

**Благотворительный фонд
«Паскаль За Мир»
представляет проект
«Семья Героя 2.0»**



«Семья Героя 2.0»

Опыт реализации:

Проект «Семья героя 2.0» 2024-2026



150 семей получили помощь
из 13 Муниципальных районов/городских округов
Ленинградской области

**В 2025 году проект отмечен национальной премией
"Страну меняют люди"**

Краткое описание проекта (Аннотация):

Проект направлен на оказание всесторонней помощи родственникам погибших, умерших и без вести пропавших участников специальной военной операции. Пережив горе утраты мы понимаем, что потеря члена семьи влечет за собой не только глубокую эмоциональную боль, но и множество практических трудностей. Наша цель – облегчить бремя, которое несут на себе родственники, столкнувшиеся с тяжелой утратой, и помочь им адаптироваться к новой реальности через комплексную психологическую, юридическую и социальную поддержку.

«Семья Героя 2.0»

Цель проекта:

В течение 2 лет создать единую систему комплексной психолого-социальной и юридической помощи для 150 семей из 13 районов Ленинградской области, потерявших близких в ходе специальной военной операции, чтобы облегчить их бремя, помочь пережить горе и адаптироваться к новым жизненным условиям.

Мы стремимся не просто облегчить эмоциональное состояние, но и стать проводниками к новой реальности, где каждая семья сможет найти в себе силы для возрождения, восстановить социальную стабильность и увидеть перспективу будущего, опираясь на взаимную помощь и солидарность общества.

Сроки реализации проекта
01.04.2024-31.07.2026

«Семья Героя 2.0»

Целевая аудитория:

Родственники (семьи) погибших, умерших и без вести пропавших участников СВО из 13 районов Ленинградской области.

География реализации:

Ленинградская область (13 районов).

Период реализации проекта:

2 года.

«Семья Героя 2.0»

Проблемы, которые решает проект:

Известие о гибели или без вести пропавшего близкого чека вводит членов семей в стрессовую ситуацию или в постоянное ожидании негативной информации, что приводит к хронической выработке гормона стресса – кортизол, тем самым приводит к разрушению практически всех функций организма и неадекватной реакции человека на жизнь. Таким образом люди находятся в постоянном напряжении, что приводит к рассеиванию внимания, психологической нестабильности, дополнительному стрессу и т.д. Получение квалифицированной психологической помощи для родных погибших (умерших), без вести пропавших военнослужащих участников боевых действий в Ленинградской области не всем доступно, так как один прием с стандартным психологом в кабинете стоимостью от 2500 рублей до 5000 рублей за 1 час, квалификация которых не всегда соответствует данным направлениям. Также считаем важным предоставить возможность получения бесплатной квалифицированной юридической помощи. Совместное времяпрепровождение близких людей, в организуемых мероприятиях, укрепят связи, уменьшат стресс и улучшат психическое состояние. Это поможет улучшить динамику отношений, положительно повлияет на детей и даст всем членам семьи чувство безопасности. У семей не появится чувства одиночества, брошенности, безысходности. Большое количество запросов от матерей и жен погибших(умерших), без вести пропавших участников СВО приходит в наш фонд.

«Семья Героя 2.0»

Задачи проекта:

- Создание безопасного и поддерживающего пространства для родственников. Продолжение работы клуба "Мы живем"
- Проведение мероприятий, направленных на сплочение семей и формирование позитивного настроения
- Организация работы юридической помощи родственникам военнослужащих погибших, умерших, без вести пропавших в зоне СВО
- Организация работы психологической для помощи родственникам военнослужащих погибших, умерших, без вести пропавших в зоне СВО
- Повысить нервно-психическую устойчивость, расширить социальные связи родственников военнослужащих погибших, умерших, без вести пропавших в зоне СВО.

«Семья Героя 2.0»

Ключевые направления деятельности:

Психологическая поддержка: Индивидуальные и групповые консультации квалифицированных психологов для преодоления горя, травмы и стресса.

Юридическая помощь: Консультации по вопросам прав на выплаты, мер социальной поддержки, признания статуса пропавшего без вести и другим юридическим аспектам.

Социальная реабилитация:

Организация досуга и отдыха (выезды на базу отдыха, экскурсии, посещение веревочного парка).

Проведение творческих мастер-классов (живопись, деревообработка).

Работа клуба «Мы живем» для создания сообщества взаимопомощи.

Мероприятие «День красоты» для женщин.

«Семья Героя 2.0»

Подробное описание оказанной поддержки в рамках проекта «Семья героя 2.0» :

Помощь носит комплексный характер и направлена на решение как эмоциональных, так и практических трудностей, с которыми сталкиваются семьи.

Психологическая поддержка

Эта помощь была призвана помочь участникам справиться с горем, травмой потери и стрессом. Квалифицированные психологи работали с семьями по нескольким направлениям:

Индивидуальное консультирование: проводились личные встречи для проработки глубоких личных переживаний, обиды, чувства вины или страха перед будущим.

Групповая терапия: создавались группы, где люди, пережившие схожий опыт, могли поделиться своими историями в безопасной обстановке. Это помогало преодолеть чувство одиночества и изоляции, показывая, что они не одиноки в своей беде.

Экстренная психологическая помощь: консультации были доступны семьям, находящимся в острой фазе переживания утраты.

Основные запросы, с которыми обращались благополучатели:

Трудности с переживанием утраты (смерти или без вести пропавшего близкого).

Обида на другую часть общества и социальное непонимание.

Глубокое чувство одиночества и недостаток общения.

Страх и неуверенность в том, как жить дальше после потери кормильца и опоры семьи.

Всего за время работы проекта индивидуальную и групповую поддержку получили **80 человек**.

«Семья Героя 2.0»

Подробное описание оказанной поддержки в рамках проекта «Семья героя 2.0» :

Юридическая поддержка

Многие семьи не знают о своих правах и полагающихся им мерах социальной поддержки. Проект предоставил бесплатные юридические консультации, которые помогли решить конкретные проблемы:

Консультирование по порядку действий после гибели, смерти или признания пропавшим без вести участника СВО.

Разъяснение прав на получение всех видов выплат, компенсаций, льгот и пособий от государства.

Помощь в оформлении документов, признании статуса через суд и решении других правовых вопросов, связанных со статусом члена семьи погибшего.

Эти консультации позволили семьям получить доступ к ресурсам, которые положены им по закону, и снизить финансовую и бюрократическую нагрузку. Юридическую помощь получили **75 человек**.

«Семья Героя 2.0»

Подробное описание оказанной поддержки в рамках проекта

«Семья героя 2.0» :

Социальная реабилитация и организация досуга

Это направление было направлено на восстановление душевного равновесия, снижение уровня стресса и создание нового круга общения. Вместо того чтобы оставаться наедине со своим горем, семьи вовлекались в активную совместную деятельность:

Выездные мероприятия на природу (за город): двухдневные поездки стали одним из самых эффективных форматов.

Смена обстановки, прогулки, спортивные игры, совместное приготовление пищи и душевные разговоры у костра позволяли участникам расслабиться, отвлечься от повседневных забот и почувствовать себя частью сообщества. В таких выездах приняли участие **40 человек**.

Клуб "Мы живём": регулярные встречи клуба стали местом постоянной поддержки. Здесь участники обменивались опытом, находили новых друзей и вместе занимались творчеством. Было проведено **20 встреч**, которые значительно расширили социальные связи семей.

Мастер-классы: проект организовал **23 мастер-класса** по живописи и деревообработке. Творчество помогло многим выразить свои эмоции невербальным способом, найти новое хобби и повысить нервно-психическую устойчивость.

Активный отдых и экскурсии: для сплочения семей и получения положительных эмоций были организованы походы в веревочный парк (**50 участников**) и культурно-познавательные экскурсии, например, в Кронштадт (**115 участников**).

День красоты: особое мероприятие для женщин, потерявших близких. **43 женщины** смогли воспользоваться услугами парикмахера, косметолога, визажиста. Эта помощь была направлена не только на внешнее преображение, но и на восстановление жизненной энергии, поднятие самооценки и обретение мотивации жить дальше.

Вся эта работа помогла семьям не просто пережить горе, а адаптироваться к новой реальности, восстановить свою жизнь и обрести надежду на будущее.

«Семья Героя 2.0»

Количественные показатели:

- Количество благополучателей (прямых получателей помощи): 150 семей.
- Психологические консультации получили: 80 человек
- Юридические консультации получили: 75 человек
- Приняли участие в экскурсиях: 115 человек
- Посетили мероприятие "Веревочный парк": 50 человек
- Участвовали в выезде на базу отдыха: 40 человек
- Воспользовались услугами на мероприятии "День красоты": 43 женщины
- Проведено встреч клуба "Мы живем": 20
- Организовано мастер-классов: 23
- Опубликовано 150 постов о мероприятиях и консультациях

«Семья Героя 2.0»

Партнеры проекта:

- Государственный фонд "Защитники Отечества"
- Региональная общественная организация "Десантное братство Ленинградской области"
- Всероссийская общественная организация ветеранов Ленинградское областное отделение Боевое Братство
- Благотворительный фонд "Сила искусства"
- Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение здравоохранения "Психоневрологический диспансер № 1" (Василеостровского района)
- ООО «ПАРУС-СЕРВИС»
- ИП Милушкина Н.М
- Комитет семей воинов Отечества (КСВО) Ленинградской области
- ЛООО « КСК НОВОПОЛЬЕ »
- ООО «Загородный клуб «СОСНЫ»
- ООО «Высотный Город»

«Семья Героя 2.0»

Публикации о мероприятиях проекта:

<https://paskalzamir.ru/Новая-страница/> - видео отчеты по прошедшим мероприятиям и отзывы участников проекта

<https://lenobl.ru/ru/dlya-smi/news/81022/>

- <https://m.ok.ru/group/55152173645837/topic/157309214362381>
- <https://lentv24.ru/blagotvoritelnyi-fond-paskal-za-mir-pomogaet-rodnym-pogibsix-uchastnikov-svo-perezit-gore-utraty.htm>
- <https://yandex.ru/video/preview/4853543414802634680>
- <https://gatchina-news.ru/novosti/paskal-za-mir-provyol-art-terapiyu-dlya-semej-bojcov-svo/>
- <https://www.paskalzamir.ru/СМИ-о-нас/>
- https://vk.com/wall-184397039_662249
- https://vk.com/wall-26139619_199229
- https://vk.com/wall-216106344_1225
- https://vk.com/wall-184397039_661815
- https://vk.com/wall-30838559_1658
- https://vk.com/wall-220875451_5963
- https://vk.com/wall-220875451_6547
- https://vk.com/wall-216106344_1188
- https://vk.com/wall-216106344_1174

«Семья Героя»

В особой заботе нуждаются родители, жены и дети,
познавшие горечь утраты близкого человека
или неизвестность о сыне, муже, отце.

Наш фонд готов оказать всестороннюю поддержку родным
наших героев.