

УТВЕРЖДАЮ :

Директор МБУ «СОК «Старт»
НМО СК

Крицкий С. А.

2024 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор АНО

«Шаг к долголетию»

Попова Ю.С.

2024 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении соревнования по спортивной ходьбе
среди пенсионеров города Нефтекумск в рамках проекта
«Палитра спорта».**

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью укрепления здоровья, содействия физическому развитию и социализации пожилых людей.

Задачи:

- 1) Оздоровление и активный отдых;
- 2) Популяризация и развития легкой атлетики в г. Нефтекумск;
- 3) Повышение спортивного мастерства и соревновательного опыта занимающихся;
- 4) Выявление сильнейших спортсменов в данном виде спорта.

2. Место и время проведения

Соревнование проводится в г. Нефтекумск, стадион МБУ «СОК «Старт» НМО СК 08 августа 2024 года в 09.00 часов.

3. Руководство соревнований

Общее руководство организацией и проведением соревнования осуществляется оргкомитетом АНО «Шаг к долголетию». Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию и оргкомитет.

4. Участники соревнований

В соревновании принимают участие граждане старшего возраста города Нефтекумск (женщины 55+, мужчины 60+).

5. Программа соревнований

Регистрация участников соревнования 08.08.2024 г. в 8.30 часов.

5 км. Спортивная ходьба. Мужчины.

5 км. Спортивная ходьба. Женщины.

6. Условия зачета

Определение победителей. Участники соревнований обязаны знать и соблюдать правила соревнований по спортивной ходьбе.

7. Награждение

Расходы на организацию и проведение мероприятия за счет грантовых средств АНО «Шаг к долголетию» при поддержке Фонда Президентских Грантов в партнерстве с МБУ «СОК «Старт» НМО СК.

Участники, занявшие 1, 2, 3 места в соревнованиях по спортивной ходьбе награждаются грамотами и медалями (мужчины и женщины).