



добро.центр
03
#МолодыДушой

СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛОНТЕР
БУРЯТИИ

Фонд
Мимченко

ЗАБОТА
РЯДОМ
коалиция НКО

Альянс
СЕРЕБРЯНЫЙ
ВОЗРАСТ

Добрые соседи Бурятии

Анатолий Грудинин - координатор общественного движения «Серебряные волонтеры Бурятии», инициатор и автор программы по развитию сельских поселений «Родное село»

Бурятия, 2025

Решаемые проблемы



«Не видимые старики» - те люди, которые не выходят на улицу, из-за проблем в передвижении, ограничений по здоровью. Они живут, но общество их не видит.

По нашим приблизительным оценкам в Бурятии проживают около 31 000 одиноких престарелых людей, имеющих ряд болезней и ограничения в передвижении.

Как правило, они не имеют близких родственников и друзей, которые бы регулярно их навещали и помогали по хозяйству.

По проведенному опросу все 100% испытывают проблемы с покупкой продуктов питания, необходимых товаров и лекарств.

Общество практически исключает их социума - им сложно найти возможности для встреч с другими людьми.

Отсутствие доступа к социальным и развлекательным мероприятиям усугубляет чувство одиночества и изоляции.

Социальные службы и организации в отдаленных городских и в сельских поселениях отсутствуют или их количество не достаточно. Их услуги платные

Проблемы приводят их

- снижению качества жизни из-за нарастания ограничений в движении;
- ухудшению здоровья, стрессовым нагрузкам и к преждевременной смерти



Ценности, которые мы несем для сообщества

- 1. Сострадание и забота:** Мы создаем теплую и поддерживающую атмосферу, где каждый пожилой человек ощущает внимание и заботу, что способствует их эмоциональному благополучию.
- 2. Взаимопомощь:** Наш проект формирует сеть добрых соседей, готовых поддерживать друг друга и оказывать помощь уязвимым людям, укрепляя социальные связи в сообществе.
- 3. Инклюзивность:** Мы открыты для всех, независимо от возраста, физического состояния или социального положения, обеспечивая равные возможности участия в наших программах.
- 4. Долгосрочная поддержка:** Мы разрабатываем устойчивые программы помощи, которые обеспечивают поддержку пожилым людям на протяжении долгого времени, создавая основу для заботы и о нас в будущем.
- 5. Безопасность и доверие:** Мы стремимся создать среду, в которой люди старшего возраста и последующие поколения не будут бояться стареть, что поможет снизить уровень стресса и предотвратить кризисы.
- 6. Позитивные изменения в сообществе:** Мы работаем над улучшением качества жизни пожилых людей, способствуя их активности и вовлеченности в общественную жизнь, что обогащает наше сообщество в целом.

Опыт создания и деятельности добрососедских групп

В РЕСПУБЛИКЕ БУРЯТИЯ ГРУППА «ДОБРЫЕ СОСЕДИ 148 КВАРТАЛА» СОЗДАНА В 2020 ГОДУ, ПРИ ПОДДЕРЖКЕ КОАЛИЦИИ «ЗАБОТА РЯДОМ» И ФОНДА «ДОБРЫЙ ПЕТЕРБУРГ» ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПОМОЩИ ПРЕСТАРЕЛЫМ ЛЮДЯМ В ОБЕСПЕЧЕНИИ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И ЛЕКАРСТВ ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ



На данный момент в Бурятии действуют группы «Добрые соседи» в 10 сельских районах и в г. Улан-Удэ - «Добрые соседи 148 квартала».

Активно работают группы в 5 районах: Тарбагатайском, Закаменском, Селенгинском, Баунтовском, Еравнинском

В Тарбагатайском и Закаменском районе начали создавать группы по сетевому принципу: куратор районной инициативной группы «серебряных» волонтеров- группа в районном центре - группы в близлежащих сельских поселениях

Партнеры программы

Партнеры федерального уровня

- Альянс "Серебряный возраст"
- Коалиция «Забота рядом»
- Фонд "Старость в радость"
- Фонд Тимченко
- Фонд «Память поколений»
- Ассоциация волонтерских центров (председатель совета А.П.Метелев - председатель комитета Госдумы по молодежной политики)

Местные партнеры

- Т.Е.Мантатова - заместитель председателя Народного Хурала
- Е.Ю.Лудупова -заместитель Правительства по социальной политики РБ
- Министерство социальной защиты населения РБ
- Ресурсный центр добровольчества "Добродом"
- Муниципальные образования- «Заиграевский район», "Еравнинский район"
- Волонтерские группы «Серебряные волонтеры Бурятии»
- Бабушкинский дом интернат для престарелых людей
- Волонтерская группа "Рожденные помогать", Тарбагатайский район и др.

Работа с Правительством РБ и администрациями районов



Руководитель проекта презентовал программу «Добрые соседи Бурятии»

- 1. Главе РБ А.С.Цыденову
- 2. Заместителю председателя НХ РБ Т.Е. Мантатовой
- 3. Заместителю Правительства Е.Ю.Лудуповой
- 3. Депутату Госдумы В.А.Дамдинцурунову

Работа с администрациями районов

Заместителю Главы Администрации МО "Еравнинский район" по социальным вопросам Т.Б.Жалсобон вручена медаль «Серебряный волонтер Бурятии» 3 степени и благодарственное письмо от председателя комитета Госдумы по молодежной политике А.П.Метелева - председателя Совета Ассоциации волонтерских центров

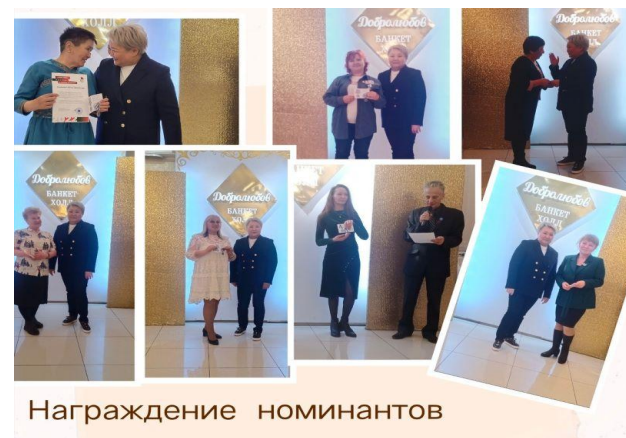


Исследования, улучшение качества услуг и формализация процесса оказания помощи



- ❖ Подготовлены анкеты для опроса благополучателей по условиям жизни и требуемой помощи по проекту «Добрые соседи»
- ❖ Подготовлены анкеты для опроса престарелых людей по условиям жизни и требуемой помощи в мелком ремонте. Опрошены в 2024 году 92 человека из г. Улан-Удэ и сельских районов Бурятии
- ❖ Подготовлена ведомость выполненных работ, в которой расписывается волонтер, оказывающий услугу, дату выполненных работ и благополучатель
- ❖ Совместно с профессором ВСГАКИ подготовлена анкета для опроса мужчин, с внесенными 16 формами участия в проекте помощи престарелым людям в мелком ремонте и опрошено 32 мужчин
- ❖ Прописана процедура проведения разговора с престарелым человеком, для того, что бы вызвать доверие и найти точки контакта
- ❖ Подготовлена презентация «Особенности людей старшего возраста», с которой мы знакомим новых волонтеров
- ❖ Подготовлена промоодежда для того, чтобы мошенники не смогли под видом волонтера прийти к престарелом человеку
- ❖ В некоторых районах выстроена телефонная цепь, что бы получать обратную связь с благополучателями

Мотивация активистов



Внутренние мотивации:

- Желание помогать, быть полезным и нужным кому то
- Оставить добрый след в душах людей
- Повышение своей социальной значимости
- Признание родственниками, подругами, друзьями
- Признание других жителей
- Желание создать долгосрочную систему заботы, чтобы потом кто то помог и тебе

Созданные внешние мотивации

- Промо одежда с логотипом «Добрые соседи» и «Дедушка на час»
- Получение сувенирной продукции и проднаборов
- Участие в Байкальском форуме «серебряных» волонтеров»
- Участие во Всероссийских форумах, конференциях, стажировках
- Бесплатные билеты в театры
- Дипломы и грамоты
- Медаль общественного признания «Серебряный волонтер Бурятии» трех степеней
- Признание со стороны властей, муниципалитетов
- Размещение фото на досках «Почетный житель» поселения
- Награждение активистов значимыми в Республики Бурятия людьми: министрами, зампредами Правительства, заместителем председателя Народного Хурада, Главой РБ

Этапы создания и деятельности добрососедских групп

- Предварительное знакомство с потребностями у престарелых людей в требуемой помощи и по хозяйству. Знакомство и описание планируемых добрососедских акций
- Выявление потребностей у активных соседей, которые мы можем закрыть через их участие в волонтерстве. Выявление и вовлечение активистов. Создание группы из двух -трех человек. Выявление лидера группы и его «научение» работе с престарелыми людьми с учетом их особенностей
- Создание баз данных - выявление «невидимых» престарелых людей
- Поиск средств и проведение первой добрососедской акции. Информирование об акции как можно больше соседей (добрососедские чаты, листовки на доску объявлений, передача информации через личные встречи, «сарафанное радио», домовые и поселковые чаты. Описание требуемых ресурсов, выявление заинтересованных лиц и организаций, поиск партнеров (конкурсы грантов, ТОСы, депутаты, близлежащий бизнес, сбор частных средств)
- Проведение опроса или анкетирования по потребностям благополучателей. Мониторинг потребностей благополучателей и их учет в последующей деятельности
- Выстраивание «телефонной цепи добра»: координатор-куратор - благополучатель
- Вовлечение активистов в группу «Добрые соседи». Дополнительное изучение потребностей и мотиваций соседей для расширения добрососедства среди людей разного возраста
- Выстраивание системы обучения и мотивации активистов, разрешение конфликтов среди лидеров групп

Уникальность проекта

- Целевой аудиторией являются престарелые люди, имеющие ограничения в передвижении, которые практически не выходят из своих квартир - «невидимые» для соседей старики. Их практически все забыли и иногда только вспоминают 9 мая и в День пожилых
- Престарелые люди взяты под общественный социальный патронаж инициативной группой соседей, что значительно сокращает финансовые ресурсы для Бурятии по содержанию их в стационарных учреждениях- в домах интернатах
- В г. Улан-Удэ группа «Добрые соседи 148 квартала» взяла под сопровождение 21 престарелых людей в городском удаленном микрорайоне - 148 в квартале, в многоквартирном доме, в которых жители часто не знают кто живет с ними на одной лестничной площадке, а тем более в подъезде
- Чтобы престарелые люди стали нужны обществу, мы вовлекаем их в волонтерскую деятельность, через акции «Телефонные цепи общения», помощь участникам СВО и «Торопыжкам с любовью»

Проведенные и реализуемые акции



- **«Навести и пожми руку соседу».** Актив дома встречаются во дворе, приходят в гости к пожилым людям для того, чтобы оказать им внимание, поздравить с праздником
- **«Угости соседа».** Актив соседешек - хозяйшек собирается вместе для того, чтобы испечь или приготовить что нибудь вкусное к празднику и угостить соседей (Всебурятский фестиваль бууз, делаем выпечку для своих соседей, во время пандемии носили продуктовые наборы, угощали соседей на Пасху)
- **Осенины** - обмен избытками урожая или дар

Проведенные и реализуемые акции



«Вместе 1000 лет» - сбор историй об обычных людях старшего возраста из глубинки и их размещение в соц.сетях и в СМИ. Общее количество историй о людях старшего возраста на более 12200 лет.

«Чемодан историй» – сбор историй в старом чемодане об обычных людях, проживающих в сельской глубинке с артефактами эпохи в которой они активно творили и выступления перед детьми младшего возраста
В Бурятии более изготовлены более 36 чемоданов

Проведенные и реализуемые акции

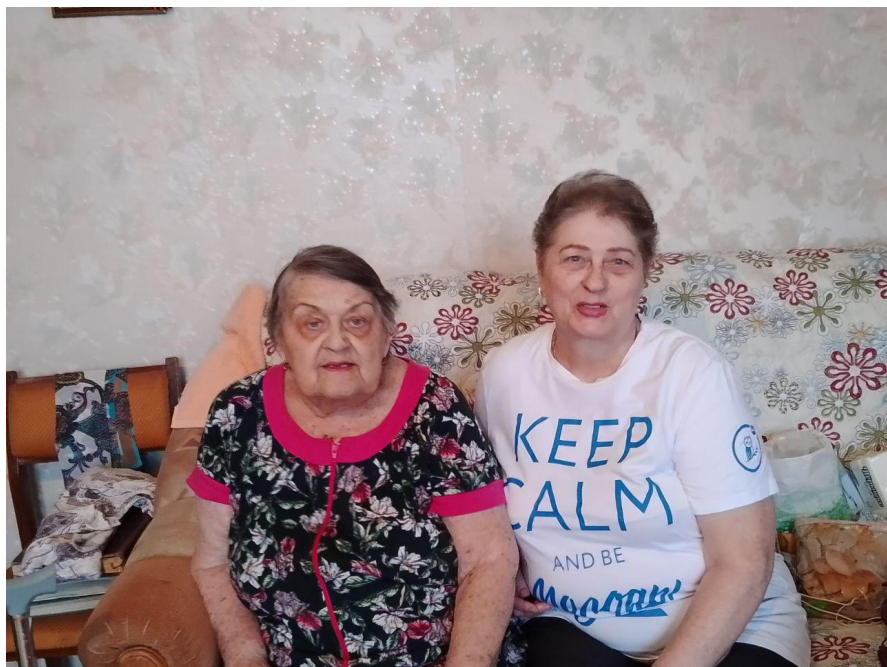


«Поздравь соседа с Днем рождения»

В 2022- 2023 актив группы поздравили с Днем рождения и выдали 20 комплектов постельного белья престарелым людям



Проведенные и реализуемые акции



«Соседская взаимовыручка» - соседи помогают престарелым людям в уборке помещений, помывки окно, приобрести продукты, лекарства, обмениваются излишками огородной продукции, ранетками, фруктами, помогают сделать уборку и т.д.

- Тамара Правдина помогает уже 13 лет соседке из другого подъезда приготовить что нибудь, сходить за продуктами, убратся в квартире. Ей помогает Тамара Южакова
- Семья Лопатиных привозила продукты Але (рак, на улицу практически не выходила), а та, чтобы быть нужной, взамен делала им выпечку: пирожки, беляши (они были у нее очень вкусные)
- Соседи передавали б/у вещи нуждающимся в заботе (дубленки, пальто)

Проведенные и реализуемые акции -«Мечты невидимых стариков», акция «Дед мороз»



«Мечты невидимых стариков», акция «Дед мороз» -
навещаем и поздравляем людей старшего возраста и детей
с Новым годом

Спой соседу



Вспоминая старые добрые посиделки во дворе с баяном или с гитарой, вокальные и подиумные группы движения, соседи собираются чтобы вместе попеть.

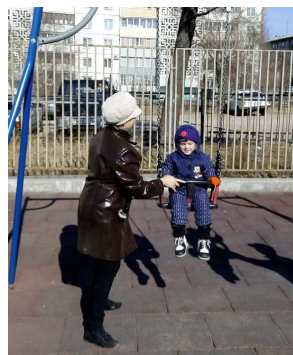
Бабушка на час

Женщины, вышедшие на пенсию по возрасту, берут под опеку особых детей, и пока родители ходят по делам: в аптеку, в магазин или в гости, посидят с ребенком и позанимаются с ним

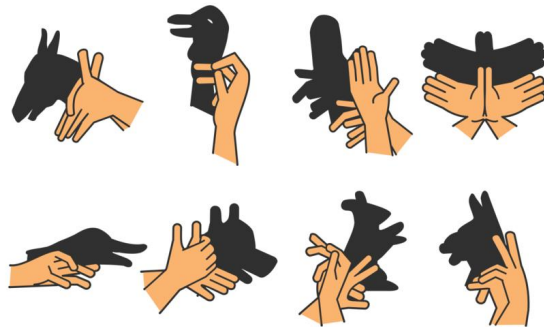
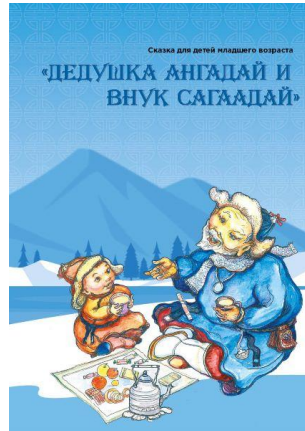
Бабушки могут встретить детей из школы, детского сада,

Погулять с малышом, поиграть во дворе

Научение ребятишек основам приготволения пищи, бууз



«Бабушка на час». Расскажи сказку малышам



Проведенные и реализуемые акции- «Всебурятский фестиваль бууз»



«Всебурятский фестиваль бууз» - актив группы, при поддержке движения «Серебряные волонтеры Бурятии» и местного предпринимателя угощает во время бурятского нового года «Сагаалган» бабушек буузами - бурятской белой пищей

Акция «Красная гвоздика» по помощи ветеранам всех боевых действий

В 2019 году собрано и передано в фонд «Память поколений» 103 000 руб.,
Созданы списки нуждающихся и все документы на них.

в 2021 году -18 000 руб.

В результате фонд «Память поколений» в свою очередь оказал помощь
сумму 736 883 руб. и предоставил 50 000 рублей на поездку делегации из трех человек на Всероссийский форум СВ в Москве, который прошел с 1 по 4 октября 2019г

9 ветеранам на общую

В 2022 собрано 213 000 руб. (Фонд вошел в пятерку лидеров по России по сбору средств)

в 2023 году собрано 413 0000 рублей, переданы в фонд «Память поколений».

В 2024г. собрано 320000 руб.

В результате 78 ветеранов получили помощь на сумму 10 млн. 852 779 рублей



Проведенные и реализуемые акции



«Соседский спорт»

В рамках этой акции, соседи или актив, а так же примкнувшие к ним выходят утром на пробежку, зарядку или другие спортивные процедуры и мероприятия

- (Сдавали нормы ГТО)
- (Любовь Новоселова занималась с детьми в течение года).



Проект «Дедушка на час». Портрет волонтера Бурятии - мужчины



В жизни основными видами занятий мужчин старшего возраста является просмотр телевизора – 65,6%,

Чаще всего это пенсионеры - 34,4 %, а также рабочие - 25%

Доход этих людей менее 25000 руб. – 56,3%

Как правило это мужчины, имеющие средне-профессиональное образование - 53,1%

В основном это люди, состоящие в официальном браке - 62,5%, одобрение супруги важно для них

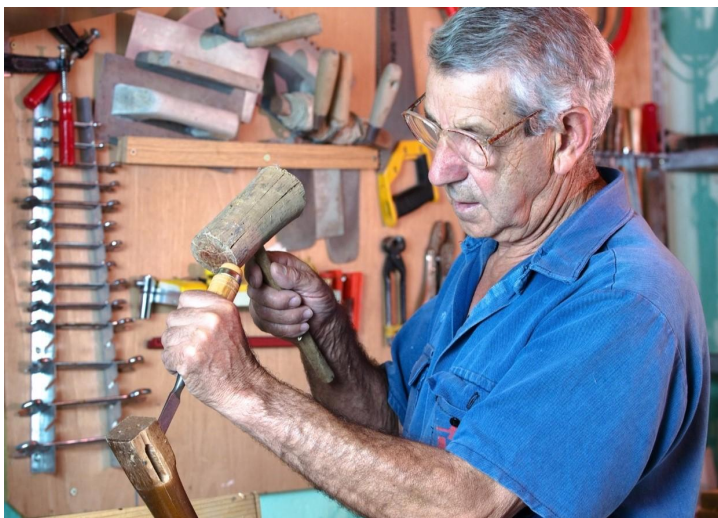
Среди основных мотивов оказания помощи окружающим является

- ❖ собственное желание помогать другим - 59,4%,
- ❖ уважение и одобрение со стороны окружающих и близких людей -21,9%.

Помощь землякам чаще всего оказывают в том случае, если

- ❖ кто-то попросит об этом – 34,4%,
- ❖ постоянно помогают соседям или когда видят в этом необходимость 28 1% мужчин

«Дедушка на час»



Фонд ищет возможности для приобретения инструментов для ремонта: колун, молоток, бензопилу, бензокосу, шуруповерт, набор электрика и т.д. и выдает их инициативным группам, чтобы они обменивались ими при ремонте.

- соседи - мужчины советуют и обмениваются опытом как сделать тот или иной ремонт, какой инструмент нужен
- помогают сделать мелкий ремонт: заменить лампочку на потолке, отремонтировать розетку, привинтить дверцу и т.д.
- помогают в колке дров, кошении травы
- в частных домах помогают в ремонте крыльцов, воорот, заборов, дверей
- помощь в ремонте мебели

Иногда, когда отношения дружеские, то тогда соседи помогают друг другу в инструменте и в серьезном ремонте (Так Игорь И. неоднократно выдавал дорогостоящий нивелир соседу, Юрий Л. помог соседу застелить пол на кухне соседу. Игорь И. часто помогают соседям в настройке ноубуков и компьютеров)

«Дедушка на час»



«Соседское авто» - Жители - водители дома или двора помогают престарелым людям с поездками в поликлинику, больницу, в органы соцзащиты и т.д.

Наточи ножи бабушке - периодическая заточка ножей одиноким бабушкам (самая востребованная услуг)



Грядки для бабки – ремонт и строительство грядок в огороде

Акция «Дари тепло» - обеспечение дровами престарелых людей. Инициатор акции группа «Рожденные помогать» из Тарбагатайского района

Вовлечение в волонтерство



Чтобы бабушки поняли, что они еще нужны, мы вовлекаем их в волонтерство:

- **«Телефонные цепи общения»** - соседи прозванивают друг друга, интересуются их здоровьем, спрашивают есть ли проблемы
- **Акция «Помощь участникам СВО»** - бабушки вяжут теплые носки для участников спецоперации, шьют балаклавы, одежду. Руководитель группы «Леди Шик» запустила акцию по Республики Бурятия «Мы и внуки в помощь участникам СВО» и теперь многие бабушки вместе с внуками плетут маскировочные сети
- **Акция «Торопыжкам с любовью»** - бабушки вяжут шапочки, пледы, носочки для недоношенных детей и передают в перинатальные центры
- Наши волонтеры - активисты по уборке мусора вокруг дома и гаражей

Тимуровцы XXI века



Для помощи престарелым людям нами начата программа вовлечения детей в тимуровские отряды. К сожалению в движении Первых в приоритетах нет такого направления.

Инициатором создания таких групп стала руководитель «Рожденные помогать» Юлия Тихонова.

На данный момент группы тимуровцев активно работают в двух сельских районах.

Руководитель группы «Леди Шик» сделала ролик «Мы и внуки. Тимуровцы в помощь участникам СВО» и теперь ребята помогают плести маскировочные сети и льют окопные свечи

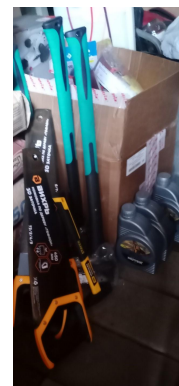


Ресурсы

Ежегодно проводится акция по сбору средств через реализацию магнитиков «Забота рядом»



Выявляется заинтересованность и проводится работа с федеральными партнерами по выделению средств, пишем грантовые проекты для того, чтобы обеспечить инициативные группы из сельских районов инструментами для оказания помощи в мелком ремонте и по хозяйству





Дорогие друзья мы с вами живем в сельских поселениях и в городских многоквартирных домах, в которых точно проживают «невидимые» старики.

Мы уверены, что Вы добрый человек и если бы Вы узнали их ближе, то точно бы помогли.

Давайте вместе создадим комфортные условия престарелым землякам и продлим их жизнь



Байкальский благотворительный фонд местного сообщества

Группы в соцсетях:

<https://vk.com/serebro.buryatia> - «Байкальский ФМС. Серебряные волонтеры Бурятии»

<https://ok.ru/group/53817300615297> - Серебряные волонтеры Бурятии

Контакт:

- Адрес: Республика Бурятия, г. Улан-Удэ, проспект Победы 11
- Телефон: 8 924 650 26 26
- Эл. почта bbfond@list.ru