



КДМ

Комитет по делам молодежи
мэрии Новосибирска
ТЫМОЛОД.РФ



УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННЫХ СВЯЗЕЙ
МЭРИИ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА



СЛУЖБА КРОВИ

НОВОСИБИРСКИЙ
ЦЕНТР КРОВИ
www.nck.su



Новосибирская
Ассоциация
Детских
Объединений
www.nado-nsk.ru



Донор — это звучит гордо!

по итогам проведения добровольческой донорской акции
«Помоги делом!»



Новосибирск — 2017

Это окрыляет

Какое для вас одно из самых приятных смс-сообщений? «Я люблю тебя!», «Приятных снов» и тому подобное?

Но есть одно сообщение, которое заставляет тебя почувствовать себя нужным и полезным человеком. Это уведомление от центра крови: «Дорогой донор! Сегодня Ваша кровь перелита пациенту!»

Вроде пустяк, вы всего лишь пришли и сдали 450 мл крови. Сам процесс недолгий, да и почти безболезненный. Но после того, когда ваша кровь кому-то понадобилась, возможно, что вы кому-то спасли жизнь, согласитесь, это окрыляет, заставляет почувствовать себя счастливым.

Сдавая кровь, вы подумайте о том, что в этом мире никто не застрахован от несчастного случая, болезни, поэтому, возможно, что завтра помощь может понадобиться вам, а ваш добрый поступок как бумеранг вернется в вашу жизнь.

Замечательно, что в этом процессе участвуют люди разных возрастов и слоев общества. Здесь нет деления на бедных и богатых, рабочих и интеллигентов. Каждый может после достижения совершеннолетия сдать кровь.

*Чеботарь Кристина, Нартова Анастасия,
добровольцы Новосибирской Ассоциации детских объединений*

Вот, например, 16 августа 2016 года на площади Ленина прошла донорская акция «Помоги делом!», в которой приняли участие 69 человек.

Самый молодой донор — это Кистанова Нина Альбертовна (1998 г.р.), а самый взрослый донор — Сергиенко Игорь Владимирович (1961 г.р.).

Все мы разные, но делаем одно общее доброе дело!

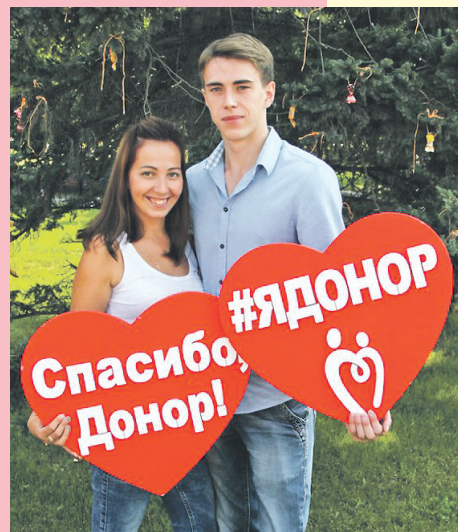


Мы хотим, чтобы каждый, прочитав эти строки, захотел внести свою лепту в это благое дело! Чья-то жизнь может оказаться в ваших руках, так давайте поможем им!

Чеботарь Кристина, Нартова Анастасия

Анастасия и Дмитрий (24 и 22 года)

Давно хотели поучаствовать в такой акции (еще с 2013 года), но все никак не получалось. И вот наконец оба успешно сдали кровь! Дмитрий был согласен сдать 5 литров!



Юлия

Пришла поддержать друга, но увидев, сколько людей пришли сдавать кровь, загорелась желанием тоже поучаствовать и помочь. В итоге, друг не сдал, а она сдала кровь. Теперь ей хочется через небольшой промежуток времени еще поучаствовать.



Егор

— Было страшно?

— Нет, однако, в первый раз я потерял сознание, но это не остановило.



Ольга сдавала кровь уже 10 раз.

— Первый раз была нужна кровь знакомому, сдала для него. Но потом поняла, что есть ещё люди, которым требуется помощь.



Катерина

— Что Вы можете сказать человеку, который первый раз сдает кровь?

Страх быть не должно, нужно понимать, что для кого-то это важно. А еще, в первую очередь, это дисциплинирует человека, который сдает кровь, приучает его к ответственности. Например, курящий человек за день до сдачи не будет курить. Кто-то будет вести более здоровый образ жизни, контролировать себя. Поэтому сдача крови не только помогает людям, но и делает человека лучше!



Нина

— Когда я была маленькой, мой дед всё время говорил, что сдавать кровь необходимо, ведь это спасает жизнь людям. Однажды ему самому она понадобилась, но я не могла помочь, потому что была ещё ребёнком. С тех пор я решила, что когда-нибудь я обязательно стану почётным донором, как мой дед.



5,5 млн человек достигало число доноров во время Великой Отечественной войны, действующая армия получила свыше 1,7 млн литров консервированной крови, которая была применена для 7 млн переливаний.

Спасибо донорам, готовым помогать делом!

В 2016 году в рамках акции «Помоги делом!» было заготовлено 157 840 миллилитров крови, 486 человек принимали участие в акции, сдали кровь за семь раз — 352 человека, из которых более 80% — это повторные доноры.

Слово «донор» происходит от лат. *donare* — «дарить». Человек, нуждающийся в переливании и получающий донорскую кровь, называется «реципиент».

Жемчужникова Валерия Андреевна, художник-фрилансер.



Базанова Галина Самуиловна — главный специалист постоянной комиссии по наказам избирателей Совета депутатов города Новосибирска



Голошевская Анна Николаевна — заместитель начальника аналитического отдела информационно-аналитического управления мэрии города Новосибирска



Дорофеева Оксана Сергеевна — фрилансер, специалист в области дизайна



Назаренко Артём Сергеевич — начальник участка малых котельных подразделения №1 филиала «Локальные котельные» АО «СИБЭКО»



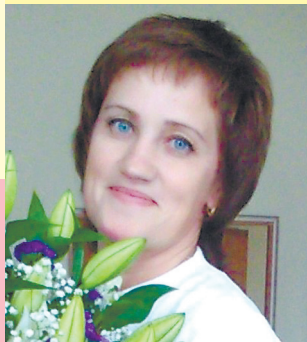
Калашник Ирина Анатольевна — консультант хозяйственного отдела Совета депутатов города Новосибирска



Баранова Олеся Владимировна — главный инженер отдела администрирования аналитических решений управления администрирования тестовых сред департамента качества АО «Сбербанк-Технологии»



Инюшова Елена Леонидовна — ведущий инженер отдела организации строительства централизованных проектов департамента строительства технической инфраструктуры ПАО «Ростелеком»



Коротков Сергей Владимирович — заведующий складом ООО «Синтез-8»



Активные доноры реже страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями и легче переносят кровопотерю при ДТП и других несчастных случаях.

По данным Всемирной организации здравоохранения, люди, постоянно сдающие кровь, живут в среднем на 5 лет дольше среднестатистического человека, т. к. у них происходит активизация системы кроветворения и регулярная стимуляция иммунитета.

Яньков Арсений Павлович – менеджер по продажам в сети торгово-выставочных салонов «Центр Крепежных Технологий»



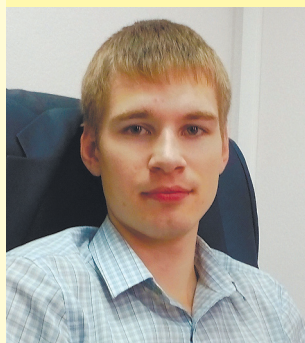
Ширкунова Екатерина Анатольевна – инструктор службы инструкторов ООО «Аквапарк «Аквамир»



Крючкова Наталья Викторовна – инженер 1 категории группы регистрации прав собственности и жилищного обеспечения отдела капитального строительства и капитального ремонта управления организации тылового обеспечения Главного управления Министерства внутренних дел Российской Федерации по Новосибирской области



Сигаев Эдуард Игоревич – ведущий инженер по охране труда филиала «Западно-Сибирский» ООО «ТМХ-Сервис»



Шустова Анна Борисовна – ведущий инженер Новосибирского проектно-изыскательского института «Сибжелдорпроект»



Никитин Виталий Владимирович – ведущий инженер управления технических средств и телекоммуникаций ПАО «Сбербанк»



Фёдорова Ольга Михайловна – инженер-геолог Новосибирского проектно-изыскательского института «Сибжелдорпроект»



Рослова Оксана Сергеевна – ведущий специалист отдела учета, отчетности и контроля исполнения бюджета управления обеспечения бюджетного процесса, мониторинга организации питания и ресурсного сопровождения учреждений в сфере образования департамента образования мэрии города Новосибирска



Никифорова Анна Валерьевна – заместитель начальника отдела инвестиционной политики управления по инвестиционной и тарифной политике мэрии города Новосибирска



Тимофеева Жанна Геннадьевна – консультант аналитического отдела информационно-аналитического управления мэрии города Новосибирска



Сдача крови безопасна для донора – все донорские пункты в России обеспечены одноразовым, стерильным оборудованием.

9 декабря 2016 года благодарственными письмами мэра города Новосибирска были награждены участники акции «Помоги делом!», сдавшие кровь три раза и более трёх раз (с апреля по октябрь 2016 года).

4 мая 2017 года на площади Ленина прошла донорская акция «Помоги делом!», посвящённая Дню Победы.



В годы Великой Отечественной войны Новосибирская станция переливания крови успешно выполнила задачу снабжения кровью госпиталей, благодаря высокому патриотизму советских людей, которые активно вступали в ряды доноров. На январь 1944 в городе насчитывалось более 7,1 тыс. доноров, которые буквально не щадя себя делились своей кровью с фронтом. Так, А. П. Зимина сдала за войну 23 литра крови!

На постройку самолета «Донор Сибири» новосибирские доноры перечислили 72 тыс. рублей.

4 мая 72 человека приняли участие в акции, заготовлено 27 350 миллилитров крови.

Самый молодой донор — это Жучкова Анна Викторовна (1998 г.р.), а самый взрослый донор — Якушина Жанна Анатольевна (1957 г.р.).

Николаев Владимир Валерьевич, один из участников акции

— Кем Вы работаете и сколько Вам лет?

— Я, Николаев Владимир Валерьевич, мне 57 лет, военный пенсионер. В данное время продолжаю работать в ФГУП «Атом-охрана» старшим техником.

— Страшно было сдавать кровь в первый раз? Какие ощущения испытывали при этом?

— Первый раз я сдал кровь летом 1978 года, когда проходил срочную службу в Феодосии-13. Ничего страшного не чувствовал, небольшое волнение. Мы со своими товарищами, сослуживцами, восприняли это как увольнительную, небольшой отдых от службы. Взяли у нас по 220 мл крови. В благодарность мы получили по шоколадке. Продолжил сдавать кровь, когда был курсантом военного училища и после его окончания.

— Сколько всего крови Вы сдали?

— Всего я сдавал кровь 78 раз, это около 27 литров. В феврале 2003 года мне присвоили звание «Почетный донор России».



— Когда сдаете кровь, чувствуете, что сделали доброе дело?

— После сдачи крови, особенно когда она нужна срочно конкретному человеку, испытываешь огромное удовлетворение от сделанного доброго дела.

— Правда ли, что те, кто сдают кровь, живут на пять лет дольше остальных?

— Насчет того, что те, кто сдают кровь живут дольше, не знаю, но вполне возможно, так как испытываешь положительные эмоции.

— Агитируете ли Вы друзей и знакомых сдавать кровь?

— Конечно, я всегда пропагандировал сдачу крови среди друзей и знакомых.

Спасибо, донор

В августе 2011 года, когда наши выпускники Лицея №6 города Бердска звонили похвастаться, куда они поступили, как провели это долгожданное и в то же время непростое лето, наполненное такими разными чувствами, впечатлениями и эмоциями, раздался звонок, который перевернул нашу жизнь. Так случилось, что наш ученик, выпускник такого звёздного и талантливой 11 «В», славный мальчик, с которым мы танцевали его первый школьный вальс, тот самый Максим Афанасов, или Макс, как мы называли его в нашем классе, так замечательно сыгравший в военной пьесе «24 года рождения» Четвёркина и так проникновенно читавший Шекспира в школьном коридоре, болен раком крови. Всё произошло внезапно. Ничего не предвещало такой страшной трагедии. Он никогда не болел, всегда был жизнерадостным и очень открытым, с прекрасным чувством юмора.

Ему срочно была нужна кровь. Мы не знали, что делать. Кого просить о помощи? Конечно, в первую очередь, на крик о спасении откликнулись его одноклассники, их родители, спортсмены клуба, в котором Макс занимался баскетболом. Всем им хотим сказать огромное спасибо, что тогда не бросили его в беде. При дальнейшем лечении Максима врачи начали использовать кровь людей, имен которых мы не знаем и не узнаем никогда. Это те, кто сдает кровь постоянно. Это люди, у которых очень большое сердце, потому что они не проходят мимо чужой боли, отчаяния, страданий. Они находят время дарить нам надежду на жизнь и спасение. Для них донорство становится делом жизни, своего рода призванием, которому они отдают себя без остатка.

Сейчас, когда мы пишем эти строки, понимаем, как нужны нашему обществу отзывчивые люди, умеющие не просто сочувствовать, а помогать, совершать реальные поступки без лишних разговоров, потому что когда ты оказываешься один на один со своей бедой, когда мир вокруг тебя в одночасье рушится, вдруг появляется человек, который протягивает тебе руку помощи и говорит: «Не бойся, я с тобой, я помогу тебе!» Тогда мы все почувствовали в себе невероятные силы, потому что нас было много, а значит, у Макса был шанс выздороветь. И он боролся как мог вместе с теми людьми, кровь которых теперь текла в его венах.

Эта борьба за жизнь продолжалась пять лет. К сожалению, Максима не стало в 2016 году. Но это не говорит о том, что всё было зря. Нет! Наоборот, люди, сдающие ежедневно и ежечасно кровь для других, чужих и в то же время таких родных и близких, подарили Максиму пусть наполненную болью, страданием, трудностями и лишениями, но всё же жизнь, в которой было место и счастливым моментам.

Со своими друзьями он много гулял по лесу, ездил в театр, занимался спортом, ребята вспоминали школьные годы и, конечно, говорили о будущем. Максим даже поступил в институт, получил права, потому что всегда мечтал водить машину. А ещё он хотел научиться вкусно готовить, чтобы собирать у себя дома друзей за большим и дружным столом, где незримо присутствовали бы все те, кто сдает кровь для других.



Люди, все Вы, чьих имен мы не знаем, спасибо Вам большое за этот короткий и такой длинный отрезок этой юной жизни, за возможность увидеть еще один день.

Таганова Ольга Сергеевна, Чеснокова Ольга Юрьевна, преподаватели МАОУ «Лицей №6» города Бердска, победители конкурса творческих работ «Донор – это звучит гордо»

**Даты проведения донорской акции «Помоги делом!»
на площади Ленина в 2017 году: 20 июня, 18 июля,
22 августа, 22 сентября, 5 октября**



Донор-герой!

Волнами к сердцу кровь бежит,
По венам огненной рекою.
Энергией насытить поспешит,
Всё тело напитать собою.
И если вдруг болезни победят,
Поставят человека на колени.
Мольбы лишь к донорам летят,
К тем, кто не покинет в бездне.
Когда бы многие сдались,
Когда больного истекают силы.
Своей ты кровью поделись!
Спаси его ты на краю могилы!
Ведь донор — он же не герой!
Толпа безликая воскликнет.
А кровь его спасет меня с тобой,
И счастье возрождения возникнет!

**Попова Елена Юрьевна,
врач инфекционист ГБУЗ НСО ГKB №2**



Материалы собраны
Рябчиковой Н.В.,
президентом
Новосибирской
Ассоциацией детских
объединений, главным
специалистом комитета
по делам молодёжи
мэрии
города Новосибирска

Контактный телефон:
(383) 227-49-72 —
Рябчикова
Наталия Владимировна,
e-mail:
NRabchikova@admnsk.ru