



# ЛАБОРАТОРИЯ ЭКОТРОП



Росмолодежь



ЦЕНТР  
РАЗВИТИЯ  
БАЙКАЛЬСКОГО  
РЕГИОНА



МОСВОЛОНТЁР



лаборатория  
общественных  
пространств



МИНИСТЕРСТВО  
ПО МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ  
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

## Концепция Лаборатории экотроп

Лаборатория экотроп – это совместный проект команд, стоящих у истоков тропостроения в России, по созданию Международного центра добровольчества на Байкале.

### Цель:

- Создания Международного центра добровольчества на Байкале «ДОБРО.ЦЕНТР»
- Распространение опыта строительства экотроп
- Обучение бригадиров на тропостроительные проекты с культурной основой
- Развитие сообщества тропостроителей

### Участники научатся:

- маркировать коридор тропы и размечать полотно тропы
- строить тропы на склоне и на равнине
- работать с камнем, деревом, грунтом
- создавать структуры (ступени, укрепительные элементы)
- пользоваться инструментом
- выбирать оптимальную технологию для конкретного участка тропы
- планировать и устанавливать лагерь
- организовывать расписание волонтерского отряда
- формировать мини-бригады и оптимально распределять инструмент

- давать инструктажи и контролировать их соблюдение
- создавать атмосферу для личностного роста и общения волонтеров

## Принципы:

- готовим участников курсов так, как для себя бригадиров
- показываем пример и даем прочувствовать атмосферу ценностно-ориентированного проекта
- даем основные принципы проведения образовательных программ

## Наше видение:

Байкал – это объект всемирного наследия.

Добровольчество – это сфера отношений людей, универсальный язык которой находится вне границ, расовой, религиозной, политической принадлежности.

Устойчивое развитие территории базируется на общности ценностей, большой мечте и созидательной деятельности, взаимообогащающей людей и конкретную территорию.

Тропостроение – это сфера, которая дает быстрый результат, создает инфраструктуру сближения человека с природой, является причиной возникновения экотуризма.

## Расписание Лаборатории

### Что нас ждет:

Дата и время	Что происходит	Что делают участники
<b>14 авг. 2021 г.</b>	<b>День 0. Заезд медиаволонтеров</b>	
<b>9:00</b>	Организованный выезд из Иркутска в Байкальск.	Необходимо самостоятельно добраться до Иркутска к утру 14 августа.
<b>12:00</b>	Прибытие в Байкальск, расселение, обед	
<b>14:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ориентация</li> <li>- Мастер-класс по репортажной фотографии</li> <li>- Мастер-класс по созданию реалити-шоу</li> <li>- Мастер-класс по документалистике</li> </ul>	Занятия с наставником
<b>19:00</b>	Ужин	
<b>20:00</b>	Распределение ответственностей, вечерняя программа (или занятия с	

	наставником)	
<b>15 авг. 2021 г.</b>	<b>День 1. Открытие проекта</b>	
<b>10:00</b>	Организованный выезд из Иркутска в Байкальск. Возможно, выезд из Улан-Удэ (при необходимости)	Необходимо самостоятельно добраться до Иркутска к утру 15 августа. Координаторы сбора волонтеров помогают с посадкой.
<b>13:00</b>	Прибытие в Байкальск, первая встреча с Байкалом, обед	
<b>14:00</b>	Ориентация о проекте, знакомство с групплидерами, объявление об уборке	
<b>15:00</b>	<b>Знакомство с реальностью.</b> Переезд на площадку БЦБК, уборка территории.	Пообщаться с 10 участниками во время уборки.
<b>19:00</b>	Размещение в хостеле. Ужин. Вечерняя программа.	
<b>23:00</b>	Завершение программы, время тишины	Сборка дня организаторов, медиагруппы
<b>00:00</b>	Все спят	
<b>16 авг. 2021 г.</b>	<b>День 2. Теоретический курс: «Лучшие тропы руками волонтеров»</b>	
<b>7:00</b>	Подъем, подготовка к выезду	
<b>7:40</b>	Завтрак, выезд к горе Соболиной	Участники достают вещи первой необходимости, согласно списку
<b>9:00</b>	Подъем на высоту 900, запуск телеграм-чата	Оставить вещи в шатре, собраться в конференц-зале
<b>9:40</b>	Ориентация на день, представление экспертов, бригадиров	
<b>10:20</b>	Мотивационный блок: важность экотроп и волонтеров <ul style="list-style-type: none"> <li>- Значение экотроп</li> <li>- Практика-обсуждение (30 минут)</li> <li>- Почему нужны именно волонтеры</li> <li>- Практика</li> <li>- Приключения как форма организации волонтерского</li> </ul>	

	<p>проекта</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Практика</li> </ul> <p><i>(в перерывах: кофе-брейк)</i></p>	
<b>14:00</b>	Обед	
<b>15:00</b>	<p>Основы строительства экотроп: нормы и здравый смысл</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Нормы и их состоятельность</li> <li>- Работа по мини-группам</li> <li>- Пример технологий строительства экотроп</li> <li>- Доработка своих проектов или разбор кейсов</li> <li>- Домашнее задание - 1</li> </ul> <p><i>(в перерывах: кофе-брейк)</i></p>	
<b>19:00</b>	Ужин	Медиагруппа уезжает в хостел, в лагере остается журналист и оператор
<b>20:00</b>	Расселение по палаткам, вечерняя программа, наблюдение за закатом за чашкой чая	
<b>23:00</b>	Отбой	
<b>00:00</b>	Сон под шум дождя (при наличии шума или дождя)	
<b>17 авг. 2021 г.</b>	<b>День 3. Теоретический курс: «Лучшие тропы руками волонтеров»</b>	
<b>7:00</b>	Подъем на вершине горы, умывание, причесывание с видом на Байкал	
<b>8:00</b>	Завтрак, доработка домашнего задания	
<b>9:00</b>	Запуск телеграм-чата Тест по домашнему заданию (в лагере) Инструктажи	
<b>10:00</b>	<p>Образование для волонтеров</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Суть добровольчества: о чём не говорят</li> <li>- Практика</li> <li>- Волонтерский эколагерь: просто о насущном</li> <li>- Практика</li> <li>- Организация досуга: делиться важнее, чем принимать</li> <li>- Практика</li> </ul> <p><i>(в перерывах: кофе-брейк)</i></p>	
<b>14:00</b>	Обед	

<b>15:00</b>	<p>Основы дизайна экотроп: природа - лучший архитектор</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Инь и Янь, или Дао тропы</li> <li>- Сибирское природное тропостроение</li> <li>- Архитектурные формы</li> <li>- Практика</li> <li>- Примеры удачных решений</li> <li>- Практика</li> <li>- <b>Домашнее задание - 2</b> (возможно, после экскурсии)</li> </ul> <p><i>(в перерывах: кофе-брейк)</i></p>	
<b>18:00</b>	Экскурсия по «Сказочной тропе»	
<b>20:00</b>	Ужин, вечерняя программа	
<b>23:00</b>	Отбой	
<b>00:00</b>	Сон с мыслями о тропе	
<b>18 авг. 2021 г.</b>	<b>День 4. Практический курс: «Бригадир как кемп-лидер»</b> <b>Тема дня: «Жизнь на благо других»</b>	
<b>7:00</b>	Подъем, зарядка	
<b>8:00</b>	Завтрак, приветствие, вводное занятие	
<b>9:00</b>	Прием домашнего задания, аукцион идей	В конференц-зале?
<b>10:30</b>	Техника работы с инструментом Образовательная программа Ориентация бригадиров	Экспертная часть в конференц-зале
<b>12:00</b>	Выход на тропу, распределение по участкам	
<b>14:00</b>	Обед	
<b>15:00</b>	Выход на тропу	В 16ч. сменяется смена медиаволонтеров
<b>19:00</b>	Ужин	
<b>20:00</b>	Вечерняя программа	
<b>23:00</b>	Отбой	
<b>00:00</b>	Сон с мыслями о тропе	
<b>19 авг. 2021 г.</b>	<b>День 5. Как на проекте: образцовые дни</b> <b>Тема дня: «Отношение хозяина»</b>	
<b>7:00</b>	Подъем, зарядка	

<b>8:00</b>	Завтрак, образовательная программа	
<b>10:00</b>	Выход на тропу <ul style="list-style-type: none"> <li>- Тест-драйв и становление бригадиров</li> <li>- Мы - как волонтеры</li> <li>- Попробовать разные ответственности</li> </ul>	
<b>14:00</b>	Обед	
<b>15:30</b>	Выход на тропу	
<b>19:00</b>	Ужин, подведение итогов дня, аукцион участков тропы	
<b>23:00</b>	Отбой	
<b>00:00</b>	Сон с мыслями о своем участке тропы	
<b>20 авг. 2021 г.</b>	<b>День 6. Тема дня: «Командная работа» Черта характера «Самостоятельность»</b>	
<b>7:00</b>	Подъем, зарядка	
<b>8:00</b>	Завтрак, образовательная программа	
<b>10:00</b>	Выход на тропу. День открытых дверей. <b>Участники смены в роли наставников.</b>	С этого дня объявляем возможность местным жителям пройти мастер-классы и помочь в строительстве тропы. повару необходимо приготовить 40л компота к 15 часам. Волонтеры демонстрирую, чему научились, проявляют самостоятельность.
<b>14:00</b>	Обед	
<b>15:30</b>	Выход на тропу. День открытых дверей. Участники смены в роли наставников.	
<b>19:00</b>	Ужин, подведение итогов дня, аукцион участков тропы	
<b>23:00</b>	Отбой	
<b>00:00</b>	Сон с мыслями о своем участке тропы	
<b>21 авг. 2021 г.</b>	<b>День 7. Тема дня: «Великая мечта»</b>	
<b>7:00</b>	Подъем, зарядка	

<b>8:00</b>	Завтрак, образовательная программа	
<b>10:00</b>	Выход на тропу. День открытых дверей. Участники смены в роли наставников.	
<b>14:00</b>	Обед	
<b>15:30</b>	Выход на тропу	
<b>19:00</b>	Ужин, вечерняя программа	
<b>23:00</b>	Отбой	
<b>00:00</b>	Сон с мыслями о своем участке тропы	
<b>22 авг. 2021 г.</b>	<b>День 8. Тема дня: «Единство мыслей, чувств и поступков»</b>	
<b>7:00</b>	Подъем, зарядка	
<b>8:00</b>	Завтрак, образовательная программа	
<b>10:00</b>	Выход на тропу	Освоение новых технологий
<b>14:00</b>	Обед	
<b>15:00</b>	Выход на тропу. День открытых дверей. Участники смены в роли наставников.	
<b>19:00</b>	Ужин, вечерняя программа	
<b>23:00</b>	Отбой	
<b>00:00</b>	Сон	
<b>23 авг. 2021 г.</b>	<b>День 9. Тема дня: «Позитивное мышление» Форсайт-сессия и время отдыха</b>	
<b>8:00</b>	Подъем, зарядка	
<b>9:00</b>	Завтрак, образовательная программа	
<b>10:00</b>	<b>Форсайт-сессия</b>	
<b>14:00</b>	Обед	
<b>15:00</b>	<b>Форсайт-сессия, выход на Байкал</b>	
<b>19:00</b>	Ужин, вечерняя программа	
<b>23:00</b>	Отбой	
<b>00:00</b>	Сон	

<b>24 авг. 2021 г.</b>		<b>День 10. Тема дня: «Ценность жизни»</b>	
<b>8:00</b>	Подъем, зарядка		
<b>9:00</b>	Завтрак, образовательная программа		
<b>10:00</b>	Выход на тропу. Смена участков		
<b>14:00</b>	Обед		
<b>15:00</b>	Выход на тропу		
<b>19:00</b>	Ужин, вечерняя программа		
<b>23:00</b>	Отбой		
<b>00:00</b>	Сон с мыслями о своем участке тропы		
<b>25 авг. 2021 г.</b>		<b>День 11. Тема дня: «Вызов и победа»</b>	
<b>8:00</b>	Подъем, зарядка		
<b>9:00</b>	Завтрак, образовательная программа		
<b>10:00</b>	Выход на тропу. Смена участков		
<b>14:00</b>	Обед		
<b>15:00</b>	Выход на тропу		
<b>19:00</b>	Ужин, вечерняя программа		
<b>23:00</b>	Отбой		
<b>00:00</b>	Сон		
<b>26 авг. 2021 г.</b>		<b>День 12. Тема дня: «Жизненная миссия»</b>	
<b>7:00</b>	Подъем, зарядка		
<b>8:00</b>	Завтрак, образовательная программа		
<b>10:00</b>	Выход на тропу. Смена участков		
<b>14:00</b>	Обед		
<b>15:00</b>	Выход на тропу		
<b>19:00</b>	Ужин, вечерняя программа		
<b>23:00</b>	Отбой		
<b>00:00</b>	Сон		



27 авг. 2021 г.	<b>День 13. Тема дня: «Вызов и победа»</b>	
7:00	Подъем, зарядка	
8:00	Завтрак, образовательная программа	
10:00	Выход на тропу. Дизайн тропы	
14:00	Обед	
15:00	Выход на тропу, <b>оценка компетенций участника</b>	
19:00	Ужин, вечерняя программа	
00:00	Отбой	
28 авг. 2021 г.	<b>День 14. Тема дня: «Новое начало»</b>	
4:40	Встреча рассвета на Байкале, свободное время	
9:00	Завтрак, подготовка к открытию тропы	
12:00	Открытие тропы	
14:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Банкет,</li> <li>- награждение участников,</li> <li>- оглашение результатов</li> <li>- пресс-конференция</li> <li>- интервью и видеотзывы</li> <li>- общая фотография</li> <li>- внутренние посиделки</li> <li>- свободный микрофон</li> </ul>	
18:00	Закладка камня будущего Доброцентра и Центра тропостроения (Лаборатории экотроп).	
20:00	Ужин, прощание, выезд участников, поселение желающих продолжить мероприятие	

Даты проведения: 15-28 августа

Продолжительность - 14 дней

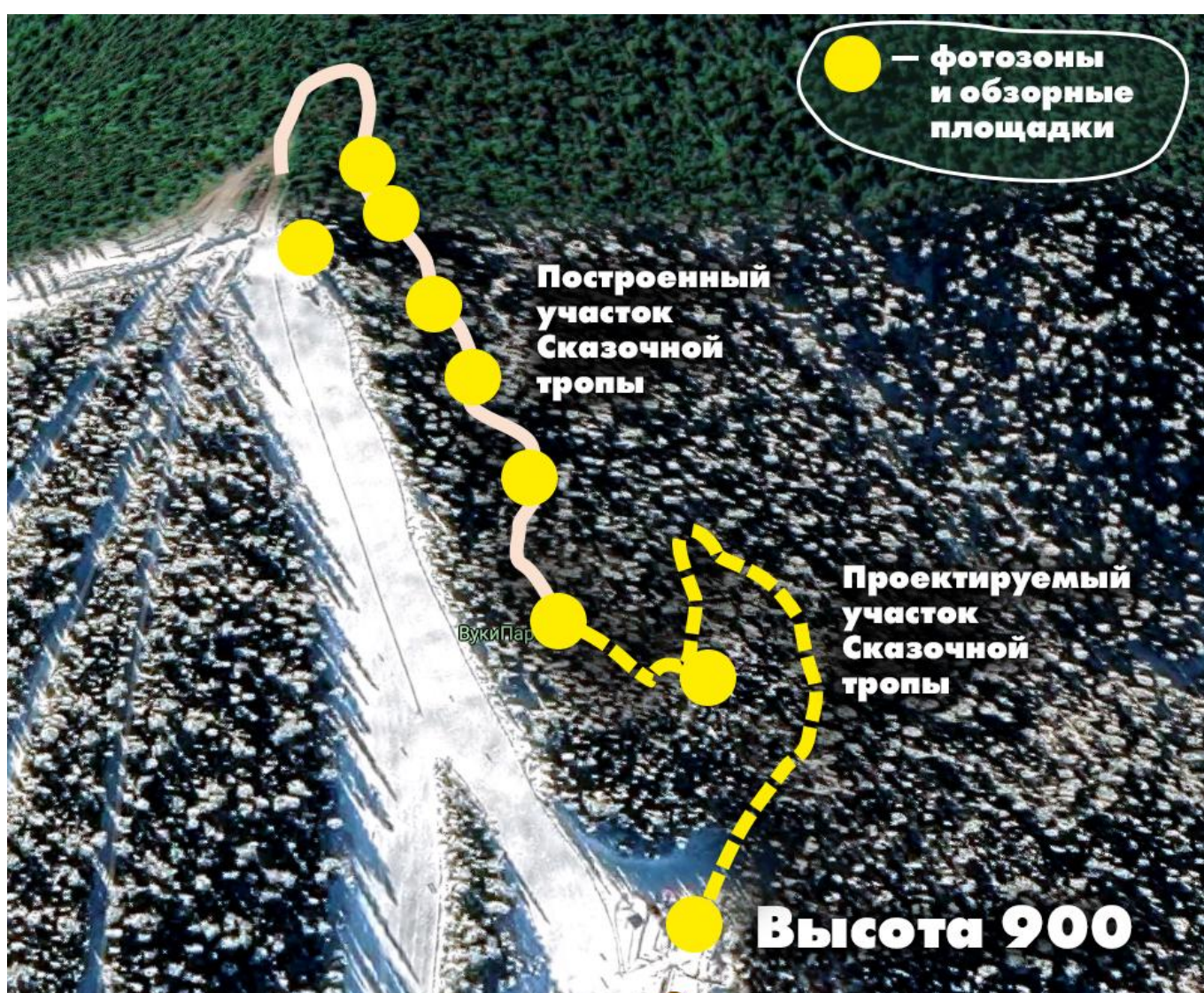
Для медиа волонтеров: 14-28 августа

# Особенности новых (проектируемых) троп в районе Байкальска

Механизм создания новых маршрутов в Байкальске опирается на строительство сети экотроп с 80%-ым покрытием сотовой связью (всегда будет возможность сообщить о происшествии) и доступностью для родителей с маленькими детьми.

## Проект тропы «Сказочной» в Байкальске

### Что делаем на тропе



# Трек лаборатории экотроп

Готовим по компетенциям тропостроитель, бригадир волонтерского лагеря по строительству экотроп.

**1-й день** - заезд участников, ориентация, презентация программы, знакомство с организаторами

**2-3-й день** - Теоретический курс: «Лучшие экотропы руками волонтеров».

Объединенный курс для смены тропостроителей, смены концептуалистов, местного сообщества и приглашенных гостей.

## Для кого это?

- местные и приезжие активисты, которые хотят совместно создавать экотропы
- команды, которые хотят проводить подобные проекты самостоятельно
- желающие обрести новые компетенции, развить лидерские навыки и погрузиться в атмосферу волонтерского проекта
- партнерские организации, заинтересованные в развитии экотуризма

**1-й - 3-й день** - Ориентация и теоретическая Лаборатория экотроп

**4-й - 11-й день** - строительство тропы и практика тропостроения. Отработка сценариев работы проекта для кандидатов в сообщество профессиональных тропостроителей

**6-й - 10-й день** - день открытых дверей на тропостроительном проекте. Дни, когда волонтеры практикуются в качестве специалистов и пробуют обучать гостей проекта. В эти дни приглашаются местные жители, которые не имеют опыта создания тропы. Необходимо для роста уровня ответственности и компетенции будущих тропостроителей.

**12-й - день** - форсайт-сессия объединенными треками в помещении.

**13-й день** - **Итоги и выплеск драйва**. Завершение проекта, съемка интервью, банкет, презентация обоих треков, демонстрация видеороликов. Открытый микрофон, открытие тропы.