

Как не заблудиться в лесу?



Соблюдай основные правила:

- НЕ ХОДИ в лес один;
- СООБЩИ родственникам о маршруте;
- Возьми с собой компас, спички, нож, продукты, телефон;
- Перед тем как войти в лес, ОПРЕДЕЛИ стороны света, чтобы знать, в каком направлении возвращаться.

Что делать, если все-таки заблудился в лесу:

- Не паникуй, постарайтесь вернуться назад по своим следам;
- Прислушайся: шум поезда, гудки автомобиля помогут тебе сориентироваться;
- Если есть ручей или река, следуй вниз по течению;
- Держись вдоль линий электропередач, проселок и тропинок;
- Не следует выбираться из леса ночью. Начинает темнеть – займись обустройством места для ночлега.

Единый телефон службы спасения – «112»





ВНИМАНИЕ, РОДИТЕЛИ!

Ежегодно на водоёмах области гибнут люди. Причинами их трагической гибели является пренебрежение правилами безопасности.

Факторами риска утопления детей на воде в летнее время таковы: отсутствие навыков плавания, купание в неустановленных местах, использование средств индивидуальной плавучести, оставление ребёнка у воды без присмотра, отсутствие у взрослых, находящихся с ребёнком на водоёме, навыка сердечно-лёгочной реанимации.

Чтобы избежать несчастных случаев на воде, родителям следует каждый раз перед походом на пляж вспоминать самим и озвучивать для младших членов семейства правила поведения у воды.

**ОСТОРОЖНО! ВОДА ОШИБОК НЕ ПРОЩАЕТ!
НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА!**

Правила безопасности при эксплуатации печного отопления

Рекомендовано:



-очистите дымоходы от сажи, заделайте трещины, оштукатурьте и побелите дымоходы в объеме чердачного помещения;



-перед топочным отверстием пол из горючего материала защитите негорючим материалом;



-эксплуатировать печи, конструкция которых соответствует требованиям технических нормативных правовых актов;



-зола, угли и шлак, удаленные из печей, пролить водой до их полного затухания;



Запрещается:



-применять для розжига легковоспламеняющиеся и горючие жидкости за исключением, специально предназначенных для этого;



-топить печь с открытыми дверцами и перекаливать ее;



-осуществлять толку печи без присмотра;



-размещать на печи и в непосредственной близости от топочных отверстий горючие вещества и материалы;



-топить углем, коксом и газом печи, не предназначенные для этих видов топлива



Выбери ЗОЖ!

Здоровый образ жизни – образ жизни человека, направленный на сохранение здоровья, профилактику болезней и укрепления иммунитета в целом!

Факторы, составляющие здоровый образ жизни:

1. Только здоровые привычки (отказ от курения, наркотиков, алкоголя и т.п.);
2. Активный режим дня, в котором физические нагрузки чередуются с отдыхом. Движение – это жизнь и здоровье. Нужно подыскать для себя тот вид спорта или активной деятельности, который будет по душе именно Вам!;
3. Здоровое питание каждый день;
4. Личная и общественная гигиена;
5. Индивидуальное физиологическое и духовное самочувствие;
6. Налаживание контактов с семьей и коллективом, т.е. социальное самочувствие человека.



СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ



Большая семья – большое счастье!



Семья это союз мужчины и женщины, подразумевающий рождение и воспитание детей.

Традиционные семейные ценности:

1. Ценности материнства, отцовства, детства;
2. Трудолюбия и созидания;
3. Милосердия и терпения;
4. Здорового образа жизни и уюта.

Если у вас ещё нет семейных традиций, то их можно придумать самим, тем самым сделать жизнь своей семьи яркой и насыщенной.

**Помните: чаще всего
сосульки образуются
над водостоками,
поэтому эти места
фасадов домов
бывают особенно
опасны, их
необходимо обходить
стороной.**





ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
**ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ СХОДЕ С КРЫШ СНЕГА И НАЛЕДИ

**не ходите под крышами, старайтесь
обходить водостоки и обледенелые
тротуары**

**не пользуйтесь наушниками, в них
вы не услышите шум от схода
снега и предупреждающие крики
прохожих**

**если обвал уже случился -
не останавливайтесь
и не поднимайте голову,
прижмитесь к стене, закройте
голову руками или сумкой**

**не оставляйте автомобиль
рядом с крышей подъезда**

**сообщите об опасной
ситуации в городские
службы ЖКХ**

Я здоровье берегу - сам себе я помогу.

Каждый из нас знает, что лучше быть активным и здоровым, чем пассивным и больным, лучше идти по жизни со светлой улыбкой, чем с гримасой боли. На состояние здоровья влияет: малая физическая подвижность, нерациональное питание, постоянное нервное напряжение, несоблюдение режима дня.



МЫ ЗА ЗОЖ

Безопасное детство



Уважаемые родители, это простые правила безопасности в доме, на улице и на природе. Повесьте их в комнате вашего ребенка.

ДОМА



Не открывай дверь незнакомцам

Никогда не впускай посторонних в дом, кем бы они ни представились.



Не высовывайся из окон

Никогда не залезай на подоконник. Не открывай окна. Не высовывайся из окон. Ни в коем случае не опирайся на москитную сетку открытого окна — она выпадает наружу и может выпасть вместе с тобой.



Спички и зажигалки — не игрушка

Баловство с источником огня может привести к пожару



Не включай без разрешения и присмотра электроприборы

Розетка, тройник, удлинитель, фен, утюг, нагревательные приборы при неумелом обращении очень опасны.



Не пользуйся газом без разрешения и присмотра взрослых

Газовая плита, колонка, котел при неумелом обращении и игре с ними — источник опасности.

НА ПРИРОДЕ



Вода — источник опасности

Не отправляйся самостоятельно на пляж, на реки и пруды. Находишься там только в сопровождении взрослых. Заходи в воду только под присмотром и с разрешения взрослых. Не купайся и не ныряй в незнакомых местах.



Лес и болото — не место для прогулок

Никогда не появляйся там без сопровождения родителей и родственников, знакомых тебе взрослых. Держись рядом с ними и не отставай. Если понял, что отстал — сразу зови на помощь. Научись простейшим правилам ориентирования в лесу.

НА УЛИЦЕ



Будь на связи

Твои родители должны всегда знать, где ты находишься. Имей при себе мобильный телефон, держи его заряженным, не выключай. Никогда не обманывай своих родных о том, где ты находишься.



Запомни нужные телефоны

Знай наизусть телефоны твоих родителей и родственников, полиции, пожарной охраны, службы спасения. Знай свой домашний адрес и адреса своих родных.



Будь рядом

Не покидай территории, которую твои родители определили тебе для игр и прогулок. Не уходи в незнакомые районы и дворы.



Не доверяй незнакомцам

Не бери конфеты и угощение у незнакомых людей. Никуда и ни под каким предлогом с ними не уходи.



Не стесняйся звать на помощь

Если ты чувствуешь опасность — не стесняйся громко звать на помощь и привлекать к себе внимание. Чем больше людей услышит о твоей беде, тем быстрее придет помощь.



Будь осторожен на дороге

Не играй вблизи проезжей части. Переходи дорогу только в отведенном для этого месте — на переходах и светофорах. Когда переходишь дорогу — убедись, что машины тебя пропускают.



Держись подальше от энергообъектов

Трансформаторная будка, подстанция, опора могут быть смертельно опасны. Не залезай в них. Никогда не бери упавшие на землю провода. Держись от них на безопасном расстоянии.



Выбирай места для игр и прогулок

Стройки, пустыри, свалки, крыши, чердаки, подвалы, гаражи, промышленные зоны, котлованы, карьеры, кучи песка и гравия — не место для прогулок и игр. Всегда выбирай для этого безопасные места.



**Человек, запомни навсегда:
Символ жизни на Земле – вода!
Экономь ее и береги –
Мы ведь на планете не одни.**



ПОМНИ!

**ПРОЕЗЖАЯ
ЧАСТЬ
ТОЛЬКО
ДЛЯ МАШИН!**



Если ты велосипедист



Перед тем, как отправиться в путь, проверь исправность своего велосипеда! Проверь тормоза, звонок, крепления руля и сиденья. Если есть необходимость, подкачай шины!

Как только ты сел за руль своего велосипеда, ты стал водителем! А если ты стал водителем, то ты обязан соблюдать правила дорожного движения и теперь ты несешь ответственность за свои действия!



Знай! Если ты решил покататься на велосипеде вместе с друзьями, ни в коем случае устраивать гонки на проезжей части, обгонять, и мешать движению транспорта!

ЗАПОМНИ!!!



Этот знак означает начало велосипедной дорожки



Чтобы избежать травм и опасностей, ты должен ездить на своем велосипеде только в своем дворе и местах, специально отведенных для велосипедистов.

Пересекать пешеходный переход велосипедисту следует НЕ на велосипеде! Нужно слезть с велосипеда и перейти пешком, ведя велосипед рядом!



Если ты встретил этот знак - значит ездить по этой дороге на велосипеде **ЗАПРЕЩЕНО!** Необходимо сойти с велосипеда и вести его рядом с собой



Запрещено буксировать кого-то при помощи своего велосипеда!

Запрещается ездить на велосипеде, не держась руками за руль, или держаться одной рукой и перевозить пассажиров!

Здоровый образ жизни





ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



ВНИМАНИЕ – ДЕТИ!



Водитель, будь осторожен!
Все водители на свете
Знают знак «Внимание, дети!»
Будь предельно осторожен,
Ведь беда случиться может!

Профилактика курения, употребления спиртных напитков и наркотиков одна – не начинать пробовать. Научиться говорить твёрдо **“Нет”** любому, кто предложит попробовать что-то опасное.

Жизнь дороже.



Памятка родителям по усилению контроля за несовершеннолетними:

- научите детей личной безопасности;
 - проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
 - организуите свободное время детей;
 - помните! Поздним вечером и ночью (с 22.00 до 6.00 часов) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;
 - постоянно будьте на связи и в курсе, где и с кем ваш ребёнок, контролируйте место пребывания детей;
 - не разрешайте детям ночевать у друзей;
 - объясните ребёнку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;
- Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять.

РЕБЕНОК ИМЕЕТ ПРАВО НА ЖИЗНЬ БЕЗ НАСИЛИЯ

Каждый ребенок имеет право на жизнь без насилия и жестокости. Основную ответственность за безопасность и защиту ребенка несут самые близкие для него люди - родители (законные представители).

Однако же все чаще основными методами воспитания становятся телесные наказания, крики, оскорбления, унижения, запугивания.

Жестокое обращение с ребенком и неудовлетворение его жизненными потребностями становятся всё более распространенными явлениями в наших семьях.

Если Вам стали известны факты жестокого обращения с детьми в семье, не оставайтесь равнодушными!

Сообщите об этом специалистам МКУ «Центр социальной помощи семье и детям» Калтанского городского округа по тел. 8(384-72) 3-38-34



***Не допустите насилия и
жестокости по отношению к
детям!***












ОТКАЖИСЬ
ОТ
КУРЕНИЯ

Как избавиться от сквернословия?

1. Перестать ругаться самому, выработать отвращение и брезгливость к сквернословию
2. Избегать общения с людьми, которые употребляют нецензурные слова;
3. Читать русскую классическую литературу;
4. Запоминать стихотворения, афоризмы.



Правила воспитания.

-  Если ребенка постоянно критиковать, он учится ненавидеть.
-  Если ребенок живет во вражде, он учится агрессивности.
-  Если ребенка высмеивают, он становится замкнутым.
-  Если ребенок растет в упреках, он учится жить с чувством вины.
-  Если ребенок растет в терпимости, он учится принимать других.
-  Если ребенка подбадривают, он учится верить в себя.
-  Если ребенок растет в честности, он учится быть справедливым.
-  Если ребенок растет в безопасности, он учится верить в себя.
-  Если ребенок живет в понимании и дружелюбии, он учится находить любовь в этом мире.



СКАЖИ
НЕТ

НАРКОТИКАМ

Безопасность детей - забота взрослых!

Уважаемые родители, убедительно просим вас позаботиться о безопасности ваших детей в период летних каникул. Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма. Обсудите вместе с ребенком, чем он будет заниматься летом, и как нужно распланировать его время.

Уважаемые родители, только личным примером вы можете научить ребенка действовать правильно в каждой жизненной ситуации!

Берегите своих детей!
Приятных летних каникул!



Правила безопасного поведения на воде летом

1. Купаться можно только в местах разрешённых и в присутствии взрослых



2. Нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться брёвна, камни, коряги, стёкла.



3. Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли и тина.

4. Не стоит затевать игру, где в шутку надо "топить" друг друга.

