



# Брейн-ринг

с элементами беседы  
«Вредные привычки»



*Для учащихся*

*7-8 классов*

## Игра брейн-ринг «Вредные привычки»

Поговорим с детьми о здоровье, как о главном условии счастливой жизни, о факторах, которые влияют на него и о вредном влиянии различных зависимостей на организм человека.

Класс делится на три команды с помощью жребия, доставая из лототрона жетон цвета своей команды. Цвет жетона также соответствует цвету лампочки за столом.



Ведущий зачитывает вопрос, раздается сигнал гонга, команды начинают обсуждение. Максимальное время совещания игроков – 60 секунд. Когда команда готова дать ответ, она нажимает на сигнальную кнопку брейн-установки и дает свой ответ.



Если команда дает верный ответ, она зарабатывает одно очко. Если нет, то остальные команды могут продолжить совещание до окончания минуты.



60



### ТУР 1

Кроссворд на большом экране, который поможет нам определить некоторые факторы, от которых зависит наше здоровье



### ТУР 2

Черный ящик – что внутри?  
Разговор о зависимости – наркомании



### ТУР 3

Викторина - вопросы, связанные с алкогольной зависимостью



### ТУР 4

«Собери пословицы»  
Все пословицы о вреде курения



### ТУР 5

«Собери причинно – следственную связь»  
Игровая зависимость - игромания



### ТУР 6

Игра «Крокодил»  
Играют капитаны команд, показывают слова, связанные со здоровыми привычками

# ТУРЫ

# АКТУАЛЬНОСТЬ И ЗНАЧИМОСТЬ

Благодаря игре и в доступной игровой форме происходит:

- Обсуждение с детьми какие вредные привычки и зависимости бывают у человека;
- выявление их причин и последствий;
- определение влияния вредных привычек на организм человека;
- способствует формированию у подростков понятия: здоровье, здоровый образ жизни.

Это всё формирует важное на сегодняшний день понимание у ребенка, что все зависимости наносят человеку вред – вред его здоровью: физическому и психическому. Вредные привычки тормозят развитие личности, особенно в юном возрасте.

**Главный вывод** и посыл игры в том, что каждый человек должен заботиться о своём здоровье и вести здоровый образ жизни. Ведь никто не позаботится о нём лучше, чем он сам.

# Характеристики проекта Брейн-ринг с элементами беседы «Вредные привычки»

## Качественные характеристики

- снижение уровня алкогольной, наркотической, токсической и игровой зависимости среди учеников 7-8 классов владимирских школ;
- формирование у подростков понятия: здоровье, здоровый образ жизни;
- развитие представления о факторах, способствующих ухудшению здоровья;
- формирования ценностных ориентаций и выбора подростками жизненной позиции в условиях прогрессирующей алкоголизации, наркомании и игровой зависимости;
- формирование чувства ответственности за свое здоровье.

## Количественные характеристики

- в результате реализации проекта в городе Владимире просвещение в области здорового образа жизни и пагубного влияния на здоровье различных видов зависимостей более 1800 подростков из школ города Владимира ((№35, №19, №39, №42, №44, №23, Боголюбовская СОШ, №9, №6, №41, №37).