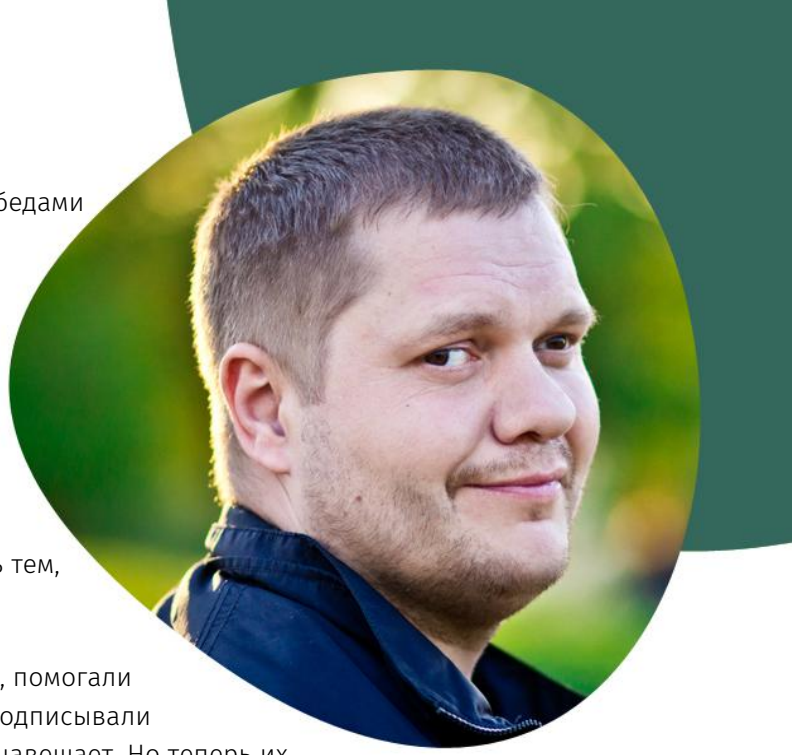
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «БЛАГО ДАРИ»
ОТЧЁТ О РАБОТЕ ЗА 2022 ГОД

ОГЛАВЛЕНИЕ

Вступительное слово	3
Миссия фонда и наши ценности	4
Направления работы фонда	7
Наша команда	8
На чём строится работа с волонтёрами	10
Роли	11
Оформление отношений с волонтёрами	12
Мотивация волонтёров к участию в социально значимых проектах	13
Итоги работы в 2022 году	14
Помощь семьям и людям в трудной жизненной ситуации	17
Помощь бездомным людям – «Отдушина»	27
Помощь бездомным людям – раздача горячей еды	51
«Гатчинская Хурма»	65
Сотрудничество с гатчинским психоневрологическим интернатом (ПНИ)	69
Незабытые – помощь одиноким пациентам больниц ГМР	74
Проект при поддержке администрации ГМР «Помогаем помогать»	73
Финансовый отчет	83
Тренды 2022	85
Мероприятия, акции и значимые события 2022 года	86
Пишут волонтёры	98
СМИ о нас	101
Благодарим	104
Нас благодарят	107
Контакты	110

ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО



Дорогие гатчинцы!

Перед нами новый отрезок жизни, который предстоит насытить событиями: победами и ошибками, достижениями и провалами. Всё это предстоит всем и каждому. Минувший год, (впрочем как и предыдущие, но этот в особенности), научил нас тому, что преодолевать трудности легче вместе. Какими бы они ни были.

Волонтёры фонда "Благо Дари" не являются какими-то особыми, специально обученными ребятами. Мы, такие же как вы, горожане — трудимся вместе с вами на благо нашей Гатчины и её жителей. Мне очень приятно писать слова "вместе с вами", потому что это не пафосное заигрывание с вероятными жертвователями, а чистая правда. Именно в ушедшем году стало особенно отчётливо видно единство неравнодушных людей, их желание вместе помогать тем, кто в этой помощи нуждается — таким же гатчинцам, как и мы.

Вы поддерживали нас, когда мы посещали одиноких пациентов больниц и ПНИ, помогали собрать необходимое: чистую воду, подгузники и приятные вкусности, и даже подписывали приободряющими словами открытки для людей, которых в больнице никто не навещает. Но теперь их навещаем мы, и они не забыты. Вы давали нам возможность ни разу не пропустить раздачу пищи — люди на улице в назначенное время сытно ужинали, получали безрецептурные медикаменты и даже медицинский осмотр. Благодаря вашей поддержке и участию мы продолжали помогать малоимущим семьям. Без вашего вклада это было бы невозможно. Мы помогаем мамам обрести опору, справляться со сложными ситуациями.

И наконец, мы вместе с вами запустили дневной адаптационный центр "Отдушина", где люди, оказавшиеся на улице могут помыться, подстричься, постираться, и самое главное, получить консультацию социального работника, и далее продолжить свой путь к дому. В этом центре мы помогаем восстановить документы, добраться до дома, найти работу, попасть в интернат или приют. Я помню имя каждого, кто принимал участие в ремонте и подготовке помещения под "Отдушину" — это вереница имён. Сейчас, когда наш центр работает уже почти год, мы понимаем что всё не зря! Не зря... Ещё один новый проект так и называется "НеЗря" — это помощь слабовидящим. Проект развивается, он тоже не обойдётся без вашей поддержки. И я уверен, поддержка будет!

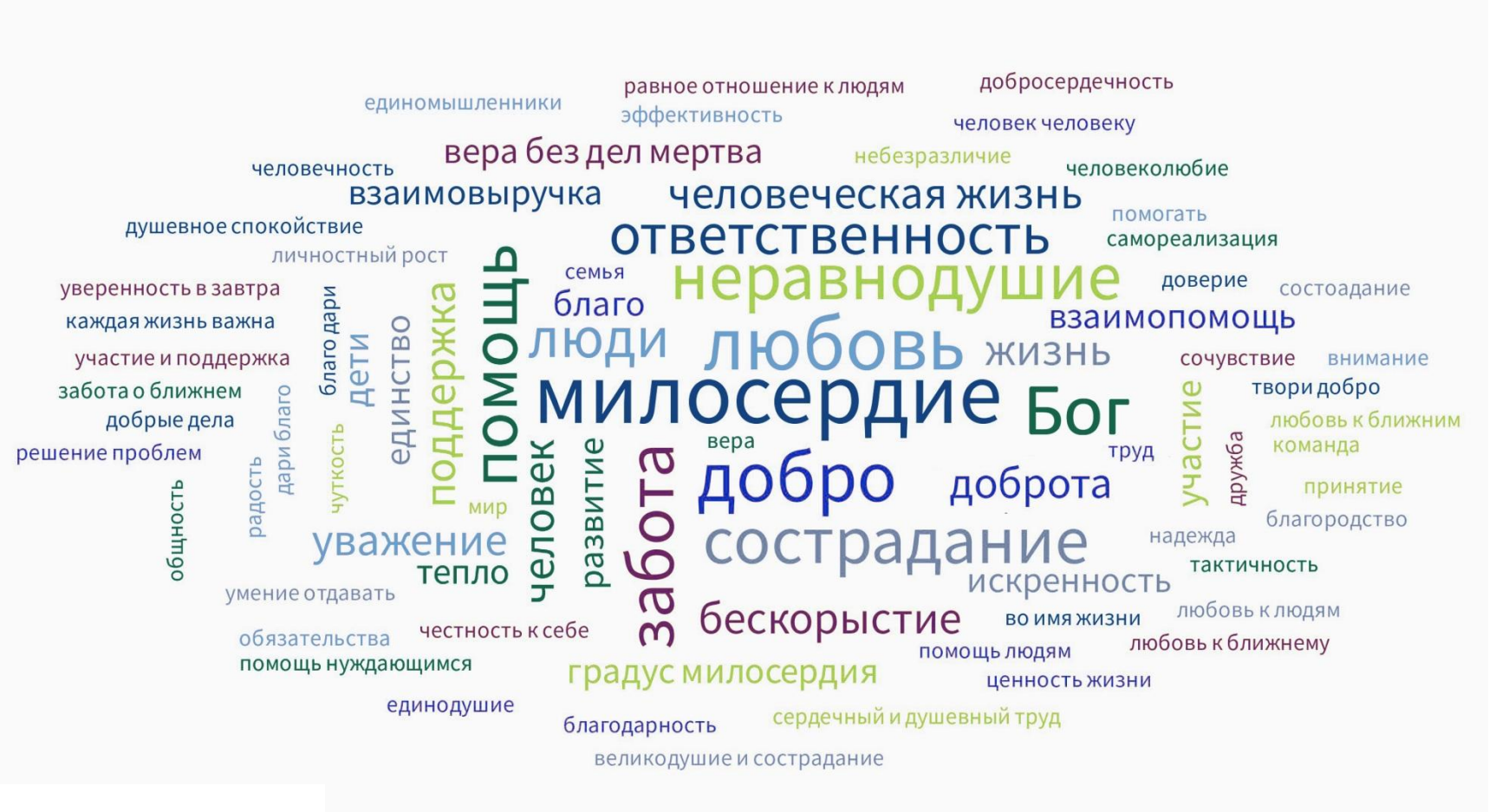
Жизнь не перестаёт меня удивлять, не всегда по-доброму, случается нежданное плохое. Но более всего меня удивляют люди. Люди, вы удивительные, вы замечательные!

Что принесёт нам новый 2023 год?... Что бы ни принёс, встретим это вместе.
Вместе будем скорбеть по утратам и вместе радоваться.
Вместе!

С бесконечной благодарностью,
директор БФ «Благо Дари»
Олег Богданов

МИССИЯ ФОНДА И НАШИ ЦЕННОСТИ

Помогаем людям в трудной жизненной ситуации,
вовлекая в этот процесс как можно больше участников.



Mentimeter

Облако ценностей волонтёров и друзей фонда

МИССИЯ ФОНДА И НАШИ ЦЕННОСТИ

Программа фонда: по ссылке

МИССИЯ ФОНДА И НАШИ ЦЕННОСТИ

«За последнее десятилетие наш город стал добрее, а мы — лучше. Хотелось бы посмотреть ещё через 10 лет на наш город. Мечты...

Но уже сейчас, какая бы беда не пришла, горожане объединяются вместо разобщения, становятся щедрыми, а не наоборот, помогают слабым, а не устраивают гонения. Уж и не знаю, станет ли лучше, чем есть. Я имею дерзновение полагать, что немалый вклад в общее потепление гатчинцев друг к другу внесли волонтёры нашего фонда.

Благотворительный фонд "Благо Дари" — это про Гатчину, про помощь людей людям, это про общее благо жителей нашего города.»

Олег Богданов, директор БФ "Благо Дари"

НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ

ЧИСЛО ВОЛОНТЁРОВ

7

ОПОРА

Помогаем **семьям в трудной жизненной ситуации -** с целью сохранения семьи и преодоления кризиса: продуктовая, вещевая, социальная, психологическая, консультативная помощь одиноким родителям и полным семьям (в т.ч. семьям с детьми с инвалидностью), оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Также в рамках этого проекта ведётся **работа со случаем** – когда к нам обращаются одинокие люди (в т.ч. люди с инвалидностью, пенсионеры), попавшие в беду.

55

ОТДУШИНА

Оказываем комплексную помощь **людям, попавшим в беду, оказавшимся на улице**: горячее питание, одежда, доврачебная помощь, психолог. Определяем в лечебные учреждения и приюты, восстанавливаем документы, предоставляем возможность помыться в душе, постирать и высушить одежду, переодеться в чистое, ищем родственников, помогаем в приобретении билетов домой, при необходимости – помогаем устроиться в реабилитационные центры, на работу и т.п.

22

НЕЗАБЫТЫЕ

Помогаем **одиноким пациентам больниц** Гатчинского района, тем, кого никто не навещает (в т.ч. бездомным людям): ЦРБ, Вырицкая больница, Дружносельская психиатрическая больница. Волонтёры, в т.ч. психолог, 2 раза в месяц приезжают к людям, часто подолгу находящимся в больнице, привозят поднимающие настроение передачи, открытки с тёплыми словами, общаются. При необходимости передаём чистую воду, подгузники для лежачих больных. Отдельное направление в рамках работы с одинокими людьми - проект «НЕ ЗРЯ», социальная помощь **одиноким незрячим людям**, живущим дома.

23

ВОЛОНТЁРЫ В ПНИ

Мы навещаем **жителей Гатчинского психоневрологического интерната**, дарим радость общения людям, делимся тем, что каждый из нас умеет и любит делать. Мы уменьшаем социальную изоляцию людей с ограниченными возможностями, живущих изолированно от города, за бетонной стеной. Делаем жизнь обитателей интерната разнообразнее и полнее: проводим рукодельные мастер-классы, читаем с выражением сказки или серьёзные произведения, гуляем и разговариваем, играем на музыкальных инструментах, участвуем в спортивных мероприятиях.

НАША КОМАНДА

Богданов Геннадий Викторович

Богданов Олег Геннадьевич, директор фонда

СОВЕТ ФОНДА

Гусева Ольга , исполнительный директор, бухгалтер, фотограф, координатор проекта «Волонтёры в ПНИ»

Фролова Ирина, комьюнити-менеджер, координатор проекта «Незабытые», специалист по социальной работе

Эдуард Хохлов, координатор и бригадир «Отдушины»

Вихрова Надежда, заведующая гуманитарным складом

Соловьёва Диана, куратор направления помощи людям, оказавшимся на улице

Надежда Матвеева, психолог, координатор проекта «Незабытые»

Никита Евчук, специалист по социальной работе

Валерий Смирнов, координатор проекта «НеЗря»

НАША КОМАНДА

НА ЧЁМ СТРОИТСЯ РАБОТА С ВОЛОНТЁРАМИ

Налаженная система взаимодействия

- Координация направлений (тоже волонтёры)
- Ежемесячные собрания в дружественной обстановке
- Волонтёрские чаты (по направлениям и общий)

Дорог каждый
(комьюнити-менеджер)

- Собеседование с руководителем, прояснение мотивации
- Сопровождение на первых порах, забота о каждом
- Учитываются личные особенности и пристрастия волонтёров

Результат совместных действий макс.осязаемый
(ежемесячная отчётность)

Чёткие ТЗ
(формулирует руководитель или делаем это совместно)

- Совместные обсуждения на собраниях волонтёров
- Ежемесячный «Календарь добрых дел» в группе ВК

Актуализация проблемы, вокруг которой собираются неравнодушные люди

Лидер организации имеет уверенную позицию, которую умеет транслировать

РОЛИ

ЖЕРТВОВАТЕЛЬ/ БЛАГОТВОРИТЕЛЬ

человек, который делится материальным ресурсом

ПОДОПЕЧНЫЙ/ КЛИЕНТ

человек, попавший в трудную жизненную ситуацию

И такое случается... К счастью – редко!

Человек, которому важно доверять – сначала осматривается, изучает. Может понять, что не хватает времени, как ресурса

Со временем формируется чувство сопричастности, желание делиться, помогать, отдавать своё время. Самый крутой процесс!

Человек, которому важно знать, как всё устроено. Со временем понимает, что может жертвовать помимо материального своё время и умения.

ВОЛОНТЁР

человек, пришедший делиться своим временем и умениями

ОФОРМЛЕНИЕ ОТНОШЕНИЙ С ВОЛОНТЁРАМИ

Собеседование с руководителем

прояснение мотивации, разговор о правилах, заполнение анкеты

↓

Знакомство с комьюнити-менеджером

договариваются о степени погружения волонтёра в работу, остаются на связи

↓

Стажировка (в основном 1-2 месяца)

проясняем, насколько часто человек готов участвовать, в т.ч. в собраниях, волонтёр определяется с мотивами и своей ролью

↓

Заключение волонтёрского договора

и согласия на обработку персональных данных. Волонтёр получает значок и сувенир, при желании – волонтёрскую книжку

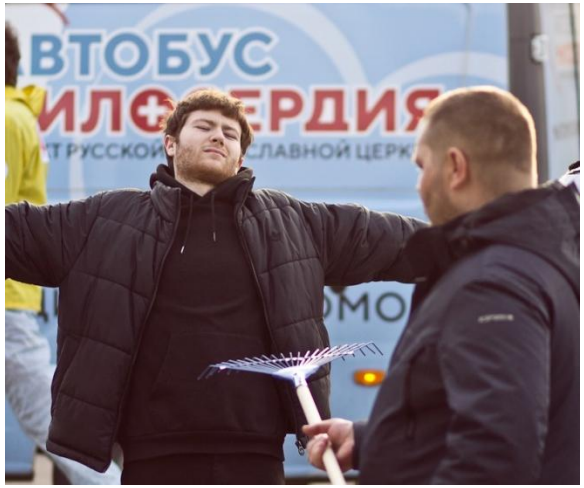
↓

Добавление в волонтёрский чат

↓

Волонтёр участвует в любых доступных проектах фонда в меру своего желания, сил и возможностей

МОТИВАЦИЯ ВОЛОНТЁРОВ К УЧАСТИЮ В СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ ПРОЕКТАХ



Социальная: человеку важен контакт с другими людьми, чувство локтя, хочется найти новый круг общения, единомышленников, возможно, выбраться из дома. Есть потребность в чувстве принадлежности, нужности.

Нравственная: убежденность в необходимости помощи людям в беде, стремление сделать жизнь людей лучше, помочь.

Религиозная: стремление жить в соответствии с евангельской заповедью помощи ближним, желание стать лучше, милосерднее.

Практическая: приобретение нового опыта, знаний, личностный рост, самоутверждение, самореализация.

ИТОГИ РАБОТЫ В 2022 ГОДУ (и сравнение с 2021 годом)

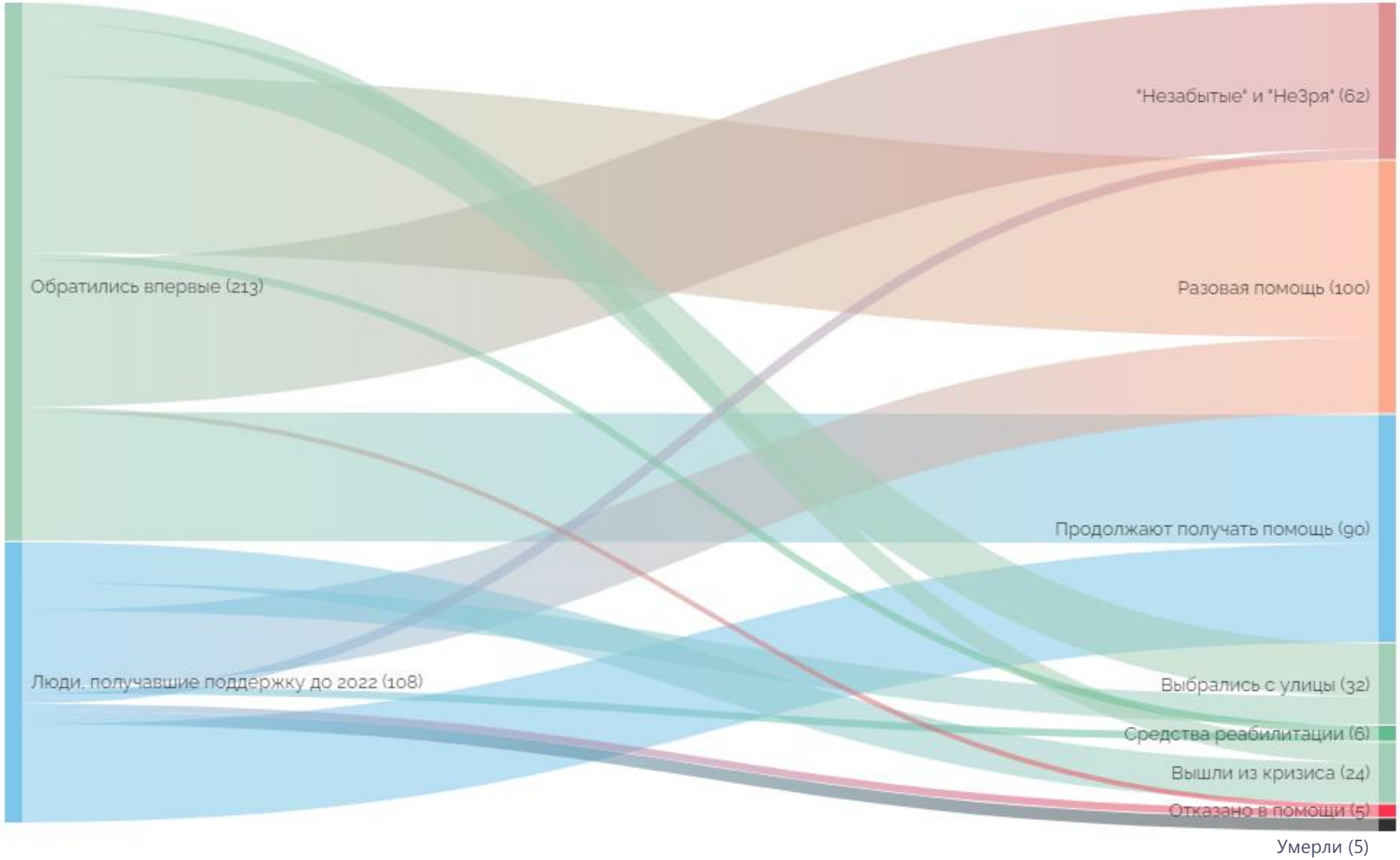
1549 раз оказали социальную помощь людям

321 человек получил социальную помощь в фонде

41 человек окончательно справился с кризисом

74 человека получили разовую помощь и решили проблему

ИТОГИ РАБОТЫ В 2022 ГОДУ



ИТОГИ РАБОТЫ В 2022 ГОДУ

ОТЧЁТ О РАБОТЕ БФ «БЛАГО ДАРИ» ЗА 2022 ГОД

82 одинокие мамы и бабушки

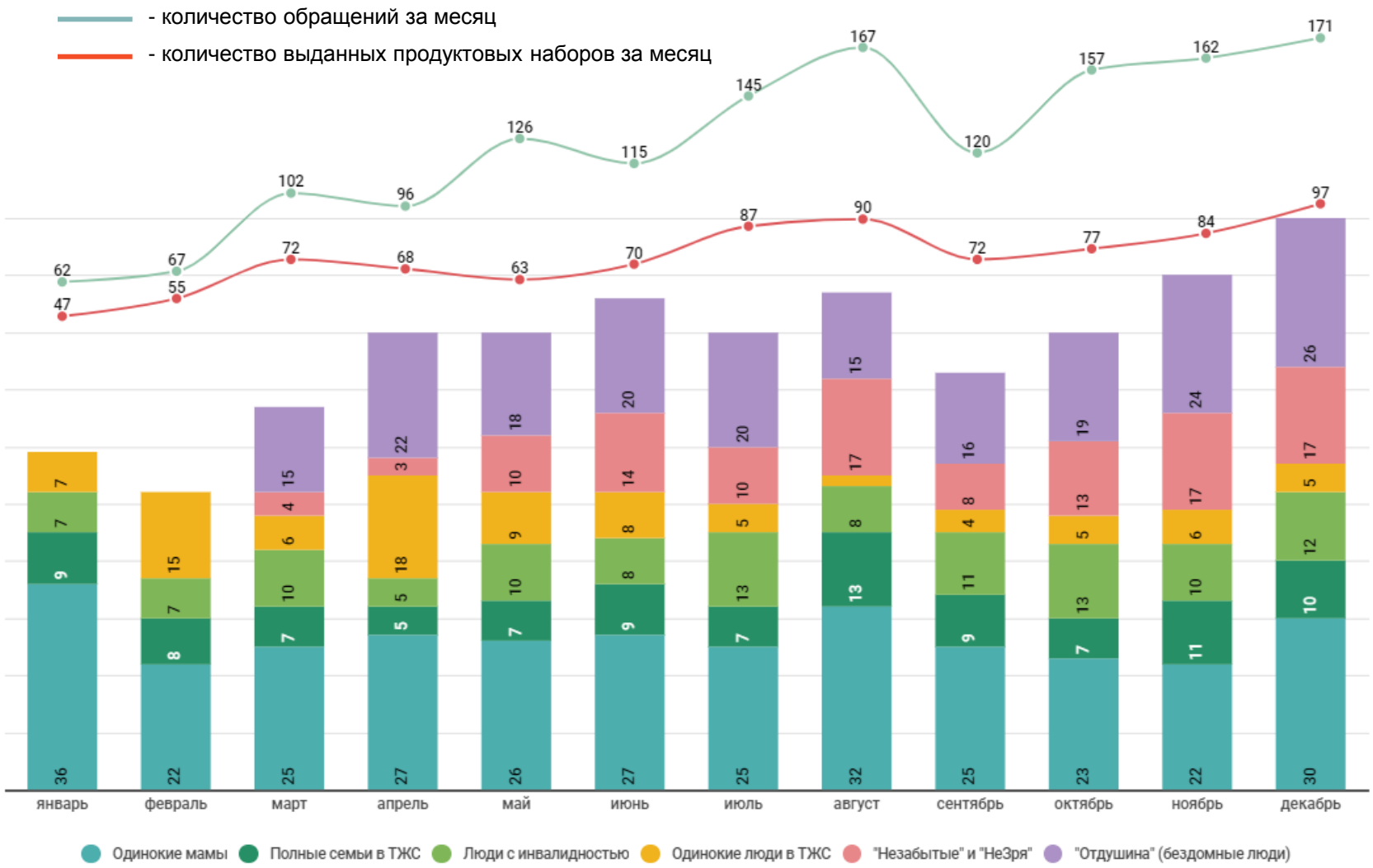
34 человека с инвалидностью

57 одиноких пациентов больниц

35 полных семей в ТЖС

43 одиноких человека в ТЖС

70 людей, оказавшихся на улице



ПОМОЩЬ СЕМЬЯМ И ЛЮДЯМ В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ

ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ?

Проект помогает семьям и одиноким людям, оказавшимся в кризисной ситуации из-за низких доходов, потери работы, развода. Люди обращаются за помощью: консультациями, продуктами, вещами, посудой и мебелью, средствами гигиены, костылями и колясками для малышей - и получают её, вместе с моральной поддержкой, помощью психолога при необходимости. А наши горожане охотно откликаются и пополняют склад, принося продукты, средства гигиены и то, что ещё готово послужить новым хозяевам, но обременяет старых. С 2013 года – бессрочно.

ЗАЧЕМ?

Мы подаем руку помощи, а не сажаем на шею. Главная задача – **показать людям, что они не остались один на один с бедой. Сохранить семью.** Чтобы не навредить, не сделать хуже, мы никогда не навязываем свою помощь. Помимо материальной поддержки обязательно оказывается консультативная и психологическая. Вместе ищем пути выхода из кризиса.

КАК ЭТО УСТРОЕНО?

Проект работает за счет пожертвований горожан (продукты длительного хранения, бытовая техника, мебель и пр. - *vk.cc/cbjAj2*). Люди участвуют в акциях, приносят продукты, смеси и подгузники для малышей, средства гигиены, заботятся о тех, кто попал в беду. Наш город и его жители прекрасны, и мы гордимся тем, что Гатчина - не только красивый, но и добрый город!

Понедельник
Среда
Суббота
12:00 – 17:00
ул. Красная, 1В

ПОМОЩЬ СЕМЬЯМ И ЛЮДЯМ В ТЖС

1 030 консультаций провели в 2022 году

24 человека выбрались из трудной жизненной ситуации

74 человека справились с кризисом после разового обращения

12 человек получили необходимые средства реабилитации здоровья и средства ухода за лежачими больными

ПОМОЩЬ СЕМЬЯМ И ЛЮДЯМ В ТЖС

119 детей собрали в школу

50 антикризисных терапевтических бесед проведено для мам, получающих помощь в фонде

36 человек получили необходимые медикаменты, перевязочные средства, средства по уходу за лежачими больными

87 консультаций психолога для родителей и подростков проведено

ПОМОЩЬ СЕМЬЯМ И ЛЮДЯМ В ТЖС

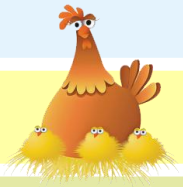
745 продуктовых наборов

120 рождественских подарков

119 канцелярских наборов

28 школьных рюкзаков

13 куриц



172 упаковки подгузников

8 детских колясок

1 велосипед

2 стиральных машины (и 2 отремонтированы)

2 холодильника

1 микроволновка

1 DVD-плеер

1 эл.чайник, блендер, хлебопечка, утюг

1 мультиварка

1 компьютерный стол

6 спальных мест

4 пары костылей

2 инвалидные коляски

1 антипролежневый матрас

1 трость

2 медицинских корсета

1 санитарный стул

2 человека получили помощь сантехника

3 человека получили помощь электрика

17 упаковок памперсов для взрослых

ПОМОЩЬ СЕМЬЯМ И ЛЮДЯМ В ТЖС

НАМ ПОМОГАЮТ

жители и предприниматели Гатчины и района, а также Ленинградской области

ОБЩАЯ СТОИМОСТЬ

привлечённых пожертвований в натуральном виде - более 500 000 рублей (в виде продуктов)

ЧЕМ ПОМОГАЛИ ЕЩЁ

Помощь психолога. Помощь в подготовке к Таинству крещения. Помощь в перестановке, перевозе мебели, переезде, ремонте. Помощь в покупке остро необходимых медикаментов при серьёзных заболеваниях.
Терапевтические группы для мам, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Закрытая «беседка» для подопечных мам ВК.
Консультативная помощь (взаимодействие с опекой, ВТЭК, различными гос. службами).
Помощь в заготовке дров.
Помощь в организации похорон.
Помощь в оформлении пособия.
Восстановление паспорта (2 человека).
Помощь в поиске дефектолога.

ИЗБРАННЫЕ ИСТОРИИ ПОМОЩИ

Результатами регулярного посещения антикризисных бесед с Олегом Геннадьевичем Богдановым, руководителем проекта «Опора», поделилась одна из **многодетных одиноких мам**:

- научилась конструктивно вести диалог со старшими детьми,
- избавилась от чувства вины, пережила горе утраты близкого человека адекватно, не утонула в горе,
- разобралась как строить отношения с младшим сыном, избавилась от установки "ребенок всегда прав",
- научилась конструктивно беседовать с абьюзерами, токсичными людьми, сохраняя достоинство.
- поняла как выстраивать границы,
- налаживаются отношения с родственниками.

ИЗБРАННЫЕ ИСТОРИИ ПОМОЩИ

В апреле в фонд обратилась молодая беременная женщина – с отцом ребёнка по ряду серьёзных причин оставаться она не смогла, а у её мамы оказалось слишком много своих проблем.
Мы обеспечили будущую маму вещами в роддом и для малыша, выдали коляску, люльку. В мае у нее благополучно родилась девочка! После выписки продолжили поддержку: организовали консультацию по грудному вскармливанию, закупили прописанную врачом специальную смесь антирефлюкс (у малышки была проблема с усвоением молока). Постепенно девочка начала хорошо кушать и набирать вес, а её мама – справляться самостоятельно!

***

После летнего детского праздника нашли буквально на пороге фонда грустную пожилую женщину, которую выгнал из дома взрослый сын, ранее привезя маму в гости из далёкого села. Женщине было абсолютно некуда идти и она была очень удручена случившимся, особенно серьёзными угрозами сына и невестки. Мы разработали план пересадок, чтобы бабушка не заблудилась по пути, выдали средства на билеты (200 км от Гатчины), дали с собой еды в дорогу, проводили на электричку. На следующий день бабушка отзвонилась и сообщила, что добралась домой, очень благодарила за оказанную помощь.

ИЗБРАННЫЕ ИСТОРИИ ПОМОЩИ

В течение года помогали полной семье, оказавшейся в трудной ситуации: отец семейства получил травму, которая не позволяла ему выйти на работу, и семья осталась без денег. Жильё – съёмное, как у многих, кто приезжает в наш город за заработком и лучшей жизнью.
Маме маленький ребёнок испортил паспорт, плюс ко всему ей было никак не оформить пособие на ребёнка, т.к. прежде необходимо было съездить по месту прописки в город Лугу. Перед женщиной стояла очень тяжёлая задача в несколько действий, которую мы помогли ей последовательно решить: восстановили паспорт, помогли с билетами до Луги и обратно. Она смогла получить необходимое пособие и обрести опору, буквально встать на ноги. Семья выбралась из кризиса. Подобной поддержки часто не хватает людям, на которых в какой-то момент начинают сыпаться беды, одна за другой, опускаются руки, и при этом рядом нет родственников и друзей, которые могли бы подсказать или помочь. В таких случаях на помощь приходят специалисты и волонтёры фонда.

Другие истории, написанные непосредственными участниками этого проекта, читайте ниже, в разделе «Пишут волонтёры»!

ОПОРА – ПИШУТ ВОЛОНТЁРЫ

ГЛАВА 1 НЕОДИНОКОСТЬ
Как соцработник я тружусь в фонде недавно, но уже встретилась с бедой, уже увидела её воочию. Но интересна не беда, что в ней может быть интересного? Интересны люди, а не трудности. Это ведь только в книжках трудности закаляют. А на самом деле... https://vk.com/bfblagodari?w=wall-136134674_2617

ГЛАВА 2 СКУЧАТЬ НЕ ПРИХОДИТСЯ
...Отправился я в деревню за 40 км от Гатчины. Проживающая там молодая семья находится в трудной жизненной ситуации. Сами они добраться до фонда не имеют возможности просто из за отсутствия денег на автобус. Изрядно поколесив по дорогам в поисках нужного адреса, мне наконец удалось встретиться с ними... https://vk.com/public200471170?w=wall-200471170_198

ГЛАВА 3 ПРАЗДНИК ДЛЯ СЛАДКОЕЖЕК
За пару часов до начала праздника в большом зале духовно-просветительского центра Покровского собора вовсю кипела работа: волонтеры и мамы из подопечных семей обустраивали зал к приходу больших и маленьких гостей, аниматоры готовили аппаратуру. В воздухе явно ощущалось нетерпение — за время ограничительных мер все соскучились по совместным радостным делам... https://vk.com/wall-136134674_2752

ГЛАВА 4 ВОЛОНТЁРСКИЙ ПОНЕДЕЛЬНИК
Прочитав заметку нашего волонтёра Юрия о его насыщенном понедельнике, мне стало интересно попробовать описать и свой волонтёрский день. Юрий – координатор понедельничных раздач еды для бездомных людей, а я в этот приёмный день тружусь в фонде как соцработник. Много разного включает в себя эта должность, но интереснее писать не о теоретическом наборе функций, а о том, как оно на самом деле.
https://vk.com/wall-136134674_2890

ОПОРА – ПИШУТ ВОЛОНТЁРЫ

ГЛАВА 5 ЧЕГО ЖЕ Я ХОЧУ?
Недавно я познакомился с семьёй, находящейся в очень непростой жизненной ситуации. И вот, пожилая мать и дочь с инвалидностью стали подопечными фонда.
https://vk.com/wall-200471170_262

ГЛАВА 6 ХОЧЕТСЯ УВИДЕТЬ МИР
– Вы можете прокатить меня на машине? Всё равно куда. Я очень редко выхожу из дома, а мне так хочется увидеть мир вокруг, – спросила меня девушка, подопечная нашего фонда…
https://vk.com/wall-136134674_2959

ГЛАВА 7 НЕЗАМЕТНЫЕ ДЕЛА
В наших пабликах пишется больше о проектах фонда, о поездках в больницу, раздачах горячей еды, походах волонтёров в ПНИ, работе нашего центра социальной адаптации, а между тем повседневные дела ничуть не меньше значат, хотя как будто незаметны…
https://vk.com/wall-136134674_3033

БОНУС
Как Дед Мороз детей поздравлял (видео):
https://vk.com/wall-136134674_2305

Фото с Дедом Морозом:
https://vk.com/wall-136134674_2286

Фото с праздника сладкоежек:
https://vk.com/album-136134674_282802926

ПОМОЩЬ БЕЗДОМНЫМ ЛЮДЯМ – «ОТДУШИНА»

ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ?

Оказываем комплексную помощь людям, оказавшимся на улице или на пороге бездомности: предоставляем возможность помыться в душе, постирать и высушить одежду, переодеться в чистое, подстричься, побриться, поесть, ищем родственников, помогаем в приобретении билетов домой, при необходимости – помогаем устроиться в реабилитационные центры. Оказываем доврачебную, психологическую и иную социальную помощь. Определяем в лечебные учреждения и приюты, восстанавливаем документы.

С 2022 года – бессрочно.

ЗАЧЕМ?

У любого человека есть возможность сделать шаг к возвращению в социум и получить системную поддержку.

Вторник
Суббота
12:00 – 17:00
ул.Красная, 1В

КАК ЭТО УСТРОЕНО?

Проект является полностью волонтёрским и работает за счет пожертвований и труда горожан и волонтёров фонда. Приём ведёт специалист по социальной работе (руководитель проекта), также задействованы техник и начальник смены. К Рождеству Христову и Пасхе проводится общегородской сбор гостинцев для подопечных бездомных и малоимущих людей, «Гатчинская Хурма» вяжет тёплые вещи.

1 раз в месяц (каждую 3ю пятницу месяца) проводятся встречи для волонтёров проекта и тех, кто хотел бы принять в нём участие.

ПРОЕКТ «ОтДУШина»

«ОтДУШина» - центр **социальной адаптации** для людей, оказавшихся на улице, место, где любой нуждающийся человек может получить необходимую помощь:

- еду, душ, возможность постирать и высушить одежду, переодеться в чистое,
- консультацию и помощь с восстановлением документов,
- поиск родственников, помощь в приобретении билетов домой,
- при необходимости – помощь в устройстве в реабилитационные центры, консультацию юриста, помощь с устройством на работу и т.п.

Идея этого проекта родилась в 2020 году, а во второй половине 2021 мы решили начать с **«ОтДУШины»-ЛАЙТ**: своими силами сделать ремонт в небольшом помещении на территории Покровского собора. Когда-то этот маленький домик и был **прачечной**. Силами волонтёров фонда провели ремонт помещения. **Центр социальной адаптации для людей, оказавшихся на улице, заработал в марте 2022 года**. Но от идеи большой, полноценной «ОтДУШины» мы не отказываемся. В Гатчине, столице Ленинградской области, **необходим государственный приют для бездомных людей** – первый в Ленинградской области.

ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ «ОТДУШИНЫ» В ФОТОГРАФИЯХ

2013 – 2022 Гуманитарный вещевой склад

ИСТОРИЧЕСКОЕ ЗДАНИЕ ПРАЧЕЧНОЙ, КОНЕЦ XIX ВЕКА

2013 – 2021 Гуманитарный вещевой склад

30

«ОТДУШИНА»

17.08.2021
«ИСТОРИЧЕСКОЕ»
СОБРАНИЕ
ВОЛОНТЁРОВ

17.08.2021 – 11.09.2021
быстрая
кампания по
сбору средств
Отозвались волонтёры:
строитель,
сантехник,
подсобные
рабочие,
штукатуры. Среди
волонтёров – и
наши
подопечные
мамы.

«ОТДУШИНА»

16.09.2021

11.09.2021 – 19.03.2022 ремонт помещения на средства волонтёров и жертвователей, закупка необходимого, обустройство.

32

«ОТДУШИНА»

27.09.2021

29.09.2021

33

«ОТДУШИНА»

«ОТДУШИНА»

Общий бюджет ремонта – около **460 000 рублей.**

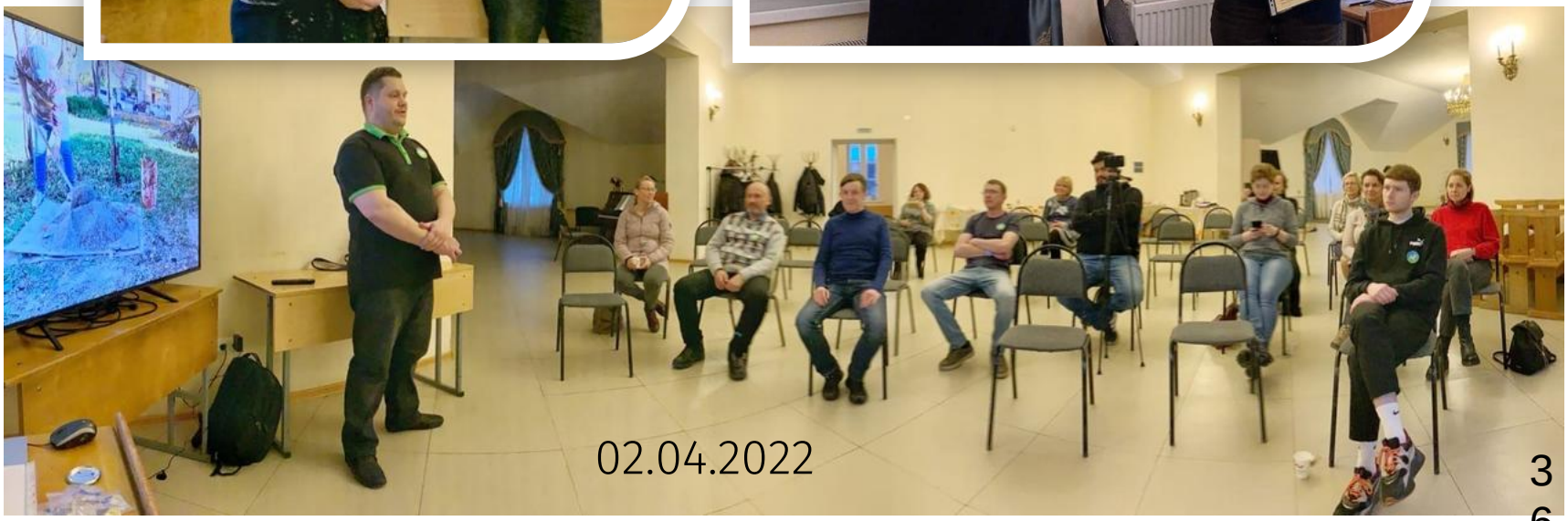
19.03.2022

3

5

«ОТДУШИНА»

28.02.2022



02.04.2022

36

«ОТДУШИНА»

37

«ОТДУШИНА»

Интересно, что «Отдушиной» наш центр стал и для многих волонтёров. Несколько человек открыли в себе таланты парикмахеров!

Дважды в неделю в центре дежурит 3 волонтёра:

- старший смены,
- специалист по социальной работе,
- санитарный работник.

При необходимости – психолог, социальное сопровождение в мед.учреждения, паспортный стол.

«ОТДУШИНА» - ПОРТРЕТ БЛАГОПОЛУЧАТЕЛЯ

10% 90%
соотношение женщин и мужчин

66%
людей имеют проблемы со здоровьем

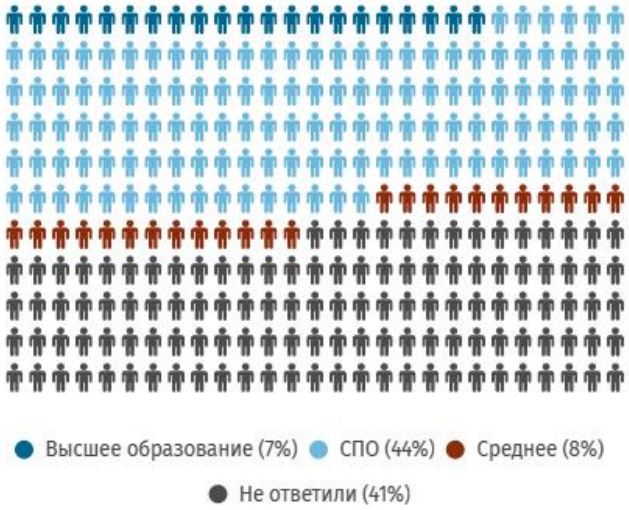
53%
получают помощь на постоянной основе

91%
одиноки/ не поддерживают связь с родственниками

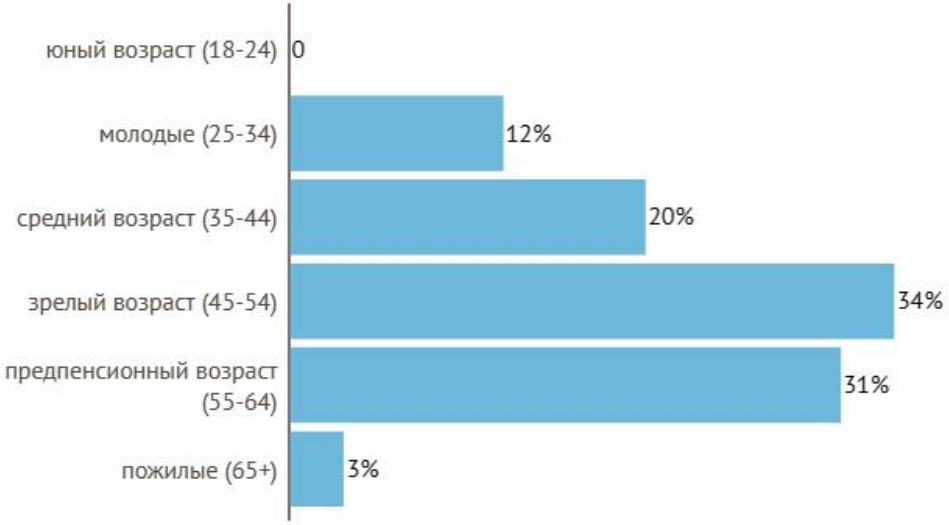
26%
не имеют паспорта (+13% мы помогли восстановить его)

48 лет
средний возраст благополучателя

Уровень образования



Возраст



«ОТДУШИНА» - ИТОГИ

70 человек получили помощь **369 раз**

360 консультаций специалиста по социальной работе

283 раза приняли **душ**

123 раза **постирали и высушили** одежду

158 комплектов **чистого белья** получили

327 раз люди полноценно **поели**

46 раз **подстриглись/побрились**

47 раз люди пообщались с **психологом**

6 человек волонтёры сопроводили на **ФЛГ** и нескольких мотивировали пройти исследование самостоятельно

Видеоотзыв об «Отдушине» от Андрея, который оказался на улице из-за конфликта с родными. Почётный донор, водитель. Сейчас живёт при храме в Карташевской, работает.
https://vk.com/wall-61877340_2952

«ОТДУШИНА» - ИТОГИ

8 человек устроились приют,
но остались там не все

9 человек восстановили паспорт

9 человек смогли добраться домой с нашей помощью
Псков, Анциферово, Москва, Ростов, Петербург

Всего **32** человек так или иначе выбрались с улицы за год

«ОТДУШИНА» - ИТОГИ

3 раза мы вызывали скорую помощь

6 маломобильных людей мы сопроводили в поликлинику на приёмы

5 человек были срочно эвакуированы с улицы,
с большой долей вероятности это спасло им жизнь

3 бездомных человека умерли
(не были в «Отдушине»)

ИЗБРАННЫЕ ИСТОРИИ ПОМОЩИ

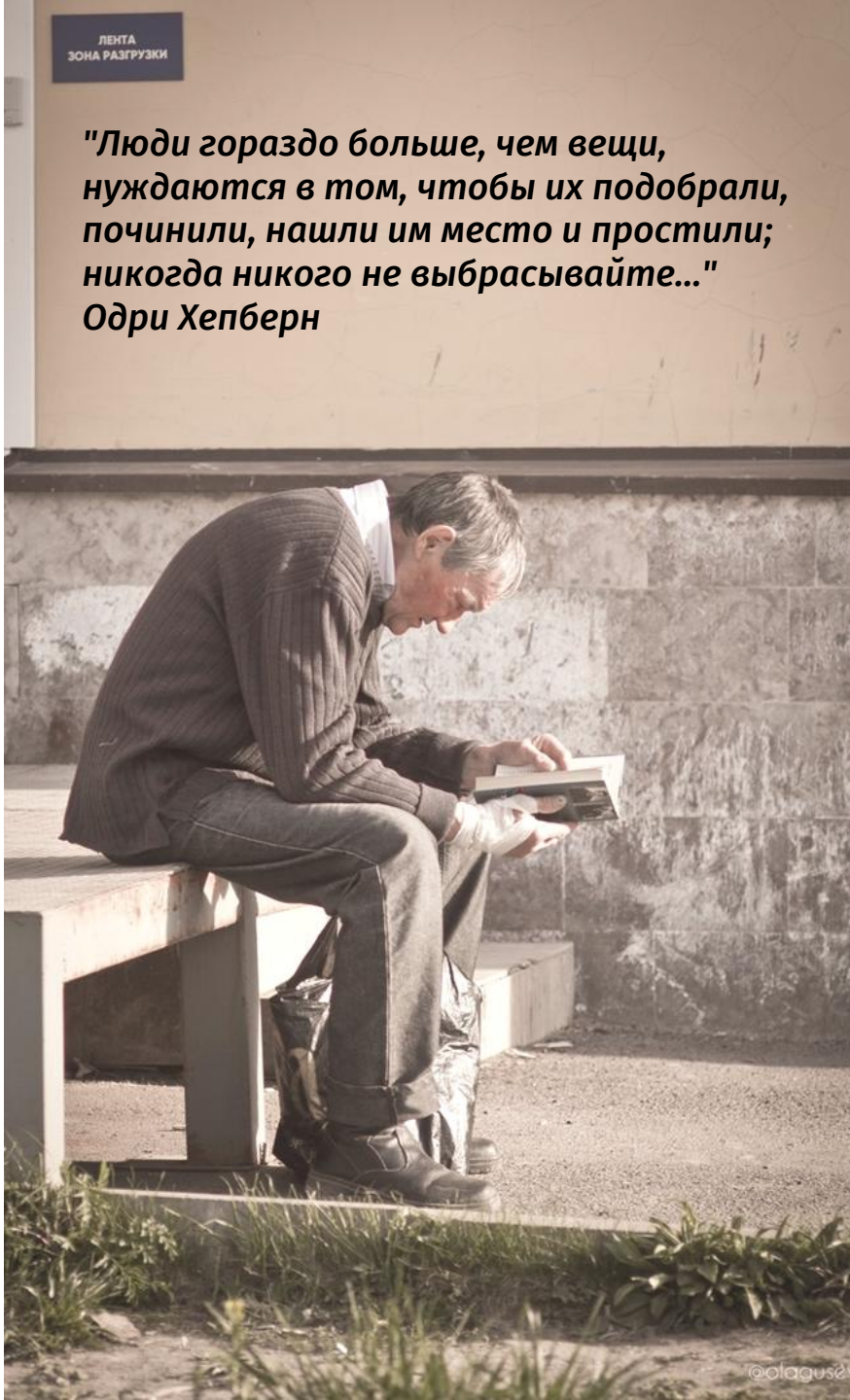
Продолжительное время С. был объектом обсуждения в социальных сетях: обездвиженный бездомный человек практически жил возле «Пятёрочки», от госпитализации отказывался. За каждым человеком на улице своя история его бездомности. И у С. была своя: тяжёлая опасная работа, предательство, отчаяние, травмы от избиений, утрата доверия людям, апатия. Только вот чтобы узнать эту историю и установить с С. контакт, у волонтёров фонда ушла не одна неделя.

В конце концов удалось вызвать скорую и уговорить мужчину, который едва мог передвигаться, поехать в больницу. Волонтёры Эдуард и Надежда сопровождали его в приёмном покое, помогли отмыться от фекалий. Сопровождение было необходимо и дальше – и только благодаря настойчивости волонтёров врачи всё же определили С. в стационар. Потом история получилась почти волшебная: мужчина окреп, встал на ноги… и начал помогать санитаркам в больнице. Он оказался очень весёлым и отзывчивым человеком, книголюбом. Мы навещали его и «держали руку на пульсе». Социальная работница Ирина прониклась печальной историей мужчины, восстановила его документы, вплоть до военного билета. Сейчас С. официально трудоустроен и обрёл крышу над головой.
Побольше бы таких историй!

ИЗБРАННЫЕ ИСТОРИИ ПОМОЩИ

Ещё одна наша любимая история – об А. Мужчина обратился за помощью ещё в 2020 году – по его словам он только недавно оказался на улице и очень боялся замёрзнуть (был ноябрь). С тех пор мы много раз помогали ему, но взяться за ум А. мешала тяжёлая алкогольная зависимость. Он пожил в нескольких приютах, уезжал в Петербург, возвращался снова в Гатчину. Когда открылась «Отдушина», начал приходить и сюда – поесть, помыться, переодеться. Мы с грустью наблюдали, как постепенно опускается мужчина, в прошлом краснодеревщик.

Развязка наступила ожидаемая – начались большие проблемы со здоровьем. Пришлось вызывать А. скорую – в один из дней он просто отключился у дверей фонда и не реагировал даже на весьма болезненные манипуляции врачей. Мы решили, что это инсульт… но на следующий день А. снова пришёл к фонду. Нам удалось убедить его отправиться на лечение в Дружноселье – попробовать избавиться от зависимости. А. пробыл там столько, сколько смогли обеспечить его пребывание медики (несмотря на отсутствие документов). И произошло чудо. Находясь в больнице, А. связался со своей бывшей женой, которая с 2020 года успела подать на развод. И она согласилась дать ему ещё один шанс. А. уехал к ней, на юг России. 31 декабря мы получили от него видеопривет и поздравление с Новым годом.
А. нашёл работу и сейчас у него всё благополучно.



"Люди гораздо больше, чем вещи, нуждаются в том, чтобы их подобрали, починили, нашли им место и простили; никогда никого не выбрасывайте…"
Одри Хепберн

ИЗБРАННЫЕ ИСТОРИИ ПОМОЩИ

Очень сложно остановиться – ведь историй, достойных внимания, множество. Но всё же эта –особенная. Стаж бездомной жизни у её героя – более 20 лет. Мы знаем, что улица ломает человека очень быстро, а после нескольких лет бездомной жизни личность человека меняется настолько, что возвращение в социум становится почти невозможным.

Так и здесь: улица сильно изломала психику Димы и «наградила» несколькими тяжёлыми заболеваниями. В этом году стало особенно видно – скорее всего наступающую зиму мужчина не переживёт. В течение года мы помогли ему восстановить все документы, пройти медицинские обследования и подправить здоровье по одному из заболеваний. Проблема была в том, что у Димы не было официально установленной инвалидности – а значит он не мог претендовать на интернат – последнее пристанище для людей, не имеющих дома. Пройти же МСЭ, живя на улице – абсолютно невыполнимая задача для человека, который едва ходит. Мы обратились в ЦРБ. Руководство больницы пошло нам навстречу, мы разработали план А… и план Б (с госпитализацией в ЦРБ) даже не пригодился – Диму почти сразу определили в Дружноселье, а затем – в Тихвин, где он сейчас проходит лечение и – мы очень на это надеемся – ему оформляют наконец инвалидность, благодаря которой Дима сможет спокойно жить в интернате. Других вариантов обрести крышу над головой в случае Димы и не было. Мы стараемся поддерживать его – передаём небольшие гостинцы, чтобы он знал – его не забывают.

ИЗБРАННЫЕ ИСТОРИИ ПОМОЩИ

Был и такой случай: летом нашли в кустах мужчину — лежал там с сумкой, полной бутылок водки. Он был очень пьян и не помнил, откуда он, где находится, куда ему нужно. Привели его в «Отдушину». Он помылся, пришел в себя и стал вспоминать, что с ним произошло. Оказалось, что он совсем не бездомный. Военный, ехал на похороны мамы. По дороге напился, вышел из поезда в Гатчине. Едва помнил, как его зовут. Выяснили, в какой гостинице остановился, нашли там его телефон, выяснили номера родственников, позвонили. Оказалось, что он уже 6 дней находится в розыске! Связались с родными, помогли ему вернуться домой. До сих пор пишет нам, благодарит, что спасли.

Эта история – одна из самых важных: нам удалось не только предотвратить бездомность, но и, возможно, спасти человеку жизнь.

Это лишь некоторые истории 2022 года. Конечно, их неизмеримо больше – историй предательства, потерь, зависимостей, и историй помощи, поддержки и любви. В разделе «Пишут волонтёры» вы можете почитать тексты, опубликованные в течение года волонтёрами фонда – мы собрали их в некое подобие книги.

«ОТДУШИНА» ПИШУТ ВОЛОНТЁРЫ

ГЛАВА 1 ОСВЯЩЕНИЕ

Сегодня состоялось освящение помещений нового дневного центра социальной адаптации для бездомных людей "ОтДУШина". Иерей Марин Гузун произнёс доброе напутствие, вспомнил множество случаев, когда такой проект очень пригодился бы нуждающимся людям и порадовался, что теперь он есть... https://vk.com/wall-136134674_2559 В гостях у нас побывал телеканал "Союз" https://vk.com/wall-136134674_2608

ГЛАВА 2 ЕЩЁ ОДИН ШАГ К ДОМУ

Королева Испании Изабелла Кастильская за всю свою жизнь мылась всего дважды, а наша Джульетта с радостью помылась дважды за прошедшую неделю. Ничего себе событие, подумаете вы. Действительно, ничего особенного, если не принимать во внимание то, что наша Юля живет на улице и не в XV веке, как Изабелла, а в XXI... https://vk.com/wall-61877340_2945

ГЛАВА 3 НАРОДНЫЙ ПРОЕКТ

У человека, оказавшегося на улице, теперь есть возможность не просто получить внешний ресурс для выхода из кризиса, но и выработать при помощи специалистов центра внутренний ресурс, который станет для него главной опорой. Важно понимать, что главное — не душ и даже не стиральная машина, а весь этот объект в целом. Настоящая задача «ОтДУШины» - чтобы она была. То есть, чтобы у человека была хоть какая-то отдушина. Тогда у него появляется выбор, который раз за разом будет становиться более осознанным и сконцентрированным... Человек нуждается в человеке. Он должен знать, что кому-то нужен. Эта формула распространяется не только на людей бездомных, но и на всех людей вообще... https://gtn-pravda.ru/2022/03/24/otdushina---narodniy-proekt-dlja-teh-kto-poterjal-nadezhdu.html

Глава 4 ЕЩЕ ОДИН ДЕНЬ ИЗ ЖИЗНИ ВОЛОНТЕРА-САНТЕХНИКА

Помня, что в Отдушину требуется раковина на пьедестале, с утра начал лопатить интернет-магазины на наличие таковой. Я решил, что в нете будет дешевле, чем в специализированном магазине. Это же интернет! А нам нужно экономить средства наших жертвователей. Однако... https://vk.com/wall-200471170_157

«ОТДУШИНА» ПИШУТ ВОЛОНТЁРЫ

ГЛАВА 5 АНДРЕЙ

Андрей считает, что такой центр должен быть в каждом городе России. https://vk.com/wall-61877340_2952

ГЛАВА 6 НЕПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАМЕТКИ ВОЛОНТЁРА-ПСИХОЛОГА

Мне надоело делать вид, что от меня мало что зависит. Решение действовать пришло, когда мужчина поднял глаза, полные недоверия и страха. Продолжительное время Сергей был объектом обсуждения в социальных сетях: обездвиженный бездомный человек практически жил возле «Пятёрочки», от госпитализации отказывался. За каждым человеком на улице своя история его бездомности. И у Сергея она своя...
https://vk.com/wall-61877340_2991

ГЛАВА 7 ДЕЖУРСТВО

У каждого из нас есть своя отдушина. Для кого-то это книга, прогулка в парке, выращивание цветов, а для человека, оказавшегося волею судьбы на улице отдушина — это место где можно помыться, постирать, да и просто посидеть в тепле с кружкой горячего чая и душевной беседой.
Сегодня второе моё дежурство в "Отдушине"
https://vk.com/wall-61877340_2988

ГЛАВА 8 СЧИТАЮТ РАВНЫМ

Для каждого из нас считается нормальным прийти домой после тяжёлого рабочего дня, снять с себя одежду, закинуть её в стиральную машину и встать под горячий душ, а после посмотреть телевизор или пообщаться с людьми, готовыми выслушать, как прошел твой день, что тебя беспокоит и как ты себя чувствуешь – это норма жизни, простейшие блага цивилизации, доступные, казалось бы, любому человеку в 21 веке... https://vk.com/wall-61877340_2967

ГЛАВА 9 ЗАБОТА

Сегодня, 30-го апреля, произошло много всяких важных событий, о которых хотелось бы поведать. Но сейчас я хотел бы рассказать о том, что тронуло меня до глубины души.
https://vk.com/wall-200471170_213

«ОТДУШИНА» ПИШУТ ВОЛОНТЁРЫ

ГЛАВА 10 ДЕНЬ ПРОШЁЛ ПРОДУКТИВНО

Сегодня приняли 8 человек. Шестеро посетителей помылись, получили возможность переодеться в чистое бельё. Три человека смогли подстричься. Дмитрию, у которого нет большого пальца на одной руке, подровняли усы.
https://vk.com/wall-200471170_221

ГЛАВА 11 КАК Я РЕШИЛАСЬ

Я долго не могла решиться на дежурство - такой формат деятельности был мне незнаком. Мне были непонятны обязанности участников, и поначалу присутствовать я не могла, так как приёмный день был будний. Когда сделали ещё одним рабочим днём субботу, мой выходной, я решилась принять участие в работе Отдушины.
https://vk.com/wall-61877340_3026

ГЛАВА 12 ОДИН ДЕНЬ ИЗ МОЕЙ ЖИЗНИ ИЛИ КАК Я БЫЛА ВОЛОНТЁРОМ

Мой рассказ начнётся с того, что к этому дню, в плане осмысления, я шла очень долго. Дело в том, что я сама оказалась почти в такой же ситуации, что и те люди, которым помогает проект "Отдушина". Через некоторое время после начала посещения антикризисных бесед с Олегом, пришло понимание, что я тоже могу как-то помогать людям. https://vk.com/wall-61877340_3030

ГЛАВА 13 КОГДА ТЫ – МАМА

Сегодня уже третий раз я была волонтером-техником в проекте "Отдушина". Моя работа, как всегда, заключалась в уборке душевой после помывки, выдаче банных принадлежностей и сменного белья. Но сегодня я была в предвкушении, ведь ночью мне предстояло ехать с детьми отдыхать на все лето в деревню. Всё шло хорошо. Наш центр посетило три человека. Близился конец дня. https://vk.com/wall-61877340_3052

ГЛАВА 14 ВПЕРВЫЕ

В роли соцработника я оказалась впервые. Могу однозначно сказать, что эта работа оказалась самой сложной. Уборка, выдача белья — ничто по сравнению с социальной работой!..
https://vk.com/wall-61877340_3039

«ОТДУШИНА» ПИШУТ ВОЛОНТЁРЫ

ГЛАВА 15 НЕОЖИДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ
Сегодняшний день не предвещал приключений, машине запланировано было сделать ТО. Мы с внуками не стали ждать на СТО и пошли гулять по городу. В это время в чате волонтёров фонда "Благо Дари" пришло сообщение, что нужен автоволонтёр...
https://vk.com/wall-200471170_237

ГЛАВА 16 ЮРА
Встретил его идущим по Лужской объездной. Юра шёл в направлении Питера, хромая и опираясь на трость. Видел его двумя днями ранее, решил, что из местных бродяг. Остановился, спросил, куда путь держит. Он ответил, что в Москву. Смутило, что направление его движения противоположно Москве...
https://vk.com/wall-200471170_238

ГЛАВА 17 СТАЖИРОВКА И НЕ ТОЛЬКО
Утром не думается. Не то чтобы совсем нет мыслей, но соображаю я туго. Мыслительной энергии хватает лишь на механические действия. Бреду до фонда, кормлю кота. Всё, пора просыпаться, ведь сегодня работает Отдушина.
https://vk.com/wall-136134674_2868

ГЛАВА 18 В ЖИЗНИ ВСЁ ТАК УСТРОЕНО...
А вы не замечали, что когда человек счастлив, он хочет об этом всему миру рассказать, и только вспоминая, что "счастье любит тишину", старается этого не делать? И, напротив, когда настигает беда, неприятности — человек замыкается в себе, пропадает, не звонит, знакомым на "как дела?" отвечает что-то вроде "лучше всех", но на самом деле за этим стоит одно — желание скорее уйти от того, кто "лезет в душу", когда там непорядок...
https://vk.com/wall-200471170_249

ГЛАВА 19 НАБОЛЕЛО
Мы раздаём горячую пищу. И не горячую тоже. 10 лет подряд мы приходим к подземному переходу ж/д станции Татьянино, чтобы позаботиться о тех, кто оказался на улице. На улице человек оказывается по самым разным причинам...
https://vk.com/wall31629129_5843

«ОТДУШИНА» ПИШУТ ВОЛОНТЁРЫ

ГЛАВА 20 ОДИН В ПОЛЕ НЕ ВОИН

Сегодня помог Олегу Ч. пройти медкомиссию для устройства на работу. Что ж, хорошее дело! Дай Бог ему плодотворно работать. При этом вспомнилось, как и мне в начале этого года также помогли люди: дали денег на комиссию, встретили и поддержали на работе. Об этом я и рассказывал Олегу по дороге... https://vk.com/wall-200471170_276

ГЛАВА 21 БЕЗ ЭТОГО НЕВОЗМОЖНА НАША РАБОТА

Встречаясь с коллегами по некоммерческому сектору на общих мероприятиях, где все делятся опытом работы, мы — те, кто помогает бездомным людям — слышим: «Вы такие молодцы! Ведь мало кто берется работать с этими людьми!». Действительно, мало... https://vk.com/wall-136134674_3093

ГЛАВА 22 ДЕСЯТЬ ЧЕЛОВЕК

7 месяцев прошло с начала работы Отдушины, нашего дневного адаптационного центра для людей, попавших в трудную жизненную ситуацию. Схлынули первые восторги, новизна сменилась трудовыми буднями, меньше стало заметок с эмоциями волонтёров в медийном пространстве. Но это не потому, что текущая деятельность перестала быть важной и интересной... https://vk.com/wall-136134674_3086

ГЛАВА 23 РЕКОРД

Сегодня приняли, обогрели, накормили и проконсультировали 14 человек за 5 часов работы центра. Адаптационный центр работает 2 дня в неделю, и у живущих на улице людей это место находит всё больший спрос... https://vk.com/wall-61877340_3172

ГЛАВА 24 НАСЫЩЕННЫЙ ДЕНЬ

Заступая на очередное дежурство в качестве волонтёра проекта «Отдушина», я никак не могла предположить, что оно будет настолько продуктивным и насыщенным. День начинался обыденно: я подготавливала рабочее место, Эд подключал душевую, Света готовила рассольник, все были заняты насущными делами. И тут в дверях появился Роман... https://vk.com/wall-61877340_3164

— Невозможно помочь человеку, который не хочет себе помочь.
— Тому, что хочет себе помочь, от других помощь не требуется. ©
Фредрик Бакман

ПОМОЩЬ БЕЗДОМНЫМ ЛЮДЯМ – РАЗДАЧА ГОРЯЧЕЙ ЕДЫ

ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ?

Выдаём нуждающимся и бездомным людям горячую еду, тёплую одежду и обувь, средства гигиены, простейшие медикаменты. Этот низкопороговый проект – **часть программы**, направленной на адаптацию и ресоциализацию людей, оказавшихся на улице или за чертой бедности.

С 2013 года - бессрочно

ЗАЧЕМ?

Люди не должны голодать, умирать от голода, замерзать на улице в современном мире.

Понедельник
Среда
Суббота
19:00 – 19:30
ж/д переход
у ст. Татьянино

КАК ЭТО УСТРОЕНО?

Проект является полностью волонтёрским и работает за счет пожертвований горожан (продукты длительного хранения, теплые вещи, медикаменты и пр. - vk.cc/cawqKe). Готовят пищу, доставляют к месту раздачи и раздают волонтёры проекта. К Рождеству Христову и Пасхе проводится общегородской сбор гостинцев для подопечных бездомных и малоимущих людей.

1 раз в месяц (каждую 3ю пятницу месяца) проводятся встречи для волонтёров проекта и тех, кто хотел бы принять в нём участие.

ПОМОЩЬ БЕЗДОМНЫМ ЛЮДЯМ. ЦИФРЫ.

156 раздач еды провели в 2022 году

2356 порций вкусной и сытной еды мы приготовили и раздали за год

до **27** человек приходили на каждую раздачу

55 добровольцев участвуют в проекте

59 раз люди получили медицинскую помощь волонтёров-врачей проекта «Мобильная клиника»

3 человека умерли в 2022 году

ПОМОЩЬ БЕЗДОМНЫМ ЛЮДЯМ – РАЗДАЧА ГОРЯЧЕЙ ЕДЫ

ПОМОЩЬ БЕЗДОМНЫМ ЛЮДЯМ – РАЗДАЧА ГОРЯЧЕЙ ЕДЫ

ПОМОЩЬ БЕЗДОМНЫМ ЛЮДЯМ – РАЗДАЧА ГОРЯЧЕЙ ЕДЫ

ПОМОЩЬ БЕЗДОМНЫМ ЛЮДЯМ – РАЗДАЧА ГОРЯЧЕЙ ЕДЫ

ПОМОЩЬ БЕЗДОМНЫМ ЛЮДЯМ

НАМ ПОМОГАЮТ

жители и предприниматели Ленинградской области и Санкт-Петербурга, Гатчинский хлебозавод, Столовая в Промзоне-2, кафе «Орбита» (Новый Свет), «Живая вода», «Гатчинские мамочки»

ОБЩАЯ СТОИМОСТЬ

привлечённых пожертвований

более 500 000 рублей (в виде продуктов, средств гигиены, техники для «Отдушины»)

ЧЕМ ПОМОГАЛИ ЕЩЁ

Помогли сделать ФЛГ четверым, помогли восстановить удостоверение почётного донора, на одной из раздач все желающие прошли бесплатное тестирование на ВИЧ. Выдавали бездомным и малоимущим людям тёплую одежду и обувь, нательное бельё, продукты, средства гигиены и простые медикаменты (обезболивающие, бинты, мази),
очки (6 пар за год), мобильные телефоны и зарядные устройства. Дарили рождественские и пасхальные подарки, провели субботник по уборке территории. Организовали похороны и отпевание умершего бездомного мужчины. Закупили в «Дом трудолюбия» о. Аркадия в Оржицах 3 двухъярусные кровати и 6 матрасов. Наладили взаимодействие между Вырицкой больницей и приютом. Договорились о содействии ГКМБ прохождению МСЭ бездомными одинокими людьми.

ПОМОЩЬ БЕЗДОМНЫМ ЛЮДЯМ. ПИШУТ ВОЛОНТЁРЫ

Глава 1, часть 1 РОМА
Когда умирает кто-то из людей, приходящих к нам на раздачи горячей еды, я ищу фотографию в галерее группы. Рука замирает над экраном мобильного телефона: этого человека больше с нами нет, и этого, и этот что-то пропал... С экрана смотрят глаза: грустные, уставшие, живые. Многие из этих людей... https://vk.com/wall-61877340_2838

Глава 1, часть 2 УЛИЦА
Улица долго его ломала, коверкала, убивала. Роман за жизнь боролся: то работу найдёт, то жильё снимет, то друзей заведёт. Ничего не помогало, ничто не выравнивало его существование. Шаг вперёд, два назад. Улица... https://vk.com/wall31629129_5451

Глава 2 САПОГИ
С недавних пор Роман — подопечный фонда "Благо Дари". Оказался он в трудной жизненной ситуации, к которой его не готовили родители и окружение. Опекали, заботились из-за особенностей его здоровья, и вот... их не стало. https://vk.com/wall-200471170_151

Глава 3 ВЕТЕРАН
На День Победы дядя Саша выходил при параде: в костюме, на пиджаке которого сверкали ордена страны, которой больше нет. Несовершеннолетним прошёл фашистские лагеря. Ветеран афганской войны. О войне этой дед обычно ничего не рассказывал, но орденами заслуженно гордился... https://vk.com/wall-61877340_2896

Глава 4 НИКОЛАЙ
Захожу в магазин и вижу, сидит человек при входе, греется. Подхожу и начинаю задавать наводящие вопросы; кто таков, от куда и где проживаешь? Разговорились, познакомились, немного рассказал о себе и фонде "Благо Дари". Выяснялось, что... https://vk.com/wall-200471170_153

Глава 5 ПОВАР
Когда летом я пришла в фонд волонтёром-поваром, я, признаться, очень волновалась. Шутка ли – 12 литров горячего ужина, чтобы точно получилось вкусно, чтобы точно всем хватило и понравилось. Да-да, не только хватило, но и понравилось, ведь хочется не просто накормить, но и поделиться теплом, поделиться кусочком дома... https://vk.com/wall-200471170_186

ПОМОЩЬ БЕЗДОМНЫМ ЛЮДЯМ. ПИШУТ ВОЛОНТЁРЫ

Глава 6 БУТЕРБРОДНАЯ

Понедельник, 28 февраля. Очередная уличная раздача пищи волонтёрами благотворительного фонда "Благо Дари". Сегодня наша с Олей очередь в расписании готовить бутерброды на ужин. Закупили необходимые продукты, сегодня ценник перевалил за 1500.00р. За 3 часа до раздачи, приступили к готовке... https://vk.com/wall-200471170_168

Глава 7 ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ

У меня зазвонил телефон. В 8 утра — это слон. Стоп, это сон. Не беру трубку так рано. Снова звонок. Настойчивость звонившего заставила насторожиться. Эй, тревожность моя, буди мозг, надо трубку снять. Итак... https://vk.com/public200471170?w=wall-200471170_201

Глава 8 Я ВЫДОХНУЛ

Сегодня обычный день. Обычный для нас, но наверное, перенасыщенный для человека, незнакомого с темпом и характером работы фонда. Принимаем мам с их проблемами и горестями, находим решение, утешаем. Параллельно открыта Отдушина. Волонтёры встречают людей, которые живут на улице. Теперь у бездомных есть возможность заботиться о гигиене — мыться и стричься, получить помощь соцработника, а при нужде — психолога. Я руководитель, у меня сегодня двойная задача... https://vk.com/wall-136134674_2734

Глава 9 ПОРЯДОК

Сегодня, 30 апреля, была проведена уборка территории возле подземного перехода у станции «Татьянино», где проходят раздачи горячей пищи для людей, живущих на улице. С одной стороны, звучит просто: нужно собрать мусор, вывезти его — и территория в порядке. Но для нового волонтёра... https://vk.com/wall-200471170_215

Глава 10 СЕСТРИЧКИ

Наш волонтёр Иван прекрасно описал субботник, который состоялся вчера на месте раздачи еды нашим подопечным. Добавлю, что Иван все прекрасно организовал для этого мероприятия, незаменимым же дополнением всего был оптимизм, улыбки и безграничная доброжелательность самого организатора. Вчера было очень многолюдно!.. https://vk.com/wall-200471170_216

ПОМОЩЬ БЕЗДОМНЫМ ЛЮДЯМ. ПИШУТ ВОЛОНТЁРЫ

Глава 11 О ВОСПОМИНАНИЯХ
Раздача прошла спокойно, тепло и обычно. Накормили 18 человек. Вкусный, очень сытный плов, компот, лаваш. Я снова вспомнила... https://vk.com/wall-61877340_3047

Глава 12 ДОМ НОМЕР НОЛЬ
В фонде хлопоты. Кипит работа. Ира ведёт приём, Надя собирает продукты для многодетной мамы. Подопечная мама просит и получает детскую смесь и подгузники. Оля готовит отчёт о работе фонда за месяц, работает с документами. Мне пишут журналисты, поступает звонок из администрации, от жертвователя, от просителя, из больницы... https://vk.com/bfblagodari?w=wall-136134674_2769

Глава 13 ПРО ЛЮБОВЬ
День как день. Закончился, и ладно. Возвращаюсь домой из Просветительского центра Покровского собора, где проходило интересное мероприятие. На полпути встречаю старых знакомых. Оля и Коля живут на улице. Вряд ли эту пару объединяет высокое чувство. Но кто я такой, чтобы судить об этом?.. https://vk.com/ogbogdanov?w=wall31629129_5754/all

ГЛАВА 14 КОГДА ЧЕЛОВЕК СТАНОВИТСЯ "БЕЗДОМНЫМ"?
...в контексте психологии, человек становится бездомным не в тот момент, когда вследствие какого-либо кризиса теряет прежнее место жительства, а после того, как... https://vk.com/wall-61877340_3124

Глава 15 НАС НИЧТО НЕ РАЗДЕЛЯЕТ
"Карточки не принимаем", — сказал водитель автобуса. Секунда молчания и мысли вслух: «А что же мне делать, я ведь не могу ждать следующий, я могу опоздать, может по номеру телефона, что же делать?» Водитель прервал мои размышления спокойным: "По номеру телефона" . Спасибо тебе, добрый водитель Сергей, за решение проблемы. Дальше путь к месту раздачи... https://vk.com/wall-136134674_2859

ПОМОЩЬ БЕЗДОМНЫМ ЛЮДЯМ. ПИШУТ ВОЛОНТЁРЫ

Глава 16 КТО ЖЕ ТАКОЙ ВОЛОНТЁР?

Волонтёр — это человек, который готов тратить своё время и силы для помощи кому-то или чему-то. Я — волонтёр разносторонний, участвовала и участвую в различных проектах: «Раздельный сбор Гатчина», «Крышечки ДоброТЫ», «Охота на колёса», «Круг жизни», «Береги маму», в посадках деревьев и кустарников на мемориале форта «Красная горка» и многих других мероприятиях. Что же мне даёт это участие? https://vk.com/wall-67374991_16387

Глава 17 РУКИ

Руки. Как много они могут сказать. Одних людей мы не захотим взять за руку, других же охотно возьмём, ещё и не захотим отпускать. С чем это связано? Как это связано? Руки говорят о человеке, о его образе жизни. Ухожен ли человек, любит ли он украшения, каким трудом занимается, есть ли вкус. Казалось бы, мы даже можем определить состояние здоровья и качество жизни человека. Доля секунды и мы "всё понимаем" о человеке. Но так ли это? https://vk.com/wall-200471170_247

Глава 18 ТВОРИТЬ ДОБРО

– Как у вас здесь вкусно пахнет! – думала я, подходя поближе к месту раздачи горячих ужинов бездомным людям. Аромат манил и настойчиво звал присоединиться к трапезе. Люди подходили и, получив порцию горячей еды, отходили в сторону, устраивались поудобней, чтобы поесть не торопясь. Уставшие к концу рабочего дня волонтёры разделяют трапезу... https://vk.com/wall-61877340_3138

Глава 19 МОЙ ДЕНЬ

Понедельник – это мой день. Прямо с утра сажусь в машину и еду на хлебозавод за хлебом и пирожками. После меня ждёт Евгения, волонтёр-повар, которая сегодня готовит для вечерней раздачи еды, ей я везу бак для чая и контейнер под бутерброды. Далее нужно отвезти в фонд пожертвованные хлебозаводом батоны. Их раздадут обратившимся подопечным вместе с продуктовыми наборами. Направляюсь домой, есть пара часов, чтобы пообедать и немного отдохнуть. О себе тоже нельзя забывать, хороший волонтёр – бодрый волонтёр... https://vk.com/wall-61877340_3137

Глава 20 ВСПОМНИЛ

Мужчина шатающейся походкой подошёл к подъезду. Под мышкой он держал пустой контейнер для хранения пищи. Постоял возле дверей минуты три и, не дождавшись ответа на звонок в домофон, побрёл куда-то... https://vk.com/wall-61877340_3182

Где я кружился?
Куда я бежал?
Вот я сложился,
как в маме лежал.
В чёрную стужу
Богу шепчу:
«Больше наружу
я не хочу.
Мучить негоже
на рубеже,
Господи, Боже
вот я уже».

Виктор Гофман

#зима_близко

ФОТО- и ВИДЕОРЕПОРТАЖИ

Видео о визите Деда Мороза к бездомным и малоимущим подопечным: https://vk.com/wall-200471170_139

Небольшие видеоинтервью с волонтёрами на уличной раздаче пищи:
Тая: https://vk.com/wall-61877340_2870
Юрий: https://vk.com/wall-61877340_2874
Валерий: https://vk.com/wall-61877340_2880
Другие видеоинтервью с волонтёрами вы найдёте в разделе «Пишут волонтёры»

Трансляции:
2 марта, первая трансляция в 2022 году с места раздачи горячей еды бездомным людям (когда на раздаче светлеет – мы празднуем приход весны!) https://vk.com/wall-61877340_2903
23 апреля (с автобусом милосердия): https://vk.com/wall-61877340_3006
1 августа: https://vk.com/wall-61877340_3130
20 августа: https://vk.com/wall-61877340_3144

Фотозарисовки с раздач:
9 марта https://vk.com/wall-61877340_2933
30 марта: https://vk.com/wall-61877340_2958
На Светлой седмице: https://vk.com/wall-61877340_3018
30 апреля: https://vk.com/wall-151853511_309
20 июня: https://vk.com/wall-61877340_3083
30 июля: https://vk.com/wall-61877340_3128

Видеоролик Милиты Костиной с фотографиями **тех, кого мы потеряли, но помним**: https://vk.com/clip-61877340_456239067

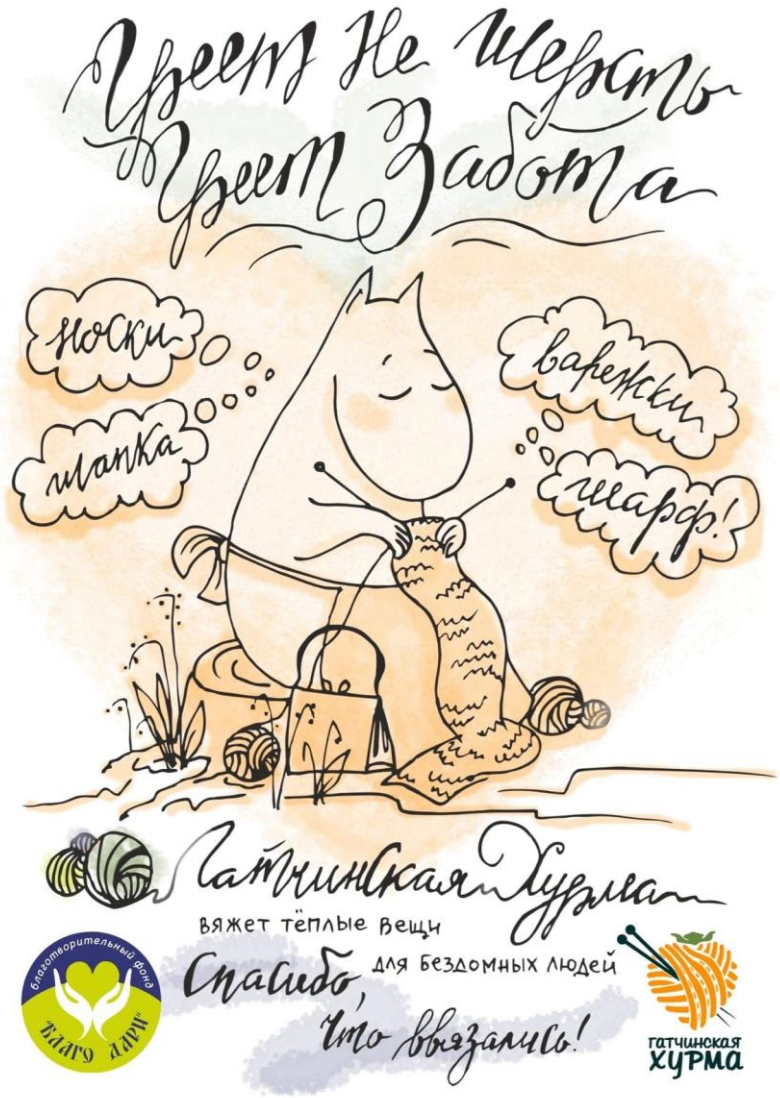
Члены Ленинградского регионального отделения ЛДПР привезли продуктовые пожертвования для наших подопечных семей и сняли про фонд видео: https://vk.com/wall-75633709_5175

ПОМОЩЬ ЛЮДЯМ, ОКАЗАВШИМСЯ НА УЛИЦЕ

Эта работа направлена не только на помощь бездомным и малоимущим людям, но и на:

- **объединение неравнодушных горожан** вокруг проблемы бездомности,
- привлечение **как можно большего числа участников** к делам милосердия,
- **борьбу со стигматизацией** бездомности,
- общее **потепление** в обществе, взаимопомощь.

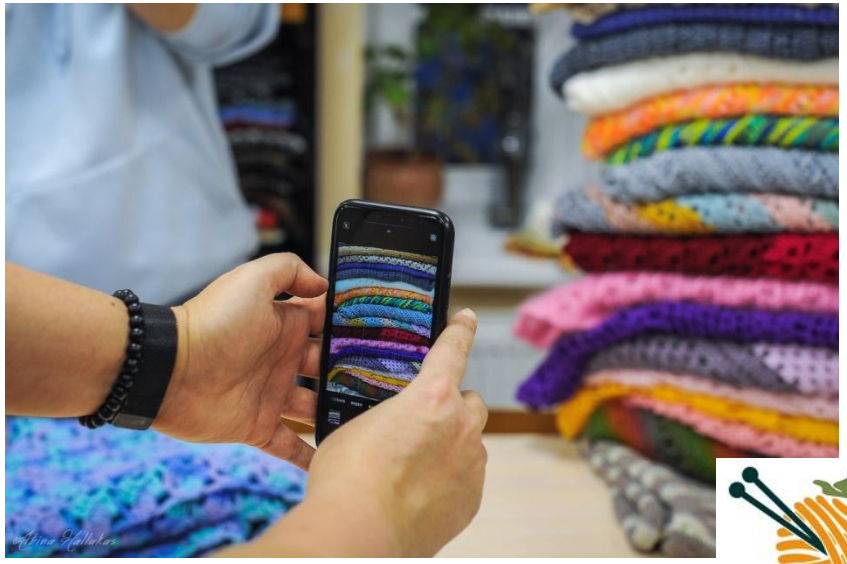
«ГАТЧИНСКАЯ ХУРМА»



«Гатчинская Хурма» вяжет и зовёт присоединиться к вязанию шарфов, шапок, носков и варежек для нуждающихся жителей нашего города всех рукодельниц. Шерстяные тёплые наборы мы дарим нашим бездомным подопечным к наступлению холодов.

В 2022/23 году тёплые вещи, связанные специально для бездомных и малоимущих людей, приходящих в «Отдушину», живущих в приютах, согрели более 40 человек. Шерстяные носки также передали в пансионат «Родные люди», в Дружносельскую больницу для одиноких людей.

«ГАТЧИНСКАЯ ХУРМА»



«ГАТЧИНСКАЯ ХУРМА»

В свободное от вязания шерстяных комплектов для бездомных людей время «Хурма» вязала тёплые шали и носки для пожилых одиноких людей, проживающих в гатчинском психоневрологическом интернате. Делегация волонтёров впервые после снятия обсервации посетила Гатчинский психоневрологический интернат. Мы поздравили детей войны с праздником Весны и подарили всё-всё, что собирали в течение сезона 2021/2022. Пожилые люди были очень растроганы подарками и вниманием.

«ГАТЧИНСКАЯ ХУРМА»

СОТРУДНИЧЕСТВО С ГАТЧИНСКИМ ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИМ ИНТЕРНАТОМ (ПНИ)

ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ?

Волонтёры посещают жителей гатчинского ПНИ, вдохновлённые тем, что помогать здесь может каждый – просто даря радость общения людям, делясь с ними тем, что каждый из нас умеет и любит делать. Мы проводим несложные мастер-классы, читаем с выражением сказки или серьёзные произведения, поём, гуляем и разговариваем, играем на музыкальных инструментах – и пробуждаем в людях желание делать что-то хорошее в ответ!

Рукодельницы, живущие здесь, вяжут для нас салфетки и снежинки, к Новому Году мастерицы делают из солёного теста чудесные ёлочные игрушки, для благотворительной ярмарки - мукосольки.

ЗАЧЕМ?

Мы хотим уменьшить социальную изоляцию людей с ограниченными возможностями, живущими изолированно от города, за бетонной стеной. Сделать жизнь обитателей интерната разнообразнее и полнее. Убрать стену отчуждения между горожанами и людьми, проживающими в интернате

КАК ЭТО УСТРОЕНО?

Мы навещаем жителей интерната по средам, с 10 до 12 утра. Для того, чтобы присоединиться к проекту, необходимо пройти небольшое собеседование в часы работы фонда. Можно устраивать небольшие музыкальные концерты, участвовать в спортивных соревнованиях, проводить несложные мастер-классы. Возрастное ограничение данного проекта – 18+.

Среда
10:00 – 12:00
ул. Рощинская, 27
vk.com/logpni

СОТРУДНИЧЕСТВО С ГАТЧИНСКИМ ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИМ ИНТЕРНАТОМ (ПНИ)

СОТРУДНИЧЕСТВО С ГАТЧИНСКИМ ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИМ ИНТЕРНАТОМ (ПНИ)

СОТРУДНИЧЕСТВО С ГАТЧИНСКИМ ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИМ ИНТЕРНАТОМ (ПНИ)

СОТРУДНИЧЕСТВО С ГАТЧИНСКИМ ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИМ ИНТЕРНАТОМ (ПНИ)

9 марта делегация волонтёров впервые после снятия обсервации посетила Гатчинский психоневрологический интернат. Мы поздравили детей войны, живущих в интернате, с праздником Весны и подарили шали, которые рукодельницы из "Гатчинской Хурмы" вязали весь год: https://vk.com/wall-91065213_1523

16 марта, участвовали в спортивной тренировке: https://vk.com/wall-136134674_2537

23 марта, читали на женском отделении: https://vk.com/wall31629129_5563

13 апреля, играли и пели: https://vk.com/wall194661_4271
Выступает **Александр Савельев**: https://vk.com/wall-178295406_1032

11 мая, играли и пели: https://vk.com/wall-178295406_1068

30 мая, соревнования по дартс: https://vk.com/wall-136134674_2750, https://vk.com/wall-178295406_1099

1 июня, праздник детства: https://vk.com/wall-136134674_2760

6 июля, пионербол в смешанных командах: https://vk.com/wall-136134674_2823

13 июля, «Съедобное – несъедобное» на улице: https://vk.com/wall-178295406_1148

18 июля, утеплились: https://vk.com/wall-178295406_1153

27 июля, «Урок заботы»: https://vk.com/wall-178295406_1173

2 ноября, концерт: https://vk.com/wall-178295406_1356

9 ноября, загадки, концерт и караоке: https://vk.com/wall-178295406_1372

16 ноября, бочче: https://vk.com/wall-178295406_1380
23 ноября, бочче: https://vk.com/wall-136134674_3092
7 декабря, бочче, корнхол: https://vk.com/album-178295406_291007006?rev=1

ВОЛОНТЁРЫ ДЕЛЯТСЯ:
Юрий: «Любое новое лицо, любое новое мероприятие — это знаковое событие»: https://vk.com/wall-136134674_2615

Милита: что делать, если не любишь или не умеешь петь и играть на муз.инструментах: https://vk.com/wall-200471170_206

Оля: «С открытыми душами»: https://vk.com/wall194661_4545

ГАТЧИНСКАЯ ПРАВДА, **Юлия Лысанюк:** "Мы приходим дружить"

НЕЗАБЫТЫЕ – ПОМОЩЬ ОДИНОКИМ ПАЦИЕНТАМ БОЛЬНИЦ ГМР

ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ?

В 2022 году в нашем фонде стартовал проект помощи **одиноким пациентам больниц** Гатчины и района «Незабытые». Поддержка людей, оставшихся один на один с болезнью, стала отдельным направлением нашей деятельности, когда мы столкнулись с масштабами бедствия. 2-3 раза в месяц волонтёры фонда, включая психолога, общаются с пациентами, привозят гостинцы в целом для больницы и для каждого, кого никто не навещает:

- питьевую воду от наших партнёров «Живая вода»,
- взрослые подгузники,
- одежду на выписку и для комфортного пребывания в больнице,
- приободряющие наборы из фруктов и сладостей,
- книги, журналы, открытки,
- средства гигиены.

В 2022 году мы поддержали 64 одиноких пациента, совершив более 35 поездок в Вырицу, Дружноселье, Кобрино. Доставили 1,2 тонны питьевой воды от компании «Живая вода» (Гатчина) и 41 упаковку подгузников для лежачих больных.

ЗАЧЕМ?

Люди, находящиеся в максимально уязвимом положении, не остаются один на один с бедой.

КАК ЭТО УСТРОЕНО?

Выезды в Вырицкую больницу мы совершаем 2-3 раза в месяц, день недели зависит от возможностей автоволонтёра и других участников поездки. Выезд длится около 4х часов, обычно удаётся навестить от 4 до 10 человек. Волонтёр-психолог общается с теми, кому особенно нужна поддержка. У проекта 2 координатора. В Дружносельскую больницу и Кобринский интернат 1-2 раза в месяц ездит один из волонтёров, навещает одиноких людей и передаёт гостинцы от нас. Посещения на некоторых отделениях больниц ограничены. Возрастное ограничение данного проекта – 18+.

Любые удобные волонтёрам дни
12:30 – 17:00
от ул. Красная, 1В

НЕЗАБЫТЫЕ – ПОМОЩЬ ОДИНОКИМ ПАЦИЕНТАМ БОЛЬНИЦ ГМР

Ирина

Когда ты живёшь и у тебя все хорошо, кажется, что беда никогда не придет в твой дом. Часто глядя на людей, которые сейчас в трудной ситуации, возникают мысли, что сами виноваты, бедные-не хотят работать, одинокие-не хотели детей или плохо их воспитали, больные-вели неправильный образ жизни. Бывает и так, а бывает и по-другому... И не все готовы попросить помощи, потому что стесняются или боятся, что их осудят. Благодарю фонд за то, что их помощь бескорыстна, без осуждения - она дружеская и очень адресная. Я недавно стала работать в Вырицкой больнице на отделении для пожилых людей, за каждым человеком целая жизнь и не всегда она заканчивается так как хотелось бы. Вы только представьте, что не все люди, которые находятся в больнице получают передачи из дома или некому привезти чистую одежду, правда не очень приятная ситуация. Сотрудники фонда постоянно находятся на связи с больницей, выявляют таких пациентов и оказывают им всяческую помощь. Их не надо просить, искать, они всегда рядом. Спасибо, сотрудникам фонда и всем благотворителям за ваш труд, за большое сердце и нечерствость души.

19 июн в 23:42 ♥ 9

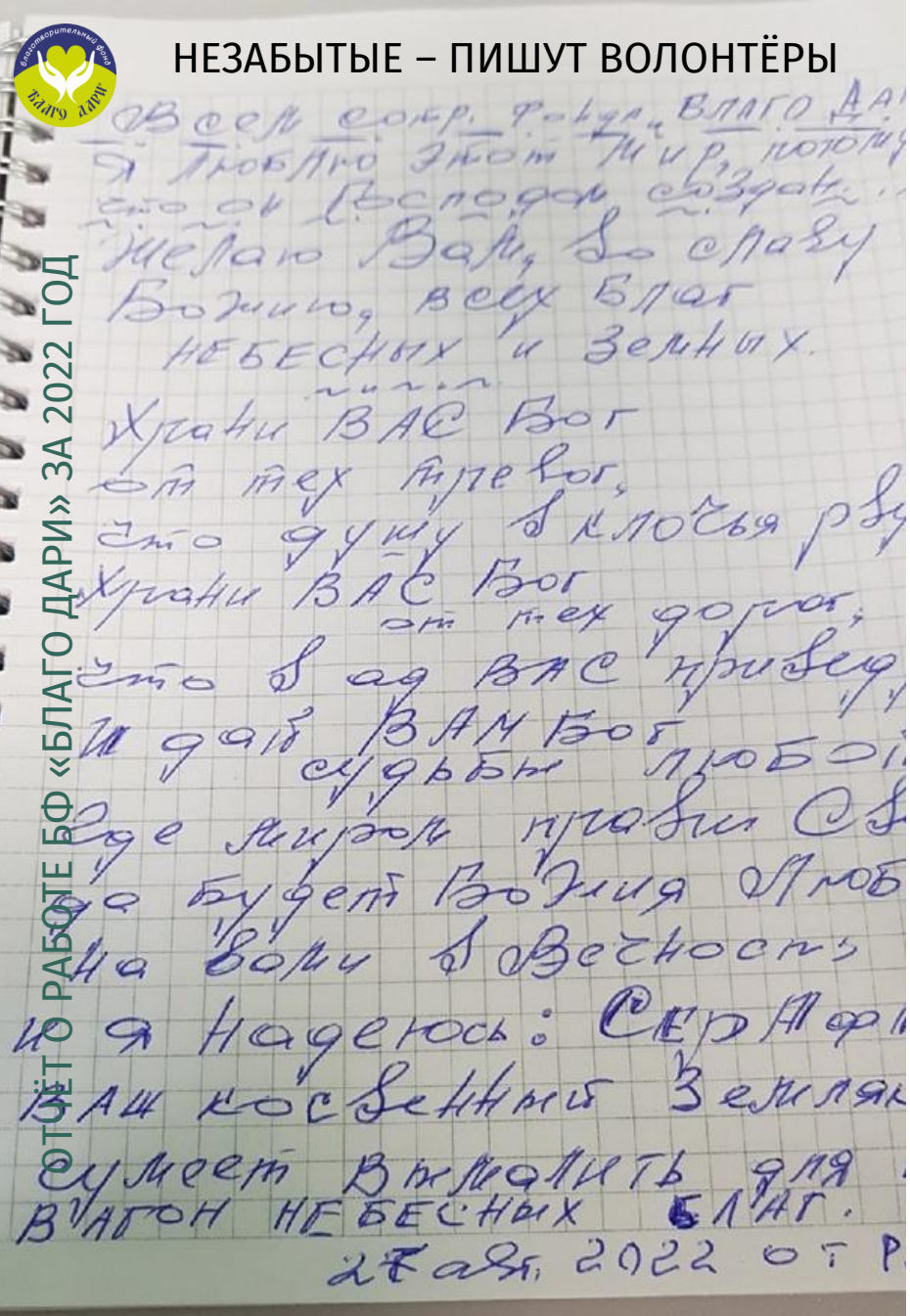
НЕЗАБЫТЫЕ – ПИШУТ ВОЛОНТЁРЫ

Так захотелось умереть,
Но понарошку,
Что б там не чахнуть, не болеть,
Вкушать окрошку,
А лучше — райское харчо
С душистым хлебом
В той светлой Царственной Корчме
Под синим небом,
Где птицы райские поют и херувимы
Там, где в душе у всех уют и все любимы...

Вот умер вдруг — я здесь,
А там — сестра больная
Проснётся, скажет:
"Братец мой, налей мне чая.
Какой приснился сон плохой:
Змей над Россией.
Но, с Божьей помощью с тобой
Мы всё осилим!"
Главу подымет, а в углу
Кровать пустая...
Прости, Господь!
Верни, мой Бог, меня из рая!

Александр Воробьёв,
одинокий пациент Вырицкой больницы.
Сейчас живёт в приюте о. Аркадия.

НЕЗАБЫТЫЕ – ПИШУТ ВОЛОНТЁРЫ



ЭПИГРАФ

Ваня не набожный, но верит в Бога,
Несколько криво, неправославно немного.
В жизни не так, всё как-то не очень,
Не как у всех, у успешных, а впрочем...
https://vk.com/wall-200471170_295

ГЛАВА 1 НЕКОМУ РАССКАЗАТЬ

Не так давно в нашем фонде стартовал новый проект «Незабытые», в котором я участвую, как психолог. В рамках проекта мы оказываем помощь одиноким пациентам больниц Гатчины и района. Проект "Незабытые" появился не сразу... https://vk.com/wall-136134674_2723

ГЛАВА 2 ПРИБЛИЖАЯ ДАЛЬНЕГО

Я думала, что готова.
Такие слова пронеслись в голове, как только я села в машину. Всё-таки это непросто. Непросто приходить к чужим людям, видеть их горе, видеть их раны... Утро понедельника началось для меня неожиданно... https://vk.com/public200471170?w=wall-200471170_231

ГЛАВА 3 ОДИНОКИЕ, НО НЕ ЗАБЫТЫЕ

Проект появился не сразу. Поначалу волонтеры оказывали разовую помощь людям, оставшимся один на один с болезнью. И лишь по итогам таких акций смогли оценить истинный масштаб бедствия. Как оказалось, в больницах есть очень много одиноких лежачих больных. Некоторые из таких пациентов имеют родственников, но находятся в больнице без заботы близких... https://vk.com/bfblagodari?w=wall-136134674_2819

ГЛАВА 4 ПОЗИТИВ

Мой обычный волонтёрский день. На календаре среда, а это значит, что впереди визит на хлебозавод, который жертвует хлеб и выпечку для нуждающихся подопечных фонда "Благо Дари". Но сегодня это не единственная моя задача, следом предстоит поездка в Вырицкую больницу...
https://vk.com/wall-200471170_243

НЕЗАБЫТЫЕ – ПИШУТ ВОЛОНТЁРЫ

ГЛАВА 5 НУЖЕН ЧЕЛОВЕК

Больница для меня — это неприятное место. Атмосфера длинных коридоров, каталок и стен очень давит на меня. Сложно быть впечатлительной по жизни, но я прихожу в больницу не к коридору, не к лестнице, а к живым людям! К одиноким старикам, одиночество которых я могу на время нарушить, немного прервать их безмолвие. https://vk.com/wall-136134674_2904

ГЛАВА 6 ОТЕЦ МАРИН

Вот и закончилось неожиданно лето, наполненное путешествиями, дачей и внуками. Вместе с летом закончилось моё отсутствие в проекте Незабытые БФ "Благо Дари". И снова я среди волонтеров, и это меня очень радует! https://vk.com/wall-200471170_270

ГЛАВА 7 ОТЕЦ АЛЕКСЕЙ

Во вторник мы в рамках проекта "Незабытые" посетили одиноких пациентов Вырицкой больницы. В этот раз посещение было не совсем обычным. https://vk.com/wall-200471170_282

ГЛАВА 8 ПРИВЕТ ОТ РОДНЫХ ЛЮДЕЙ

https://vk.com/wall-69090807_716

ГЛАВА 9 НИКТО НЕ ДОЛЖЕН ОСТАВАТЬСЯ ОДИН НА ОДИН С БЕДОЙ

Каждые десять дней мы посещаем одиноких пациентов Вырицкой больницы — тех, к кому кроме нас никто не приедет. Мне нравится быть полезной в этом проекте, я участвую как больничный волонтёр и как водитель. В этот раз за душевной беседой с Ильёй и новенькой Татьяной время пути пролетело незаметно. В разговоре выяснилось... https://vk.com/wall-200471170_293

ПРОЕКТ ПРИ ПОДДЕРЖКЕ АДМИНИСТРАЦИИ ГМР «ПОМОГАЕМ ПОМОГАТЬ»

ЧТО МЫ ДЕЛАЛИ?

Спектр актуальных проблем, возникающих в условиях стремительного развития и преобразования социально-психологических отношений, создаёт необходимость поиска и применения новых подходов и методов в сфере волонтёрства. Специалисты фонда «Благо Дари» разработали и начали реализовывать собственную систему поддержки деятельности волонтёров, которая обеспечивает рабочий климат организации.

Проект "Помогаем помогать" является социальной новацией на территории Гатчинского района. Прежде всего он направлен на психологическое сопровождение волонтёрской деятельности в области социальной поддержки людей в трудной жизненной ситуации, на профилактику эмоционального выгорания и повышение компетенций волонтёров фонда в области психологического здоровья.

ЗАЧЕМ?

Проект «Помогаем помогать» реализован с целью поддержать волонтёров в их непростой работе: они получили квалифицированную поддержку специалистов-психологов и ряд инструментов и практик, которые позволят как можно дольше оставаться в ресурсе, грамотно распределять свои силы, а значит – помочь большему числу людей, которым по той или иной причине недоступна помощь государственных органов.

КАК ЭТО УСТРОЕНО?

Проект начался с индивидуальных психологических консультаций для каждого волонтёра-участника проекта (всего 14 участников). На основе проведённого анализа специалисты-психологи составили план групповой работы. Волонтёры фонда – участники проекта – встречались 1 раз в неделю 3 месяца подряд на групповых занятиях просветительского характера, дополненных психологическими тренингами. Участники смогли ближе узнать друг друга, обсудить важные вопросы, разработали своеобразный "кодекс волонтёра БФ Благо Дари" и поняли, что нас объединяет. А ещё - повысили компетенции в области психологического здоровья, узнали о способах профилактики эмоционального выгорания и научились применять полученные знания на практике. Работа над проектом дала организации ясное видение, что группа поддержки для волонтёров, работающих с людьми в трудных жизненных ситуациях, необходима и востребована.

ПРОЕКТ ПРИ ПОДДЕРЖКЕ АДМИНИСТРАЦИИ ГМР «ПОМОГАЕМ ПОМОГАТЬ»

КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- проведено 28 индивидуальных очных психологических консультаций для участников проекта (формирование запроса и активной позиции в сфере психологического просвещения);
- 1 домашнее задание по результатам первичного консультирования выполнил каждый из участников проекта, в результате чего стал возможным анализ актуальных личных ресурсов и потребностей в психологическом просвещении, а также составление плана групповой работы с ориентацией на полученные результаты;
- психологами было проведено 12 групповых занятий просветительского характера для участников проекта,
- в декабре прошла заключительная встреча с подведением итогов проекта, в которой приняло участие 20 человек, к организации было привлечено 5 волонтёров,
- более 3500 человек ознакомились с ходом и с результатами проекта в социальных сетях и на сайте фонда.

ПРОЕКТ ПРИ ПОДДЕРЖКЕ АДМИНИСТРАЦИИ ГМР «ПОМОГАЕМ ПОМОГАТЬ»

КАЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Волонтёры фонда, участвующие в проекте:

- удовлетворили свой основной запрос, с которым пришли в проект, удовлетворили интерес к работе профессиональных психологов, узнали о том, как сохранять личностный ресурс волонтёра, поддерживать баланс волонтёрство/работа/семья,
- смогли ближе узнать друг друга, обсудить важные вопросы, разработали своеобразный "кодекс волонтёра БФ Благо Дари" и поняли, что их объединяет,
- повысили компетенции в области психологического здоровья, что подтверждается субъективной оценкой по результатам устной обратной связи и анкетирования,
- волонтёры, участвующие в проекте, отмечают повышение своей психологической грамотности,
- по результатам работы в групповых тренингах отмечается положительная динамика в применении полученных знаний на практике,
- волонтёры отмечают снижение риска эмоционального выгорания, знают, как его профилактировать,
- отмечен интерес коллег к проекту психологического просвещения и поддержки волонтёров, работающих с людьми в трудной жизненной ситуации.

«ПОМОГАЕМ ПОМОГАТЬ» - ВАЖНЫЕ ТЕКСТЫ

ДАРИЯ АНДРЕЕВА

«Работа психолога и клиента — это не сухой диалог о морали, это живой процесс. В моей работе я люблю всё, но самое приятное —возможность реализации творческого, неформального подхода. И проективные методики — лучшие в этом помощники.»
https://vk.com/wall-200471170_171

НАДЕЖДА МАТВЕЕВА

«История фонда «Благо Дари» — это ценный ковёр, в котором каждая нить — это жизнь, судьба волонтёра, благодарителя, благополучателя... Каждая нить драгоценна и находится на своём месте. Одни нити длинные, другие короткие, одни простые, другие кручёные, они переплетаются друг с другом и образуют узор, увидеть который можно только с высоты, отступив подальше. А так каждая нить "видит" только соседние ниточки и не знает своего пути. Каждая нить такая, какая есть. И даже самые короткие ниточки сохраняются в общем узоре и не теряются, потому что становятся частью общей судьбы.»
https://vk.com/wall-136134674_3188

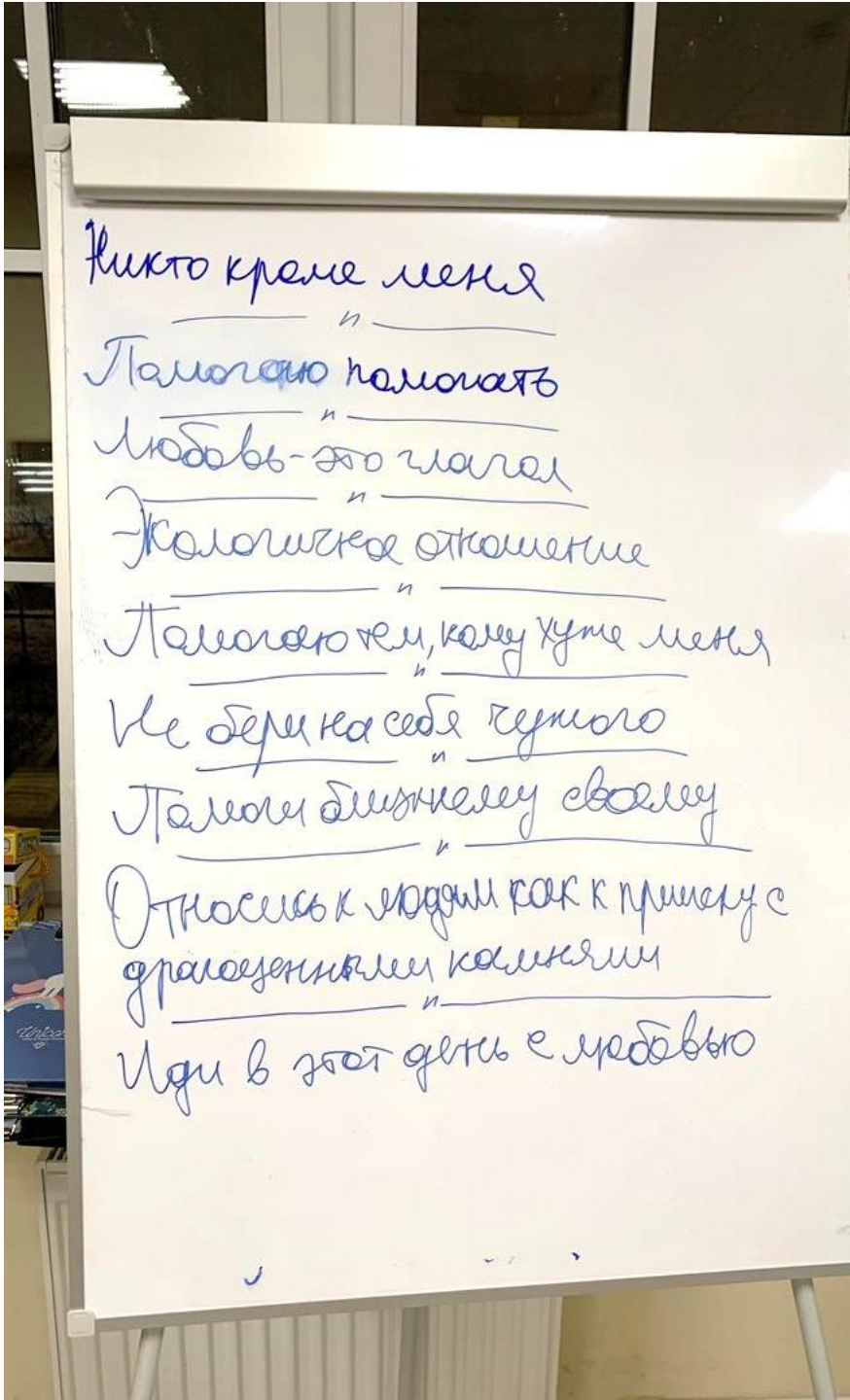
О проекте (начало): https://vk.com/wall-136134674_2879

О переходе во 2ю стадию, работу в группах:
https://vk.com/wall-136134674_2990

18 советов для сохранения психического здоровья от волонтёров БФ "Благо Дари"
https://vk.com/wall-136134674_3065

Важные правила: https://vk.com/wall-61877340_3189

Итоговая статья-обзор:
https://vk.com/wall-136134674_3209



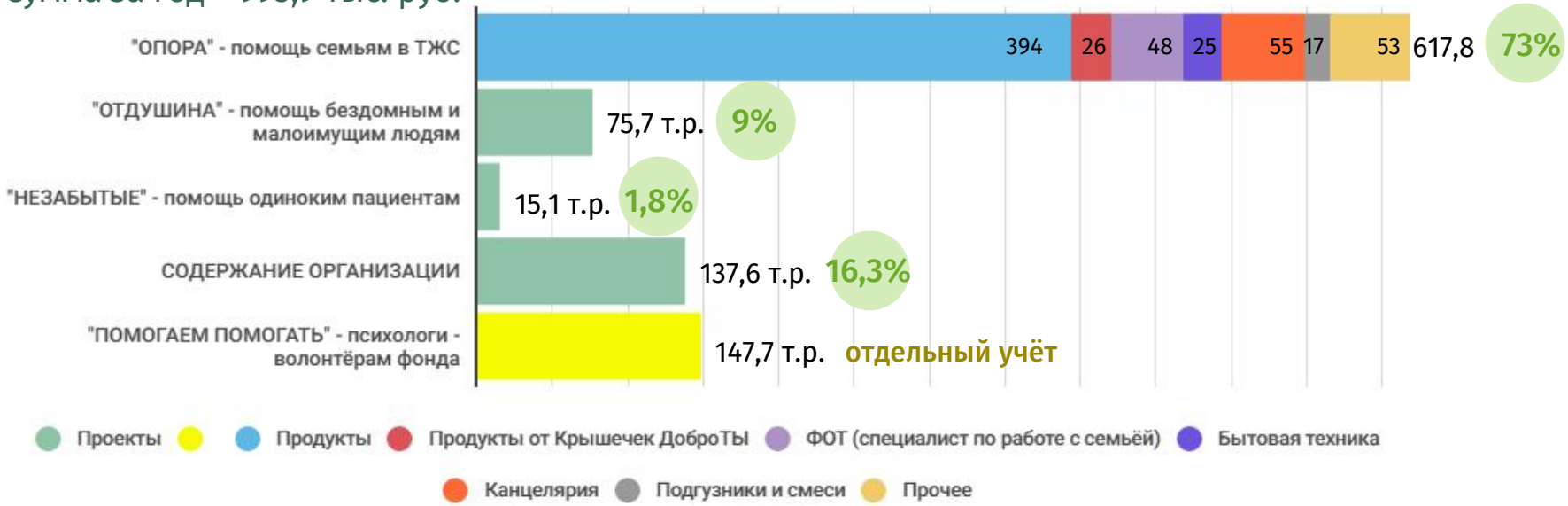
ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЁТ

ПОЖЕРТВОВАНИЯ НА РАСЧЁТНЫЙ СЧЁТ, ТЫС. РУБ.

Сумма за год – 1 005,5 тыс. руб.

РАСХОДЫ С РАСЧЁТНОГО СЧЁТА ФОНДА, ТЫС. РУБ.

Сумма за год – 993,9 тыс. руб.



ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЁТ

ДЕТАЛИЗАЦИЯ АДМИНИСТРАТИВНЫХ РАСХОДОВ, ТЫС.РУБ.

Сумма за год – 137,6 тыс. руб. (16,3% всех расходов)

ТРЕНДЫ

на 44% выросло количество пожертвований

(75%) **↓53%** доля **частных** пожертвований

(25%) **↑47%** доля пожертвований от **юридических** лиц

на 1,2% сумма пожертвований превысила сумму расходов

на **75%** больше **новых людей появилось** в нашей базе по сравнению с 2021 г., в основном за счёт появления нового направления «Незабытые»

на **20%** больше семей и одиноких людей **окончательно справились с кризисом** по сравнению с 2021 годом

на **58%** чаще мы оказывали помощь по сравнению с 2021 годом, т.к. за разовой помощью люди стали обращаться чаще на 28%

в 2,6 раз больше **консультаций** оказали специалисты по социальной работе проекта «ОПОРА», чем в 2021 году

в 5,5 раз меньше людей приходило в фонд за средствами **реабилитации здоровья**, по сравнению с 2021 годом

в 2,5 раза больше людей по сравнению с 2021 годом справились, получив **разовую помощь** в фонде

91% обратившихся в «Отдушину» людей - **одинокие**, то есть не имеют супруга, партнера или постоянного контакта с родственниками

66% обратившихся в «Отдушину» людей имеет **инвалидность** или проблемы со здоровьем, не позволяющие им работать и обеспечивать себя самостоятельно

в 2,5 раза больше новых волонтёров присоединились к нашей работе, по сравнению с 2021 годом

МЕРОПРИЯТИЯ , АКЦИИ и ЗНАЧИМЫЕ СОБЫТИЯ - 2022

Мило, тепло и по-домашнему поздравили подопечные семьи с Рождеством Христовым и Новым Годом. Наш старый добрый Дедушка Мороз (волонтёр Алексей Иванов) с радостью послушал приготовленные детьми стихи и колядки и вручил 88 сладких подарков (ещё 33 подарка мы передали в семьи, которые не смогли приехать). Сердечно благодарим каждого, кто жертвовал сладости для подарков детям из подопечных семей!
https://vk.com/wall-136134674_2286

8 января поздравили **бездомных и малоимущих людей**, пришедших на раздачу горячей еды, с Рождеством Христовым. Дарили подарки, собранные для нуждающихся горожанами (акция «Рождество для всех») и гатчинским Сестричеством «Белый Ангел». Традиционно поздравили пришедших людей духовный наставник Сестричества о. Владимир (Седов) и Дед Мороз, явившийся на раздачу из фонда, прямиком от детей.
https://vk.com/wall-61877340_2851

В 2022 году мы начали сотрудничать с проектом "Крышечки ДоБроТы". Средства, вырученные за сдачу в переработку крышечек из Гатчинского района, направлялись на счёт нашего фонда, как целевое пожертвование на закупку продуктов для нуждающихся людей. За 2022 на переданные нам средства мы помогли **33 семьям** (продуктовая помощь). Страница фонда на сайте проекта: ссылка. БлагоДарим!

МЕРОПРИЯТИЯ , АКЦИИ и ЗНАЧИМЫЕ СОБЫТИЯ - 2022

В январе 2022 года мы открыли новый проект помощи людям – **«Незабытые»**: https://vk.com/topic-136134674_48723953. Поддержка людей, **оставшихся один на один с болезнью**, стала отдельным направлением нашей деятельности, когда мы столкнулись с масштабами бедствия. Волонтёры фонда, включая психолога, общаются с пациентами, привозят гостинцы. Люди, находящиеся в максимально уязвимом положении, не остаются один на один с бедой.

В феврале экоактивисты "РазДельного Сбора. Гатчина" запустили **акцию по сбору продуктов** для нуждающихся- более 20 продуктовых наборов принесли в фонд неравнодушные горожане.
https://vk.com/wall-136134674_2458

25 февраля состоялось открытое собрание благотворительного фонда "Благо Дари".
На собрании был представлен годовой отчёт фонда за 2021 год. Итоги года по ссылке:
https://vk.com/wall-136134674_2511

МЕРОПРИЯТИЯ , АКЦИИ и ЗНАЧИМЫЕ СОБЫТИЯ - 2022

9 марта делегация волонтёров впервые после снятия обсервации посетила **Гатчинский психоневрологический интернат**. Мы поздравили пожилых женщин - детей войны, живущих в интернате, с праздником Весны и подарили шали, которые рукодельницы из "Гатчинской Хурмы" вязали весь год специально для них: https://vk.com/wall-91065213_1523

В марте открылась наша **«Отдушина»** - дневной центр социальной адаптации для бездомных людей. **19 марта** центр освятил о. Марин (Гузун) из Покровского собора. Отец Марин произнёс доброе напутствие, вспомнил множество случаев, когда такой проект очень пригодился бы нуждающимся людям и порадовался, что теперь он есть. На открытие приехали представители ТК «Союз». Всего за март помощь в «Отдушине» получили 15 человек.

17 апреля в Духовно-просветительском центре Покровского собора прошла традиционная **Пасхальная благотворительная ярмарка «Гатчинской Хурмы»** в поддержку работы фонда. Собранные на ярмарке средства рукодельницы передали на уставные цели БФ "Благо Дари", который помогает людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Также на ярмарке мы собирали продуктовые пожертвования и средства гигиены для подопечных фонда.
https://vk.com/wall-136134674_2667

МЕРОПРИЯТИЯ , АКЦИИ и ЗНАЧИМЫЕ СОБЫТИЯ - 2022

В последнюю субботу апреля на месте раздачи горячей еды прошёл **субботник по уборке территории**, в котором приняли участие волонтёры и бездомные люди.
Фото: https://vk.com/album-61877340_282401769

С 23 апреля по субботам к нам на раздачу начал приезжать Автобус милосердия с петербургскими врачами-волонтёрами на борту. Это совместный проект «Мобильная клиника» волонтерского клуба «Кинония» и АНО «Благотворительная больница» . Бездомные люди получают очень необходимую им помощь медиков. Уровень сервиса оценивают «на десять с плюсом!» из десяти :)
https://vk.com/wall-61877340_3012

Впервые с 2020 года организовали **детский праздник** совместно с нашими любимыми аниматорами Мариной Лебедь, Еленой Афанасьевой и фотографом Татьяной Стороженко.
Девушки организовали сбор сладостей и фруктов, фонд закупил мороженое и **31 мая** мы вместе устроили Праздник Сладкоежек для деток из наших подопечных семей. https://vk.com/wall-136134674_2752

МЕРОПРИЯТИЯ , АКЦИИ и ЗНАЧИМЫЕ СОБЫТИЯ - 2022

Встретили **первый день лета** спонтанным походом в Гатчинский психоневрологический интернат: с цветными мелками и мыльными пузырями. Устроили праздник, повеселили жителей интерната и сами немного впали в детство. О других наших встречах с жителями интерната читайте в соответствующем разделе отчёта.
https://vk.com/wall-136134674_2760

В середине лета получили весть о том, что наш отчёт за 2020 год получил серебряный стандарт годовых отчётов и победил в номинации **"Мал да удал"** от Минэкономразвития. Первое место среди 64 организаций в этой категории! Мы за прозрачную благотворительность! И очень рады, что это становится устойчивым трендом.
https://vk.com/wall-136134674_2790

Выступили экспертами во встрече, посвященной **роли волонтёров** в современной НКО, которую организовали сотрудники АНО "Центр развития социальных инициатив" (Петербург). Рассказали о том, на что опирается наш фонд в работе с людьми, об опыте создания устойчивого волонтёрского сообщества, обсудили конкретные вопросы координации работы добровольцев. Многие важные аспекты работы с волонтёрами включили в эту презентацию.

МЕРОПРИЯТИЯ , АКЦИИ и ЗНАЧИМЫЕ СОБЫТИЯ - 2022

В мае мы получили субсидию от администрации ГМР на реализацию проекта поддержки волонтёров, работающих с людьми в трудных жизненных ситуациях (в т.ч. с бездомными людьми) **«Помогаем помогать»**. С мая по август наши психологи провели 28 индивидуальных встреч с волонтёрами, участвующими в проекте. В рамках этого проекта мы начали публиковать серию текстов, посвящённых волонтёрству: https://vk.com/wall-136134674_2879.

21 августа состоялся **I благотворительный забег "Зелёный Город»**. Множество спортсменов бежали, чтобы поддержать работу областных НКО – в том числе и нашего фонда. Пользуясь случаем, передаем привет и благодарность всем бегунам и организаторам забега!
Наша заметка о событии: https://vk.com/wall-136134674_2952 Трансляция с забега: https://vk.com/wall-136134674_2950

27-28 августа состоялся **IV благотворительный турнир по пляжному волейболу**, который поддержали гатчинский интернет-провайдер «Астра Ореол», компания «Синто», компания «Строй Актив», комитет по спорту и молодёжной политике, гатчинские предприниматели. Собранные на турнире средства были направлены на помощь бездомным людям (закуплены двухъярусные кровати в «Дом Трудолюбия» о. Аркадия в Оржицах) и на помощь семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации (закупка продуктов, смесей, подгузников). https://vk.com/wall-136134674_2957

МЕРОПРИЯТИЯ , АКЦИИ и ЗНАЧИМЫЕ СОБЫТИЯ - 2022

В августе провели традиционную **акцию по сбору детей** из подопечных семей, находящихся в трудных жизненных ситуациях, **в школу**. Августовские сборы в школу - непростое испытание для больших семей. Каждый год мы с вами облегчаем жизнь одиноким мамам, семьям, оказавшимся в беде — помогаем подготовиться к учебному году детям. Благодаря этой поддержке подопечные семьи смогут сосредоточиться на решении других проблем, чтобы в конце концов выбраться из кризиса. В 2022 году выдали 111 канцелярских наборов.

В сентябре проект «**Помогаем помогать**» перешёл во вторую стадию — началась групповая работа участников. В ходе цикла встреч волонтёры знакомились с основами командной деятельности и особенностями личности добровольца, учились применять техники сохранения психического здоровья, вежливого отказа, развивающего диалога и многому другому. На первой встрече в сентябре мы обсудили свои ожидания от групповой работы: все участники находятся в приятном предвкушении и открыты к новым знаниям. А значит проект развивается успешно!

В сентябре активно участвовали в экоакциях: **«Редкая фракция»** от активистов «РазДельного Сбора» и **«Круговорот вещей в народе».** Принимали пожертвования для людей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. В ходе 2022 года участие волонтёров фонда в экоакциях стало постоянным. Благодарим организаторов! Вместе победим! https://vk.com/wall-136134674_3016

МЕРОПРИЯТИЯ , АКЦИИ и ЗНАЧИМЫЕ СОБЫТИЯ - 2022

В октябре организаторы и участники игры "60 секунд" пожертвовали нам почти 20 т.р.! Порадовало нас не только так необходимое нашей организации пожертвование. Желание горожан участвовать в поддержке нуждающихся — вот настоящая радость! На эти деньги мы закупили продуктовые наборы для малоимущих семей, смеси и подгузники для малышей. https://vk.com/wall-136134674_3042

В ноябре запустили подзабытую (но бессрочную) акцию **"Женщины вместе".** Мы собираем средства гигиены для женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации: как для одиноких мам, так и для бездомных женщин, а ещё – урологические прокладки для пожилых подопечных. Покупая средства гигиены в магазине для себя, вспомните о тех, у кого в силу жизненных обстоятельств есть с этим затруднения!

15 ноября в «Школе третьего возраста» состоялся круглый стол — **"Пожилое поколение в фокусе"** — по вопросам организации социальной поддержки людей серебряного возраста. Всё чаще мы встречаемся с тем, что пожилые люди нуждаются в нашей помощи. В проекте «Незабытые», в «Отдушине», в работе со случаем поддержка оказывается людям, которые уже не могут помочь себе самостоятельно. Тем более актуальны подобные встречи, общение и взаимодействие людей, помогающих самыми разными способами пожилым людям.

МЕРОПРИЯТИЯ , АКЦИИ и ЗНАЧИМЫЕ СОБЫТИЯ - 2022

21 октября к нам в гости приезжали ребята из Минска: представители **Социального** волонтёрского клуба. Волонтёры перезнакомились между собой и обнаружили много общего! Мы пили чай, общались, фотографировались, дарили подарки, а потом прогулялись по улицам вечерне-ночной Гатчины.
https://vk.com/wall31629129_5857

27 октября отметил 45 лет директор фонда Олег Богданов: «За последнее десятилетие наш город стал добрее, а мы — лучше. Хотелось бы посмотреть ещё через 10 лет на наш город. Мечты... Но уже сейчас, какая бы беда не пришла, горожане объединяются вместо разобщения, становятся щедрыми, а не наоборот, помогают слабым, а не устраивают гонения. Уж и не знаю, станет ли лучше, чем есть. Я имею дерзновение полагать, что немалый вклад в общее потепление гатчинцев друг к другу внесли волонтёры нашего фонда. БФ "Благо Дари" — это про Гатчину, про помощь людей людям, это про общее благо жителей нашего города.»

В ноябре, помогая устроиться в больницу одному из наших бездомных подопечных с очень большим стажем жизни на улице, мы наладили конструктивное взаимодействие с руководство ГКМБ и гатчинского ПНД, подписали соглашение о сотрудничестве. Это очень большой шаг вперёд для нас!

МЕРОПРИЯТИЯ , АКЦИИ и ЗНАЧИМЫЕ СОБЫТИЯ - 2022

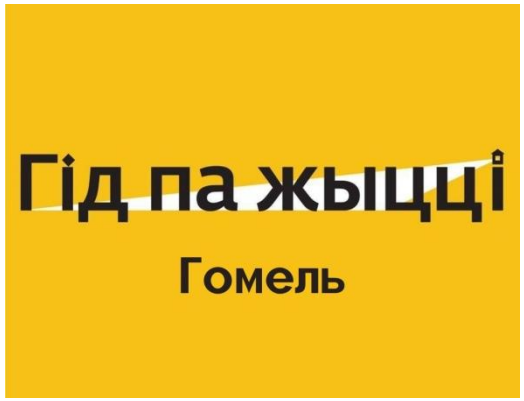
3 декабря отметили **9 лет проекта помощи бездомным людям**: больше 1000 раз мы собирались вместе у платформы Татьянино в 19.00 в любую погоду, чтобы накормить людей, живущих на улице, попавших в трудную жизненную ситуацию, одиноких. Аня, которая была среди тех, кто начинал этот проект, написала праздничную заметку: https://vk.com/wall-136134674_3102

5 декабря отметили день Волонтёра. Ну как отметили :) Волонтёрствовали, собственно. Это был приёмный понедельник, а вечером - раздача горячего чая и бутербродов бездомным и малоимущим людям. А ещё мы побывали в 4 школе и поговорили с детьми о том, кому помогает фонд, почему люди становятся бездомными, почему мы не говорим слово «бомж», почему одни люди помогают другим, почему люди больше любят помогать животным и чем вообще могут заниматься волонтеры.

"Гатчинская Хурма" передала в "Отдушину" 10 шерстяных наборов (шапка, шарф, носки, варежки) для бездомных людей, в декабре выдавали их мёрзнущим бездомным людям. Остальные шерстяные вещи передали в церковные приюты для людей, оказавшихся на улице, в Карташевской и Оржицах.
https://vk.com/wall-91065213_1640

МЕРОПРИЯТИЯ , АКЦИИ и ЗНАЧИМЫЕ СОБЫТИЯ - 2022

Выпустили наш традиционный **фондовский благотворительный фотокалендарь**, который дарили друзьям фонда и волонтёрам. Его темой стали гатчинские старинные (и не очень) окна. Фотографии – Ольги Гусевой, исполнительного директора фонда. https://vk.com/wall-136134674_3177



Провели зум-встречу между Гомелем и Гатчиной: познакомили гатчинских родителей особенных детей с Натальей Семеняко, специалистом из Гомеля (республика Беларусь), которая руководит проектом **"Социальная передышка" для молодых людей с инвалидностью**. Наталья поделилась с родительским сообществом из Гатчины опытом институционализации своего проекта "Майский цветок", рассказала, как построена работа с молодыми взрослыми с инвалидностью в Гомеле.

25 декабря рукодельницы «Гатчинской Хурмы» провели **благотворительную ярмарку**. На часть собранных денег «Хурма» закупила тёмную и прочную шерстяную пряжу для нового сезона, остальные средства передали на обеспечение уставной деятельности фонда - на помощь людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.
https://vk.com/wall-136134674_3194

МЕРОПРИЯТИЯ , АКЦИИ и ЗНАЧИМЫЕ СОБЫТИЯ - 2022

Завершили проект **"Помогаем помогать"**, который реализовывался в 2022 году при поддержке администрации ГМР, посвящённый психологическому сопровождению волонтёрской деятельности в области социальной поддержки людей в трудной жизненной ситуации и повышению компетенций добровольцев фонда в области психологического здоровья. Отчёт: https://vk.com/wall-136134674_3209.

В декабре через культорганизатора Татьяну передали 3 большущих пакета с вязаными носочками в **"Родные люди"** - для пожилых людей, живущих в этом центре, от «Гатчинской Хурмы»: https://vk.com/wall-69090807_716

31 декабря на раздаче горячей еды жгли бенгальские огни и поздравляли бездомных и малоимущих людей с наступающим Новым годом. Дед Мороз заблудился на пути в Гатчины, но нас выручила его внучка, Снегурочка! Мы раздали людям, пришедшим на раздачу, 18 подарков, собранных с вашей помощью. Спасибо, друзья!

ПИШУТ ВОЛОНТЁРЫ

Ну как, не устали ещё от наших историй? Их накопилось много!
В этом разделе – видеоинтервью, заметки и статьи не об отдельных направлениях деятельности, а в целом – о фонде, о добровольчестве, милосердии, о мотивах и чувствах:

ГЛАВА 1 ОБЩЕЕ ДЕЛО
Факты о фонде, от которых становится тепло:
https://vk.com/wall-136134674_2631

ГЛАВА 2 ОЛЕГ
О социальном эффекте работы фонда (видео):
https://vk.com/wall-136134674_2336

ГЛАВА 3 ЖЕНЯ
Не всё продается... (видео): https://vk.com/wall-136134674_2514

ГЛАВА 4 ЮРИЙ
Ни в коем случае не становитесь волонтером!... (видео):
https://vk.com/wall-136134674_2523

ГЛАВА 5 ОЛЯ
Лучше сделать и пожалеть, чем не сделать и пожалеть! (видео):
https://vk.com/wall-136134674_2547

ГЛАВА 6 ЭД
Один в поле не воин (видео): https://vk.com/wall-136134674_2587

ГЛАВА 7 ТАТЬЯНА
Чувство благодарности самой себе (видео):
https://vk.com/wall-136134674_2641
С самого детства родители учили меня помогать людям, и сами являли пример своими поступками... https://vk.com/wall-200471170_289

ГЛАВА 8 ИРИНА
Если можешь помогать людям — должен помогать (видео):
https://vk.com/wall-136134674_2668

ПИШУТ ВОЛОНТЁРЫ

ГЛАВА 9 АНЯ
Единственный способ узнать, кто такие волонтёры — самому стать волонтёром (видео): https://vk.com/wall-136134674_2687

ГЛАВА 10 ОЛЕГ
Гордиться нечем, помогать людям — норма (видео): https://vk.com/wall-136134674_2701

ГЛАВА 11 ВЗРЫВ РЕАКТОРА ДОБРА (видео)
https://vk.com/wall31629129_5781

ГЛАВА 12 КОЖА МОЯ ТОНКА
Есть вещи, о которых следует молчать — их абсолютное большинство, на самом деле. Бóльшая часть сказанных слов гроша ломаного не стоят, потому что от них веет дешевизной и невыстраданностью. Что знает о войне человек, не кормивший окопных вшей? Что знает об отчаянии юнец из хорошей семьи? Что знает о голоде менеджер среднего звена?
https://vk.com/ wall-136134674_2801

ГЛАВА 13 БЕЗ ПРИНЯТИЯ
Что такое милосердие без принятия? Это, например, когда я и в мыслях не могу допустить, что такое может произойти со мной. Когда я не считаю, что мы равны с благополучателем. Не верю, что определённые обстоятельства заставят и меня опустить руки, совершать ошибки. Когда свои несчастья кажутся трагической случайностью... https://vk.com/wall31629129_5697

ГЛАВА 14 НЕ ХОЧЕТСЯ ПРОСИТЬ
Периодически приходится слышать от человека в нужде такие слова. Что ж, это серьёзная преграда для получения помощи. Представим, что мы считаем людей, получающих помощь, жалкими и ничтожными попрошайками, пребывающими в позоре, потерявшими гордость. В этом случае мы, конечно же, не хотим быть похожими на них... https://vk.com/wall31629129_5797

ПИШУТ ВОЛОНТЁРЫ

ГЛАВА 15 НЕ ХОЧУ БЫТЬ ДОЛЖЕН

Человек не хочет просить о помощи по разным причинам. Нередкий ответ: "не хочу быть должен". Дар — это то, что даётся совершенно безвозмездно. Но человеку, получившему дар, кажется, что он всё равно остаётся что-то должен. Когда дело касается просьбы о помощи, от помогающей стороны ожидается...
https://vk.com/wall31629129_5806

ГЛАВА 16 ЦЕННОСТИ

На одной из встреч волонтёров и психологов фонда в рамках проекта "Помогаем помогать" мы говорили о том, какие ценности присущи именно современному волонтёру, который выбрал для себя путь помощи людям, попавшим в беду, волонтёру БФ "Благо Дари".
Наш список получился таким:
https://vk.com/wall-136134674_3124

Олег:
"Мне стыдно однажды оказаться неблагодарным. А вот за что никому не должно быть стыдно: просить и благодарить за подаренное благо, потому как: "просите, и дано вам будет" (Мф. 7:7-11)."

"...Есть два рода сострадания. Одно - малодушное и сентиментальное, оно, в сущности, не что иное, как нетерпение сердца, спешащего поскорее избавится от тягостного ощущения при виде чужого несчастья, это не сострадание, а лишь инстинктивное желание оградить свой покой от страданий ближнего. Но есть и другое сострадание - истинное, которое требует действий, а не сантиментов, оно знает, чего хочет, и полно решимости, страдая и сострадая, сделать все, что в человеческих силах и даже свыше их".
Стефан Цвейг "Нетерпение сердца"

СМИ О НАС

ТК «СОЮЗ»
Сюжет об открытии «Отдушины» в марте 2022 г.:
https://vk.com/wall-136134674_2608

ЖУРНАЛ «ВОДА ЖИВАЯ»
«Отдушина для потерявших всё»:
http://aquaviva.ru/journal/otdushina_dlya_poteryavshikh_vsye

ФОРУМ ДОНОРОВ
Наш годовой отчёт за 2020 год получил серебряный стандарт годового отчета в XII конкурсе добровольных публичных годовых отчетов некоммерческих организаций «Точка отсчета-2021» https://www.donorsforum.ru/projects/tochka-otschyota/pobediteli/pobediteli-2021/

«ГАТЧИНСКАЯ ПРАВДА», Юлия Лысанюк
«Отдушина» - народный проект для тех, кто потерял надежду»:
https://gtn-pravda.ru/2022/03/24/otdushina---narodniy-proekt-dlja-teh-kto-poterjal-nadezhdu.html

«Праздник для сладкоежек»:
https://gtn-pravda.ru/2022/06/03/prazdnik-dlja-sladkoezhek.html

«Вяжет не только «Хурма» – и не только вяжет» про всемирный день вязания на публике:
https://gtn-pravda.ru/2022/06/24/vjazhet-ne-tolko-hurma---i-ne-tolko-vjazhet.html

«Одинокие, но не забытые»:
https://gtn-pravda.ru/2022/06/29/odinokie-no-ne-zabitie.html

«Дистанции добра, или бег со смыслом»
https://gtn-pravda.ru/2022/08/22/distantsii-dobra-ili-beg-so-smislom.html

«Волонтёрские среды в ПНИ: «Мы приходим дружить»
https://gtn-pravda.ru/2022/08/10/volonterskie-sredi-v-pni-mi-prihodim-druzhit.html

«Тепло ручной работы от «Гатчинской Хурмы»
https://gtn-pravda.ru/2022/12/30/teplo-ruchnoy-raboti-ot-gatchinskoy-hurmi.html

«Для нас каждый спасённый человек — это чудо!»
https://gtn-pravda.ru/2022/12/30/oleg-bogdanov-dlja-nas-kazhdiy-spasenniy-chelovek--eto-chudo.html

СМИ О НАС

ГАТЧИНА 47

Гатчинский благотворительный фонд просит горожан о помощи
https://gatchina47.ru/news/21213-gatchinskij-blagotvoritelnyj-fond-prosit-gorozhan-o-pomoschi.html

Какие перемены произошли с гатчинцами за время существования фонда?
https://gatchina47.ru/news/20303-kakie-peremeny-proizoshli-s-gatchincami-za-vremja-suschestvovanija-bf-blago-dari-video.html

Гатчина приглашает на традиционную благотворительную ярмарку
https://gatchina47.ru/news/20810-gatchina-priglashaet-na-tradicionnuju-blagotvoritelnuju-pashalnuju-jarmarku-afisha.html

Крышечки ДоброТЫ принесут добро нуждающимся через Фонд «Благо Дари»
https://gatchina47.ru/news/20290-kryshechki-dobroty-prinesut-dobro-nuzhdajuschimsja-cherez-fond-blago-dari.html

Благотворительный забег «Зелёный Город» соберёт в Гатчине неравнодушных людей
https://gatchina47.ru/news/20894-blagotvoritelnyj-zabeg-zelenyj-gorod-soberet-v-gatchine-neravnodushnyh-ljudej.html

Телеканал «Союз» сделал репортаж об освящении центра адаптации для бездомных в Гатчине
https://gatchina47.ru/news/20714-telekanal-sojuz-sdelal-reportazh-ob-osvjaschenii-centra-adaptacii-dlja-bezdomnyh-v-gatchine-video.html

ГАТЧИНСКАЯ СЛУЖБА НОВОСТЕЙ, «ГАТЧИНА-ИНФО»
https://gatchina-news.ru/novosti/gatchincev-prosyat-pomoch2/

Хурма: тепло души и творчества
https://gatchina-news.ru/files/site/newspapers/2022/gatchina-info_01_ot_6_yanvarya_2022_goda.pdf

Ира Фролова "Люди помогают людям" (стр.14)
https://gatchina-news.ru/files/site/newspapers/2022/gatchina-info_43_ot_27_oktyabrya_2022_goda.pdf

СМИ О НАС

Сайт администрации Гатчинского муниципального района

Благотворительная пасхальная ярмарка http://radm.gtn.ru/events/news/?id=12091
Праздник для сладкоежек http://radm.gtn.ru/events/news/?id=11718
ПРОЕКТЫ СО НКО Гатчинского района-2022 http://radm.gtn.ru/events/news/?id=12110
Гатчина пробежит по «Зеленому городу» http://radm.gtn.ru/events/news/?id=12553
Бессрочная акция «Женщины вместе» Фонд «Благо Дари» http://radm.gtn.ru/events/news/?id=13209

Гатчинский психоневрологический интернат (ПНИ)

Сегодня к нам в гости пришли наши друзья волонтёры БФ "Благо Дари«
https://digatchina.47social.ru/news/announce?id=38972

На улице похолодало и мы надели пледы и шали, которые для нас ежегодно вяжет Гатчинская Хурма
https://digatchina.47social.ru/news/announce?id=38975

Сегодня у нас прошёл "Урок заботы" совместно с волонтёрами Благотворительного Фонда "Благо Дари"
https://digatchina.47social.ru/news/announce?id=38982

Сегодня у нас состоялся небольшой, но интересный концерт современных и знакомых всем композиций, который исполнила на пианино волонтер БФ "Благо Дари" Оля Гусева
https://digatchina.47social.ru/news/announce?id=38987

Исполнение музыкальных композиций заслушали получатели социальных услуг отделений Милосердия 3 и 4.
https://digatchina.47social.ru/news/announce?id=38992

Сегодня у нас состоялся мини- концерт волонтёров Благотворительного Фонда «Благо Дари»
https://digatchina.47social.ru/news/announce?id=39057

Сегодня у нас прошёл развлекательный и очень интересный концерт, организованный нашими друзьями из Благотворительного фонда «Благо Дари»
https://digatchina.47social.ru/news/announce?id=39061

Наши мукосольки для Благотворительной ярмарки Благотворительного фонда "Благо Дари" , которая пройдёт в конце декабря, готовы! https://digatchina.47social.ru/news/announce?id=39079

БЛАГОДАРИМ

60 СЕКУНД, интеллектуальный клуб
SLS-PHOTO, фотосалон
АДМИНИСТРАЦИЮ ГМР
АНО БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ БОЛЬНИЦА
АНО В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ
АНО ЦРСИ
АНО ЦРЭСП КРЫШЕЧКИ ДОБРОТЫ
АСТРА-ОРЕОЛ
БЕЛЫЙ АНГЕЛ, сестричество прмц. Марии Гатчинской
ВЕТИКО, ветеринарный центр
ВОДА ЖИВАЯ, коллектив журнала
ВОС (Всероссийское общество слепых, Гатчинское отделение)
ГАРМОНИЯ, молодёжная капелла
ГАТЧИНА 47, информационно-справочный интернет-портал
ГАТЧИНА ИНФО, еженедельная газета
ГАТЧИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА им. А. И. Куприна
ГАТЧИНСКАЯ ПРАВДА, коллектив газеты
ГАТЧИНСКАЯ ХУРМА
ГАТЧИНСКИЕ МАМОЧКИ, группа ВК
ГАТЧИНСКИЕ ПРОБЕЖКИ, сообщество
ГАТЧИНСКИЙ ПНД
ГАТЧИНСКИЙ ХЛЕБОЗАВОД
ГБУЗ ЛО ГАТЧИНСКАЯ КМБ
ДНД г. Гатчины
ИНТЕРЕСНОЕ В ГАТЧИНЕ, группа ВК
ИП ВИНОГРАДОВ Ю.А. (Гатчинский полумарафон)
ИП ПОПОВ Д.В., магазин упаковки
ИП СВЕРДЛИН А.С. («КАК СЫР В МАСЛЕ»)
ИП ПИНАЕВА Д.Е. («ЖИВАЯ ВОДА»)
ИП ТРИФАНОВ А.В. (транспорт)
КАК СЫР В МАСЛЕ, коллектив сети магазинов
КИНОНИЯ, волонтёрский клуб
КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ, ТУРИЗМУ И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКЕ ГМР
ЛОГБУ ГАТЧИНСКИЙ ПНИ
ЛРО ЛДПР
МБУ АРХИТЕКТУРНО-ПЛАНИРОВОЧНЫЙ ЦЕНТР ГМР
МОРЕ, типография
МОЯ ГАТЧИНА, группа ВК
ООО ВЕКТОР ГЕОДЕЗИИ
ООО ВИПЛАБ
ООО ДАЛОС-ПЛАСТ
ООО МЕТАЛЛГРУПП
ООО ПЕРСПЕКТИВА
ООО СИНТО
ООО СТРОЙ АКТИВ
ОРБИТА, гостиничный комплекс
ОРЕОЛ-ИНФО, рекламное агентство
ОТДЕЛ ПО МЕСТНОМУ САМОУПРАВЛЕНИЮ И ВЗАИМОДЕЙСТВИЮ С ОБЩЕСТВЕННЫМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ ГМР
ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ В ГАТЧИНЕ, сообщество
ПОДЪПОЛЬЕ, трактир
ПОКРОВСКИЙ СОБОР г. Гатчины
ПРОСТО сэконд-хэнд
ПРОТИВОТУБЕРКУЛЁЗНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ поликлиники ГКМБ
РАЗДЕЛЬНЫЙ СБОР, сообщество активистов
Ресурсный центр ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО КИРИШСКОГО Р-НА
РИМСКО-КАТОЛИЧЕСКИЙ ПРИХОД БОЖИЕЙ МАТЕРИ КАРМЕЛЬСКОЙ
РОДНЫЕ ЛЮДИ, стационар сестринского ухода
РОО ШКОЛА ТРЕТЬЕГО ВОЗРАСТА
СЗСК ДРЕВОСТРОЙ
ТЁПЛЫЙ ДОМ, общественный фонд
ТК СОЮЗ
ФОРУМ ДОНОРОВ

СПАСИБО, ЧТО МЫ ВМЕСТЕ!

БЛАГОДАРИМ

протоиерея Михаила Юримского
Богданова Геннадия Викторовича
протоиерея Аркадия Петровцева
протоиерея Николая Груздева
протоиерея Владимира Седова
иерея Александра Асонова
иерея Марина Гузуна
иерея Алексея Пискунова
о. Ежи Глински SDB

Авгузева Александра
Агалакову Марину
Агамирзоеву Зарину
Аганян Лузине
Агапову Светлану
Ажетову Юлию
Андрееву Дарию
Андрееву Светлану
Андрея
Аницой Полину
Антипову Лилию
Антышеву Таю
Арутюнова Валериана
Архипова Влада
Аскерову Ирину
Атаманенко Людмилу
Афанасьеву Елену

Балашову Веру
Баранова Владимира
Барановского Ивана
Бахвалову Оксану
Бегаева Алексея
Белошейкину-Чистякову Ирину
Бизину Зою
Богданова Михаила
Бондареву Веру
Борецкую Валерию
Борзых Евгению
Борисову Ольгу
Булатову Юлию
Бурдо Максима
Бурякову Евгению
Бутузову Марию
Буянову Дарью
Быстрову Олесю

Васильеву Прасковью
Веретенникову Наталию
Веру С.
Вершилову Татьяну
Вершилову Татьяну
Визных Ирину и Андрея
Виноградова Юрия
Витвинина Сергея
Вихрову Надежду
Власенко Светлану
Волгаевых Татьяну и Александра
Волка Виталия
Волкова Александра
Волкову Ирину
Волхонскую Марию с супругом
Воробьёву Ольгу
Воронкову Юлианну
Ворсиных Дениса и Анастасию
Воскресенскую Екатерину
Вострикову Наталию

Гапановича Андрея
Гейленко Светану
Голубкину Оксану
Грачеву Олесю
Григорьева Александра
Григорьеву Валентину
Гусеву Олю
Драгныш Елену
Другова Артёма
Дудник Майю
Дурненко Виктора

Евчука Никиту
Егорову Екатерину
Екатерину
Елену Лену
Елизавету Андреевну
Ермолаеву Нелю

Жанну Е.
Жилу Татьяну
Журишкина Анатолия
Журишкина Михаила

Замыслову Нину
Захарова Николая
Зотова Максима
Зудина Сергея

Иванова Алексея
Иванова Андрея
Иванову Анастасию
Иванову Инну
Ивановых Наталью и Святослава
Иванюк Варвару и Сергея
Иевкова Сергея
Ильинского Глеба
Ильичёву Маргариту

Казеко Ксению
Калмыкову Катерину
Камневу Анну
Каппи Валерия
Карпова Максима
Кацель Анну
Квасова Александра
Кимкова Андрея
Киреева Илью
Клочкову Юлию
Клпнёву Екатерину
Клюшину Татьяну
Коган Наталью
Команду Девчулек!
Корнеева Вадима
Короткову Наталью
Короткую Надежду
Костину Елену
Костину Милиту
Котову Эльмиру
Крицкого Сергея
Крюкову Ирину
Курдеко Виталия
Кухаря Фёдора
Кучер Татьяну
Кырнышеву Екатерину

Лаврова Евгения
Лагута Наталию
Лебедева Александра
Лебедь Марину
Логачеву Оксану
Логинову Жанну
Лукьянову Ольгу
Лунёва Анатоля
Лысанюк Юлию
Львову Викторию и Алексея
Ляпчикову Надежду

Макарычеву Анну
Максимову Марию
Марину
Марквартову Юлию

БЛАГОДАРИМ

Межуеву Инну
Михеева Аскольда
Мищук Валентину
Мяленка Елену
Мясникову Ольгу

Назарова Назара
Нарцеву Марию
Нестерова Леонида
Нечаеву Татьяну
Никитиных Елену и Андрея
Никулину Дину
Ныркова Михаила

Ольгу Александровну
Орешко Евгения
Оркину Нину
Орлову Анну
Осадчего Романа
Осипенкову Марию
Осипову Елену
Оснач Анну
Осницкого Илью
Осокину Наталию

Павлову Лидию
Панкратову Алёну
Папкову Милену
Парфентьева Павла
Перевалова Евгения
Петрову Наталью
Пименова Сергея
Пинаеву Диану
Полину (за домашнюю выпечку на раздачу)
Полозову Анну
Попова Дмитрия
Прилуцкого Владимира
Прусакову Инну

Райгородского Алексея
Ребрикову Ирину
Редько Елену
Роппа Романа
Румянцеву Александру
Румянцеву Татьяну
Румянцевых Олесю и Александра
Рунова Сергея
Рутковскую Наталию
Рыбакову Оксану
Рыкову Алину

Сафонову Татьяну
Свердлина Александра
Свиридову Юлию
Семеняко Наталью
Семисаженову Диану
Сергееву Елену
Сергееву Марину
Сергиенко Олега
Сизову Елену
Скворцову Анну
Скоробогачёву Наталью
Слёзко Софию
Смирнова Валерия
Смирнова Сергея
Смирнову Анну
Смирнову Елену
Смитрович Ирину
Сойту Елену
Соколовскую Татьяну
Соколову Софию
Соловьёва Владимира и семью
Соловьёву Диану
Сорокина Юрия
Сороку Глеба
Стародубцеву Веру
Стороженко Татьяну

Страхова Олега
Ступакову Алёну
Султанову Мариам
Суралёву Елену
Сухоту Максима

Тааме Елену
Темникову Ксению
Тенсик Татьяну
Терентьеву Светлану
Тихова Александра
Тоткайло Дарину
Трифанова Алексея
Тропину Анну
Трофимову Екатерину
Трунову Алёну
Тюкавину Ингу

Фещенко Александра
Фещенко Анну
Фомину Ксению
Фролову Ирину
Фроловых Ирину и Леонида

Хабарову Евгению
Хаджимурадову Наталью

Хайконена Романа
Халамову Ольгу
Хальяк Альбину и Михаила
Хмелеву Анну
Хохлова Эдуарда
Хохлову Ольгу
Хромову Арину

Чирва Алевтину

Шаброву Надежду
Шадрина Антона
Шайнюк Людмилу
Ширина Сергея
Шпагина Александра

Щербака Александра

Элибоева Халила

Юблилер Анну
Юдихина Юрия
Юшкевич Ксению

и всех-всех, кто был с нами в 2022!

В наших сердцах с благодарностью навсегда:
Калинина Лариса Павловна, директор фонда многодетных матерей, опекунов, одиноких матерей «Тёплый дом»,
Ирина Вячеславовна Роганова, художественный руководитель Гатчинской молодёжной капеллы «Гармония»,
иерей Тимофей Смирнов, руководитель Отдела по Церковной благотворительности и социальному служению Гатчинской епархии РПЦ МП,
Ирина Семёнова (центр отдыха «Ингербургский»),
Галина Шкредкова (Котельский, Кингисеппский район).

НАС БЛАГОДАРЯТ

15 янв 2022 в 16:09

Уважаемый Олег Геннадьевич огромное спасибо за помощь,Я считала что нет добрых людей пока не встретила Олега он как ангел хранитель спустившись с небес чтоб помочь таким людям которые попали в трудную жизненную ситуацию благадарю от всей души низкий поклон Олегу и его коллективу фонда Благодари огромное спасибо не устану повторять

Ответить 1

19 мар 2022 в 13:05

Наш дорогой и многоуважаемый Олег Геннадьевич и все волшебники этого фонда. Хочу сказать огромное спасибо, за ту помощь которую Вы нам всем даете.
Я обратилась в фонд с просьбой помочь в приобретении микроволновой печи. Благодаря Вам сегодня она у меня появилась.
Ещё раз хочу сказать Вам огромное спасибо за Ваш труд и заботу. Вы наши Ангелы Хранители.

Посмотреть все изображения

Благодарности в фотоальбоме в группе ВК: https://vk.com/album-136134674_250402014?rev=1
Отзывы о работе фонда: https://vk.com/topic-136134674_39576135?offset=20

30 мая 2022 в 17:53

Спасибо большое, всем волонтерам и организаторам фонда " Благо дари" за замечательный праздник для детей и угощения. Дети очень довольны. Низкий вам поклон.

Ответить 5

30 мая 2022 в 22:17

Спасибо Большое за праздник!!! Было весело,интересно и по-домашнему тепло и уютно!!!Отдельное спасибо за аниматоров и сладкий стол.Всего Вам хорошего,доброго,счастливого!!!

Ответить 5

НАС БЛАГОДАРЯТ

Хочу выразить благодарность данному фонду,
Спасибо огромное, что помогаете в трудную
минуту, мне очень помогло, побольше бы
таких людей, отзывчивых! Очень приятно слушать,
общаться, подбодряют, не дают опускать руки.
Я осталась матерью одиночкой без работы!
Они мне помогли, если что мотивируют, на реше-
ние сложившейся ситуации.
Спасибо Вам огромное...!!!
Желаю Вам процветания...

02.04.2022.

[redacted] 31 мая 2022 в 22:48

Хочу сказать всем участникам проекта,, Благо Дари,, большущее спасибо. За их помощь и поддержку в трудную минуту. За антикризисные беседы, которые действительно помогают всем нам. Спасибо Вам за то что Вы всегда встречаете нас с теплотой и дружелюбной обстановкой. Вы действительно направляете нас на верный путь и учите нас ,,как маленьких детей,, учиться жить по новому. Вы ни когда нас не бросаете, вы всегда поможете и подскажите нам как правильно поступить. Но ни когда не давите на нас, чтобы мы сами учились принимать решения. Спасибо Вам за это.

НАС БЛАГОДАРЯТ

28 июн 2022 в 11:28

Вырожаю огромную благодарность, Олегу Богданову и фонду благо дари за помощь в виде холодильника

Ответить 3

18 июл 2022 в 13:04

Хочу выразить огромную благодарность фонду ,, Благо Дари,,. В особенности Эдуарду Хохлову и ещё одну человеку, который приехал вместе с ним. За помощь в переезде, и помощи в поднятии мебели.

Ответить 2

22 июл 2022 в 20:58

Хочу сказать большое спасибо Эдуарду с напарником, которые помогли доставить и занести в дом шкаф. 😁 Попутно подсказав хорошее место у воды для отдыха с ребёнком. Очень приятные люди пообщавшись с которыми на душе стало светлее и как будто теплее (хоть на улице и жара 😉). Отдельно благодарность Олегу собравшему замечательную добрую команду, которым все по плечу.👍👏

Ответить 2

24 июл 2022 в 22:40

Вот все таки фонд это не только продуктовая или материальная помощь, а в экстренных ситуациях понимание, что ты не одна. Когда теряешь способность искать выход и накрывает паника, что Эдуард, что Олег среди ночи дали важное, чувство что ты не одна, и хоть я думала что нет вариантов искать волонтера, за меня оформили заявку. Ситуация решилась, все благополучно, но помимо этого не отпускает теплое чувство: Ты не один! Спасибо за это🙏

Ответить 5

26 июл 2022 в 22:47

Спасибо большое Валерию и Эдуарду, которые приезжали помочь пилить дрова, заодно помогли свозить заправить газовый балон и переподключить, как раз утром закончился, до следующего утра конечно могла подождать, но горячий ужин все таки гораздо лучше🙏 Помощь пришла очень вовремя, хоть и не запланировано😁

КОНТАКТЫ

Благотворительный фонд «Благо Дари»
Адрес: Ленинградская обл., г. Гатчина, ул. Красная, 1в
Директор фонда: Богданов Олег Геннадьевич
Телефон: +7 903 099 5454
Эл.почта: info@blagodari.org
Сайт: www.blagodari.org
ВК: https://vk.com/bfblagodari

Наши нужды

Помочь дистанционно

Подписка на ежемесячные пожертвования

Мы рады любой вашеи помощи!
Нам всегда нужна ваша поддержка! Вместе мы поможем ещё большему количеству людей, оказавшихся в беде!
Помогать приятно! Давайте делать это вместе!

БЛАГОДАРИМ
ЗА ВНИМАНИЕ!

благотворительный фонд
"БЛАГО ДАРИ"