



НАРОДНЫЙ ФРОНТ «ЗА РОССИЮ»

ОБЩЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВЕННОЕ ДВИЖЕНИЕ

119285 Москва, ул. Мосфильмовская, д. 40,
тел.: (495) 981-56-99, факс: (495) 980-25-61, e-mail: post@onf.ru

05.07.2021 № ОНФ/2-728/2021

Ассоциация волонтерских центров

ОБЩЕРОССИЙСКИЙ НАРОДНЫЙ ФРОНТ выступил с инициативой реализации Федерального проекта по аэродинамической гимнастике для детей с диагнозом «детский церебральный паралич» (далее – ДЦП) «Летай со мной». В рамках проекта дети 5 – 14 лет, имеющие инвалидность по ДЦП, могут пройти курс регулярных занятий по адаптивной физической культуре (далее – АФК) в спортивном зале и аэротрубе. Также детям оказана помощь по подбору индивидуальных упражнений, направленных на психофизическое развитие ребенка и закрепление полученных навыков в домашних условиях.

Целью проекта «Летай со мной» является социальная реабилитация, социализация и физическая адаптация детей с ДЦП в обществе посредством прохождения комплексных регулярных занятий по АФК и аэродинамической гимнастике в аэротрубе и создание в пилотных регионах дополнительных возможностей для адаптивной спортивной среды и физического развития детей с ДЦП.

Оператором проекта является Благотворительный фонд поддержки детей и укрепления семейных ценностей Екатерины Иноземцевой, который реализует в Москве и более десяти регионах России проекты, направленные на улучшение качества жизни семей, воспитывающих детей с ДЦП.

Руководителем проекта «Летай со мной» является Иноземцева Екатерина Михайловна, мама ребенка с ДЦП, заместитель председателя Общественного совета родителей детей-инвалидов и молодых инвалидов при Департаменте труда и социальной защиты населения города Москвы, член Координационного совета ОНФ по делам инвалидов, заместитель руководителя рабочей группы по соблюдению прав детей-инвалидов Общественного совета при Уполномоченном при Президенте Российской Федерации по правам ребенка, член Ассоциации организаций по защите семьи, вице-президент Благотворительного фонда Екатерины Иноземцевой.

В четырех пилотных регионах 1 февраля 2021 г. начались занятия для 120 детей с ДЦП. Высокий интерес к проекту показывает заинтересованность родителей с детьми-инвалидами, желающими участвовать в проекте (более 500 человек за две недели оставили заявку на участие их детей в проекте), а также более ста обращений родителей с просьбой открыть пилотный проект в следующих регионах России: Республика Татарстан (г.Казань), Удмуртская Республика (г.Ижевск), Красноярский край (г.Красноярск), Иркутская область (г.Иркутск), Кемеровская область (г.Кемерово), Новосибирская область (г.Новосибирск), Сахалинская область (г.Южно-Сахалинск), Ханты-Мансийский автономный округ – Югра (г.Сургут).

В период с 1 по 2 июня 2021 г. по инициативе Уполномоченного при Президенте Российской Федерации по правам ребенка А.Ю.Кузнецовой и поддержке Министерства промышленности и торговли Российской Федерации в Кемеровской области – Кузбассе состоялся Первый Всероссийский форум «Вектор детства». Проблемы и перспективы развития детско-юношеского адаптивного спорта в России

стали главной темой стратегической сессии, которая проходила 1 июня 2021 г. на площадке «Вектор развития в сфере спорта» в губернском центре спорта «Кузбасс». Среди обозначенных проблем – отсутствие инфраструктуры для занятий адаптивным спортом, недостаточный охват детей с ограниченными возможностями здоровья адаптивным спортом с ранних лет. В рамках работы сессии были представлены лучшие практики в развитии адаптивного спорта и физической культуры для детей и молодежи с инвалидностью. Руководитель Межрегионального проекта по аэродинамической гимнастике детей с ДЦП и другими двигательными нарушениями «Летай со мной» Иноземцева Екатерина презентовала проект и выступила на тему «Спорт как метод реабилитации детей с двигательными нарушениями на примере проекта «Летай со мной»». Также главный тренер Сборной России по парашютному спорту Вадим Ниязов поделился успехами и результатами в физическом развитии детей с ДЦП и их участии в соревновательных мероприятиях 23 апреля 2021 г. на Кубке России по аэротрубным дисциплинам.

К проекту с июля 2021 г. присоединяются еще семь регионов, в которых 210 детей с ДЦП смогут пройти длительный курс регулярных занятий по спортивно-физической реабилитации и физической адаптации. Занятия проходят под контролем специалистов мультидисциплинарной команды (невролог, реабилитологи, клинические психологи, ортопеды и другие специалисты) в течение 12 месяцев, родители фиксируют все психофизические изменения и улучшения у детей в специально разработанный дневник наблюдений, а также дети проходят аппаратные исследования и мониторинг на новые физические навыки и движения для фиксации эффективности реабилитационных мероприятий.

Аэродинамическая труба – это методика занятий гимнастикой с детьми с ДЦП в условиях аэродинамической трубы. Регулирование потока и скорости ветра, а также использование различных нагрузок дает возможность моделировать программы занятий с учетом индивидуальных показателей ребенка. Различные упражнения в потоке воздуха способствуют снятию напряжения в мышцах, развитию выносливости мышц, растягиванию мышц, устранению мышечных спазмов и судорог, развитию мышечной силы, развитию координации и пространственной ориентировки. Это безопасный и эффективный спортивный тренажер как для спортсменов-парашютистов, так и любителей парашютного спорта. А также это уникальные условия для тренировки вестибулярного аппарата, сенсорных анализаторов, оттачивания двигательных возможностей человека.

Данная методика является уникальной и инновационной для России. На сегодняшний день данное направление социальной реабилитационной аэрогимнастики стремительно развивается и привлекает все большее число людей с инвалидностью в Европе и мире.

Проект поддержан Фондом-оператором президентских грантов по развитию гражданского общества, Уполномоченным при Президенте Российской Федерации по правам ребенка А.Ю.Кузнецовой, Уполномоченным при Президенте Республики Татарстан по правам ребенка И.В.Волынец, Государственной корпорации по атомной энергии «Роскосмос», Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Российский государственный социальный университет», Общероссийской общественной организацией «Федерация парашютного спорта России», Общероссийской общественной организацией «Всероссийская организация родителей детей-инвалидов и инвалидов старше 18 лет с ментальными и иными нарушениями, нуждающихся в представительстве своих интересов»,

Ассоциацией организаций по защите семьи, Обществом с ограниченной ответственностью «Центр авиакосмической медицины и Технологий», высшими должностными лицами (руководителями высших исполнительных органов государственной власти) Красноярского края, Кемеровской, Московской, Новосибирской, Свердловской, Сахалинской областей, Ханты-Мансийского автономного округа, Региональным отделением Общероссийской общественно-государственной организации «Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту России» Иркутской области.

Результаты проекта освещаются в федеральных и региональных средствах массовой информации.

Силами руководителя проекта Екатерины Иноземцевой совместно с региональными кураторами и операторами, а также при поддержке Федерации парашютного спорта России в 11 регионах России дети с ДЦП могут заниматься на безвозмездной основе адаптивной физкультурой и аэродинамической гимнастике в аэротрубе, что положительно сказывается как на психофизическом, так и на умственном и психоэмоциональном состоянии детей.

Комплексная программа занятий АФК и аэродинамической гимнастики уже несколько лет успешно применяется в аэротрубе Fly Station в Санкт-Петербурге, а также на базе аэродинамического комплекса «Skywind» в г.Миасс Челябинской области.

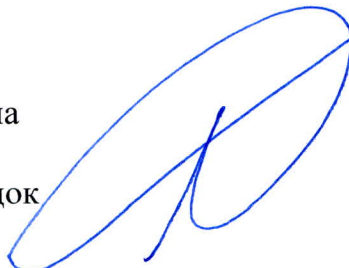
Основными принципами являются: соблюдение интересов ребенка, индивидуальный подход, систематичность и непрерывность занятий, вариативность комплексов упражнений, рекомендации для занятий дома с учетом индивидуальных показателей психофизического состояния занимающихся.

Во время участия в проекте дети с ДЦП проходят медико-психолого-педагогическую диагностику для оценки психофизического состояния ребенка, противопоказаний, составления индивидуальной программы и профессионального сопровождения специалистами и прохождения программы по спортивно-физической реабилитации. При успешном прохождении диагностики на каждого ребенка оформляется диагностическая карта, заполняются таблица замеров экипировки, предполетная таблица оценки психологом, дневник наблюдения родителями за детьми.

В проекте применяется индивидуальный подход к каждому ребенку с подбором комплекса упражнений и физической нагрузки на мышцы в рамках регулярных занятий по АФК в соответствии с психофизическим состоянием и рекомендациями от лечащего врача (невролога). Занятия по АФК проводятся два раза в неделю, они являются предварительными перед полетом в аэротрубе, что позволяет психологически и физически настроить ребенка на аэродинамическую гимнастику, которая проводится после занятий по адаптивной физической культуре.

Ввиду высокой социальной значимости, реабилитационного эффекта и социальной адаптации детей с ДЦП, а также широкой востребованности проекта ОНФ рекомендует поддержать проект и в свою очередь окажет содействие в его реализации, обеспечив «Летай со мной» информационную, организационную и иную поддержку.

Заместитель Руководителя Исполкома
по экспертно-аналитической работе
и координации тематических площадок



А.С.Беленький