



**АЛЫЕ ПАРУСА**  
центр развития личности

# Проект «АВА занятия для детей с аутизмом»

Премия «Мы вместе»

ООО «ЦРЛ «Алые Паруса»

2022 г.

Проект реализуется по адресам  
г. Астрахань по адресу ул. Волжская д.54  
пом. 017. и 3-я Зеленгинская 2Б литер А

В проекте принимают участие дети  
с аутизмом в возрасте, проживающие в г.  
Астрахани

Проект реализуется с 2014 года

# ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ ПРОЕКТА

1. Дети с аутизмом, проживающие в г. Астрахани
2. Специалисты, работающие с детьми и молодыми взрослыми с ментальной инвалидностью
3. Семьи детей с ментальной инвалидностью.

# Описание проекта

Прикладной анализ поведения (или АВА-терапия) представляет собой поведенческую терапию, ориентированную на вовлечение детей с аутизмом в окружающие социальные условия. АВА-занятия направлены главным образом на создание благоприятных внешних условий, в которых ребенок с аутизмом будет развиваться, социализироваться и принимать сложившуюся окружающую среду. На сегодняшний день данная терапия самая эффективная в работе с детьми с нарушением поведения.

К сожалению, в нашем провинциальном городе, существует острая нехватка специалистов, которые умеют работать с детьми с нарушением поведения. Наш центр начал свою работу в 2014 году и мы были первопроходцами в г. Астрахани в области Прикладного анализа поведения. Пошли мы на это по личным интересам, наши собственные дети страдают аутизмом. И мы должны были им помочь. Сейчас наш центр оказывает помощь около 100 детям с аутизмом в год.

Во время проекта для каждого участника проекта проводится тестирование его навыков на начальном этапе, пишется индивидуальная программа на основе Прикладного анализа поведения, составляется план занятий, готовятся необходимые пособия и дидактические материалы. Занятия проходят индивидуально. АВА специалисты проекта работают под супервизорством сертифицированного специалиста в области Прикладного анализа поведения Иншаковой Натальи Валерьевны. Динамика развития ребенка отслеживается по ведению рабочих чек листов. Ежемесячно родителям предоставляется индивидуальный отчет по итогам занятий ребенка. По достижении целей намеченных в программе ребенка проводится промежуточное тестирование навыков ребенка, которое покажет результаты и динамику развития ребенка. Родители получают рекомендации для дальнейшего развития своих детей в домашних условиях и вне стен центра.

## Описание проекта

Проект реализуется на базе детского центра ЦРЛ "Алые Паруса" в г. Астрахани по адресу: ул. Волжская д.54, помещ. 017 и 3 Зеленгинская 26 Литера А. Дети посещают проект «АВА терапия для детей с аутизмом» 2-3 раза в неделю согласно индивидуального графика расписания занятий.

В проекте будут задействованы специалисты центра "Алые Паруса": руководитель проекта, куратор проекта, АВА специалисты, который проводят занятия, супервизор, АВА специалисты, которые пишут индивидуальные программы, помощник руководителя проекта, осуществляющий свою деятельность на благотворительной основе.

Во время проведения занятий родители находятся в кабинете, у них есть возможность наблюдать за работой специалиста, попрактиковаться за столом. Также специалисты центра "Алые Паруса" на постоянной основе повышают свою квалификацию, обучаясь на курсах Прикладного анализа поведения, проходя практический АВА тренинги, берут супервизии и консультации у сертифицированных специалистов в области ПАП.

# ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Создание условий для проведения дополнительных интенсивных коррекционных занятий для детей с аутизмом с помощью методов Прикладного анализа поведения (АВА)

# ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

1. Организовать окружающую среду для проведения индивидуальных АВА занятий
2. Проведение занятий с учетом индивидуальных особенностей детей
3. Проведение практических тренингов.
4. Повышение квалификации специалистов проекта на дистанционных АВА курсах.

# Актуальность проекта

По статистическим данным Пенсионного Фонда РФ в Астраханской области на 01.03.2022 г. проживает более 4412 детей с инвалидностью.  
<https://sfri.ru/analitika/chislennost/chislennost-detei/dolya-detei?territory=undefined>.

По данным Минздрава в Астраханской области по итогам 2021 г. под наблюдением врачей-психиатров ГБУЗ АО «ОКПБ» находится 312 пациентов с расстройством аутистического спектра (РАС), из них 199 человек проживают в г. Астрахани, 254-дети в возрасте до 15 лет, 44 -подростки от 15 до 18 лет и 14 пациентов старше 18 лет. По данным исследования фонда "Выход" и Ассоциации "Аутизм-Регионы" (Москва) остаются не диагностированными детей с аутизмом свыше 2000 детей в нашей области.

В Астраханской области остро стоит вопрос с дополнительным образованием детей с особенностями развития, это связано с недостаточным количеством специалистов в данной сфере, которые могли бы работать с детьми с особенностями поведения. Руководители ООО "ЦРЛ "Алые Паруса", воспитывая детей с аутизмом, наблюдая, и проводя опросы среди родителей, знают, что в коррекции аутизма самую главную роль играют коррекционные занятия.

Прикладной анализ поведения давно зарекомендовал себя как самая эффективная терапия в коррекции аутизма. Здесь немаловажна интенсивность занятий. Чем их больше, тем быстрее ребенок достигает поставленных для коррекции целей, тем быстрее идет его развитие, тем качественнее становится его жизнь и жизнь его семьи

# Актуальность проекта

К сожалению, в г. Астрахани помощь в виде бесплатных АВА занятий для детей с аутизмом отсутствует. Также в государственных образовательных коррекционных учреждениях нет специалистов в области ПАП. Получить помощь таких специалистов можно только в частных организациях. На данный момент проект существует за счет родительской платы. Но на базе нашего центра также реализуется благотворительный проект совместно с Ассоциацией родителей детей с расстройством аутистического спектра "Аутизм. Астрахань" за счёт грантовых средств.

Наш проект даст возможность детям, посещающим коррекционные занятия в области Прикладного анализа поведения, получить новое направление развития, закрыть пробелы в таких областях развития как коммуникация, академические навыки, навыки речи, коррекция нежелательного поведения, социальные навыки, игровые навыки. Успешная коррекция позволит выявить сильные стороны ребенка и в дальнейшем сделать акцент на них, развивая данные навыки и адаптируя ребенка к будущей жизни в обществе.

Родители, которые будут присутствовать на индивидуальных занятиях своих детей во время проекта, научатся заниматься с ними в домашних условиях, чтобы продолжать работу над развитием своих детей самостоятельно в домашних условиях, что сделает применение терапии очень эффективной.

# Мероприятия проекта.

1. Проведение консультации и анкетирования с родителями с целью выявления запросов семьи, над которыми в дальнейшем будет вестись работа.
2. Проведение тестирования навыков каждого ребёнка-участника проекта с помощью руководства VB-MAPP для дальнейшей разработки индивидуальной программы развития навыков.
4. Проведение индивидуальных АВА занятий.
5. Супервизии АВА-специалистов проекта.
6. Практические тренинги, повышение квалификации АВА-специалистов проекта.
7. Ведение чек-листов, подготовка ежемесячных отчетов о ходе занятий и развития ребенка
8. Проведение промежуточных тестирований ребенка, коррекция индивидуальной программы в результате тестирования.

# Команда проекта



Гараева Хейранса-руководитель проекта, контролирует работу всех участников команды, следит за реализацией плана работы, его соответствию уровню навыков каждого ребенка. Консультирует АВА специалистов по вопросам обучения детей с применением эффективных методов работы, помогает в вопросах подбора подходящих методов работы.



Чулкова Татьяна Александровна. Помощник руководителя проекта. В ходе проекта даёт консультации всем членам команды проекта, следит за ходом реализации мероприятий и задач проекта, отвечает за публикации в социальных сетях и СМИ, оказывает помощь руководителю проекта по различным вопросам: занимается организационными и административными вопросами: закуп необходимых защитных средств, канцелярских товаров, помощь в подготовке отчётов. Осуществляет свою деятельность на волонтерской основе.

# Команда проекта



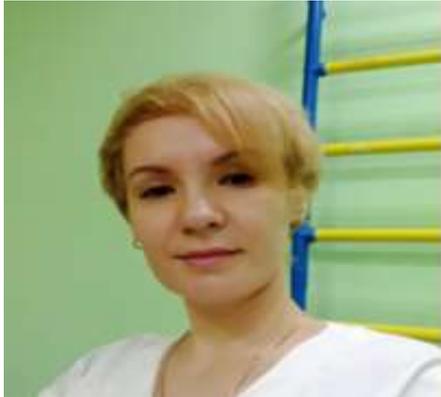
Рогачева Ольга и Ерёмушкина Нелли. Специалисты в области Прикладного анализа поведения. В данном проекте тестируют детей-участников проекта с целью выявления пробелов навыков с дальнейшим написанием индивидуальных программ, консультируют АВА специалистов, которые проводят занятия с детьми, по вопросам возникающим в ходе реализации индивидуальной программы, а также при необходимости пишут индивидуальные программы по коррекции нежелательного поведения

# Команда проекта



Иншакова Наталья Валерьевна-  
супервизор проекта "АВА  
занятия для детей с аутизмом".  
Наталья Валерьевна будет  
проводить ежемесячные онлайн  
консультации для АВА  
специалистов по каждому  
участнику проекта. А также  
проводит очные практические  
АВА тренинги в г. Астрахани.

# Команда проекта



Пазекова-Бирон Оксана Стефановна и Таркова Елена Алексеевна. Специалисты в области Прикладного анализа поведения. В данном проекте тестируют детей-участников проекта с целью выявления пробелов навыков для дальнейшего написания индивидуальных программ. Проводят занятия с детьми по индивидуальным программам, участвуют в супервизиях, готовят отчет по супервизиям, ведут работу с родителями, консультируя их. Готовят дидактические материалы и пособия к занятиям.

# ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА

1. Региональное отделение ВОРДИ Астраханской области в лице руководителя Глуховой Ульяны Борисовны поддерживает проект информационно, тем самым рассказывая родительскому сообществу об эффективных и научно доказанных практиках в работе с детьми с ОВЗ.
2. Ассоциация родителей детей с расстройством аутистического спектра "Аутизм. Астрахань". Информационная поддержка всех проектов. Совместная реализация социально важных проектов для малоимущих семей, в которых воспитываются дети с ОВЗ.
3. Центр Инноваций Социальной Сферы Астраханской области. Помощь в создании видеосюжетов о наших проектах, реклама на радио.

# Количественные результаты

1. В проекте приняли участие 100 детей с аутизмом, проживающие в г. Астрахани.
2. В проекте задействованы 10 специалистов, которые повысили свои знания, пройдя обучающие практические тренинги от супервизора проекта и обучились на дистанционных АВА курсах.
3. В проекте приняли участие 100 семей, чьи дети с аутизмом получили услуги АВА специалистов.

# Качественные результаты

В ходе проекта для детей проведено тестирование, по итогам которого подготовлены индивидуальные программы развития на основе Прикладного анализа поведения. Выявлены проблемы в развитии в таких областях как речь, социализация, коммуникация, академические навыки и велась работа над устранением этих пробелов.

Занятия положительным образом сказались на развитии детей и дали толчок для получения новых навыков. В ходе реализации проекта специалистами проведены промежуточные тестирования, которое показало какие успехи достигнуты и какие пробелы в навыках закрыты.

Качество жизни детей и семей, в которых они воспитываются, улучшилось за счет того, что улучшилось понимание речи, налажена коммуникация и уменьшилось нежелательное поведение.

В ходе проекта многие родители детей с аутизмом также обучились Прикладному анализу поведения прошли курсы АВА, посетили наши тренинги, получили новые знания, получили ответы на волнующие их вопросы и на тему обучения детей в домашних условиях.

Родители на практике увидели как Прикладной анализ поведения положительно влияет на улучшение развития и изменения нежелательного поведения их детей и они заинтересованы появлению в регионе специалистов в области Прикладного анализа поведения, чтобы данная помощь в коррекции аутизма стала доступнее.

# Планы по развитию проекта

Занятия АВА терапией необходимы детям с аутизмом, получая те или иные навыки, ребенок сможет адаптироваться в обществе, улучшается качество жизни его семьи. Поэтому мы планируем продолжать проект "АВА занятия для детей с аутизмом". Сейчас проект реализуется за счет родительской платы и грантов. Благодаря освещению проекта в социальных сетях центра "Алые Паруса" и партнеров, в СМИ, проект и его социальная значимость получит широкую огласку и привлечет к себе внимание государственных органов и меценатов. Мы продолжим грантовую деятельность сами и совместно с Ассоциацией «Аутизм. Астрахань».

Перед нами стоит задача, чтобы результаты реализации нашего проекта показали, что специалисты в области Прикладного анализа поведения очень необходимы для успешной и эффективной коррекции аутизма и чтобы в государственных образовательных организациях появились специалисты, обладающие такими знаниями и их становилось бы все больше, чтобы как можно детей с особенностями развития получили квалифицированную и доступную помощь.



АВА специалисты Елена Таркова и  
Оксана Пазекова-Бирон за работой.

ООО «ЦРЛ Алые Паруса»  
БЛАГОДАРИТ ВАС ЗА ВНИМАНИЕ!



**АЛЫЕ ПАРУСА**  
центр развития личности