

ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

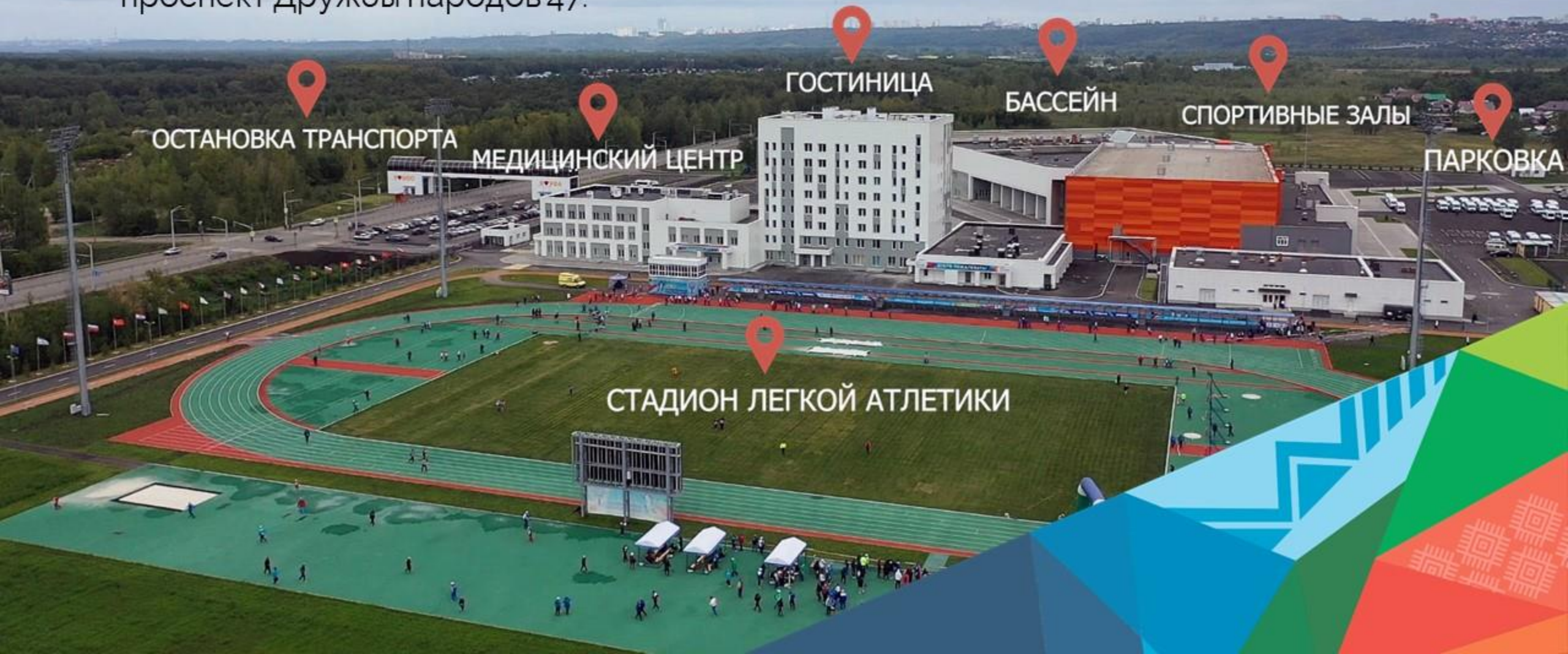
Республики Башкортостан имени Баталовой Римы Акбердиновны



Республика Башкортостан, город Уфа, проспект Дружбы народов, 47

Центр спортивной подготовки

расположен на площади 37 тыс.кв.м. в Ленинском районе города Уфа,
проспект Дружбы народов 47.



ОСТАНОВКА ТРАНСПОРТА

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ГОСТИНИЦА

БАССЕЙН

СПОРТИВНЫЕ ЗАЛЫ

ПАРКОВКА

СТАДИОН ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ

Бассейн

на 50 м 10 дорожек, глубина max - 3 метра, min - 2 метра;
на 25 м 10 дорожек, глубина max - 2 метра, min - 1,2 метра;
детский 12*6 м, глубина max - 1 метра, min - 0,8 метра.





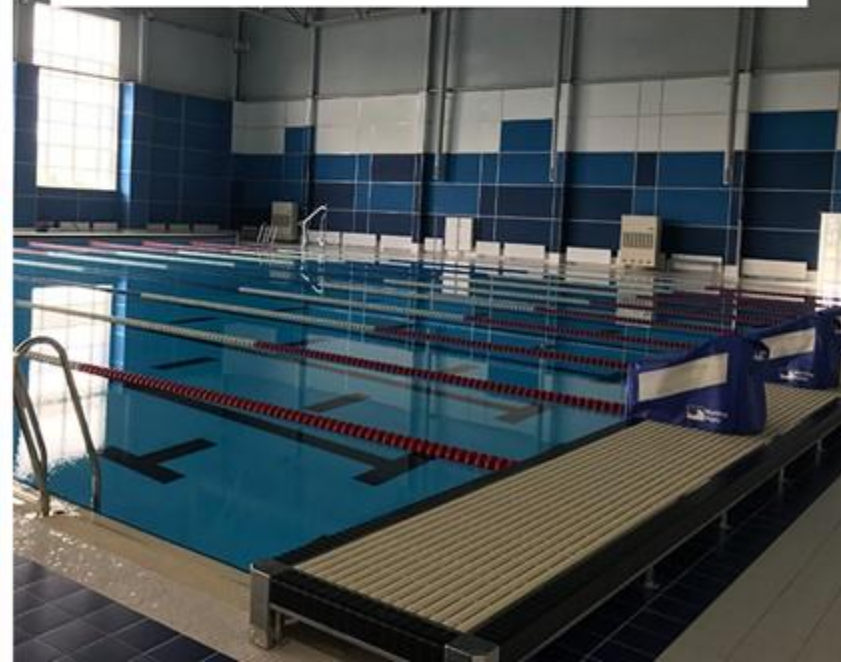
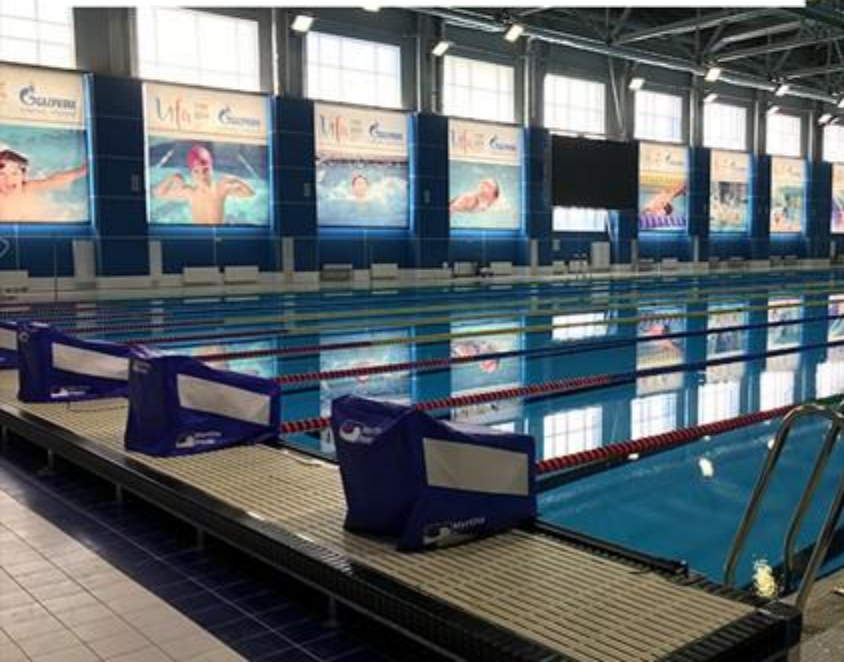
50 M



25 M



12*6 M



Универсальный спортивный зал

Размер зала 150 x 50 метров с трибунами 3000 зрителей, два демонстрационных экрана, 4 раздевалки на 120 мест с возможностью проведения одновременно нескольких тренировочных занятий и соревнований по различным видам спорта.



Легкоатлетическое ядро

Сектора для прыжков в длину, прыжков с шестом в 2-х направлениях, тройных прыжков, метания молота и диска, восьми рядная беговая дорожка на 400 м с искусственным покрытием, ямы для стипль-чеза, кроссовая трасса длиной 1000 м, 4 теннисных корта.



Зал фехтования и фехтования на колясках

5 фехтовальных дорожек (пропускная способность 30 человек в смену, 4 смены),
2 раздевалки по 50 мест, 2 инвентарные, медицинский кабинет, тренерская на
5 столов; зал кладовая фехтовального оружия.



Зал бокса

- размер 36 м x 24 м
- 3 ринга
- трибуны на 60 зрителей
- 2 раздевалки по 50 мест
- 2 инвентарные
- тренерская

Планируется открытие школы бокса «Николая Валуева».



Тренажерный зал

Зал 24 м x 12 м, оборудованный современными тренажерами для специальной подготовки пловцов и общей физической подготовки населения. Зал групповых занятий.



Центр спортивной подготовки РБ

обладает уникальными возможностями для организации и проведения комплексных спортивных и физкультурно-массовых мероприятий:



53 Летние международные детские Игры



V Всероссийский фестиваль национальных и неолимпийских видов спорта



VI Спартакиада пенсионеров России

- **Спорт высших достижений**
- **Физкультурно-спортивное направление**
- **Адаптивная физическая культура**
- **Адаптивный спорт**
- **Образовательная деятельность**
- **Социальные программы**
- **Культурно-массовая деятельность**

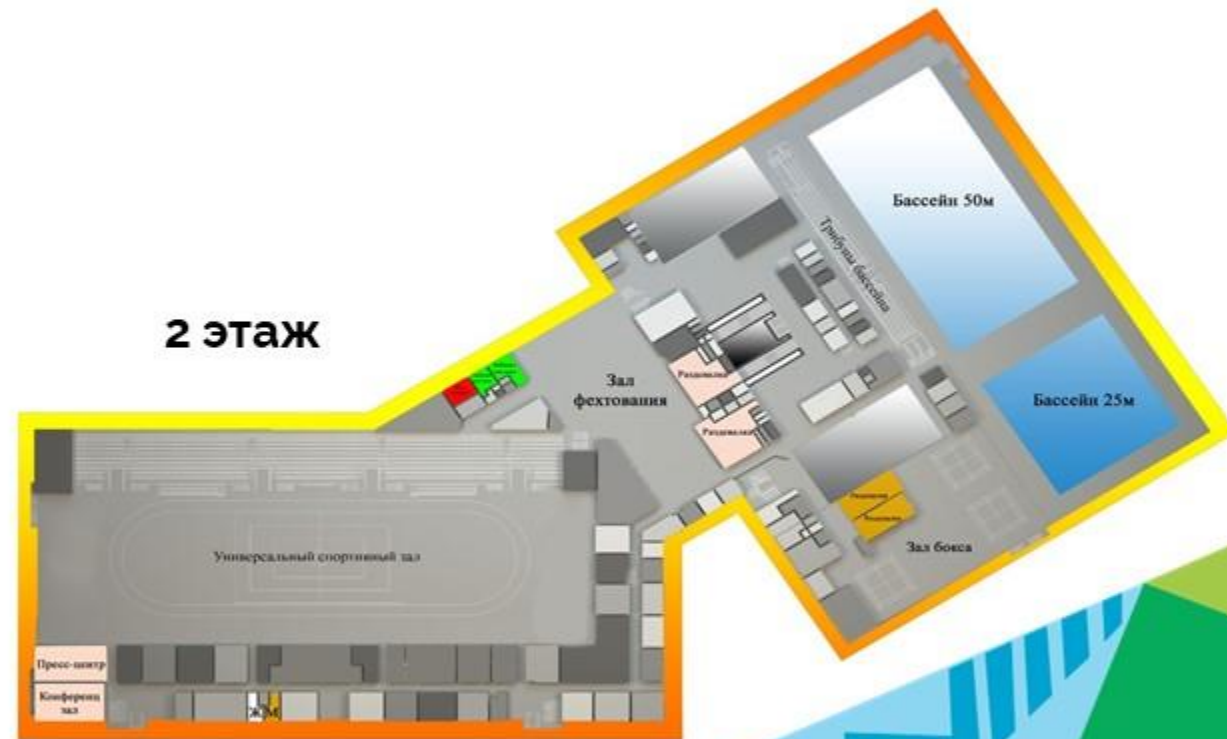


Центр спортивной подготовки

Общая площадь здания – 24 270 кв. м



1 этаж



2 этаж

Ледовый каток на сезон 20/21 года

- проведение спортивно-массовых и любительских мероприятий
- спортивные соревнования
- тренировки детей по хоккею
- художественное катание
- прокат снаряжение и средств защиты



Создание скейт – зоны

Запланировано и прорабатывается создание скейт – зоны на площади более 1000 кв.м открытого типа с организацией тренировок для Федерации Роллер Спорта Республики Башкортостан.



Врачебно-восстановительный центр

Душ Шарко	Мануальная терапия	Гидромассажные ванны	Флоатинг	Тейпирование
Восстановительный массаж	Лечебно-спортивный массаж	Соляная пещера	Солярий	Гирудотерапия





ГОСТИНИЦА 3*

Один 8-этажный корпус на 105 номеров

Общая вместимость 205 чел

- 100 двухместных номеров 28-35 кв.м.

- 5 одноместных номеров 22 кв.м.

В номерах: душ, туалет, TV, Wi-Fi, холодильник, кондиционер, центральное отопление, кровать, письменный стол, прикроватная тумбочка, шкаф для хранения одежды, тумба для обуви, сушилка для белья, фен, туалетные принадлежности.

Доступная среда для людей с ограниченными возможностями здоровья. 2 лифта для гостей, 1 для персонала.

10 номеров оборудованы удлиненными кроватями (220 см)

Услуги прачечной

Кафе на 100 человек, буфет

Теплый переход в спортивный комплекс и лечебно-восстановительный центр

Конференц-зал

Зона отдыха



МОБИЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС ГТО

Оборудование предназначено для приема испытаний:

- Подтягивание из виса на высокой перекладине;
- Подтягивание из виса на низкой перекладине;
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
- Поднимание туловища из положения лежа на спине;
- Рывок гири;
- Информационный стенд с нормативами испытаний (угловой);
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.



Организация учебных аудиторий

Для проведения образовательных программ: спортсменов, сборных команд республики Башкортостан, повышения и оценки квалификации тренерского состава. (Экзаменационный центр оценки квалификации национального агентства развития квалификаций).



Организация коммерческих услуг для населения



- абонементы в бассейн свободного времени
- аква аэробика
- занятия плаванием для беременных
- watsu – водная терапия
- подготовка инструкторов и спасателей в бассейны
- аренда залов под игровые виды спорта
- продажа абонементов в фитнес клуб

