

СОГЛАСОВАНО:

Первый заместитель Главы Администрации  
муниципального образования «Муниципальный округ  
Камбарский район Удмуртской Республики»  
по социальным вопросам



Л.В.Ярославцева  
2022 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Глава муниципального образования  
«Муниципальный округ Камбарский  
район Удмуртской Республики»



А.Н.Галанов  
2022 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районного спортивного Фестиваля  
посвященного Дню физкультурника.

### 1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Районный спортивный Фестиваль проводится в рамках празднования Дня физкультурника в России (далее Фестиваль).

### 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Пропаганда физической культуры и спорта, привлечение населения района к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
- Популяризация различных видов спорта в районе.
- Выявление сильнейших спортсменов.

### 3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль состоится **13 августа 2022** года на стадионе «Центральный», по адресу: г. Камбарка, ул. Нагорная, 1.

Регистрация участников в **9:30** часов.

Начало в **10.00** часов.

### 4. РУКОВОДСТВО ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляет Отдел общего образования Управления образования Администрации муниципального образования «Муниципальный округ Камбарский район Удмуртской Республики». Непосредственное проведение возлагается на судейскую бригаду, утвержденную оргкомитетом. Главный судья – Рустам Акбарович Фазылянов.

### 5. УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ

К участию в Фестивале допускаются все желающие.

Ответственность за жизнь и здоровье все участники несут самостоятельно.



## 6. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

С 9:30 часов.– Регистрация участников

10:00 часов.– Открытие спортивного Фестиваля, посвященного Дню физкультурника.

10:15-14:30ч.– Проведение соревнований по видам спорта на специализированных площадках.

14:30-15:00ч.– Церемония награждения и закрытия мероприятия

Виды спорта:	Возрастные группы	Место проведения	Начало соревнований	Старший судья
<b>Лёгкая атлетика:</b> – Скандинавская ходьба (800 м.) – Бег 100 м. – Прыжки в длину с разбега. – Бег 400 м.	Без возрастных ограничений	Стадион «Центральный»	Регистрация на 1 этаже лыжной базы с 9:30 часов.  Начало после открытия Фестиваля	Швецова Валерия Валерьевна
Баскетбол 3х3	Юноши: 2005-2008г.р., 2004г.р. и старше.  Девушки: без ограничения по возрасту	Площадка для баскетбола Стадион «Центральный»	Регистрация в 10:15 часов, по месту проведения	Чикуров Дмитрий Валерьевич
Скиатлон (бег 1000м. + лыжероллеры 2500м.)	Мужчины: без ограничения по возрасту Девушки: без ограничения по возрасту	Беговая дорожка Стадион «Центральный»	Регистрация на 1 этаже л\б с 9:30 часов. Старт участников после завершения легкоатлетических дистанций.	Некрасов Александр Леонидович
«Папа, мама и я – спортивная семья!»	Семья 3 чел. (ребенок от 7 до 11 лет)	Футбольное поле Стадион «Центральный»	Начало после открытия Фестиваля	Сяский Сергей Сергеевич
«Весёлые старты» (д/с)	6 человек (3 девочки, 3 мальчика) Возраст: 6-7 лет	Площадка для тенниса Стадион «Центральный»	Начало после открытия Фестиваля	Зарипова Ксения Андреевна
Параолимпийские игры: – Прыжки в длину с места – дартс – бег 100 м – корнхолл	Без ограничений по полу и возрасту	Стадион «Центральный»	Начало после открытия Фестиваля, Регистрация по месту проведения	Манохина Екатерина Анатольевна



Соревнования предприятий: – пулевая стрельба; – дартс; – корнхолл; – городки – бег 60м. – бег 100м. – смешанная эстафета	Команда 6 чел. (2 женщины, 4 мужчины)	Стадион «Центральный»	Начало после открытия Фестиваля, Регистрация на точках по заявке	Фазылянов Рустам Акбарович
Соревнования руководителей: – пулевая стрельба – дартс – корнхолл	Без ограничений по полу и возрасту	Стадион «Центральный»	Начало после открытия Фестиваля	Фазылянов Рустам Акбарович
Сдача нормативов ГТО: – на силу – на гибкость – на пресс – прыжки в длину с места	Без ограничений по полу и возрасту	Стадион «Центральный»	Начало после открытия Фестиваля, в <u>10:15</u>  Регистрация по месту проведения	Новиков Николай Михайлович

### **Лёгкая атлетика**

Соревнования личные, без ограничений по возрасту, среди мужчин и женщин отдельно.

Виды программы: - бег 100м.

- прыжки в длину с разбега

- бег 400м.

- скандинавская ходьба 800м.

### **Баскетбол 3 x 3**

Соревнования командные, проводятся отдельно среди мужских и женских команд в соответствии с правилами вида спорта «баскетбол 3 x 3».

Состав команды 4 человека (3 основных, 1 запасной).

Возрастные группы: мужчины 2005-2008гг.р. ; мужчины 2004 г.р. и старше.

Женщины без ограничений по возрасту.

### **Скиатлон**

Соревнования личные, без ограничений по возрасту, среди мужчин и женщин отдельно.

Группа участников	дистанция	
	бег	лыжероллеры
Мужчины	1000м.	2500м.
Женщины	1000м.	2500м.

Участники должны иметь при себе необходимый инвентарь.

### **Соревнования спортивных семей «Папа, мама и я – спортивная семья!»**

Соревнования командные (родители + ребёнок).

Состав команды 3 человека ( 1 мужчина, 1 женщина, 1 ребёнок).

Возрастные ограничения: ребёнок 7-11 лет, родители без ограничений по возрасту.

Семье, заявившейся для участия в Соревнованиях семей необходимо участвовать во всех конкурсных этапах Соревнований семей.

Заявку для участия в Соревнованиях спортивных семей (приложение №1) необходимо подать до **8 августа 2022г.** на эл.почту: [sportkambarka@mail.ru](mailto:sportkambarka@mail.ru) или [mcspektr@mail.ru](mailto:mcspektr@mail.ru)



### ***Соревнования детских садов «Весёлые старты»***

Соревнования командные, среди сборных команд детских садов.

Состав команды: 6 человек (3 девочки, 3 мальчика)

Возрастная группа: 6-7 лет

Команда должна иметь единую спортивную форму или единые отличительные знаки (например: майки, повязки и т.п.)

Заявку на участие в Соревнованиях детских садов (приложение №2) необходимо подать до **8 августа 2022г.** на эл.почту: [domdetstva@kmb-obr.udmr.ru](mailto:domdetstva@kmb-obr.udmr.ru) или [sportkambarka@mail.ru](mailto:sportkambarka@mail.ru)

### ***Параолимпийские игры***

Соревнования личные, без ограничений по возрасту и полу, среди людей имеющих инвалидность.

Виды программы: - Прыжки в длину с места

- дартс

- бег 100 м.

- корнхолл

### ***Соревнования предприятий***

Соревнования командные, без ограничений по возрасту, среди сборных команд сотрудников общеобразовательных учреждений, учреждений среднего профессионального образования, предприятий, организаций и учреждений Камбарского района.

Состав команды: 6 человек ( 2 женщины, 4 мужчины).

На каждый вид (за исключением смешанной эстафеты) заявляется по одному участнику от команды.

Виды программы соревнований предприятий:

– пулевая стрельба (1 мужчина)

– дартс (1 мужчина)

– корнхолл (1 женщина)

– городки(1 мужчина)

– бег 60 м. (1 женщины)

– бег 100 м. (1 мужчина)

– смешанная эстафета (2 женщины x 2 мужчины)

Команда должна иметь единую спортивную форму или единые отличительные знаки (например: майки, повязки и т.п.)

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды за все виды программы.

Заявку для участия в Соревнованиях предприятий (приложение №3) необходимо подать до **8 августа 2022г.** на эл.почту: [sportkambarka@mail.ru](mailto:sportkambarka@mail.ru)

По всем вопросам обращаться в Отдел культуры и молодёжной политики по тел.: 8 (34153) 3-06-55 Булатова Юлия Андреевна

### ***Соревнования руководителей.***

Соревнования личные, без ограничения по полу и возрасту, среди руководителей ( или их заместителей) общеобразовательных учреждений, учреждений среднего профессионального образования, предприятий, организаций и учреждений Камбарского района.

Виды программы:

– пулевая стрельба

– корнхолл

– дартс

Личное первенство определяется по сумме очков, набранных за все виды программы.

### ***Сдача нормативов ГТО***

«На силу». Выполнение упражнения сгибание - разгибание рук в упоре лёжа.

«На гибкость». Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами.

«На пресс». Выполнение упражнения поднимание туловища из положения лёжа на спине.

«Прыжки в длину с места». Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ И ФИНАНСИРОВАНИЕ

Победители и призеры соревнований награждаются грамотами и медалями.  
Команда победительница в соревнованиях предприятий награждается кубком.  
Команды предприятий, не занявшие призовые места, награждаются грамотами за участие.

Расходы по обеспечению работы судейской бригады, награждению и подготовке мест соревнований несет МБУ за счёт внебюджетных средств.

Примечание: Оргкомитет оставляет за собой право на изменение регламента соревнований в случае непредвиденных обстоятельств.

***ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ***

Специалист Отдела общего образования  
Управления образования Администрации  
муниципального образования «Муниципальный  
округ Камбарский район Удмуртской Республики»



Булатова Ю.А.

## ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

Для участия в соревнованиях детских садов «весёлые старты»  
в рамках спортивного Фестиваля, посвящённого Дню  
Физкультурника.

От \_\_\_\_\_

№	ФИО	Год рождения
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		

(состав команды: 3 девочки, 3 мальчика)

Руководитель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

## ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

Для участия в соревнованиях спортивных семей «Папа, мама и я –спортивная семья!»  
в рамках спортивного Фестиваля, посвящённого Дню Физкультурника.

От \_\_\_\_\_

№	ФИО	Год рождения
1.		
2.		
3.		

(Состав команды: 1 мужчина, 1 женщина, 1 ребёнок)

**ИМЕННАЯ ЗАЯВКА**  
Для участия в соревнованиях предприятий  
в рамках спортивного Фестиваля, посвящённого Дню Физкультурника.

От \_\_\_\_\_

№	ФИО	Вид программы
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		

(состав команды 2 женщины, 4 мужчины)

Руководитель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)