

# ЗА ТЮУ МЕН СКУ

ПАРКОВЫЕ ЗАБЕГИ  
В ЗАТЮМЕНСКОМ



С НАМИ  
ЛЕГКО НАЧАТЬ  
БЕГАТЬ

**3**  
ГОДА

**127**  
ЗАБЕГОВ

**>50**  
ВОЛОНТЕРОВ

**>1000**  
УЧАСТНИКОВ

**ВЫ** ЕЩЕ НЕ С НАМИ?



# НОВЫЙ УРОВЕНЬ ЗДОРОВОГО ТИМ- БИЛДИНГА



## **ПРИХОДИТЕ ВСЕМ КОЛЛЕКТИВОМ**

У нас атмосфера дружеского забега. Сделаем вам совместные фото и видео, зарядим энергией на всю неделю.

## **ГОТОВЬТЕСЬ К СПОРТИВНЫМ СОБЫТИЯМ ВМЕСТЕ**

Собирайтесь на тренировку командой уже сейчас, будьте в форме круглый год.

## **ПОКАЖИТЕ ВСЕМ НАСТОЯЩИЙ КОМАНДНЫЙ ДУХ**

Самое время достать флаги и фирменную экипировку.

# «5 ВЁРСТ В ЗАТЮМЕНСКОМ» – ЛУЧШИЙ СПОСОБ НАЧАТЬ СВОЮ БЕГОВУЮ ИСТОРИЮ

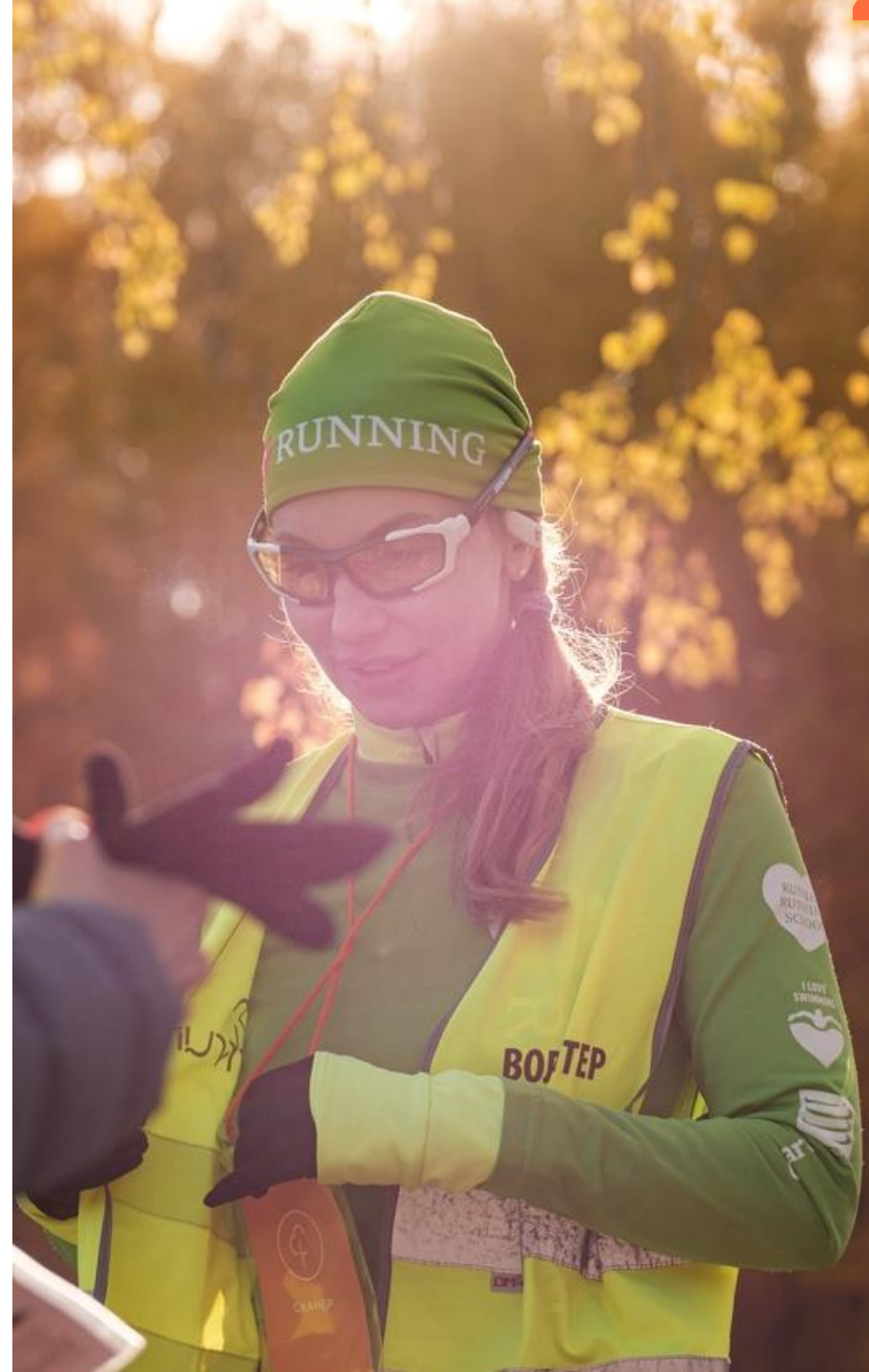
Это бесплатный дружеский забег для новичков и профи. Бежим круглый год в любую погоду. Приходите сами приводите друзей, коллег, семью и даже тещу.



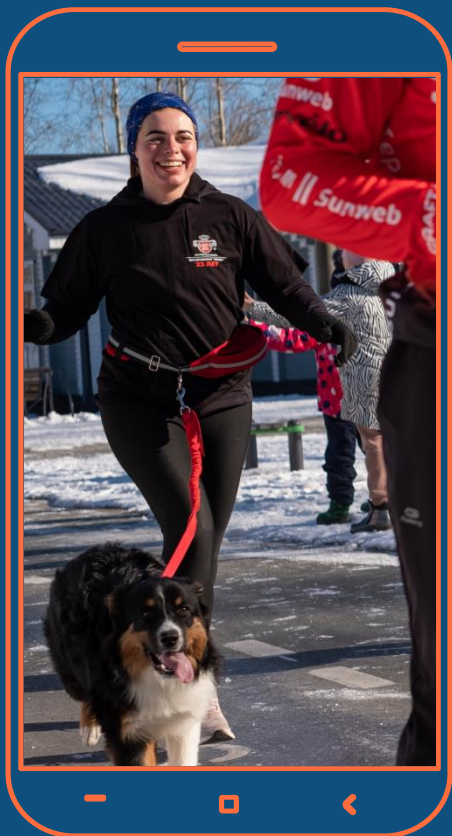
Воркаут-зона,  
экопарк «Затюменский»  
(Тюмень, ул. Барнаульская, 67)



5 км,  
каждую субботу  
старт в 9:00



# МЫ НА СВЯЗИ!



Гилева Мария  
89220405216



[5 ВЁРСТ В ЗАТЮМЕНСКОМ](#)



[5 ВЁРСТ В ЗАТЮМЕНСКОМ](#)

РЕГИСТРАЦИЯ ДЛЯ УЧЕТА  
РЕЗУЛЬТАТОВ В ОБЩЕМ  
ПРОТОКОЛЕ:

[www.5verst.ru](http://www.5verst.ru)

(домашний парк: Затюменский)

## ИНТЕРЕСНОЕ О НАС



[Бегают даже люди с колясками.  
Движение ParkRun, Тюмень](#)  
[YouTube](#)



[ЮТУБНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ #4:  
на спорте | parkrun |](#)  
[YouTube](#)



[Тюменцы не представляют утро  
субботы без пробежки](#)  
[\[admtyumen.ru\]](http://admtyumen.ru)



# ГОТОВЬТЕСЬ!

«5 ВЁРСТ В ЗАТЮМЕНСКОМ»  
ИЗМЕНЯТ ВАШУ ЖИЗНЬ К ЛУЧШЕМУ

