

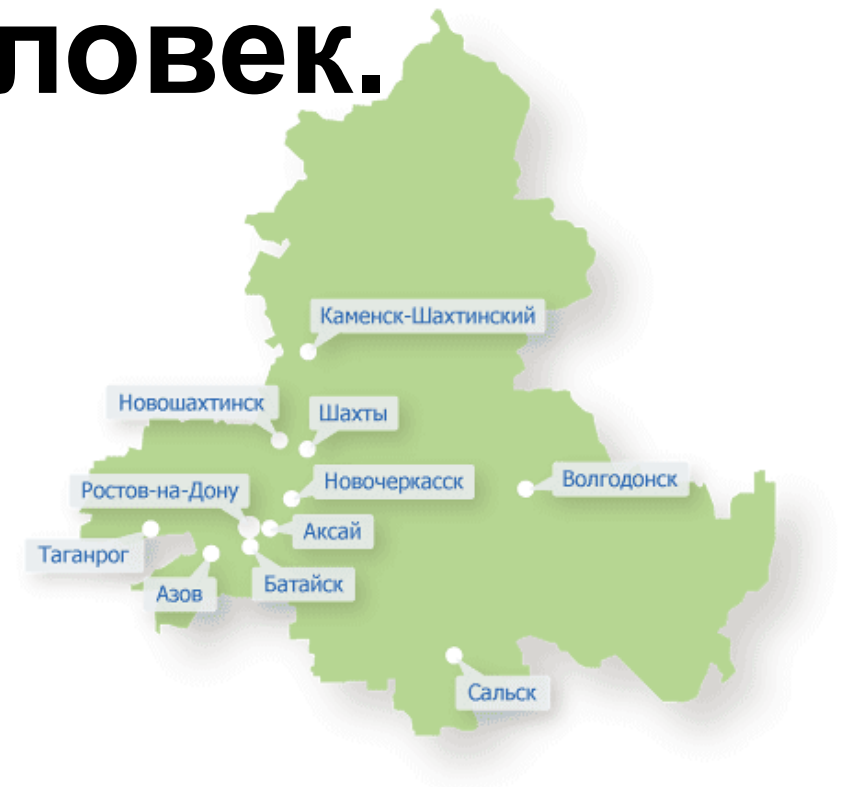


**Прощай,
сигарета!**



По статистике Всемирной организации здравоохранения
в год от болезней вызванных курением умирает

5 МИЛЛИОНОВ ЧЕЛОВЕК.





Причины курения:

Влияние сверстников / давление со стороны сверстников

Стремление выглядеть "круто"

Друзья курят

Потому что это опасно

Удовольствие от того, что делаешь что-то запретное

родители курят

Стремление подражать взрослым

сигареты легко купить

Удовольствие от курения

Влияние рекламы табака

Снять стресс

Примеры по телевизору или в кино



В рамках реализации проекта будет проведено:

1. 20 акций «обмен сигареты» по 450 человек – 9000 человек
2. Целевое распространение аудиокниг - 1100 экземпляров
3. Развитие 56 ячеек проекта (обучено в каждой ячейке 3-х активиста для самостоятельного проведения профилактических занятий).
4. 10 бесплатных онлайн-курсов - 500 человек



Охват
80-300
участников
в час



В рамках проекта будет реализовано:

1. 20 акций «обмен сигареты» по 450 человек – 9000 человек
2. Целевое распространение аудиокниг - 1100 экземпляров



Причины, почему хотят участвовать в обмене сигареты на конфету:

- Демонстрация своей независимости от сигареты
- Социальный вклад в общее полезное дело
- Стремление выглядеть «круто»
- Получение общественного признания
- Яркие эмоции
- Конфета ;)

В ходе профилактических занятий используется прием: «экспертная группа», что позволяет обойти защитный барьер курящих участников.

Развитие 56 ячеек проекта (обучено в каждой ячейке 3-х активиста для самостоятельного проведения профилактических занятий).



10 бесплатных онлайн-курсов «Прощай, сигарета!» для 500 человек

На данный момент сформирован 21-дневный курс на телеграмм-канале. Курс содержит в себе видео-инструкции и упражнения. Также в рамках курса предусмотрены онлайн-трансляции с участниками. В рамках онлайн-курса также предусмотрена абсолютная анонимность участников.

Успешно проведена тестовая группа из 5 человек. Внесены корректировки. Курс полностью готов для перенесения на профессиональную платформу.

В рамках проекта, вижу необходимость использования 3-х предложенных методов одновременно.

1. Акции. 2. Профилактические занятия. 3. Онлайн-курс

Это позволит вовлечь максимальное кол-во участников и закрепить желаемый результат.

Предложенные методы направлены на работу с 3-мя категориями участников («группа риска», «регулярно курящий», «желающий бросить курить»).

Эффективность работы на данном этапе, зависит не только от профессионализма исполнителей но и от наличия профессиональных инструментов в совокупности с информационной поддержкой.

