



| **добро.рф** |

| **ВНУКИ.**
ПОМОГАЕМ СТАРШИМ

Молоды душой

Крупнейшая программа серебряного
добровольчества в России

2026 — новые возможности для вас

Крупнейшая инфраструктура серебряного добровольчества в стране

100 000+

активных волонтеров 55+

104

центра в 79 регионах

800 000+

благополучателей

Программа «Молоды душой» действует с 2018 года. Организаторы – БФ «Внуки» совместно с экосистемой Добро.рф при поддержке Росмолодёжи и БФ «Память поколений».

Программа встроена в государственную стратегию

«Молоды душой» — часть Плана мероприятий по реализации Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения до 2030 года

п. 3

Развитие наставничества

п. 4

**Поддержка инициатив
старшего поколения**

п. 6

**Межпоколенческие
проекты**

**п. 39,
41**

**Распространение лучших
практик**

Возраст — не барьер, а преимущество

Мы создаём не движение «для своих», а общественную инфраструктуру, в которой старшие вовлечены в общее дело

Уважение



Участие



Польза



Направления развития в 2026 году

1

Наставничество

«Серебряный наставник» в большинстве регионов, совместные проекты с Движением Первых

2

Социальные франшизы

Разработка стандарта Добро.Центра «Молоды душой», развитие «Стабильной поддержки»

3

Цифровая легализация

Рост количества верифицированных волонтёров на Добро.рф

4

Расширение базы

Работа с Центрами общения Социального фонда России, развитие цифровой грамотности

Проекты и акции федерального масштаба

● Грантовый конкурс «Молоды душой»	Поддержка центров развития серебряного добровольчества
● Всероссийский форум «Молоды душой»	Ежегодно, IV квартал. 200-500 участников
● «Серебряный наставник»	Регулярное наставничество в 71 регионе
● «Стабильная поддержка»	Регулярное сопровождение одиноких. Франшиза БФ «Внуки»
● «Подари прогулку»	Глоток воздуха для запертых дома. Совместно с БФ «Старость в радость»
● «Красная гвоздика»	Поддержка и лечение ветеранов. Совместно с БФ «Память поколений»
● «Внуки с подарками»	Мечты одиноких стариков. Совместно с «Ёлкой желаний» (Первые)

Зачем быть волонтером программы

Чувствовать себя нужным

Ваш опыт помогает другим — это настоящий вклад

Быть частью сообщества

Единомышленники по всей стране — новые друзья и поддержка

Учиться новому

Образовательные программы, курсы, тренинги для вас

Получать поддержку

Гранты, обучение, официальный статус и признание

Как стать частью программы

1

Зарегистрируйтесь на Добро.рф

Это занимает всего 5 минут — создайте профиль волонтера

2

Найдите центр «Молоды душой» в вашем регионе

104 центра по всей стране — один из них совсем рядом

3

Выберите направление и начните действовать

Наставничество, социальная помощь, акции — вы сами решаете



serbro.dobro.ru