

«НЕДЕЛЯ» ПРОДОЛЖАЕТ ТВОРЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО С КЛУБОМ «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

На специальной газетной полосе мы снова дадим возможность нашим внештатным корреспондентам серебряного возраста рассказать о самых важных событиях, которые происходят в клубе. Вместе с ними окупемся в их общие будни и праздники. Прочитаем о работе мастер-классов, интересных встречах, поездках. Порадуемся их успехам и поблагодарим за помощь, которую волонтеры старшего поколения оказывают многим своим землякам.

Возможность рассказать о снах души

► Театральная студия «Серебряный Орфей» появилась в одинцовском отделении клуба «Активное долголетие» два года назад. Руководит студией и обучает актерскому мастерству начинающих актрис возраста 55+ Александра Лискина. Она студентка института современного искусства, учится на кафедре режиссуры театрализованных представлений и праздников.

Театральная студия для активных пенсионеров – настоящее воплощение мечты. Вот что они сами говорят об этом.

ЧЕМУ УЧИТ СЦЕНА

С Александрой Лискиной участницы студии изучают основы теории театрального представления, узнают историю и особенности театров разных стран. Учатся подробно работать над персонажем,

учитывая все его составляющие – и пластику, и голос, и внешний облик, и сценическую идею. Этюды помогают правильно выстраивать мизансцену. Огромное значение уделяется речи, правильной артикуляции. В тренировках с голосом и с дыханием помогают скороговорки и пословицы.

Артисты студии уже подарили зрителям несколько ярких, современных и классических спектаклей – «Бабу Шанель» по пьесе Николая Коляды, «Вассу Железнову» по Максиму Горькому, «Самоубийцу» по Николаю Эрдману, «Старомодную комедию» по Алексею Арбузову и некоторые другие.

Театральная студия проводит занятия в клубе «Активное долголетие» по вторникам с 9:00 до 11:00 и по пятницам с 11:00 до 13:00. Принимаются все желающие.

Елена Щипкова
Фотографии сделаны участниками клуба



Бабушки особого назначения

► На базе Комплексного центра социального обслуживания и реабилитации два года назад появилась общественная организация «Серебряные волонтеры Одинцово». В нее вошли члены клуба «Активное долголетие», а руководит организацией Елена Фесенко.

«Серебряные волонтеры» начинали с дежурств в одном из пунктов приема гуманитарной помощи на Молодежной, 18. Продолжается эта работа и сегодня. Дежурят по часам, подменяя друг друга. Принимают и разбирают гуманитарную помощь, комплектуют продовольственные наборы. Активисты клуба также присоединились к всероссийским акциям «Бабушкина забота» и «Дарю тепло». Связали множество замечательных игрушек для маленьких детей и теплых вещей для взрослых жителей Донбасса. Передают шапочки и шарфики для детей из многодетных семей, теплые носки для жителей дома-интерната и одиноких пожилых людей. Ежедневно связанные рукодельницами теплые вещи отправляются в зону боевых действий. Одна только Татьяна Бацуева связала 52 пары носков, 80 шапок и 15 согревающих манишек. Стараются наши волонтеры помочь и семьям тех, кто сейчас воюет. Выгуливают домашних животных, приглядывают за детьми, дарят им

игрушки и книги. В этой работе тоже есть отличившиеся. К примеру, бабушку Шуру (Шахзие Алиеву), воспитавшую пятерых собственных внуков, подопечные назвали самой лучшей няней.

ЖЕЛАННЫЕ ГОСТИ И В РОМАШКОВО

«Серебряные волонтеры» частые гости в доме-интернате в Ромашково. Они сопровождают одиноких пенсионеров в экскурсионных поездках, проводят для них мастер-классы, устраивают праздники, помогают накрыть в стационаре праздничный стол. На базе клуба «Активное долголетие» создан фольклорный хор «Сударушка» и уже неоднократно выступали в доме-интернате.

В поездке в военно-патристический парк Вооруженных сил РФ «Патриот» мы сопровождали ветеранов РВСН. Поездка получилась очень трогательной. В музее «Дорога памяти» помогали ветера-

нам отыскать своих близких в интерактивном поисковике «Память народа». Конечно, каждое имя или фотография родных, погибших в годы Великой Отечественной войны или ушедших в мирное время, вызывали глубокие чувства.

Волонтеры серебряного возраста теперь задействованы во всех значимых мероприятиях округа.

Наша позиция – не оставаться в стороне. Работаем от души, и очень вдохновляет благодарность тех, кому удалось помочь. Важно и то, что нас поддерживает руководство округа.

В свою очередь хочется поблагодарить всех, кто помогает нам, в том числе в приобретении пряжи для наших рукодельниц. Это дирекция Управления жилищно-коммунального хозяйства, депутаты от «Единой России», руководство Торгово-промышленной палаты. Спасибо всем добрым и неравнодушным людям.

Автор Наталья Тишина

