

1. Тренинг для подростков « Выбор профессии 2.0»

Авторская программа «Выбор профессии 2.0» -это комплексная профориентация подростков 13+.

Программа проводится в групповом формате и длится 2 недели.

Что будет на программе и каков результат для участника:

- ✦ 2 Недели игр, упражнений и ответов на главные вопросы о себе и своём будущем
- ✦ Уникальная рабочая тетрадь «Выбор профессии»
- ✦ Заряд энергии и мотивации (ведь выбирать профессию и учиться - это весело, интересно и «нужно мне, а не родителям»)
- ✦ План дальнейших шагов и понимание «чему и для чего учиться дальше» и «что я хочу делать после школы»

В результате тренинга мы разбираем 3 блока: Pro Меня/Pro Профессию/Pro Выбор.

- 👉 1 блок: мы исследуем интересы, потребности, желания и способности ребят..
- 👉 2 блок: мы исследуем тренды рынка труда, актуальных профессий, сфер, критерии профессионального успеха в современном мире
- 👉 3 блок: мы выберем 1-3 сферы или профессий для каждого ребенка(ребенок будет самостоятельно выбирать), будем работать с правильностью выбора, составлением плана действий после курса, будет мотивация и поддержка участников тренинга.

👉👉 По итогу прохождения тренинга ребенок определится с выбором профессии, составит план своих будущих шагов (что я буду делать после тренинга, куда планирует поступать, какие ОГЭ или ЕГЭ будет сдавать)

Время: 2 недели (3 раза оффлайн встречи по 3-3,5 часа, все 2 недели онлайн домашние задания)

Раздаточный материал:

Рабочая тетрадь для каждого ребенка-заказ в типографии

Ручки 10 штук

Стикеры 2 упаковки

Бумага формата А4

Бумага для флипчарта

Кофе брейк: вода, газировка. Чай, сахар, печенье, конфеты, одноразовая посуда

Небольшие призы – шоколадки

Мастер класс для детей 10-13 лет « Знакомство с профессией»

Ребята познакомятся с неизвестным миром профессий, узнают что мир профессий разнообразен и привлекателен. Мы поиграем в игры « Самая самая профессия», « Угадай профессию» и т.д.

Ребята также пройдут профориентационный тест, который поможет определить подходящий им тип будущей профессии.

Время : 1 час

Раздаточный материал: Профориентационный тест на бумаге 4 страницы – на 1 ребенка

2. ИГРА ДЛЯ ПОДРОСТКОВ « QUIZ»

Найти что ты любишь делать, заниматься этим профессионально и делать это очень и очень хорошо –ВОТ ГЛАВНЫЙ ПОСЫЛ ИГРЫ «QUIZ»!

Что будет на игре **! ?**

- ✓ Будем изучать особенности разных сфер и профессий.
- ✓ Исследовать мир профессий с точки зрения функционала, ценностей, стиля жизни, культуры отношений в профессиональной среде

В результате игры подростки:

- ✓ поймут, что плохим специалистам нет места в современном мире, но, если вы **КРУТОЙ СПЕЦИАЛИСТ – ВЫ ВСЕГДА НАЙДЕТЕ РАБОТУ;**
- ✓ узнают о навыках 21 века, которые важны в любой профессии и узнают, насколько эти навыки развиты в каждом из них;
- ✓ разберутся, почему с работы увольняются, даже если она нравится. В чем причины увольнения и как этого избежать;
- ✓ узнают, что такое ценности компании и почему внутренние ценности компании должны совпадать с внутренними ценностями сотрудника;
- ✓ создадут свой первый проект профессий, который поможет в будущем создавать проекты интересующих профессий, для понимания - а моя ли это профессия.

🕒 **Длительность игры** 3 часа, с перерывом 20 мин.

За 3 часа участия в игре, ребенок точно поймет, что он должен стать крутым востребованным специалистом🔥

А это мотивация к учебе🔥

А это цель - на успешное поступление🔥

Раздаточный материал: на формате А4 6 бланков заданий на каждого ребенка

3. АУДИТ ВЫБРАННОЙ ПРОФЕССИИ.

Индивидуальная консультация подростков или взрослых

Мы разбираем::

✦ Действительно ли выбранная Вами профессия, подойдет Вам и Вашим внутренним мотивам.

✦ Сможете ли Вы реализоваться в ней.

✦ Сможете ли Вы получать удовольствие от того, чем планируете заниматься.

ЧТО ВХОДИТ:

- диагностическая консультация, с применением инструментов на выявление ваших внутренних мотивов , мотивов выбранной профессии и насколько они совпадают друг с другом;

- прохождение теста на определение у Вас ваших профессиональных предпочтений; -

- итоговая обратная связь по итогу диагностики

Время : 1 час.

4. ПОИСК СВОЕГО ПРИЗВАНИЯ С ПОМОЩЬЮ « МАК карт»

МАК «Моё призвание» представляют собой 72 карточки, на которых изображены профессии людей, которые делятся на 8 групп, по девять карточек в каждой, при этом, каждая группа карточек соответствует определённому фактору, отвечающему универсальным потребностям человека. Эти восемь факторов определяют сущность потребностей человека, которые каждый человек старается удовлетворить. Они могут быть удовлетворены в области профессиональной деятельности.

С помощью специальных техник в работе с МАК «Моё призвание», мы определяем, какие потребности являются ведущими и определяющими в выборе профессии.. МАК «Моё призвание» подходит для подростков от 12 лет и молодёжи, также представляет интерес для взрослых, например, в целях переориентации на новые профессии, прогнозирования успехов и неудач в будущей карьере.. Колода создана специально для людей, находящихся в поиске путей реализации своих талантов и способностей. Для тех, кто хочет получить ответ из глубины своего подсознания.

Время 30 мин