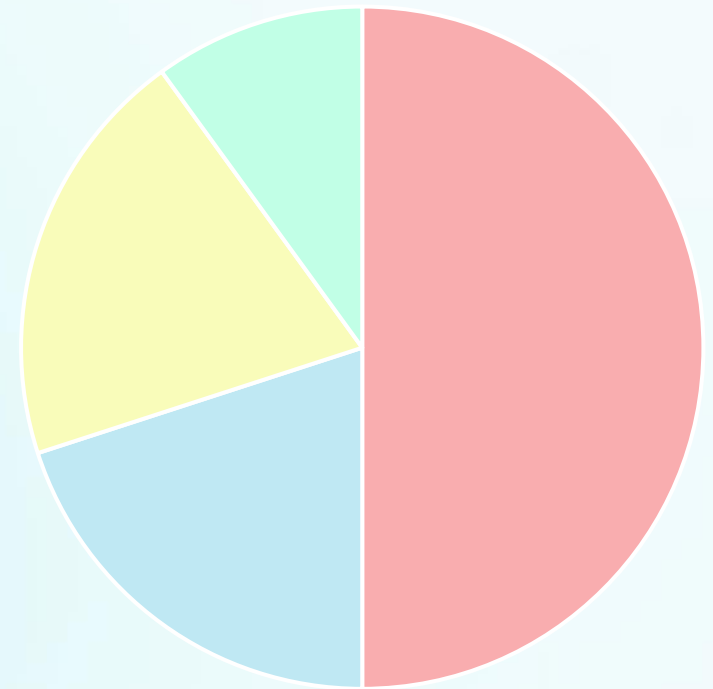


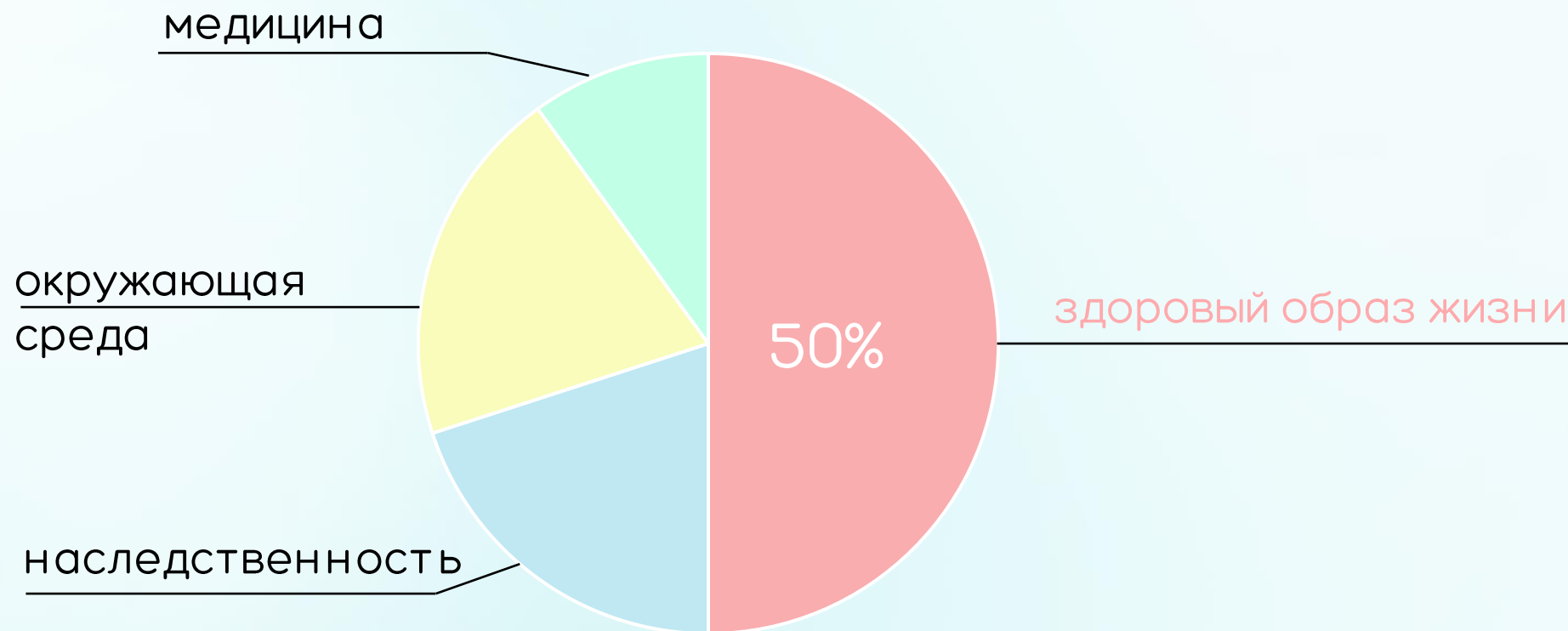
ЭКГ

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), здоровье человека зависит от нескольких факторов.

Какой фактор обозначен на диаграмме **красным** цветом?

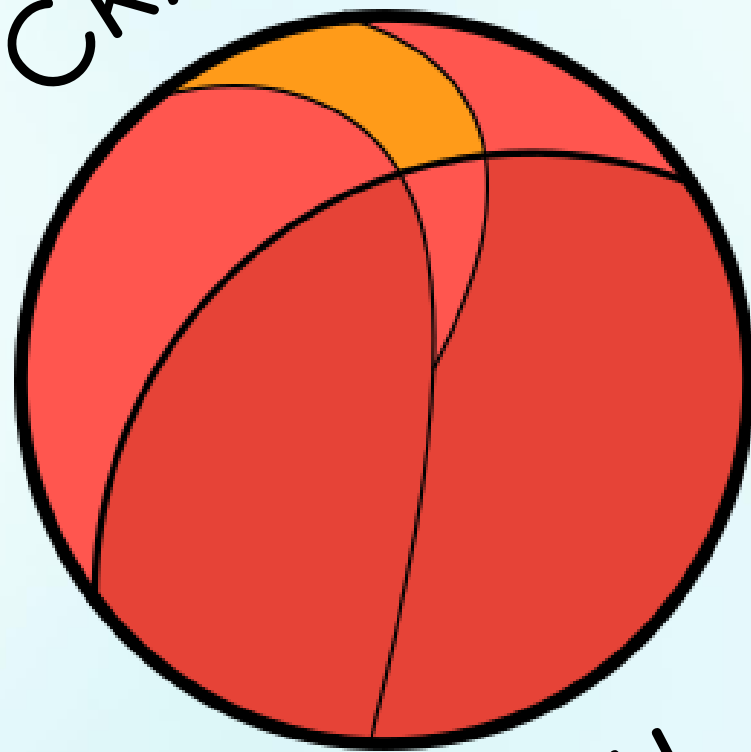
[Узнать ответ](#)





Здоровый образ жизни

СКИНЬ

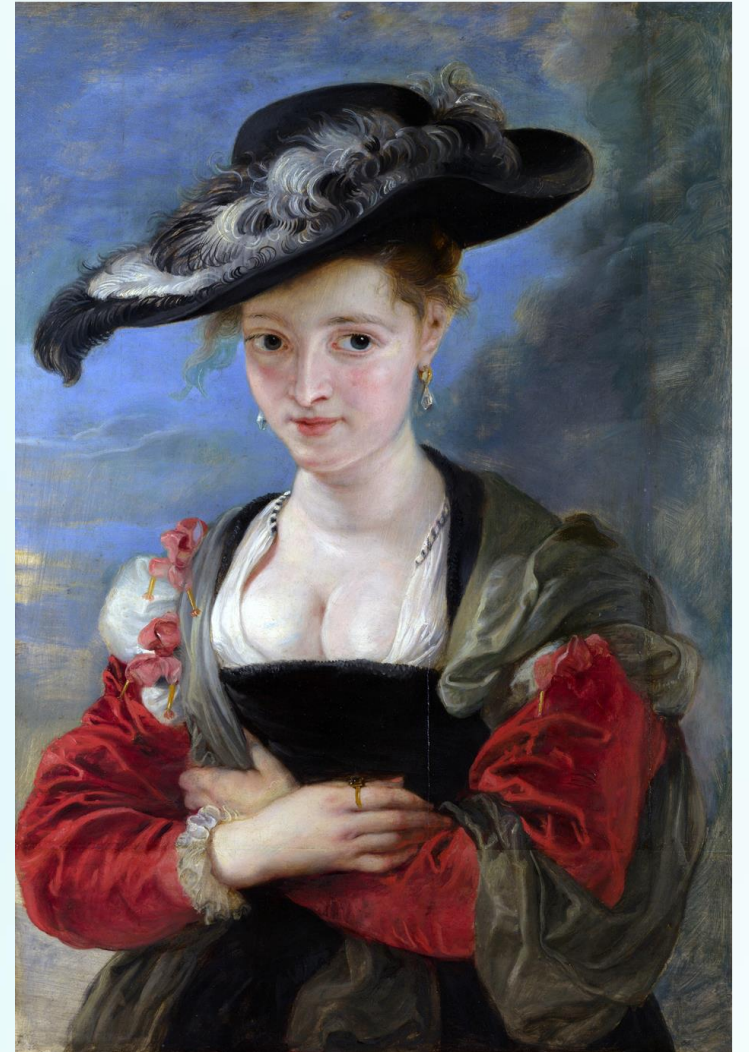


МЯЧ

На картине П. Рубенса «Портрет Сюзанны Фоурмент» изображена женщина, страдающая **ЭТИМ** заболеванием. Если бы в современном мире она пришла на осмотр к терапевту, ей бы сразу поставили диагноз.

Какой диагноз скрыт у данной пациентки?

[Узнать ответ](#)





306

Япония славится высоким уровнем жизни и качественной медициной. Во многих японских анкетах для ответа на стандартный вопрос отводятся полтора сантиметра.

Какие два слова мы заменили на «полтора сантиметра»?

[Узнать ответ](#)

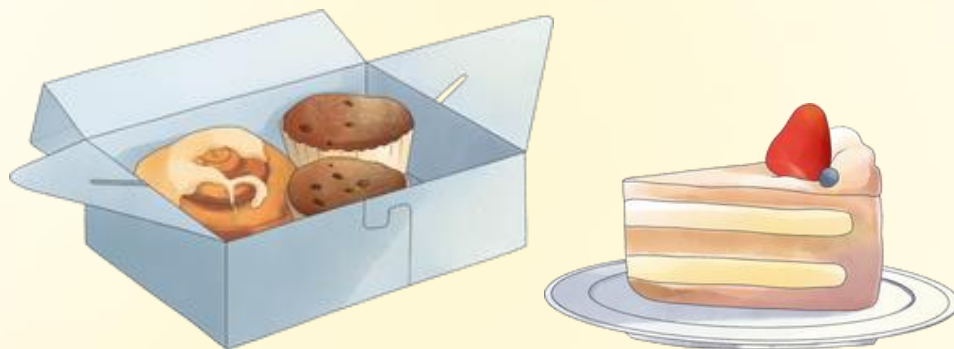
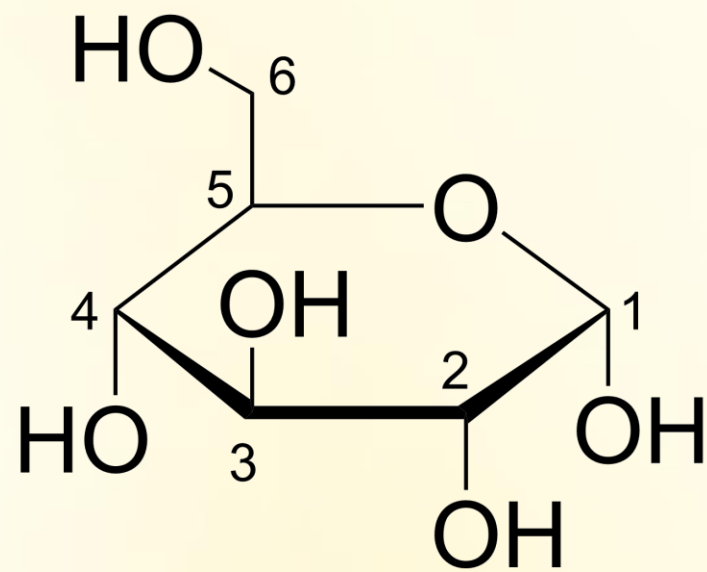
Три клетки

Обо всем

10

Энциклопедия говорит, что ОНА – один из ключевых продуктов обмена веществ, обеспечивающий живые клетки энергией. Её среднесуточное значение в крови человека – около 5,5 миллимоль на литр, однако, при отклонении от нормы ОНА наносит значительный вред организму.

Узнать ответ



Глюкоза

Обо всем

20

Болезнь эта хорошо известна людям с давних пор – ее следы обнаружены на останках людей эпохи неолита. В старой русской медицинской литературе ее иногда именовали бугорчаткой или чахоткой.

А как ее называем мы?

Узнать ответ



Туберкулез



Обо всем

30

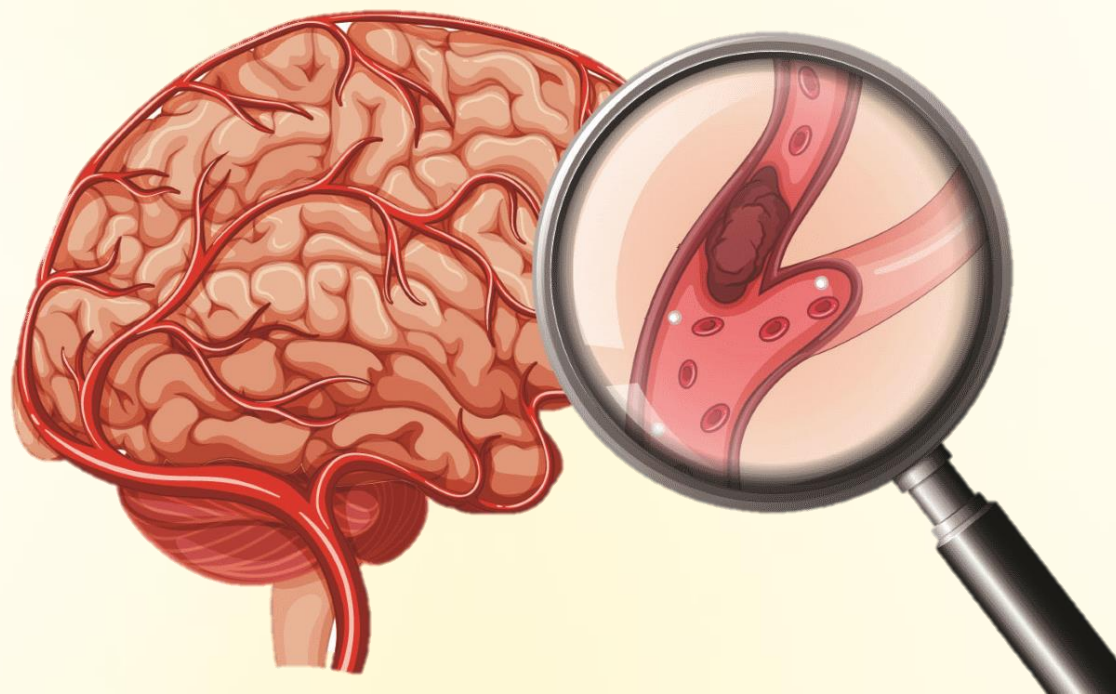


В тематическом интернет-сообществе данный эмодзи был подписан словом «ИКС». В статье, посвященной **ИКСУ**, упоминается правило УЗП: «Улыбнуться – заговорить – поднять обе руки».

Какое слово мы заменили словом «ИКС»?



Узнать ответ



Инсулт 🤪

Обо всем

40

Ученые Королевского колледжа Лондона пришли к выводу, что плохие персонажи **ЭТОЙ** повести проиграли хорошим из-за авитаминоза - злодеи страдали от нехватки витамина D, для выработки которого требуется солнце и здоровое питание. В качестве примера исследователи привели одного из ключевых отрицательных персонажей, избегавшего солнечного света и часто недоедавшего, тогда как один из главных положительных героев много времени проводил на солнце и разнообразно питался.

Узнать ответ



«Хоббит, или Туда и обратно»

Обо всем

50

Цитата Галена: «Мы часто наблюдали опухоли на груди, похожие на жабу, и как бородавки этого животного расположены по обе стороны его туловища, так и вены, растянутые жуткой опухолью, напоминают его по форме».

Назовите два замененных слова.

Узнать ответ



Словом «жаба» заменен «рак»,
«бородавками» – «клешни».