

**ПРЕЗЕНТАЦИЯ,  
ПРИЛАГАЕМАЯ К ЗАЯВКЕ О  
ПРЕДОСТАВЛЕНИИ ГРАНТА ОТ  
БОГДАНЧИКОВОЙ ЛИЛИИ**

**НАИМЕНОВАНИЕ  
ИННОВАЦИОННОГО  
ПРОЕКТА: МОЁ ЗДОРОВЬЕ В  
МОИХ РУКАХ**



# **Резюме инновационного проекта (далее – Проект)**

## **ОПИСАНИЕ**

---

Целевой группой проекта является молодежь, а так же семьи с детьми. Территориальная реализация - Воронежская область.

На данный момент молодежь, в частности студенты, интересуется лишь проведением времени в клубах, в компаниях, которые не внушают доверия и часто это приводит к тому, что больше людей проводят свой день в компании сигарет и алкоголя. Данный проект поможет молодым людям внести полезные привычки в свою жизнь. Турпоходы обеспечат не только полезным время проведением, но так же помогут найти единомышленников, которые так же стараются избавиться от вредных привычек.



# Цель проекта

---

Целью проекта является привлечение молодежи к здоровому образу жизни, через проведение туристических походов.



# Результаты

---

Участие в проекте активной молодёжи и семей с детьми.

Повышение мотивации к двигательной активности, здоровому образу жизни.

Улучшение физического и эмоционально - психического состояния участников.

