

Волонтеры от «Сердца»



Проект разработан
ДООО «КСК «Новополье»
Иллюстрации:
художник VALERIUS

2022 год



О нас:

Наш Клуб существует с 2006 года и ежегодно принимает на реабилитацию до 700 детей с ограниченными возможностями здоровья.

Для нас это не просто работа!

Мы стараемся помочь всем,
кто имеет даже призрачный шанс добиться улучшений.
Мы боремся за здоровье каждого ребёнка
и речь здесь не всегда идёт о реабилитационных мероприятиях.
Иногда речь идёт о деньгах.



Мы участвуем в конкурсах на Гранты, привлекаем спонсоров, задействуем собственные средства, чтобы дети из малообеспеченных семей могли проходить реабилитацию на безвозмездной основе.

В 2021 году 256 семей получили помощь в Новополе бесплатно.

Это наш «Дом» –
Семейный Реабилитационно-Досуговый Центр «СеРДЦе».



Центр был построен в 2021 году по личному наказу Президента России Владимира Путина, при поддержке Общероссийского Народного Фронта, а также при посильном участии множества неравнодушных людей.



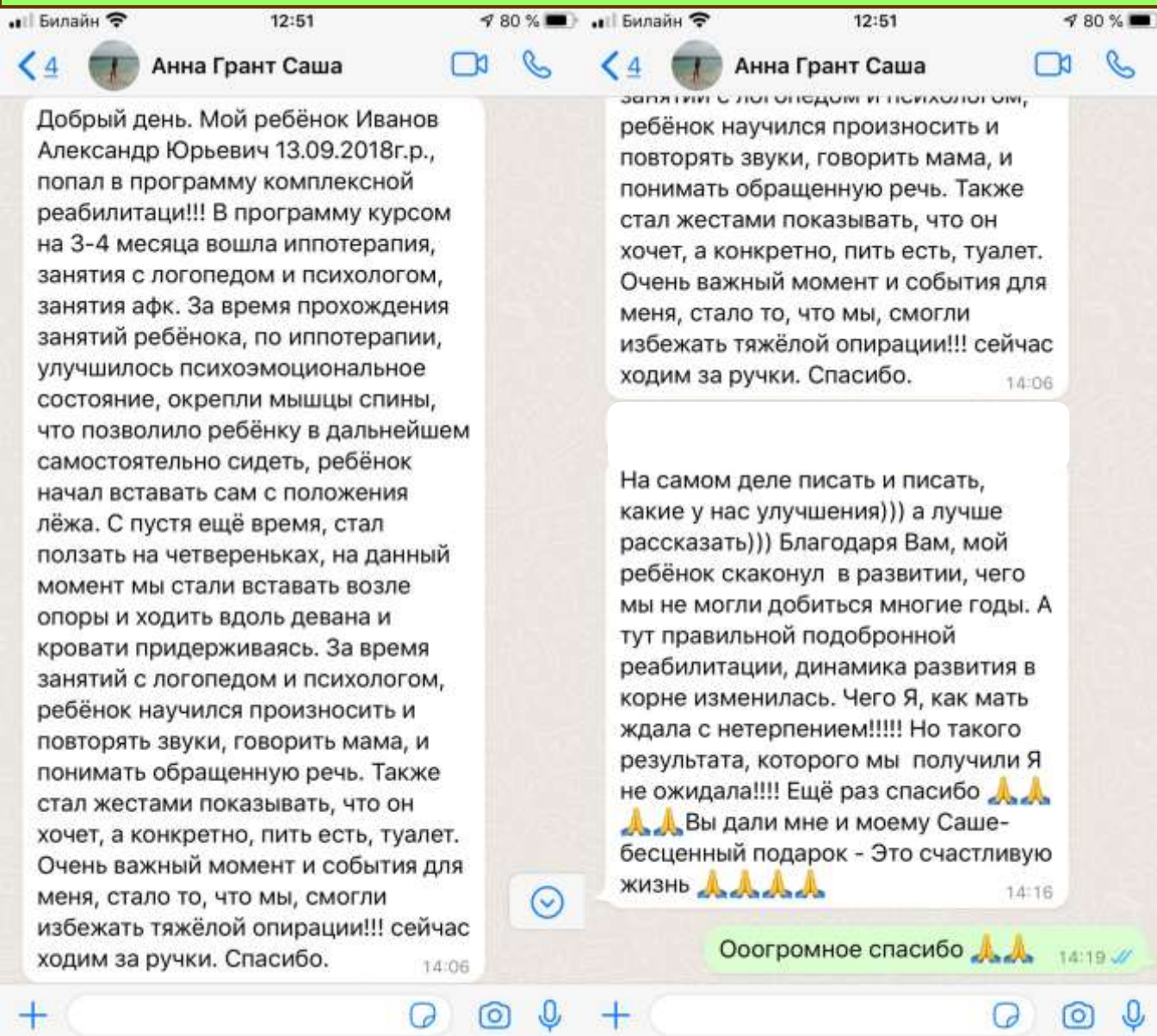
Мы специализируемся на комплексной семейной реабилитации, основу которой составляет иппотерапия. План реабилитационных мероприятий составляется для каждого ребёнка индивидуально, исходя из особенностей его здоровья, и, помимо верховых занятий, включает в себя консультации специалистов: невролога, логопеда, психолога, остеопата, специалиста по АФК и ЛФК и др.



Параллельно с ребёнком, мы работаем и с его родителями: проводим сеансы психотерапии и курс релаксотерапии, что позволяет добиться улучшения психологического климата в семье, обеспечить долгосрочность достигнутых результатов и усилить положительный эффект от реабилитации.

Наша методика предполагает также проведение творческих и «мотивационных» занятий, направленных на развитие коммуникативных способностей, социальную адаптацию, повышение самооценки детей и их родителей.

Иногда нашим специалистам удаётся сотворить настоящее Чудо!



Мнение Анны Ивановой, матери ребёнка с ОВЗ, проходящего комплексную реабилитацию в «СерДце»

В 2022 году исполняется 10 лет с того момента,
как к нашей работе подключились первые команды волонтеров!



Без добровольных помощников в нашем деле не обойтись!



Чем занимаются волонтеры «СеРДЦа»?

- Осуществляют страховку детей с ОВЗ во время иппотерапевтических занятий.
- Сопровождают детей на территории Клуба и помогают в решении бытовых задач.
- Ассистируют специалистам во время занятий АФК и ЛФК.
- Участвуют в подготовке и проведении творческих мастер-классов, музыкальных занятий, встреч с интересными людьми, конных представлений, праздников и дружеских чаепитий.

Многие наши волонтеры становятся настоящими друзьями детей с ОВЗ; поддерживают и помогают им и за пределами «СеРДЦа»!

О Проекте «Волонтёры от «Сердца»»

Основная идея Проекта заключается в создании Платформы для профессиональной подготовки волонтёров для работы с детьми с ОВЗ.

ТЕОРИЯ



ПРАКТИКА



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ
ПОМОЩНИК;
ВОЛОНТЁР-АССИСТЕНТ

ПЛАТФОРМА



Специалисты «СеРДЦа» разработают образовательный курс, включающий в себя:

- 1 Теоретический базис – механизмы **ПРАВИЛЬНОГО** взаимодействия с детьми с ОВЗ с различной нозологией.
- 2 Практическую отработку полученных знаний в соответствии с методикой комплексной семейной реабилитации.

Данный курс не просто станет образовательно-практической платформой подготовки волонтеров в рамках Проекта, но также ляжет в основу методической части общероссийских стандартов качества услуги «Иппотерапия», которые в данный момент разрабатываются Национальной Федерацией иппотерапии и Адаптивного Конного Спорта (НФ ИАКС) совместно с Министерством труда и Социальной защиты населения РФ.



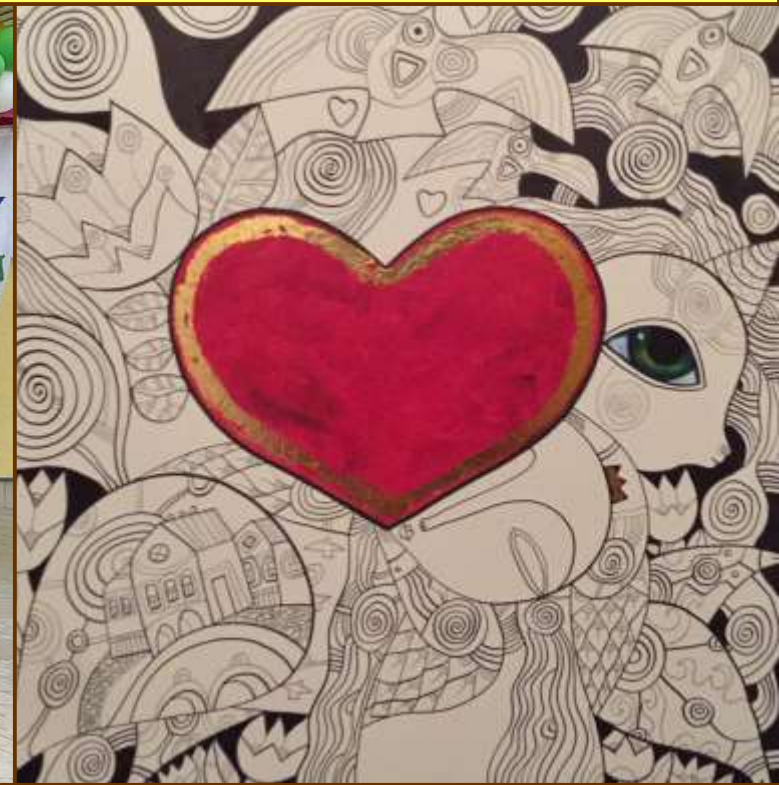


В целях получения волонтерами максимально обширного практического опыта, в рамках Проекта будет сформирована фокус-группа, состоящая из 30 семей, воспитывающих детей-инвалидов с совершенно разной нозологией. Волонтеры научатся **ПРАВИЛЬНО** взаимодействовать с детьми с ДЦП, синдромом Дауна, аутизмом и иными особенностями здоровья, при которых рекомендована реабилитация посредством иппотерапии. А особенные дети и их родители получат надёжную поддержку и реальную помощь.



География Проекта

«СеРДЦе» в Новополе является, признанным в профессиональном сообществе, Центром реализации программ комплексной семейной реабилитации с ведущим методом «иппотерапия». Мы тесно сотрудничаем с десятками иппотерапевтических клубов страны и активно способствуем распространению наиболее эффективных реабилитационных методик и практик в регионы.



В рамках Проекта запланирована подготовка волонтеров на базе конно-спортивных клубов в Иркутске, Красноярске, Ленинградской области, Махачкале, Самаре, Северной Осетии, Челябинске. Общее число волонтеров — участников Проекта составит не менее 100 человек.

Задачи Проекта

1

Аккумуляировать накопленный за десятилетие опыт в единой Программе подготовки волонтеров к взаимодействию с ребёнком-инвалидом и членами его семьи.



Программа станет своеобразным методическим пособием, отвечающим на вопросы: «Как взаимодействовать с ребёнком с ОВЗ?», «Что для этого нужно знать?» и «Что для этого нужно делать?».

2

На базе «СеРДЦа» и его территориальных подразделений сформировать и обучить взаимодействию с детьми-инвалидами команду волонтеров.

Обучение будет проходить в соответствии с Программой и включать в себя цикл теоретических семинаров и курс практических занятий.

По завершении обучения, на Всероссийском Фестивале равных возможностей «Завтра Лето», волонтеры продемонстрируют широкой общественности и представителям профессионального сообщества всё, чему научились в рамках Проекта, пройдут аттестацию и получат Сертификаты установленного образца от Национальной Федерации Иппотерапии и Адаптивного Конного Спорта (НФ ИАКС) и Национального Ресурсного Центра «СеРДЦе».





3

Обеспечить прохождение курса комплексной семейной реабилитации в «СеРДЦе» фокус-группе, состоящей из 30 семей, воспитывающих детей-инвалидов, и осуществить практическую подготовку волонтеров в рамках этого курса. В фокус-группу войдут дети с различной нозологией, что позволит показать волонтерам максимально широкий спектр ситуаций, с которыми они могут столкнуться в процессе работы с детьми с ОВЗ.



4

Издать методическое пособие (видеокурс) по технике безопасности и правилам работы ассистента-волонтера.

Документ войдёт в методическую часть стандартов услуги «Иппотерапия» и будет опубликован в открытом доступе на сайте НФ ИАКС.

Тираж методического пособия будет распространён в регионы действия Проекта.



Мнения



Без малого 20 лет я занимаюсь иппотерапией и встречала в своей практике немало случаев, когда «вытянуть» детей удавалось именно благодаря добровольным помощникам. Волонтеры — это «ресурс», позволяющий родителям высвободить силы и время на поддержку собственного здоровья, например, оставить ребёнка в надёжных руках и пойти на сеанс к психологу или просто отдохнуть. Волонтеры – незаменимые помощники во время верховых занятий с «тяжёлыми» детками, которых нужно страховать со всех сторон. Это люди, чуткие к чужой беде, и готовые помогать, вкладывая своё душевное тепло, силы, время. А ведь это очень непросто взаимодействовать с ребёнком-инвалидом – к этому нужно серьёзно готовиться. Но результат того стоит! Волонтеры делают наш мир лучше, а хорошо подготовленные волонтеры – ещё и надёжнее.

Светлана Лытко, инструктор-иппотерапевт,
член Экспертного совета
Национальной Федерации Иппотерапии
и Адаптивного конного спорта

Я безмерно благодарна всем специалистам Новополя, которые помогли преодолеть родительское отчаяние, усугублённое безденежьем, включили нашу семью в благотворительную программу реабилитации, помогли сыну добиться колоссального прогресса в развитии, а мне — пересмотреть отношение к нашей ситуации, преисполниться надежд и веры в собственные силы. Могу очень много рассказать о чудесах, что с нами здесь произошло! Но спросили меня не об этом. Меня спросили о волонтерах. Знаете, поначалу я очень боялась оставить под их присмотром ребёнка, чтобы пойти на занятие релаксотерапией или к психологу, а когда они страховали сына во время верховых занятий, шла следом за лошадью — как бы чего ни случилось. Но очень быстро доверие и благодарность пришли на смену моим страхам! Ребята полностью понимают, что имеют дело с необычным ребёнком и чётко знают, как должны действовать! Это великое счастье, что у нас есть такие помощники!

Анна Бауэр, участница программы комплексной семейной реабилитации



Я всегда хотела помогать людям. Лет с 14 хожу в магазин за тяжёлым для одинокой бабушки из соседней квартиры; если кому-то на улице плохо – никогда не прохожу мимо. А теперь учусь помогать инвалидам. Честно сказать, я даже не думала, что это так непросто. Целая наука. Зато, это очень круто помогать ребёнку в реабилитации и наблюдать как ему становится лучше. Возникает ощущение причастности к какой-то магии.

Маша,
волонтёр в ЛООО «КСК «Новополье»



Заключительные положения

За последнее десятилетие в общественном сознании сильно изменилось отношение к вопросам инвалидности: оно стало более осознанным, ответственным. Активно развивается инфраструктура, ориентированная на людей с ОВЗ; проекты и инициативы, направленные на поддержку инвалидов, получают отклик, признание, финансовую и административную поддержку; появляется всё больше и больше желающих внести личный вклад в процессы инклюзии и социальной адаптации людей с особенностями здоровья.



И Реабилитационный центр «СеРДЦе» – прямое тому доказательство!

Убеждены, что проект «Волонтёры от «СеРДЦа»
актуален в масштабах всей страны
и отвечает запросу современного российского
общества.



Команда ЛООО «КСК «Новополье» благодарит вас за внимание
и надеется на вашу поддержку!



Светлана Лытко

руководитель
ЛООО «КСК «Новополье»

+7-921-976-65-75

Ksknovopolie@yandex.ru



Анна Лаппе

автор
и руководитель проекта

+7-905-211-16-46

anna-litko@yandex.ru

188502 Ленинградская область, Ломоносовский р-н, д. Новополье, ул. Лесная строение 1
Официальный сайт: <http://novopole.ru/>

