



АНО "ГРИФОН"

ООО "ГРИФОН" GRIFON RUN



Компания по организации  
спортивно-массовых мероприятий

При поддержке Администрации Калининского района  
г. Санкт-Петербурга

## Марафоны Grifon RUN «Петербургские RUN Сезоны»

Подвигу твоему, Ленинград! Память о миллионе трехстах тысячах блокадных бессмертных минут - в каждой детали V Пискаревского полумарафона.



## Пресс-релиз

*о проведении 01 мая 2023 г.  
спортивно-массового мероприятия  
V Пискаревского Первомайского  
полумарафона,  
посвященного празднику  
Мира, Весны и Труда 1 мая,  
приуроченного  
к Дню Победы и 79-й годовщине полного  
освобождения Ленинграда  
от фашистской блокады  
в Пискаревском парке Санкт-Петербурга*

Вспоминаем историю: к Дню Победы и в память о миллионе трехстах тысячах блокадных бессмертных минут команда GRIFON RUN приглашает вас **1 мая 2023 г.** принять участие в спортивно-массовом мероприятии **V Пискаревском международном полумарафоне, посвященном 79-й годовщине полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады** (легкоатлетические соревнования по бегу) на территории Пискаревского парка Санкт-Петербурга, в рамках которого будут организованы беговые дистанции: 1 км «Детский Старт», 3 км, 7 км; 21,1 км, по видам активности и направлениям бег, северная (скандинавская) ходьба, каникросс, детский старт, корпоративное участие.

**В 2023 году мы проводим маёвку**, ждем вас семьями, с детьми, друзьями. Вместе, по-спортивно, отметим праздник Мира, Весны и Труда 1 мая.

**Для каждого из нас блокада Ленинграда – это, в первую очередь, пример мужества, стойкости и героизма, о котором нельзя забывать.** 01 мая 2023 года спортсмены и любители бега, корпоративные команды четвертый год подряд выйдут на дорожки Пискаревского парка, чтобы почтить пробегом память павших защитников блокадного Ленинграда, а также посоревноваться в беге и северной ходьбе на дистанциях 1 км, 3 км, 7 км и 21 км.

Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, лично или в команде сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и посвятить свой результат любимому городу. В "лесу прифронтовом" Пискаревского полумарафона есть место вашим эмоциям, слезам радости, победы, вкусу солдатской [каши](#), песням военной эпохи.

**Проект GRIFON RUN** помогает людям сблизиться со спортом и почувствовать энергию активного образа жизни **круглый год - Петербургские RUN Сезоны охватывают все времена года!** Старты проводятся при поддержке проекта Всероссийской федерации легкой атлетики «Национальное беговое движение» и входят в календарь Национального бегового движения Всероссийской федерации легкой атлетики, старты вида активности северная (скандинавская ходьба) проводятся при поддержке Российских Федераций Спортивного туризма и Северной Ходьбы и входят в официальный календарь спортивных мероприятий РФСХ 2023 .

**V Пискаревский Первомайский полумарафон** - сорок первое социально - значимое мероприятие от команды Grifon Run, проводимое в Санкт-Петербурге.

Одновременно с полумарафоном в Санкт-Петербурге пройдет сателлит старта “Мы с тобой, Ленинград”, организованное Отделением в Мурманской области.

В ONLINE формате старт поддерживают участники в России и зарубежом.

Красивые тематические медали получают все финишеры, на каждой из дистанций, а участников, которые войдут в тройку сильнейших в абсолютном зачете среди женщин и мужчин ждут призы и брендированная продукция от Grifon RUN и от партнеров.


**Медаль финишера V Пискаревского полумарафона - тематическая**, литая, металлическая, с эмалью, двусторонняя, цвета латуни (цвет медали “За оборону Ленинграда”). Крепится на фирменную ленту с кобальтовой сеткой, с нанесением логотипа, названия марафона и даты снятия блокады Ленинграда 27.01.1944.

На лицевой стороне медали изображены очертания медали “За оборону Ленинграда, надпись эмалью “Подвигу твоему, Ленинград”, в верхней части медали надпись “V Пискаревский полумарафон.

На оборотной стороне медали - надпись красной эмалью “Никто не забыт, ничто не забыто”.

В этом году стихами марафона стали строки ленинградца Валерия **Шумилина** — поэта, чью судьбу определила война. Валерий **Шумилин** ребёнком пережил **блокаду**. Он знает ужасы войны не понаслышке. Бомбёжки города, ночные канонады, свирепые морозы, голодные смерти — всё это он пережил и видел своими глазами :

**"И суровость, и твердость во взгляде,  
Словно щит оградит от врагов.  
Жизнь свою проверяй по блокаде, —  
Будь достоин своих земляков!"**

 История России: "За любовь и Отечество" - отражается в беговых событиях GRIFON RUN.

**Мощные корни- они дают силы жить. И пусть поколения помнят... Бессмертен подвиг твой, Ленинград. Беги- внеси свой вклад в историю! Посвяти забег любимому городу.**

**Задача полумарафона** - вызвать эмоционально-нравственный отклик к трагическим событиям российской истории, чувство сопереживания, гордости и причастности к великому историческому прошлому, развитие осознания принадлежности к великой нации, великой стране; гордости за ее героическое прошлое.

В 1962 году на базе лесопарка вдоль современного проспекта Непокоренных был создан Пискаревский парк, площадь парка 88,7 га. Сегодня этот парк вместе с Пискаревским кладбищем составляет единую мемориальную зону, посвященную героической обороне Ленинграда от фашистских захватчиков в 1941–1944 годах.

Главная мысль Пискаревского мемориала выражена в коротких, как звуки блокадного метронома, и точных, словно пословицы, словах Ольги Федоровны Берггольц: **«Никто не забыт и ничто не забыто»**. Эти слова - **девиз полумарафона**.

**Амбассадор Пискаревского полумарафона:** Нонна Кирилловна Курова (житель блокадного Ленинграда): "Это самая трогательная победа. У меня умерли в блокаду две сестры – 14 и 15 лет... Храни вас Бог, и чтобы никто и никогда не знал, что такое война..."

**Бегущие послы** Алексей Белоусов, Екатерина Кизиляева, Светлана Морозова, Егор Анфимов.

**ДРЕСС КОД:** одежда зеленого цвета (хаки).

Организаторы подготовили стильные беговые футболки, баффы и мешки для обуви с патриотической символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией.



**В программе мероприятия:**

Легкоатлетические соревнования в Пискаревском парке СПб на дистанциях 21,1 км, 7 км, 3 км и 1 км "Детский старт" по видам активности бег, эстафета 3\*7 км, северная ходьба, каникросс;

Спортивные мастер классы от Школы бега "Типичный марафонец": утренняя зарядка для детей и спортивная разминка для взрослых;

Творческий конкурс детского рисунка..

**Трасса соревнований проходит по дорожкам Пискаревского парка по кругу длиной 7 км.**

Дистанции 7 км (1 круг), 21.1 км (3 круга), 3 км (маленький круг), 1 км (минимальный круг).

**Трасса: асфальтовые дорожки-15%, грунтовые дорожки 85%.**

**Трасса** сертифицирована По правилам ИААФ/АИМС специалистами [ПроБЕГ в России и в мире \(probeg.org\)](http://probeg.org); подготовлена и размечена лучшими специалистами. На дистанции полумарафон будут стартовать [пейсмейкеры](#) на целевое время.

Лимит на преодоление дистанции: 4 часа 00 минут.

**Результат участников** фиксируется электронной системой хронометража и системой видеорегистрации;

**Онлайн регистрация** открыта на сайте [RussiaRunning](http://RussiaRunning) до **28 апреля 2023 года**. Смена дистанции при наличии мест на желаемую дистанцию, а также делегирование участие другому человеку возможно до 27.04.2023. Регистрация может быть закрыта раньше по достижению лимита участников. Для регистрации в день события в парке мы традиционно оставляем 30 слотов.

Для тех, кто не сможет приехать на событие, доступен онлайн-формат. Принять участие можно по 31 мая 2023 года. Дистанции: 1, 3, 7, 21.1, 78 км Виды активности: бег, скандинавская ходьба, каникросс, детский старт, плавание, ролики, беговая дорожка, велосипед, лыжероллеры, коньки, лыжи — все виды активности, доступные в вашем регионе. Регистрация на online формат: [ССЫЛКА](#)

Лучшие волонтеры Петербурга встретят вас: [ДОБРОВОЛЬЦЫ ПЕТЕРБУРГА](#) и [Волонтёры RUN Санкт-Петербург](#), [Волонтерский центр VolSport](#).

**Для всех участников традиционно подготовлены:**

- Трасса, четко отмеренная сертифицированная по правилам ИААФ/АИМС;
- Размеченная дистанция;
- Электронный хронометраж - персональный чип;
- Отдельная мужская и женская зона для смены одежды;
- Медицинское сопровождение: забота о здоровье наших бегунов (карета скорой помощи, дежурная бригада врачей );
- Камеры хранения: мы смотрим за вещами участников, пока они устанавливают новые рекорды;
- Полезные разминки;
- Спортивный комментатор и ведущие ведут спортивный праздник;
- Пейсмейкеры, ведущие на заданное время и темп.
- Пункты питания: питье и еда. До последнего участника на пункте питания на трассе можно подкрепиться и восполнить силы. Чайная пауза на финише: участники пьют вкусный горячий чай.



- Доброжелательные опытные волонтеры и болельщики.
- Медаль финишера - эксклюзивная литая металлическая медаль каждому, кто пересечет финишную линию.
- Подарки и призы для наших участников, призеров и победителей. Брендированные подарки от Grifon RUN;
- Добрая семейная атмосфера.
- Спорт и развлечения на одной площадке
- Спортивное питание: советы по правильному питанию от профессионалов SIS -все самое актуальное из мира спортивного питания
- Лучшие спортивные фотографы работают на мероприятии: красивые беговые фотографии.
- Множество других приятных сюрпризов, которые сделают этот день незабываемым праздником для всех!

Приходите семьями, с друзьями и коллегами. Совместное хобби с любимыми людьми объединяет. Доля азарта и дружеское соперничество быстрее приведут к отличным результатам. Посвятите забег любимому городу.



А может, нам, о них забыть? Опять война, опять блокада...

Я слышу иногда: «Не надо, не надо раны беречь.  
Ведь это правда, что устали мы от рассказов о войне  
И о блокаде пролистали стихов достаточно вполне».

И может показаться: правы и убедительны слова.  
Но даже если это правда, такая правда — не права!

Чтоб снова на земной планете не повторилось той зимы,  
Нам нужно, чтобы наши дети об этом помнили, как мы!  
Я не напрасно беспокоюсь, чтоб не забылась та война:  
Ведь эта память — наша совесть. Она - как сила нам нужна....

поэт блокадник Юрий Воронов

**Мирного неба над головой!**



**Из истории Пискаревских полумарафонов**

**26 января 2019 г.** в Пискаревском зимнем полумарафоне, посвященном 75-летию снятия блокады Ленинграда приняли участие гости города, любители активного образа жизни, профессиональные спортсмены и любители, подростки и совсем маленькие дети.

Забег поддержали регионы, где онлайн бегут участники в память о героизме ленинградцев.



В полумарафоне приняли участие жители блокадного Ленинграда, что особенно важно и ценно. Они обратились к нам, молодому поколению со словами любви и сказали простые слова, что нужно любить жизнь, свою страну, маму, папу - и говорить им об этом...

Многие посвятили этот забег своим родственникам, ленинградцам.

Самому старшему участнику, жителю блокадного Ленинграда, Майковой Нине 84 года, самому младшему - Купряшкину Тимофею - 4 года.

В спортивно-массовом мероприятии, посвященном памятной дате, приняли участие жители России, Великобритании, Германии, Франции, Италии, Беларуси, Литвы, Эстонии и Казахстана.

**25 января 2020** года, накануне памятной даты, посвященной 76-летию полного освобождения от блокады г. Ленинграда в Великой Отечественной войне, прошла широкомасштабная акция памяти: II Пискаревский международный зимний полумарафон, который прошел на территории Пискаревского парка Санкт-Петербурга.

Общее количество участников 1000 человек: участники из России, Республики Беларусь, Великобритании, Китая, Финляндии и Эстонии.

Полумарафон поддержали регионы, где бегут участники в память о героизме ленинградцев. Объединились североходцы Москвы, Мурманской области и одновременно со стартом в Петербурге прошли свои дистанции. География участников из регионов охватывает всю Россию.

Самому старшему участнику, Буцких Валерии Феликсовне 85 лет, самому младшему - Коцюбинскому Елисею - 4 года.





**14 февраля 2021** года спортсмены и любители бега третий год подряд вышли на дорожки Пискаревского парка, чтобы почтить пробегом память павших защитников блокадного Ленинграда, а также посоревноваться в беге, северной ходьбе и каникроссе. В этот день они признались в любви к великому городу-герою Ленинграду. Много снега и минус 11 днем, замерзли генераторы и кока-кола на пунктах питания, но не участники!



Страны участников: Россия (31 регион), Казахстан, Великобритания, Германия и КНР (Гонконг).

На старте было четырнадцать почетных участника старше 70 лет.

Сорок четыре участника старше 60 лет. Эти спортсмены украшают наши старты. Пожелаем им спортивного долголетия и новых встреч на стартах!

**01 мая 2022** г. Самый лучший день! Дружный Первомай: Ленинград 78, **IV Пискаревский полумарафон 2022**, полумарафон стал ближе к Дню Победы. 01 мая 2022 года спортсмены и любители бега, корпоративные команды - посвятили забег любимому городу: четвертый год подряд участники вышли на дорожки Пискаревского парка, чтобы почтить пробегом память павших защитников блокадного Ленинграда, а также посоревноваться в беге и северной ходьбе на дистанциях 1 км, 3 км, 7 км и 21 км. Страны участников: Россия (33 региона), Казахстан.



Не хотелось, чтобы окружающая реальность нивелировала подвиг ленинградцев...

**Поэтому в 2023 году мы проводим маёвку**, ждем вас семьями, с детьми, друзьями. Вместе, по-спортивному, отметим праздник Мира, Весны и Труда 1 мая.



Пресс-служба [GRIFON RUN](#)  
Аккредитация СМИ по почте  
[grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)  
тел.+7(921)420-69-69

**Елена Киевич**  
директор стартов Grifon RUN  
и Пискаревского полумарафона  
[grifonrun@gmail.com](mailto:grifonrun@gmail.com)  
[vk.com/runpatriot](https://vk.com/runpatriot)  
[vk.com/grifon\\_run](https://vk.com/grifon_run)

**18 января 2023 г.**

Подвигу твоему, Ленинград! Память о миллионе трехстах тысячах блокадных бессмертных минут - в каждой детали [V Пискаревского полумарафона](#).

[#GrifonRun](#) [#ВозрождениеТрадиций](#) [#БегущаяСтрана](#) [#run](#) [#GoRUN](#) [#russiarunning](#) [#army\\_GrifonRUN](#)  
[#ТипичныйМарафонец](#) [#марафон](#) [#ябегу](#) [#спортбезграниц](#) [#grifonvictory](#) [#СевернаяХодьба](#) [#NordicWalking](#)  
[#этоПитердетка](#) [#безграниц](#) [#GrifonNordicWalking](#) [#скандинавскаяходьба](#) [#скандинавскаяходьбаСПб](#)  
[#ЛегендыГрифона](#) [#79летснятияблокады](#) [#ПискаревскийПолумарафон](#) [#блокадныепортреты](#) [#спортбезграниц](#)  
[#grifonleningrad](#) [#ПервомайскийМарафон](#)