

Донор – это звучит гордо!

(работы победителей конкурса)

В 2020 году был проведен открытый конкурс на лучшую творческую работу «Донор – это звучит гордо!», в котором приняли участие 155 представителей из 37 регионов Российской Федерации



1. Амурская область
2. Белгородская область
3. Брянская область
4. Владимирская область
5. Волгоградская область
6. Вологодская область
7. Ивановская область
8. Иркутская область
9. Калининградская область
10. Краснодарский край
11. Красноярский край
12. Магаданская область
13. Нижегородская область

14. Новосибирская область
15. Омская область
16. Оренбургская область
17. Орловская область
18. Пензенская область
19. Пермский край
20. Приморский край
21. Республика Башкортостан
22. Республика Карелия
23. Республика Коми
24. Республика Крым
25. Республика Саха (Якутия)
26. Республика Татарстан
27. Ростовская область
28. Самарская область
29. Ставропольский край
30. Тверская область
31. Город Санкт-Петербург
32. Тульская область
33. Челябинская область
34. Удмуртская Республика
35. Ульяновская область
36. Чувашская Республика
37. Ярославская область

Донорский словарь

Детишки во дворе весело играли и громко кричали. В шуме расслышала: «Не догонишь, не догонишь! Я Супермен!» Смешные они: насмотрелись мультиков и поверили в неуязвимость таинственного иностранного героя... А ведь супермены существуют в реальности. И вовсе не нужно им громко кричать, быстро бегать, высоко летать, они спасают мир по-своему, отдавая больным людям свои кровь и органы. Конечно, я говорю о донорах. Интересно, знают ли об этих «некиношных» героях дворовые мальчишки? Вряд ли... Может, пора им рассказать? Но как, какими словами? Они ведь только в школу пошли, вряд ли поймут «взрослые» термины. И тогда я решила создать «донорскую азбуку» - описать донора доступными для детей словами, чтобы восхищались реальными героями, благодарили того, кто на самом деле благодарности заслужил.

Итак, донор **А**-аккуратен, соблюдает режим питания. **Б**-бодр, ведь всегда следит за своим здоровьем. **В**-воздержан: не пьет и не курит. **Г**-героичен, так как совершает подвиги, делясь частичками себя с нуждающимися. **Д**-дисциплинирован, регулярно возвращается на станцию переливания, слушает и выполняет советы врачей. **Е**-един с человечеством: связующая «нить» – кровь. **Ж**-жизнерадостен и **З**-здоров: понимает, что от его психического и физического состояния зависит качество крови. **И**-инициативен: делится сокровенным не по приказу, а добровольно. **К**-красив: а каким еще может быть человек, обладающий вышеперечисленными качествами? **Л**-любящий: отдавать, а не забирать – свойство немногих избранных. **М**-миролюбив: разве спасающий жизни захочет убивать?! **Н**-необходим обществу: дает здоровье, приносит счастье. **О**-ответственен: возвращается для кровосдачи по звонку врача, если больному нужна помощь. **П**-пример для подражания. **Р**-радостен: ведь осознание своей значимости приносит только положительные эмоции. **С**-серъезен: так как не отказывается от взятой на себя ответственности. **Т**-требователен к себе: контролирует состояние здоровья. **У**-уверен в себе: это основа успеха во всех делах. Все системы в организме доноры должны работать без сбоя. **Ф**-философичен: чем еще, как не размышлениями, занять себя в очереди к терапевту? **Х**-храбр: некоторые от вида шприца в обморок падают, а донору все напочем. **Ц**-целеустремлен: и какой донор не мечтает стать заслуженным. **Ч**-человечен и **Щ**-щедр, **Э**-энергичен, **Ю**-юн душой и телом: радость за спасенных окрыляет, донация обновляет, **Я**-явно Люди с большой буквы.

На такой вот алфавит вдохновили меня доноры, супермены со светлой душой, большим сердцем и чудотворной кровью. Спасибо им: они напоминают обычным людям, что идеальные черты достижимы, что самопожертвование – не устаревшее слово, а реальность нашего времени. Не нашла эпитеты на **Ы**, **Ь**, **Ъ**... Но это только потому, что слов, начинающихся с этих букв, в языке нет. Были бы – непременно относились бы к донору!

Пойду во двор, с мальчишками побеседую, может, вдохновлю их на новую игру?



Червонная Мария, МБОУ Школа № 148 г.о. Самара с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Михалева В.П., 15 лет

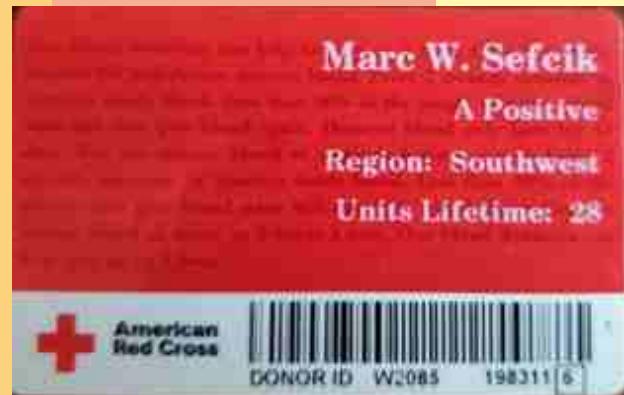


Донор-это звучит гордо!



Донор – это не чин и не званье,
Выбор сердца, геройству под стать.
Донор – это судьба и призванье
Выручать, помогать и спасать.

Лариса Рубальская



Иногда человек задается вопросом. А что самое главное в жизни? Здоровье? Успех? Карьера? Власть? Деньги? Уважение? Любовь? Каждый выберет ответ для себя. Но на этот вопрос есть только один правильный ответ. Самое главное на Земле - это жизнь.

«Кто такие доноры?» - спросите вы? Доноры - это с виду обычные люди, но их сердца светятся от того, что они спасли другого человека, иногда от длительной болезни, а очень часто от смерти.

Когда моему папе было 27 лет, он учился в университете в Америке. Одна студентка из его группы пригласила папу сдать кровь вместе с ней. Папа согласился. С тех пор папа сдает кровь всегда, когда может. В Америке он сдал около 3 литров крови. У него есть карточка донора. Студенты в Америке кровь сдают очень часто. Порой на парковке университета стоит вагончик – пункт приема донорской крови, а к нему стоит очередь желающих сдать кровь.

Когда моя мама училась в Тюменском университете, то она тоже сдавала кровь. У мамы редкая IV группа крови, и мамина группа крови всегда требовалась. После того, как мама сдавала кровь, она получала день отдыха и ездила домой к родителям.

Случилось так, что мама долго лежала в больнице, и ей тоже переливали чью-то кровь, чтобы мама быстрее поправилась. Мама до сих пор помнит имя человека, чью кровь ей перелили: Юминова Юлия, IV группа крови. Это особое чувство, когда в твоих жилах течет чья-то кровь. Это непередаваемое чувство, когда твоя кровь течет в чьих-то жилах. Это объединяет всех людей, делает их добре.

Безусловно, мои родители не герои, если присуждать этот титул за количество сданной крови. Мама сдавала кровь 3-4 раза, папа сдавал кровь 32-35 раз. Но я считаю, что человек, сдавший кровь даже один раз, уже спас чью-то жизнь, а значит, он и свою жизнь прожил не зря.



Сэфсик Николай Маркович, 16 лет

Напутственное

Сегодня видела тебя на линейке с «группой поддержки». Все улыбаются: не каждый день провожают в первый класс. Невольно залюбовалась: счастливая семья – это очень красиво. А потом вспомнилось...

В моем кабинете коллега. Расстроенная: «Директор к вам отправил. Сказал, что поможете». А потом я услышала историю о трехлетней внучке, серьезно болеющей. «Донор нужен, а у нас в родне, как назло, у кого давление, у кого хронические болячки, – вытирая слезы, говорила твоя бабушка. – Ну что делать? Поможете?»

Как тут откажешь? Женские слезы – страшное нервно-паралитическом оружие. Но дело не только в них. Слушая, представляла крохотную девочку, страдающую от боли, ее маму и папу, жизнь которых перевернулась после диагноза. Ждали, радовались рождению, первым шагам и словам, а теперь ... Я ответила: «Конечно, помогу!».

В общем, в твоих жилах, кроме родительской, течет и немного моей крови. Но ты об этом, конечно, не знаешь. Да разве это важно сейчас? Ты – первоклассница! Красивая. Взрослая. Счастливая. Жизнь набирает ход. Сегодня ты отправляешься в большое путешествие по миру знаний. Желаю не затеряться в нем, найти верную и удобную дорогу. Пусть не будет она широкой, утоптанной множеством ног, но будет именно твоей. Может, найдешь ты на ней не только пятерки, но ведь их будет большинство, правда? И кровь «закоренелой» отличницы тебе поможет... А еще пусть на этом пути встретятся тебе верные, преданные люди. Общение с такими дает потрясающие ощущения! Только с такими людьми можно творить настоящие чудеса. А ведь ты непременно будешь стремиться к необычному?!

Немножко надеюсь, что дружить ты будешь и с книжками, в тебе ведь теперь частичка филолога ... Они «вливают» не только знания, но и энергию жизни, позволяет многое понять в непростом мире, окружающем нас. Пусть школьный отрезок пути наполнится для тебя интересными событиями и множеством открытий, а жажда узнавания станет единственным мучением, легко утоляемым опытными учителями, потом – мудрыми преподавателями, наставниками, коллегами... Выбранная дорога непременно приведет тебя к интересной профессии?! И она будет радовать так же, как семья, которую ты непременно создашь. И каждое утро с воодушевлением станешь отправляться на любимую работу, а вечером с не меньшей радостью возвращаться в уютный дом под голубым, как сегодня, небом – непременно мирным! Так будет, поверь, я знаю! Может, наступит день, когда ты захочешь поделиться переполняющими тебя счастьем и здоровьем, тогда ты придешь на станцию переливания крови...

Но все это – когда-нибудь. А сегодня – 1 сентября, День знаний. Поздравляю тебя, смелая девочка, победившая недуг! Учись. Радуйся. Люби. Твори. Каждой клеточкой впитывай красоту этого мира, чтобы подарить ее своим детям!



Мурашкина Наталия Викторовна, МБОУ Школа № 148 г.о. Самара с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Михалева В.П., 45 лет





Наташка, пошли сдавать кровь!

Аккуратно разворачиваю пожелтевший ветхий листок. Не порвать бы. Второго такого нет и не будет. Это почетная грамота за подписью председателя Ленинградского городского комитета общества Красного Креста Л. Левитской. Тонкая бумага с потрепанными краями может поведать о многом.

Под крупным красным крестом и надписью «награждается» фиолетовыми чернилами значится: «Стабулянец Наталия Ивановна». Это моя бабушка. Баба Ната. Когда немецкие войска замкнули кольцо блокады, ей было тридцать лет. Похоронив умершего мужа, она осталась в осажденном Ленинграде с двумя детьми.

Всю войну Наталия Ивановна проработала на заводе имени Калинина. Именно здесь изготавливались знаменитые «Катюши» и снаряды к ним. Пусть у бабушки не было оружия, но она все равно сражалась. С мерзлой землей, когда копала траншеи, с зажигательными бомбами во время дежурства на крыше, с холодом, когда разбирала на дрова разбитые деревянные дома, с голодом, когда

один раз потеряли хлебные карточки. И она победила.

Многие работницы завода вступили в годы войны в организацию «Красный Крест», отдавая кровь раненым воинам. За время блокады девушки сдавали кровь по пятнадцать, двадцать, сорок раз. Как бабушка стала донором тогда? Очень просто. Начальник подошел к ней на заводе и сказал: «Наташка, пошли сдавать кровь!» А Наташка весила тогда едва сорок пять килограммов.

Откуда такие хрупкие женщины брали силы, чтобы жить, работать, да еще и кровь сдавать? Двести пятьдесят граммов хлеба в день по рабочей карточке. Сейчас такое трудно даже представить. Помогали отвары из хвои. А также ходили на сбор, как говорила бабушка, «питательной травы». И это под постоянными обстрелами и бомбежками.

К сожалению, благородная традиция донорства не получила продолжения в нашей семье. И моя мама, и я уже не смогли стать донорами. Может, отбор стал строже, а может, это через года аукунулось эхо войны, как пролежавшая долгое время в земле неразорвавшаяся бомба.

Бабушка дожила до снятия блокады, сберегла детей. Среди ее наград – медали «За оборону Ленинграда» и «За доблестный труд в Великой Отечественной войне». Алой капелькой крови выделяется знак «Почетный донор СССР». Но, кроме этих наград, есть и другая, незримая. Это спасенные жизни раненых бойцов, которые поправились и вернулись в строй, чтобы бить врага, благодаря крови, отданной им голодной и легкой, как перышко, Наташкой.



Зудина Валерия Владиленовна,
город Санкт-Петербург, 50 лет

Подари еще один день!

Эта история произошла давно—в 2011 году. Тогда, оглядываясь назад, я понимаю, как сложно было выстоять, взять себя в руки, идти через трудности и продолжать верить, что все наладится и он будет жить вопреки всему. Я думаю, что все, кто так или иначе был связан с этими событиями, больше не будут прежними. Мы вышли совсем другими. У нас поменялось отношение к миру, особенно к людям, которые до этого страшного диагноза были чужими и далекими, а теперь стали настолько близкими и родными, что все мы ощущали движение их крови в своих тела.

Я помню, что поставленный диагноз лейкоз прозвучал как приговор. Ужасно, когда ты оказываешься один на один со своей бедой, когда мир вокруг тебя в одночасье разрушается, и ты не знаешь, что делать. Но вдруг в твоей жизни появляются обычные люди: продавцы, строители, бухгалтеры, парикмахеры, студенты, преподаватели, технички, дворники. Они протягивают тебе руку помощи и говорят: «Не бойся, мы с тобой, мы поможем тебе». И ты понимаешь, что в мире, действительно, есть отзывчивые люди, умеющие не просто сочувствовать, а помогать, совершать реальные поступки без лишних разговоров. У них очень большое сердце, потому что они не проходят мимо чужой боли, отчаяния и страданий. Они находят время дарить другим надежду на жизнь, пусть, возможно, и короткую жизнь, рядом с близкими, друзьями, любимыми. Для них донорство становится делом жизни, своего рода призванием, которому они отдают себя без остатка.

К сожалению, нашего Максима нет в живых. Он умер четыре года назад после пяти лет отчаянной борьбы. Но он научил нас многому, а главное — показал, что в мире нет «чужих», все мы связаны друг с другом. Ты часть целого, без тебя и твоей доброты мир не может существовать.

И мама Максима, Афанасова Ирина Владимировна, поняла это как не кто другой. Она, как и любая мать, готова была ради единственного сына отдать все, что у нее было. Ирина Владимировна одна из первых начала сдавать кровь. Она продолжает это делать и сегодня. Для нее донорство — это то, что придает смысл ее жизни без него, это делает ее нужной, важной и необходимой другим. Она считает, что каждый человек рано или поздно поймет, насколько хрупка жизнь, и постепенно придет к осознанию того, что в ней «должно быть место подвигу».

И донорство — это маленький подвиг в общей копилке больших дел. Сдавая кровь, человек спасает других. Это становится неотъемлемой частью его жизни, когда ответственность за тех, кто рядом с тобой, является превыше всего, когда ты не можешь не пойти, потому что ты нужен, ты — часть другого.

Люди, все Вы, чьих имен мы не знаем, спасибо Вам большое за возможность увидеть еще один день!



Таганова Ольга Сергеевна, МАОУ «Лицей №6»
города Бердска, Новосибирская область, 40 лет

Только в первый раз

Все детство я боялась уколов. Мне невозможно было поставить прививку без скандала, а сдача крови на анализ могла закончиться истерикой, словом, маме приходилось много краснеть за меня перед врачами. Я становилась старше, мне самой было стыдно за нервную дрожь, которую я испытывала каждый раз, когда переступала порог поликлиники. Но я ничего не могла с собой поделать, детские страхи были сильнее меня.

Хуже всего было не то мгновение, когда я замечала в руках врача иглу, напротив, этот момент всегда означал, что я выхожу на финишную прямую, но как же меня изводили минуты — а то и часы — ожидания, растягивающиеся на бесконечные годы тревоги. Больничный запах, освещение коридоров, ряды дверей — все это стойко ассоциировалось с опасностью и болезнью.

Так не могло продолжаться вечно. В конце концов, не зря говорят, либо ты контролируешь свои страхи, либо они берут под контроль тебя. И я решилась встретиться со своим пугалом лицом к лицу на собственных условиях. Донорство крови показалось мне отличным способом проверить себя: и уколы, и ненавистная больничная атмосфера. Если я с этим справлюсь сейчас, то в будущем смогу забыть о нервах, опасениях и тревоге.

Я бы хотела сказать, что у меня не было мыслей отложить свою задумку на такой далекий день, наступление которого казалось маловероятным. Я бы хотела сказать, что у меня не было желания развернуться и броситься домой, когда я оказалась у больничных дверей. Все это было. Но только в первый раз.

Не так важно, с какими мыслями я пришла сдавать кровь. Куда большее значение имеет то, что уходила я с твердым осознанием: кому-то это может спасти жизнь. В такой момент эгоистичные желания что-то себе доказать блекнут. И больницы ассоциируются не со страхом, не с болезнью, не с опасностью, а с заботой, со здоровьем, с шансом на жизнь. А страх перед уколами... что ж, ему следует остаться в детстве.

Люди, все те, кто нуждается в донорской крови, не бойтесь. Я желаю вам быть сильными, побороть свои страхи, желаю вам жить. Жить свободно, жить спокойно. И мы, доноры, сделаем все, что в наших силах, чтобы помочь вам в этом. Живите.



Баранова Александра Измайловна, студентка
ФГБОУВО «Санкт-Петербургский
государственный институт культуры, 19 лет



Жизнь, которой могло и не быть

Рассказ основан на реальных событиях, главная героиня Исламова Фарида Файзулловна, ее дочери уже 20 лет.

Мне было 40, как говорят врачи, стародаящая, как говорят люди: «И зачем тебе это на старость лет?». Беременность протекала отлично, надежда на то, что третьим ребенком окажется мальчик, еще теплилась где-то в закоулках подсознания (техника-то ведь тоже ошибается, да и узиистка была молоденькая). И вот, наконец, оно - рожаю. Скорая приехала быстр. Скомкав платок в руке, я полчаса тряслась в старенькой «Скорой» до городского роддома, стараясь не думать о плохом и мысленно перебирая в голове все заготовленные варианты имен.

Палату не помню совсем, роды оказались стремительными, но, по словам врача, что-то пошло не так, и несколько часов на акушерском кресле так и не дали результата. Отрывками чувствую свет, шлепки по щекам, запах больницы, от которого хочется съежиться в комок или уткнуться в мамину ладонь, как в детстве в кабинете стоматолога. Последнее, что я помню, было чувство дикого холода, руки замерзли настолько, что казалось, были вовсе бескровными. Этот холод помню доселе: будто опускала руки в воды Северного Ледовитого, в самую глубокую синь с кусками льда в попытке схватить рыбу, но так и не дотянулась. Дальше была и темнота, и пресловутый свет в конце тоннеля, да-да, так все и есть, как рассказывают. Видишь свет и несешься вперед, до звона в ушах. А потом - тишина.

Открыла глаза я уже в палате, одна. Оказалось, понадобилось срочное кесарево, потеря крови была очень значительной, врачи всерьез опасались за мою жизнь. Сообщили родственникам. Все, кто смог, приехали на забор крови, но, как назло, никто не подошел в качестве донора. Я не знаю, кто мне помог тогда, но кровь нашлась (был ли это случайный человек, а может, кто-то из персонала больницы или запас крови для переливания все-таки был в этой больнице, у меня тогда не было сил вникать в подробности моего спасения). Переливание мне сделали вовремя, и все обошлось.

Сейчас, когда 20 лет прошло с того дня, я хочу сказать тебе, человек, донор, герой: «Спасибо за то, что все эти 20 лет я здесь, рядом со своей, уже взрослой дочерью, спасибо за подвиг, хотя часто под подвигом мы понимаем что-то вроде «закрыть собой пулемет».

Подвиг донора ничуть не меньше, ведь результатом его становится спасенная жизнь, жизнь, которой могло бы уже не быть...

Халикова Галия Рамилевна, учитель иностранных языков МБОУ «Лицей №1 пос. Первомайский Оренбургского района», 29 лет



История одного эритроцита

Я красная клетка крови. Ученые обычно называют меня «форменный элемент», мотивируя это тем, что я лишен ядра. Что ж, им виднее, они умные. Мое дело – таскать кислород, куда скажут, и не задавать вопросов. В этом деле мне нет равных. Вот уже 2 месяца я ежедневно цепляю очередные молекулы восьмого элемента своими гемоглобиновыми захватами в большом просторном зале и вместе с товарищами везу все это добро адресату. Знаете, очень приятно слышать от получателя слова благодарности, хоть иногда они бывают весьма язвительные, особенно, когда возникает задержка. Чаще всего остроумием отличаются клетки мозга, их глюкозой не корми, дай подколоть честных трудяг. Но я не обижаюсь, у всех нас свои задачи, и мы должны выполнять их безупречно, тогда весь сложный и удивительный организм будет работать как нужно.

Но в жизни порой случаются сюрпризы. Сегодня я, как обычно, отвез очередную порцию кислорода миоциту разгибателя мизинца. Я давно его знаю, хороший малый. Перекинулись парой слов и разошлись по своим делам. Я прикинул время, раздумывая, не пора ли на перерыв, как вдруг мир изменился. Вместо привычного эндотелия вены меня окружали странные абсолютно гладкие стены. Все бурлило и нас с товарищами несло в неизвестность. Когда все стихло, я увидел, что нахожусь в очень странном месте, похожем на лакуны возле некоторых органов, только гораздо больше. Проплывавший мимо матерый эозинофил кричал, что настал конец времен и мы обречены. Братья-эритроциты хранили тревожное молчание, а я наконец понял, что произошло. Легенды гласят, что один раз в жизни каждого поколения красных клеток наступает день, когда лучших из нас призывают выполнить священный долг и переселиться в другой организм. Я, конечно, не нейрон и не понимаю глубинного смысла этих изменений, но для хорошей работы мне оно и не нужно. Интересно только, каким он будет наш новый дом?

День восьмой. Сидим. Холодно. Начинают надоедать дурацкие шуточки тромбоцитов. Как же хочется работать!

День очередной. Наконец-то нас выпускают! Я уже потерял счет времени, дайте скорее стряхнуть пыль с гемоглобина.

Мчимся по сосудам, как в старые добрые... Альвеола - кислород – захват – получатель, будто и не было этой вечности в заточении. Но меня волнует один вопрос: какой же он все-таки, реципиент? Проблема клеток в том, что мы не знаем ничего о целостном организме, в котором работаем. О своем прошлом хозяине я знаю только одно – он хороший человек. С чего я это взял? Ха! Для простых умозаключений не нужно иметь ядро. Если человек жертвует частью себя для спасения другого – он хороший. Пусть это звучит весьма одноклеточно, но я хочу в это верить. А еще надеюсь, что вместе с нами новый хозяин получит часть тепла и доброты, что окружала меня долгих два месяца моей старой жизни. Живи, друг! Неси свет и радость, пока мы носим кислород. Помяни хорошим словом мой прежний дом. Живи!



Сивухин Алексей Николаевич, преподаватель
ФГБОУ «Ивановский государственный
университет», 29 лет



Первое интервью

- Ну, с праздником тебя, любимый, - мама обняла папу, вернувшегося с работы, и протянула ему шоколадку в форме сердца. Ничего себе? А с чем это она его поздравляет? День рождения папин отметили еще в январе. И не 23 февраля: лето на дворе. Что происходит? Я выбежала из комнаты:

- А почему я не в курсе, какой у папы сегодня повод для праздника?

Папа хитро улыбнулся, а мама объяснила:

- Сегодня Международные день донора крови, а папа твой – донор.

- Донор? А кто это? Странное какое-то слово... Это что, хобби такое?

Папа весело улыбнулся:

- Можно и так сказать. Донор – это человек, сдающий кровь для переливания больным людям. Есть такой способ лечения – переливание чужой крови. Так сложилось, что я такой человек.

- Ой, папочка, расскажи! Это же, наверное, так ужасно, как в фильмах про вампиров показывают!

- Злата, ну что за глупости? Какие вампиры? Ты хоть раз на мне какие-нибудь раны видела? Или я болею все время, ноги еле переставляю?

Нет, больным папочка точно не выглядел, тьфу-тьфу. Пока мама накрывала на стол, я продолжала «допрос»:

- Но почему ты стал кровь сдавать? Наверное, и у самого не лишня?

- Знаешь, я как-то сдавал анализы, выяснилось, что у меня кровь четвертая отрицательная. Врач сказал: «Знаете, вам бы в доноры с такой группой крови. Людей бы спасали!» Вернулся домой, рассказал о разговоре!

Я, конечно, переживал: уколов тогда боялся, не хотел с синяками ходить, думал, как за руль садиться после кровосдачи. Но папа успокоил: «Коллектив на станции переливания крови профессиональный, «шкурку» не подпортит, возьмут всего 450 миллилитров, даже не заметишь!» В общем, в понедельник поехал я на Ново-Садовую, к Загородному парку, там станция находится. И вот уже 10 лет сдаю кровь. И, как видишь, не выгляжу жертвой вампирского нападения!

- А с теми, кому твою кровь вливали, встречался? – не отставала я?

- Бывало, но нечасто. Не люблю я этих встреч. Два случая было. Парень упал с высоты, кровотечение открылось. Меня вызвали... А после выписки он меня нашел. Благодарил, конечно. До сих пор общаемся. И девочку помню семилетнюю. Под машину попала. Родители потом приглашали меня в больницу. Очень трогательной была встреча (в глазах папы сверкнули слезинки, он отвернулся). А вообще – не люблю. Зачем? Делай добро и бросай его в воду.

- Я уже бросила пельмени в воду, будет вам добрый ужин! – закричала из кухни мама.

- Все, интервьюер, пошли праздновать! – потрепал меня по шее папа.

А я смотрела на него снизу вверх и думала: папа у меня что надо. Героический! И дедушка хоть куда! Надо поддержать эту чудесную компанию...

- Пап, а со скольких лет кровь сдавать можно?



Миронова Злата Юрьевна, МБОУ Школа № 148 г.о. Самара с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Михалева В.П., 14 лет

Мой дедушка – почетный донор



Я хочу рассказать о моем дедушке Пономареве Николае Николаевиче. Дед родился и вырос на Вологодчине, на родине Деда Мороза, в деревне Ильинское. Здесь он окончил 8 классов, уехал в Вологду, где поступил в речное училище. Когда пришла пора служить в армии, дед попал на Северный флот, служил на подводной лодке в Видяево. Там он занимался сварочными работами по ремонту подводных лодок. Служа в армии, дедушка стал сдавать кровь, я не знаю почему, его уже нет в живых, и рассказать об этом он уже мне не сможет.

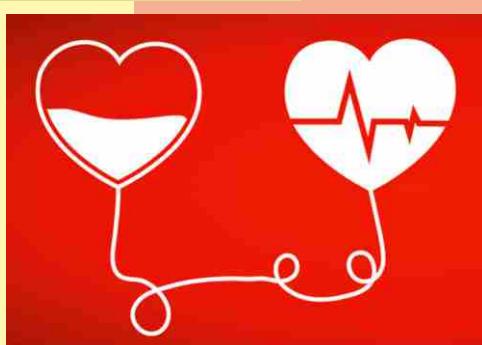
Вся его жизнь связана с таким поступком, как сдача крови нуждающимся людям. Бабушка рассказала один случай, который я запомнил. В начале 90-х годов вернулись из Афганистана бабушкины ученики, они отмечали день рождения друга. Когда стали расходиться по домам, на них напал бывший заключенный, нанес ножевые ранения, молодым парням нужна была кровь. Много людей тогда

сдали кровь, чтобы помочь парням, но группа крови совпала только у деда и еще одного человека. Мой дед был в первых рядах, он даже ни минуты не раздумывал. Жалко, конечно, что этих парней не спасли.

У моего деда очень много благодарственных писем, почетных грамот, а 16 сентября 2018 года его наградили нагрудным знаком «Почетный донор России».

Самое интересное, что моя бабушка тоже является донором, она всю свою жизнь проработала в школе. Мой дядя Женя тоже донор, он принимает участие в акции «Спаси жизнь». У бабушки и дяди, конечно, нет таких больших наград, но я считаю, что дело не в наградах, а просто в помощи тем, кому она нужна.

Добрые дела надо делать всегда!



Павлов Роман,
МАОУ СОШ № 211 им. Л. И. Сидоренко ,
11 лет

Последние слова



Дяденька! Или тетенька репи... реципиент. Большое, нет, огромное спасибо! Благодаря вам я могу жить, ходить, рисовать. И петь.

Дорогой донор, спасибо вам за мою дочь. Первые строки мы писали вместе.

Не знаю, дойдет ли до вас это письмо. По крайней мере, успокоит мою душу.

Несколько лет назад мое солнышко... Так сложно это писать. Она ... Ее больше нет.

Ой, не подумайте, не из-за вас.

Но именно вы подарили ей эти месяцы беззаботной жизни!

Мои страхи, терзания, сомнения - все отходит на задний план. Раньше я ругалась, что вы только продлили наши мучения, но это не так.

Сейчас у меня подрастает мальчик. Я счастлива, и запомню те моменты на всю жизнь.

Последнее, что сказала доченька, были слова благодарности. Она прошептала: «У тебя все впереди».

Может, я схожу с ума, но, кажется, что эти слова посвящены вам.

Благодарю и отпускаю.



Добровская Екатерина Станиславовна,
город Ижевск, Удмуртская Республика, 21 год



Тост за праздничным столом

- Ну, доктор Маслаускене! Неужели не помнишь? Она тебя с аппендицитом потом в больничку положила. Невысокая такая, полноватая. Ну? Неужели не помнишь? – засыпала меня вопросами мама.

Милая мамочка, сегодня мне стукнуло 45, а то, о чем ты расспрашиваешь, было целую жизнь назад. В другом веке. В другой стране. Да, историю моего появления на свет, которую в очередной раз извлекала на свет из полумглы прошлого вторая (или все-таки первая?) виновница сегодняшнего легкой не назовешь. Итак...

Вообще-то историй, связанных с моим рождением, две. Первую мама вспоминать не любит. О беременности она догадалась по сильнейшему токсикозу. Вот задачка: молодая жена советского офицера в литовском военном городке; собственного жилья нет – квартира с общей кухней; вечно командированный муж; все родные где-то под Самарой... Вопрос: стоит ли рожать в таких условиях? Этот вопрос был адресован старлею-мужу, который без раздумий сказал как отрезал: «Справимся!» Благодаря настойчивости обожаемого папочки я увидела небо тогда еще советской Прибалтики, и случилась вторая история.

- Знаешь, - продолжала вспоминать мама, - потом мне показали тебя. Беленькая такая. Сморщенная. И глазища огромные, голубые. Ну, думаю, вылитая свекровь... Смотрю: врачи забегали. Что такое? А потом – дыра в памяти... Утром пришла в себя – доктор Маслаускене меня за руку держит и улыбается: «Жить будешь!»

Что же было? Сильное кровотечение. По признанию доктора, сделанного как раз, когда меня уложили под скальпель со злосчастным аппендицом: «Сейчас я бы и думать не стала: удалила бы все. А тогда смотрю: совсем молоденькая девчонка... Представила себя на твоем месте – и в ужас пришла... В общем, чистила кровь, наконец остановилась. Я ведь потому тебя и запомнила, что ничего более сложного в моей практике не было».

Так подвиг Врача сберег Самого Дорогого Моего Человека. Но был в этой истории еще один Человек, имени которого мы не знаем, неизвестный герой, кровь которого перелили после операции маме. Конечно, тогда, закуclideanная в пеленку, я и не подозревала о драматических событиях, связанных с моим появлением на свет. Но, думаю, именно с тех давних времен развивалось во мне твердое убеждение, что человек человеку друг; добрых людей, готовых прийти на помощь, вокруг очень много – ими и держится мир.

Повзрослев, поняла: рассчитывая на помощь, следует и самой оказывать ее. Я стала членом открытого и вовсе не тайного клуба доноров. Девять лет сдаю кровь, плазму, тромбоциты. Мама ворчит: «Зачем тебе это? Побереги себя! Без тебя найдутся желающие!» Да-а-а... Все мамы эгоистичны, когда речь идет об их детях. И имеют на это право, многое перестрадав и перетерпев.

Не думаю, что сильно нарушаю это право, делясь жизнью с другими людьми, которых не знаю и не узнаю, но очень хочу, чтобы у них ВСЕ БЫЛО ХОРОШО, как хорошо все у меня благодаря Маме, Папе, Врачу и Донору! За их здоровье – мой тост за юбилейным столом!



Мурашкина Наталия Викторовна, МБОУ Школа № 148 г.о. Самара с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Михалева В.П., 45 лет

Живи

Там вдалеке снега, которые увидишь,
Морские ветры будут солью на губах,
Походы и костры, рассветы на привале
И звезды тихой ночью в небесах.

Закрой глаза, представь, как наполняешься силой,
Как бутон распускается в приближении весны,
Так и ты будешь подхвачен течением жизни,
Ведь ждет тебя еще так много впереди:

Построить свой фрегат, пройти Бессмертный полк,
Закончить вуз по сердцу и получить диплом,
И научиться петь, и печь в духовке торт,
Спасти котят зимой и одного из них забрать себе домой.

Раскрыть свои незримые таланты.
И ждут тебя и дом, и сад, и детский смех.
Пусть кажется сейчас, что все идет печально,
Но вера в тебя близких путь тебя хранит, которая сильнее всех невзгод.
Найти ответ на сложные вопросы:

Путь к Богу, смысл жизни на земле,
И через боль пройдя, наполниться теплом и светом,
И может, стать примером, как сделать это вопреки.
А как же, все свои мечты исполнить в этом мире?

«Бороться и искать, найти и не сдаваться»!
И этим миром всласть с любовью надышаться,
И через много-много лет еще найти к чему стремиться,
Благодарить, любить, делиться, вдохновляться!



Григораш Анастасия Евгеньевна,
ФГБОУВО «Санкт-Петербургский горный
университет», 31 год



Дружба



Однажды подруга моей тети попала в аварию. Тетя была в командировке по работе. Как только ей сообщили об аварии, тетя бросила работу и примчалась в больницу. Она очень спешила на помощь подруге, а все потому, что они дружили с детства. Когда тетя приехала в больницу, ей сказали, что при аварии была большая кровопотеря и необходимо срочное переливание крови.

Тетя тотчас же согласилась сдать свою кровь. По счастливому совпадению у них была одинаковая группа крови. Подруга вскоре выздоровела. Она благодарила мою тетю и говорила, что обязана ей своей жизнью. А тетя отвечала, что так поступил бы каждый, спасая жизнь пострадавшего.

После этого случая они обе стали донорами. И спасли уже много жизней. Они дружат до сих пор, уже 31 год. Настоящая дружба - это великое чувство, которое делает людей добреи и милосерднее.



Литвиненко Карина, МБУДО «Дом детского творчества «Кировский», город Новосибирск, 11 лет





КДМ
Комитет по делам молодежи
мэрии Новосибирска
ТЫМОЛОД.РФ



МИНИСТЕРСТВО
региональной
политики
Новосибирской
области



**СЛУЖБА
КРОВИ**
НОВОСИБИРСКИЙ
ЦЕНТР КРОВИ
www.nck.su



Новосибирская
Ассоциация
Детских
Объединений
www.nado-nsk.ru



Конкурс проведен Рябчиковой Наталией Владимировной,
призером Всероссийского Конкурса «Доброволец России-2019»

Контактный телефон:
(383) 227-59-88 - Рябчикова Наталия Владимировна,
NRabchikova@admnsk.ru

Пунктуация, орфография и стиль авторов сохранены.