

Как не заблудиться в лесу?



Соблюдай основные правила:

- **НЕ ХОДИ** в лес один;
- **СООБЩИ** родственникам о маршруте;
- Возьми с собой компас, спички, нож, продукты, телефон;
- Перед тем как войти в лес, **ОПРЕДЕЛИ** стороны света, чтобы знать, в каком направлении возвращаться.

Что делать, если все-таки заблудился в лесу:

- Не паникуй, постарайтесь вернуться назад по своим следам;
- Прислушайся: шум поезда, гудки автомобили помогут тебе сориентироваться;
- Если есть ручей или река, следуй вниз по течению;
- Держись вдоль линий электропередач, проселок и тропинок;
- Не следует выбираться из лесу ночью. Начинает темнеть – займись обустройством места для ночлега.

Единый телефон службы спасения – «112»



 ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



ЕЖЕГОДНО У ВОДЫ ГИБНУТ ДЕТИ



А ВАШ РЕБЁНОК В БЕЗОПАСНОСТИ?



ДЕТИ
ДОЛЖНЫ
ЖИТЬ

ВНИМАНИЕ, РОДИТЕЛИ!

Ежегодно на водоёмах области гибнут люди. Причинами их трагической гибели является пренебрежение правилами безопасности.

Факторами риска утопления детей на воде в летнее время таковы: отсутствие навыков плавания, купание в неустановленных местах, использование средств индивидуальной плавучести, оставление ребёнка у воды без присмотра, отсутствие у взрослых, находящихся с ребёнком на водоёме, навыка сердечно-лёгочной реанимации.

Чтобы избежать несчастных случаев на воде, родителям следует каждый раз перед походом на пляж вспоминать самим и озвучивать для младших членов семейства правила поведения у воды.

**ОСТОРОЖНО! ВОДА ОШИБОК НЕ ПРОЩАЕТ!
НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА!**



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



Правила безопасности при эксплуатации печного отопления

Рекомендовано:



-очистите дымоходы от сажи, заделайте трещины, оштукатурьте и побелите дымоходы в объеме чердачного помещения;



-перед топочным отверстием пол из горючего материала защитите негорючим материалом;



-эксплуатировать печи, конструкция которых соответствует требованиям технических нормативных правовых актов;



-зола, угли и шлак, удаленные из печей, пролить водой до их полного затухания;



Запрещается:



-применять для разжига легковоспламеняющиеся и горючие жидкости за исключением, специально предназначенных для этого;



-топить печь с открытymi дверцами и перекаливать ее;



-осуществлять топку печи без присмотра;



-размещать на печи и в непосредственной близости от топочных отверстий горючие вещества и материалы;



-топить углем, коксом и газом печи, не предназначенные для этих видов топлива



Выбери ЗОЖ!

Здоровый образ жизни – образ жизни человека, направленный на сохранение здоровья, профилактику болезней и укрепления иммунитета в целом!

Факторы, составляющие здоровый образ жизни:

1. Только здоровые привычки (отказ от курения, наркотиков, алкоголя и т.п.);
2. Активный режим дня, в котором физические нагрузки чередуются с отдыхом. Движение – это жизнь и здоровье. Нужно подыскать для себя тот вид спорта или активной деятельности, который будет по душе именно Вам!;
3. Здоровое питание каждый день;
4. Личная и общественная гигиена;
5. Индивидуальное физиологическое и духовное самочувствие;
6. Налаживание контактов с семьей и коллективом, т.е. социальное самочувствие человека.



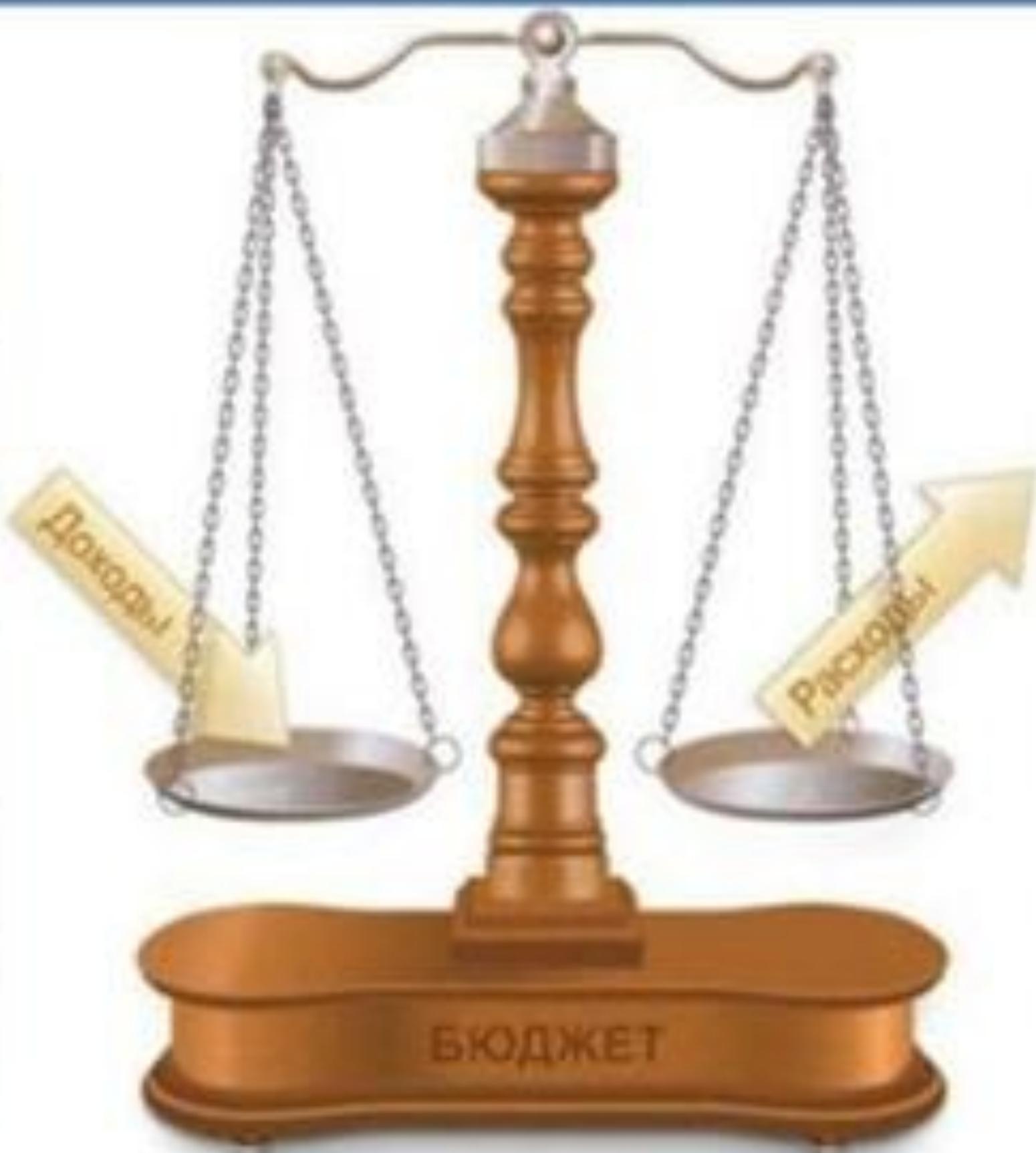


ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ

- Заработка плата,
премия
- Пособия ,
подарки
- Пенсия
- Стипендия
- Доходы от
аренды
- Проценты по
вкладу в банке



- Продукты
питания
- Одежда
- Коммунальные
услуги (свет, газ...)
- Транспортные
расходы
- Образование
(школа, садики)
- Платеж по
кредиту в банке

Большая семья – большое счастье!



Семья это союз мужчины и женщины, подразумевающий рождение и воспитание детей.

Традиционные семейные ценности:

1. Ценности материнства, отцовства, детства;
2. Трудолюбия и созидания;
3. Милосердия и терпения;
4. Здорового образа жизни и уюта.

Если у вас ещё нет семейных традиций, то их можно придумать самим, тем самым сделать жизнь своей семьи яркой и насыщенной.

Помните: чаще всего сосульки образуются над водостоками, поэтому эти места фасадов домов бывают особенно опасны, их необходимо обходить стороной.





ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ СХОДЕ С КРЫШ СНЕГА И НАЛЕДИ

не ходите под крышами, старайтесь обходить водостоки и обледенелые тротуары

не пользуйтесь наушниками, в них вы не услышите шум от схода снега и предупреждающие крики прохожих

если обвал уже случился - не останавливайтесь и не поднимайте голову, прижмитесь к стене, закройте голову руками или сумкой

не оставляйте автомобиль рядом с крышей подъезда

сообщите об опасной ситуации в городские службы ЖКХ

Я здоровье берегу - сам себе я помогу.

Каждый из нас знает, что лучше быть активным и здоровым, чем пассивным и больным, лучше идти по жизни со светлой улыбкой, чем с гримасой боли. На состояние здоровья влияет: малая физическая подвижность, нерациональное питание, постоянное нервное напряжение, несоблюдение режима дня.



МЫ ЗА ЗОЖ



Безопасное детство



Уважаемые родители, это простые правила безопасности в доме, на улице и на природе. Повесьте их в комнате вашего ребенка.

ДОМА



Не открывай дверь незнакомцам

Никогда не впускай посторонних в дом, кем бы они ни представились.



Не высовывайся из окон

Никогда не залезай на подоконник. Не открывай окна. Не высовывайся из окон. Ни в коем случае не опирайся на москитную сетку открытого окна — она выпадает наружу и может выпасть вместе с тобой.



Спички и зажигалки — не игрушка

Баловство с источником огня может привести к пожару



Не включай без разрешения и присмотра

электроприборы

Розетка, тройник, удлинитель, фен, утюг, нагревательные приборы при неумелом обращении очень опасны.



Не пользуйся газом без разрешения

и присмотра взрослых

Газовая плита, колонка, котел при неумелом обращении и игре с ними — источник опасности.

НА ПРИРОДЕ



Вода — источник опасности

Не отправляйся самостоятельно на пляж, на реки и пруды. Находись там только в сопровождении взрослых. Заходи в воду только под присмотром и с разрешения взрослых. Не купайся и не ныряй в незнакомых местах.



Лес и болото — не место для прогулок

Никогда не появляйся там без сопровождения родителей и родственников, знакомых тебе взрослых. Держись рядом с ними и не отставай. Если понял, что отстал — сразу зови на помощь. Научись простейшим правилам ориентирования в лесу.

НА УЛИЦЕ



Будь на связи

Твои родители должны всегда знать, где ты находишься. Имей при себе мобильный телефон, держи его заряженным, не выключай. Никогда не обманывай своих родных о том, где ты находишься.



Запомни нужные телефоны

Знай наизусть телефоны твоих родителей и родственников, полиции, пожарной охраны, службы спасения. Знай свой домашний адрес и адреса своих родных.



Будь рядом

Не покидай территорию, которую твои родители определили тебе для игр и прогулок. Не уходи в незнакомые районы и дворы.



Не доверяй незнакомцам

Не бери конфеты и угощение у незнакомых людей. Никуда и ни под каким предлогом с ними не уходи.



Не стесняйся звать на помощь

Если ты чувствуешь опасность — не стесняйся громко звать на помощь и привлекать к себе внимание. Чем больше людей услышит о твоей беде, тем быстрее придет помощь.



Будь осторожен на дороге

Не играй вблизи проезжей части. Переходи дорогу только в отведенном для этого месте — на переходах и светофорах. Когда переходишь дорогу — убедись, что машины тебя пропускают.



Держись подальше от энергообъектов

Трансформаторная будка, подстанция, опора могут быть смертельно опасны. Не залезай в них. Никогда не бери упавшие на землю провода. Держись от них на безопасном расстоянии.



Выбирай места для игр и прогулок

Строики, пустыри, свалки, крыши, чердаки, подвалы, гаражи, промышленные зоны, котлованы, карьеры, кучи песка и гравия — не место для прогулок и игр. Всегда выбирай для этого безопасные места.



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



БЕЗОПАСНОСТЬ КОМФОРТ ДЕТЕЙ

АКЦИЯ



«АВТОКРЕСЛО – ДЕТАМ!!!»

ДЕТСКОЕ АВТОКРЕСЛО

**Человек, запомни навсегда:
Символ жизни на Земле – вода!
Экономь ее и береги –
Мы ведь на планете не одни.**



ПОМНИ!
ПРОЕЗЖАЯ
ЧАСТЬ
ТОЛЬКО
ДЛЯ МАШИН!



ЗАПОМНИ!!!



Этот знак означает начало
велосипедной дорожки



Если ты встретил этот знак -
значит ездить по этой дороге
на велосипеде **ЗАПРЕЩЕНО!**
Необходимо сойти с велосипеда
и вести его рядом с собой



Если ты велосипедист



Перед тем, как отправиться в путь, проверь
исправность своего велосипеда! Проверь
тормоза, звонок, крепления руля и сиденья.
Если есть необходимость, подкачай шины!

Как только только ты сел за руль своего
велосипеда, ты стал водителем! А если ты
стал водителем, то ты обязан соблюдать
правила дорожного движения и теперь ты
несешь ответственность за свои действия!

Знай! Если ты решил покататься
на велосипеде вместе с друзьями,
ни в коем случае устраивать гонки на
проезжей части, обгонять, и мешать
движению транспорта!

Чтобы избежать травм и опасностей,
ты должен ездить на своем велосипеде
только в своем дворе и местах, специально
отведенных для велосипедистов.

Пересекать пешеходный переход
велосипедисту следует НЕ на велосипеде!
Нужно слезть с велосипеда и перейти
пешком, ведя велосипед рядом!

Запрещено буксировать кого-то
при помощи своего велосипеда!

Запрещается ездить на велосипеде,
не держась руками за руль, или держаться
одной рукой и перевозить пассажиров!

Здоровый образ жизни





ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



ВНИМАНИЕ – ДЕТИ!



Водитель, будь осторожен!

Все водители на свете

Знают знак «Внимание, дети!»

Будь предельно осторожен,

Ведь беда случиться может!

Профилактика курения, употребления спиртных напитков и наркотиков одна – не начинать пробовать. Научиться говорить твёрдо “*Нет*” любому, кто предложит попробовать что-то опасное.

Жизнь дороже.



Памятка родителям по усилению контроля за несовершеннолетними:

- научите детей личной безопасности;
- проводите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
- организуйте свободное время детей;
- помните! Поздним вечером и ночью (с 22.00 до 6.00 часов) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;
- постоянно будьте на связи и в курсе, где и с кем ваш ребёнок, контролируйте место пребывания детей;
- не разрешайте детям ночевать у друзей;
- объясните ребёнку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред; Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять.

РЕБЕНОК ИМЕЕТ ПРАВО НА ЖИЗНЬ БЕЗ НАСИЛИЯ

Каждый ребенок имеет право на жизнь без насилия и жестокости. Основную ответственность за безопасность и защиту ребенка несут самые близкие для него люди - родители (законные представители).

Однако же все чаще основными методами воспитания становятся телесные наказания, крики, оскорблений, унижения, запугивания.

Жестокое обращение с ребенком и неудовлетворение его жизненными потребностями становятся всё более распространенными явлениями в наших семьях.

Если Вам стали известны факты жестокого обращения с детьми в семье, не оставайтесь равнодушными!

Сообщите об этом специалистам МКУ «Центр социальной помощи семье и детям» Калтанского городского округа по тел. 8(384-72) 3-38-34



*Не допустите насилия и
жестокости по отношению к
детям!*



откажись
от
курения

Как избавиться от сквернословия?

- 1. Перестать ругаться самому, выработать отвращение и презрительность к сквернословию**
- 2. Избегать общения с людьми, которые употребляют нецензурные слова;**
- 3. Читать русскую классическую литературу;**
- 4. Запоминать стихотворения, афоризмы.**



Правила воспитания.

- ❖ Если ребенка постоянно критиковать, он учится **ненавидеть**.
- ❖ Если ребенок живет во вражде, он учится **агрессивности**.
- ❖ Если ребенка высмеивают, он становится **замкнутым**.
- ❖ Если ребенок растет в упреках, он учится жить **с чувством вины**.
- ❖ Если ребенок растет в терпимости, он учится **принимать других**.
- ❖ Если ребенка подбадривают, он учится **верить в себя**.
- ❖ Если ребенок растет в честности, он учится **быть справедливым**.
- ❖ Если ребенок растет в безопасности, он учится **верить в себя**.
- ❖ Если ребенок живет в понимании и дружелюбии, он учится **находить любовь в этом мире**.



СКАЖИ НЕТ



НАРКОТИКАМ

Безопасность детей - забота взрослых!



Уважаемые родители, убедительно просим вас
помнить о безопасности
ваших детей в период летних каникул.
Помните, что в это время значительно
увеличивается риск уличного и бытового
травматизма. Обсудите вместе с ребенком,
чем он будет заниматься летом,
и как нужно распланировать его время.



Уважаемые родители, только личным
примером вы можете научить ребенка
действовать правильно в каждой
жизненной ситуации!

Берегите своих детей!
Приятных летних каникул!

Правила безопасного поведения на воде летом

1. Купаться можно только в местах разрешённых и в присутствии взрослых



2. Нельзя нырять в незнакомы местах - на дне могут оказаться бревна, камни, коряги, стёкла.



3. Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли и тина.



4. Не стоит затевать игру, где в шутку надо "топить" друг друга.

