

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник Управления ФКиС  
Кушвинского муниципального  
округа

А.Ю.Григорьева



СОГЛАСОВАНО:

Директор МАУ ДО КМО  
«СШ «Синегорец»  
О.А.Зульхиджина



## ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ МУНИЦИПАЛЬНОЙ МАССОВОЙ ЛЫЖНОЙ ГОНКИ «ЛЫЖНЯ РОССИИ 2025» В РАМКАХ XLIII ОТКРЫТОЙ ВСЕРОССИЙСКОЙ МАССОВОЙ ЛЫЖНОЙ ГОНКИ

### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физкультурные мероприятия проводятся в рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни» с целью:

- привлечения различных категорий населения Кушвинского муниципального округа к регулярным занятиям лыжным спортом;
- пропаганда физической культуры и спорта среди населения Кушвинского муниципального округа;
- пропаганда здорового образа жизни;
- воспитания патриотизма и высоких моральных качеств;
- выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

### II. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется Управлением физической культуры и спорта Кушвинского муниципального округа. Непосредственное проведение соревнований возлагается на МАУ ДО КМО «СШ «Синегорец» – директор Ольга Александровна Зульхиджина.

### III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Массовый старт Муниципальной лыжной гонки проводятся 08 февраля 2025 года на территории Баранчинского пруда в районе МАУК КМО «Центра культуры и досуга п. Баранчинский».

В рамках «Декады лыжного спорта» с 01 по 10 февраля, для самостоятельного прохождения дистанции (открытый старт) открыт свободный доступ к лыжным трассам, рекомендованная дистанция -2025м.:

- у подножия горы «Синяя»

- на территории стадиона МАОУ СОШ № 20 им. Полушкина П.А. (ул. Красноармейская, 9)  
возможна замена старший брат, дядя и т.д

#### IV.УЧАСТНИКИ

К участию в массовом забеге допускаются все желающие без ограничения возраста и уровня подготовки, без предоставления медицинского допуска.

Участники спортивного забега несут персональную ответственность за состояние своего здоровья, при регистрации предоставляют организаторам соревнований медицинскую справку с допуском врача.

#### ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

<b>10:00-11:00</b>	Регистрация участников спортивных забегов в рамках ВФСК «ГТО»
<b>11:30</b>	Церемония открытия, приветствие участников
<b>11:40</b>	Старт семейной эстафеты
<b>12:00</b>	Старт массового забега
<b>12:40</b>	Церемония награждения семейной эстафеты и массового забега
<b>13:00</b>	Старт спортивных забегов по выполнению нормативов ВФСК «ГТО»
<b>13:30</b>	Церемония награждения победителей спортивных забегов Завершение мероприятия

#### ДИСТАНЦИИ И ГРУППЫ УЧАСТНИКОВ СПОРТИВНЫХ ЗАБЕГОВ В РАМКАХ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ ВФСК «ГТО»

<b>1 км</b>	7-11 лет девочки, мальчики	1-3 ступень
<b>2 км</b>	12-13 лет девочки, мальчики	4 ступень
	40-59 лет женщины 60 лет и старше	12,13,14,15 ступень 16-18 ступени
<b>3 км</b>	14-15 лет девушки, юноши	5 ступень
	16-17 лет женщины	6 ступень
	18-39 лет женщины 60 лет и старше мужчины	7,8 ,9,10, 11ступень 16-18 ступени
<b>5 км</b>	16-17 лет мужчины	6 ступень
	18-39 лет мужчины	7,8 ,9,10, 11ступень
	40-59 лет мужчины	9-10 ступень
	60 лет и старше мужчины	12,13,14,15 ступень 16-18 ступени

В программу муниципальной гонки «Лыжня России 2025», включена семейная эстафета в рамках реализации регионального мотивационного проекта «Всей семьей» в которой принимают участие команды состоящие из трёх участников (ребёнок, мальчик или девочка 2011г.р. и младше, его родители (мать и отец). Отец преодолевает дистанцию -1 км, мама дистанцию- 500м., ребенок - 500м. (возможны замены участников, родителей на близких родственников). Стиль передвижения по дистанции классический. Для участия в семейной эстафете подается предварительная заявка в МАУ ДО КМО «СШ «Синегорец» до 6 февраля 2025 года.

#### **V. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК**

Предварительные заявки на участие принимаются по адресу п. Баранчинский, ул. Коммуны д. 18, СШ «Синегорец», в период с 01 февраля - 07 февраля, с 8.00 до 17.00 по электронной почте [sinogretch@mail.ru](mailto:sinogretch@mail.ru), или по телефону (5-21-44), а так же в день проведения соревнований.

Желающим принять участие в выполнении нормативов ВФСК «ГТО» по лыжной подготовке, иметь при себе медицинский допуск, указать в заявке ФИО, дату рождения.

#### **VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Участники занявшие I-III места в спортивных забегах в возрастных группах, награждаются грамотами и денежными призами.

Участники в номинациях: «Самый опытный» (старший) участник (мужчина и женщина), «Самый юный» участник (мальчик, девочка), «Самая массовая команда» (по количеству человек, участвующих в массовом старте), «Самая активная семья» (по количеству членов семьи участвующих в массовом старте) награждаются грамотами и памятными призами.

Участники семейной эстафеты награждаются сладкими и памятными призами.

#### **VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям Правил вида спорта «лыжные гонки»

Каждый участник физкультурного мероприятия несет персональную ответственность за собственную безопасность и здоровье. Ответственность за здоровье и сохранность жизни несовершеннолетних участников в день проведения соревнований возлагается на их законного представителя.