

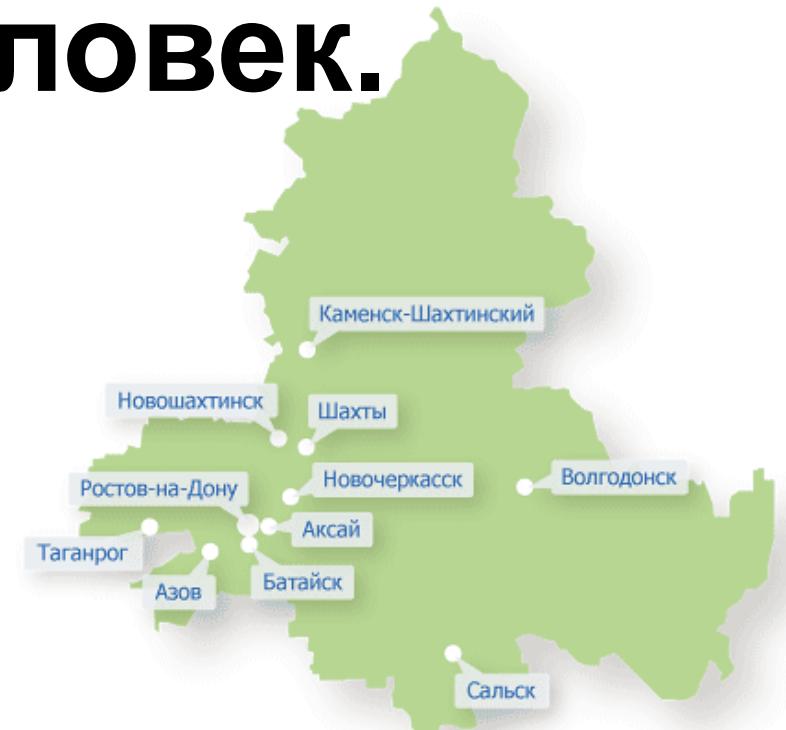


Прощай,  
сигарета!



Прощай,  
сигарета!

По статистике Всемирной организации здравоохранения  
в год от болезней вызванных курением умирает  
**5 миллионов человек.**





# Причины курения:

**Влияние сверстников / давление со стороны сверстников**

**Стремление выглядеть " круто"**

**Потому что это опасно**

**Удовольствие от того, что делаешь что-то запретное**

**родители курят**

**сигареты легко купить**

**Влияние рекламы табака**

**Примеры по телевизору или в кино**

**Друзья курят**

**Стремление подражать взрослым**

**Удовольствие от курения**

**Снять стресс**



# В рамках реализации проекта будет проведено:

1. 20 акций «обмен сигареты» по 450 человек – 9000 человек
2. Целевое распространение аудиокниг - 1100 экземпляров
3. Развитие 56 ячеек проекта (обучено в каждой ячейке 3-х активиста для самостоятельного проведения профилактических занятий).
4. 10 бесплатных онлайн-курсов - 500 человек



Охват  
80-300  
участников  
в час



**В рамках проекта будет реализовано:**

1. 20 акций «обмен сигареты» по 450 человек – 9000 человек
2. Целевое распространение аудиокниг - 1100 экземпляров



# Причины, почему хотят участвовать в обмене сигареты на конфету:

- Демонстрация своей независимости от сигареты
- Социальный вклад в общее полезное дело
- Стремление выглядеть «крутой»
- Получение общественного признания
- Яркие эмоции
- Конфета ;)

В ходе профилактических занятий используется прием: «экспертная группа», что позволяет обойти защитный барьер курящих участников.

Развитие 56 ячеек проекта (обучено в каждой ячейке 3-х активиста для самостоятельного проведения профилактических занятий).



## **10 бесплатных онлайн-курсов «Прощай, сигарета!» для 500 человек**

На данный момент сформирован 21-дневный курс на телеграмм-канале.

Курс содержит в себе видео-инструкции и упражнения.

Также в рамках курса предусмотрены онлайн-трансляции с участниками.

В рамках онлайн-курса также предусмотрена абсолютная анонимность участников.

Успешно проведена тестовая группа из 5 человек. Внесены корректировки.

Курс полностью готов для перенесения на профессиональную платформу.

В рамках проекта, вижу необходимость использования 3-х предложенных методов одновременно.

**1. Акции. 2. Профилактические занятия. 3. Онлайн-курс**

Это позволит вовлечь максимальное кол-во участников и закрепить желаемый результат.

Предложенные методы направлены на работу с 3-мя категориями участников («группа риска», «регулярно курящий», «желающий бросить курить»).

Эффективность работы на данном этапе, зависит не только от профессионализма исполнителей но и от наличия профессиональных инструментов в совокупности с информационной поддержкой.

