

ПРОГРАММА

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

ФЕДЕРАЛЬНАЯ
ПРОГРАММА
«МОЛОДЫ
ДУШОЙ»

ЦЕЛЬ

Создание системы поддержки граждан старшего поколения для улучшения качества их жизни, поддержания социальной активности и сохранения когнитивного здоровья

ПРОЕКТ
ДЕМЕНЦИЯ.
NET

ЗАДАЧИ

- Создание условий и мотивации к сохранению активности у граждан старшего поколения
- Повышение осведомленности населения о проблемах когнитивного здоровья, а также профилактика и содействие в своевременном выявлении когнитивных нарушений у лиц старшего возраста

С 2021 ГОДА ФОНД РАЗВИВАЕТ ПРОГРАММУ
«АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ» В ПРОЕКТЕ

ДЕМЕНЦИЯ. NET

Деменция.net – онлайн-платформа
с сервисами помощи людям с деменцией и их
родственникам, а также 20 офлайн-центров
когнитивного здоровья в регионах.



СЕРВИСЫ

Бесплатные консультации
врачей, психологическая
помощь, курс по уходу за
людьми с деменцией
«Забота и я»
Адресная помощь подопечным

>1 000
пользователей
курса по уходу
> 100
обращений

ТЕСТИРОВАНИЕ

С помощью первого в мире
онлайн-теста на деменцию с
использованием технологий
искусственного интеллекта

> 10 000
изображений
изучено для разработки
собственных алгоритмов
оценивания
> 30 000
тестирований
прошли на сайте

ПРОДУКТЫ

Форматы профилактики для
любой аудитории - 6 авторских
гайда, марафон, лекции,
тренажёры

>1 500 пользователей
гайдов

МЕРОПРИЯТИЯ

Дни когнитивного здоровья, интеграции
в фестивали, партнёрства с брендами

>150 мероприятий
в регионах присутствия проекта

>6 000 участников
ежегодно

ВОЛОНТЕРСКИЙ КОРПУС

Лекции, тренинги, чек-апы
в «Школе активного долголетия»

> 40 регионов по всей России

>300 волонтеров
проводят регулярные занятия

>15 000 участников
участников мероприятий

ИНФОРМИРОВАНИЕ



ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

видеокурс «Все о деменции за 60 минут»,
информационный справочник, руководства
по мнемотехнике, скорочтению и питанию

СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

Telegram-канал, сообщество ВКонтакте



telegram-канал
БОДРОМОЗГ



сообщество ВК
деменция.net

21 СЕНТЯБРЯ – ДЕНЬ БОРЬБЫ С БОЛЕЗНЬЮ АЛЬЦГЕЙМЕРА

проведение тематических мероприятий:

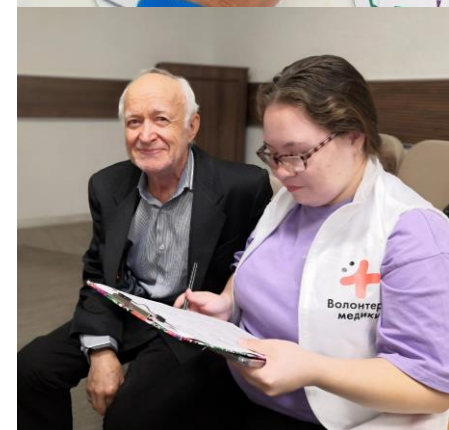
- Акция **Деменция.net**
в супермаркетах Пятерочка
- Масштабные мероприятия
«Дни когнитивного здоровья»

ПЛАТФОРМА **ДЕМЕНЦИЯ.NET**

информационные статьи, когнитивная
гимнастика, новости проекта
исследования, полезные материалы

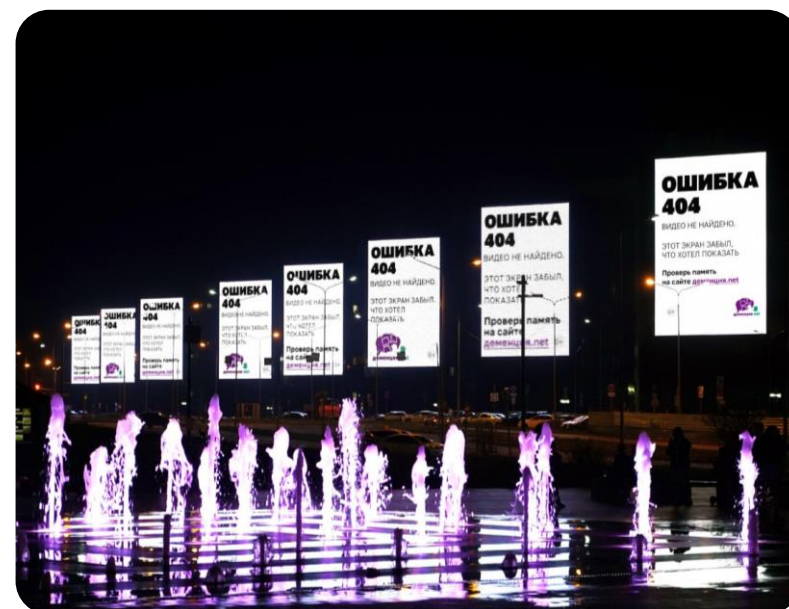
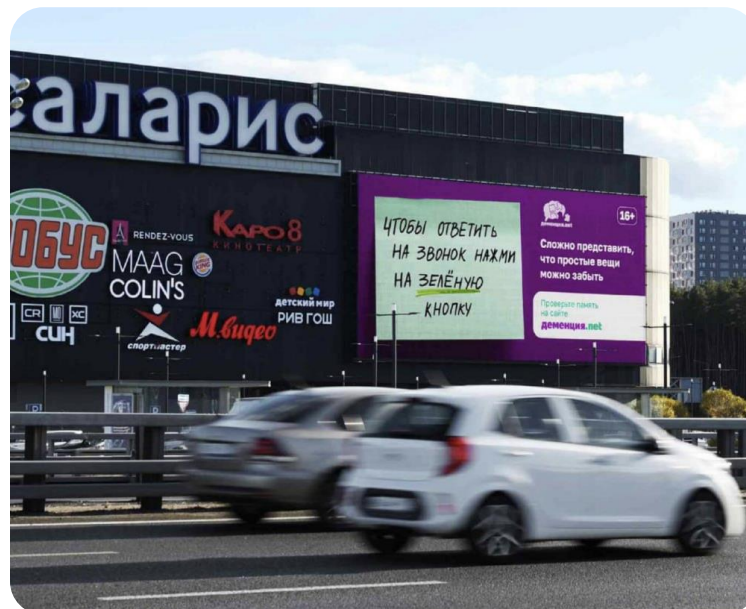
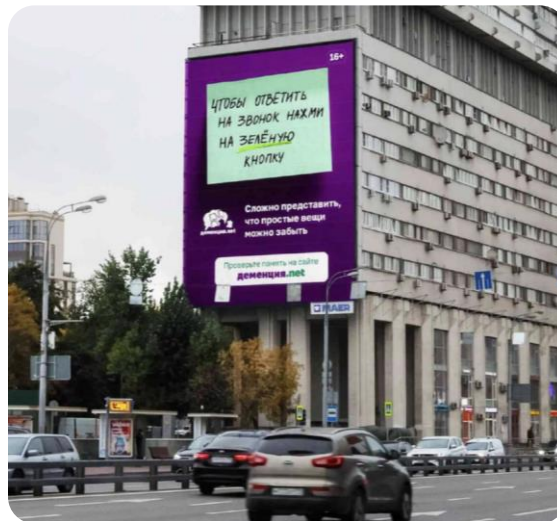
ИНФОРМАЦИОННАЯ КАМПАНИЯ

социальные видеоролики, социальная
реклама, информационные буклеты



КТО МЫ И ЧТО ДЕЛАЕМ

О ПРОЕКТЕ

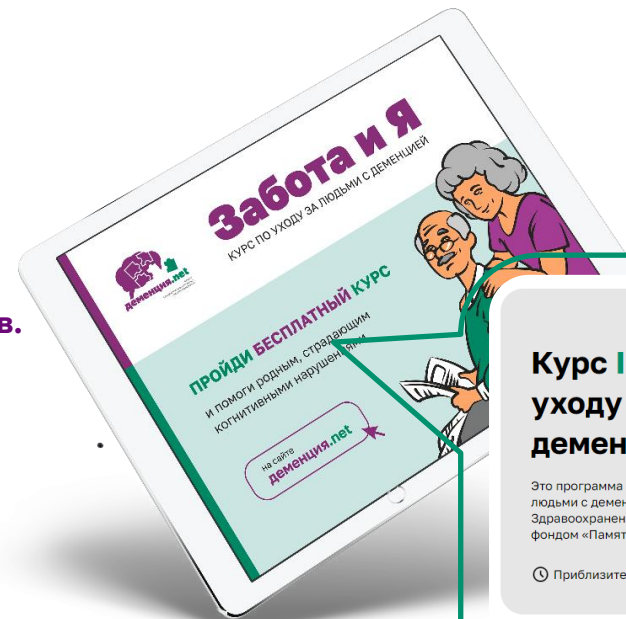
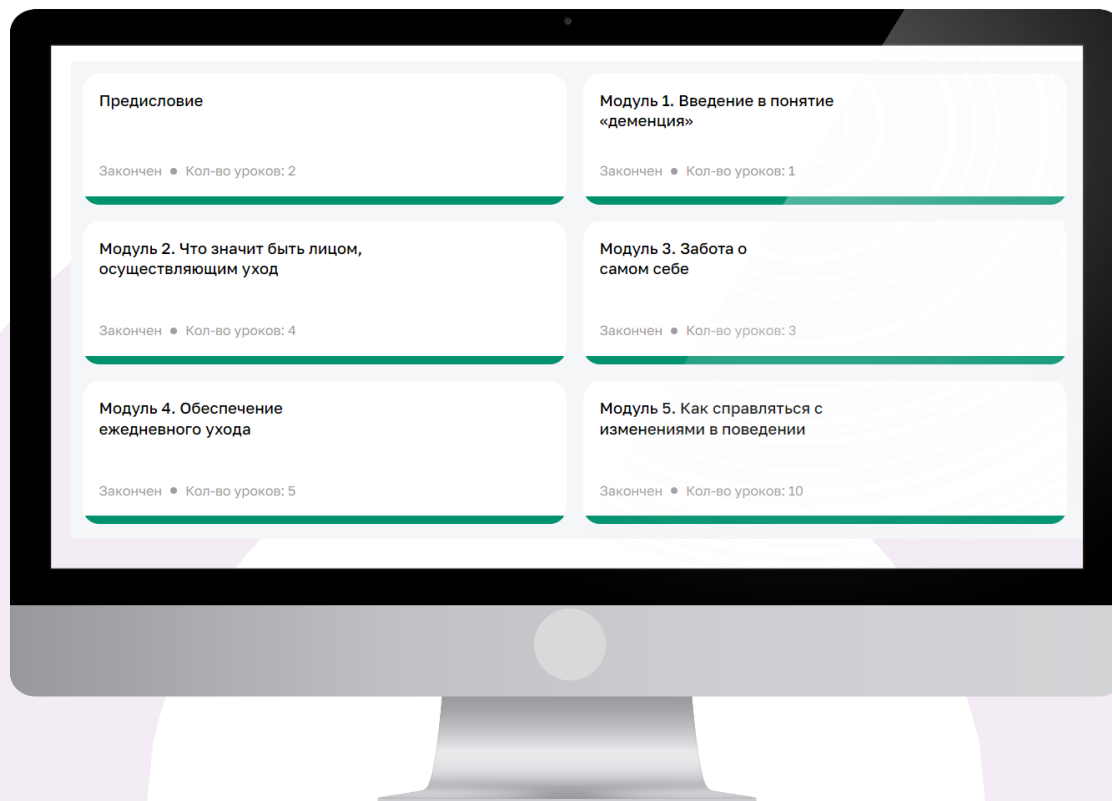


«Забота и Я»

ОНЛАЙН-КУРС

инструмент самопомощи для лиц, осуществляющих уход за людьми с деменцией - **родственников, сиделок, соцработников.**

Повышает квалификацию сотрудников патронажных служб и учит родственников **правильному уходу** за людьми с когнитивными нарушениями



Курс ISUPPORT по уходу за людьми с деменцией

Это программа обучения для лиц, осуществляющих уход за людьми с деменцией, созданная Всемирной Организацией Здравоохранения и адаптированная Благотворительным фондом «Память Поколений» для проекта Деменция.net

⌚ Приблизительное время для освоения курса – 3 часа.

Начать курс



онлайн-курс
«Забота и Я»



руководство на
сайте ВОЗ



КОНКУРСНЫЙ ОТБОР РЕГИОНАЛЬНЫХ КОМАНД по профилактике когнитивных расстройств

1 Подготовка команд

- Поиск региональных медицинских и социальных учреждений **партнерских учреждений**
- Поиск команды** волонтеров для реализации мероприятий
- Обучение** (онлайн-курс, дополнительное образование взрослых)

2 Старт работы

- Проведение официального стартового мероприятия с привлечением СМИ
- Подготовка плана мероприятий** и деятельности по проекту
- Изучение методических материалов**, форматов мероприятий

3 Деятельность

- Координация по проекту, достижение показателей, формирование отчетных справок, освещение мероприятий в СМИ и социальных сетях
- Поддержка менеджеров, ресурсная поддержка, адресная помощь АНО

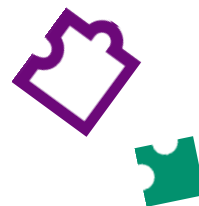
Профилактические мероприятия



Первичные тестирования лиц старшего возраста



Занятия школы когнитивного долголетия



ФЕВРАЛЬ

Проведение отбора, формирование 5 команд

МАРТ

Обучение волонтеров и координаторов

АПРЕЛЬ

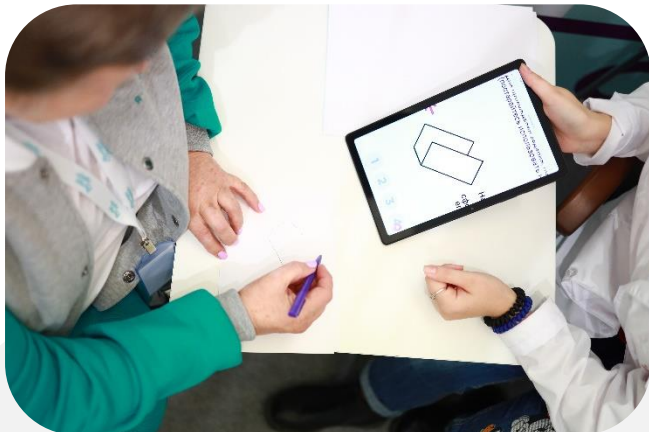
Официальные стартовые мероприятия в регионах

СЕНТЯБРЬ

Участие в мероприятиях профилактической акции

ЧТО НУЖНО БУДЕТ ДЕЛАТЬ ?

Первичные
тестирования лиц
старшего возраста



Проведение **первичного тестирования** на определение наличия когнитивных изменений среди **людей среднего и старшего возраста** с использованием различных методик: **онлайн тестирования на сайте [Деменция.нет](https://деменция.нет)**, **очное тестирование** с применением сертифицированной шкалы

Занятия школы
когнитивного
долголетия



Систематическое проведение профилактических мероприятий с целевой аудиторией проекта **лекций/бесед/открытых встреч** на тему сохранения когнитивного здоровья старшего поколения, а также **диагностики и ранней** профилактики когнитивных расстройств и **деменции**

Профилактические
мероприятия,
акции



Участие в ежегодных массовых мероприятиях проекта – **Днях когнитивного здоровья** с 21 сентября по 1 октября, проведение различных форматов профилактических мероприятий: интеллектуальный квиз, **благотворительных сборов в поддержку проекта**, игрового квеста

КОГНИТИВНЫЙ НАСТАВНИК

Специалист по замедлению
когнитивных изменений

ПЛАТФОРМА ПОИСКА ПОМОЩИ

Семья заполняет заявку на платформе:

- Специалисты проекта верифицируют заявку
- Заявка появляется в общем реестре, для отклика наставника
- Связь с чате с наставником (определение расписания и знакомства)

Наставник проходит обучение и супервизию:

- Заполняет профиль на платформе
- Откликается на поступающие заявки от семей
- Проводит 1-3 занятия в неделю с подопечными



ДЛЯ ПОДОПЕЧНЫХ

- Поддержка и безвозмездная помощь
- Освобождение времени для отдыха от ежедневного ухода за близким
- Стимуляция когнитивных функций подопечного
- Полезный досуг для подопечного

ДЛЯ НАСТАВНИКОВ

- Профессиональное обучение
- Методические разработки
- Практический опыт в возрастной психологии, когнитивном здоровье
- Помощь людям



МАРТ

Формирование команды
10 волонтеров-наставников

АПРЕЛЬ

Обучение наставников,
проведение супервизии

МАЙ

Формирование системы
записи и платформы

ИЮНЬ

Старт работы программы,
проведение занятий

ДНИ КОГНИТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ

С 21 СЕНТЯБРЯ ПО 31 ОКТЯБРЯ

В рамках проекта на протяжении нескольких дней в Московских магазинах «Пятёрочка», а также 10 городах РФ будут работать корнеры по ранней диагностике когнитивных изменений



ЗАДАЧИ

Проведение масштабных профилактических мероприятий, направленные на популяризацию когнитивного здоровья

- Проверка когнитивного здоровья, своевременная диагностика
- Распространение головоломок за благотворительные пожертвования
- Привлечение внимания к проблеме, повышение осведомленности
- Адресная помощь людям с деменцией и их семьям

АВГУСТ

Обучение, подготовка,
формирование команд

СЕНТЯБРЬ

Старт работы программы,
проведение занятий

