

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАУ «МКЦ «Феникс»  
Л.Г. Хайруллина  
«    »    2019г.



**ПРОГРАММА**  
**Городского клуба волонтеров**  
**«ДОБРОволец»**

г. Когалым, 2019 год

## СОДЕРЖАНИЕ

|  |       |
|--|-------|
| Введение .....                               | -3-   |
| Концепция программы .....                    | -3-   |
| Основные цели и задачи клуба .....           | -4-   |
| Участники программы .....                    | -4-   |
| Основные направления деятельности Клуба..... | -5-   |
| Содержание программы.....                    | -5-   |
| Реализация программы .....                   | -5-   |
| Социальное взаимодействие .....              | -6-   |
| Ожидаемые результаты.....                    | -6-7- |
| Приложение .....                             | -8-   |

## 1. Введение

Клуб волонтеров «ДОБРОволец» (далее Клуб) осуществляет свою деятельность с 2011 года при муниципальном бюджетном учреждении «Молодёжный комплексный центр «Феникс».

В современных условиях волонтерство становится одной из основных форм проявления социальной активности граждан во всем мире. Волонтеры (от англ. Volunteer - доброволец) – это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению. Волонтерские или добровольческие организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим специальным интересом. Их деятельность связана, как правило, с благотворительностью, милосердием. В России сегодня действует много молодёжных волонтерских объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности.

## 2. Концепция программы

Миссия нашего клуба волонтеров – внести вклад в физическое и нравственное оздоровление общества, сделать жизнь окружающих светлее и ярче. Первые волонтеры клуба, те, которые начнут все с нуля, им необходимо пропустить идею волонтерства через себя и тогда узнают, что эта деятельность не просто развлечение и способ покрасоваться. Главное здесь – активная жизненная позиция, ответственность и высокая цель - желание изменить этот мир к лучшему. Нужно понять, что невозможно заставить человека жить здоровой и гармоничной жизнью, если он этого не хочет. Задачей клуба становится помочь ему осознать ответственность за свою жизнь и поставить его в ситуацию свободного выбора. Иначе говоря, сформировать его социальную компетенцию.

Активная жизненная позиция, умение взаимодействовать и включаться в проект, умение получать и передавать информацию – это то, чем должен обладать волонтер для успешной работы. Все это будет формироваться в процессе подготовки волонтеров – на профилактических и обучающих занятиях. Благо, что волонтеры просто вынуждены применять все свои умения на практике. По принципу “равный-равному” волонтеры будут передавать сверстникам информацию на днях профилактики, в выступлениях на сцене, на занятиях с элементами тренинга, в ролевых и интерактивных играх. Обучая других, будут обучаться сами. Работа в клубе поможет участникам поменяться внутренне, и даже внешне. Взгляд из равнодушного превратится в горячий и заинтересованный, обретет самоуважение, станет уверенным и привлекательным для окружающих. В дальнейшей жизни им проще будет общаться, взаимодействовать и включаться в любую деятельность, они будут уметь оказывать положительное влияние на людей, легко занимать лидерские позиции, проявлять в то же время толерантность и уважение к окружающим.

В процессе деятельности волонтеры будут взаимодействовать с внешним миром:

1.Получая воздействие извне, получая информацию, знания, обучаясь и развивая личностные качества.

2.Взаимодействуя между собой в процессе деятельности, приобретают умения работать в команде, учатся разрешать конфликты, включаться в проект, несут ответственность

(подготовка выступлений, проведение акций, игр, участие в конкурсах, проведение соц.опросов, анкетирования).

3. Передавая информацию вовне своим сверстникам и другим людям, по принципу "равный - равному", участвуя в проведении Дней профилактики, занятий с элементами тренинга, театрализованных конкурсов, агитационных выступлений, интерактивных игр, акциях, оформлении информационных листовок. Все это будет способствовать формированию социальной компетентности.

### 3. Основные цели и задачи клуба

#### Цель Клуба:

- вовлечения молодёжи в общественно-полезную деятельность.

Для достижения поставленной цели решаются следующие задачи:

- популяризация идей добровольчества в молодёжной среде;
- формирование системы ценностей подростково-молодёжной культуры, ориентированной на социально-значимую деятельность;
- участие в подготовке и проведении массовых социально-культурных, информационно-просветительских мероприятиях;
- реализация программ профилактической и информационно-пропагандистской направленности;
- формирование в молодёжной среде установки на активную жизненную позицию, навыков социально-ответственного поведения, пропаганда ценностей здорового образа жизни;
- воспитание у молодёжи активной гражданской позиции, формирование лидерских и нравственно-этических качеств, чувства патриотизма;
- поддержка и реализация социальных инициатив молодёжи.

### 4. Участники программы

Участниками программы являются волонтеры – подростки и молодёжь в возрасте от 14 лет и старше, принимающие идеи добровольческого движения.

### 5. Основные направления деятельности Клуба

Основными направлениями деятельности Клуба волонтеров являются:

1. Основные направления деятельности волонтерского движения формируются в соответствии с целями и задачами, определенными Положением о деятельности Клуба и планом работы Клуба, утверждаемым директором Учреждения ежегодно.
2. Основными направлениями деятельности Клуба волонтеров являются:
  - социальная помощь пожилым людям, детям-инвалидам, детям из многодетных семей и т.п.;
  - пропаганда здорового образа жизни среди подростков и молодежи посредством организации акций различной направленности, распространения информационных листовок и флаеров, тематических опросов и анкетирования;
  - сотрудничество с учреждениями города по вопросам организации и проведения социально-значимых мероприятий;

- участие в организации и проведении интеллектуальных конкурсов, творческих мероприятий, конкурсов, праздников для подростков и молодёжи проводимых Учреждением, а также городского, окружного и регионального уровня;
- информирование населения, в том числе через средства массовой информации о деятельности добровольческого движения;
- привлечение новых единомышленников к участию в профилактической работе;
- разработка и реализация проектов добровольческой деятельности.

## 6. Содержание программы

Программа деятельности клуба волонтеров включает в себя следующие направления:

- Первое направление – оказание социальной помощи различным группам населения: ветеранам ВОВ, пожилым людям. С этой целью будут организованы акции постоянного и разового характера «Свет в окне», «Теплые окна», «День добрых дел».
- Второе направление – информационно-профилактическое. Данное направление включает в себя проведение акций, распространение профилактических листовок и флаеров по пропаганде семейных ценностей и здорового образа жизни, профилактике асоциальных явлений в молодежной среде и современном обществе.
- Третье направление – проведение цикла мероприятий для детей, находящихся на лечении в детском стационаре Когалымской городской больницы и молодёжи, имеющих ограничения по состоянию здоровья (не посещающие реабилитационный центр «Радуга надежды»). Занятия будут носить разнообразные формы по изобразительному и декоративно-прикладному творчеству, развлекательно-игровые, театрализованные представления и т.п. Форма проведения занятий будет определяться в зависимости от интереса и потребностей участников мероприятий, а также с учетом их физических возможностей.
- Четвертое направление – привлечение молодёжи к участию в подготовке и проведению массовых социально-культурных, информационно-просветительских мероприятий, акций Учреждения а также городского, окружного и регионального уровня.

## 7. Реализация программы

Клуб волонтеров «ДОБРОволец» осуществляет свою деятельность на базе муниципального бюджетного учреждения «Молодёжный комплексный центр «Феникс».

Для осуществления направлений деятельности Клуба формируются 2 разновозрастные группы. Численность волонтеров Клуба должна быть не менее 24 человек.

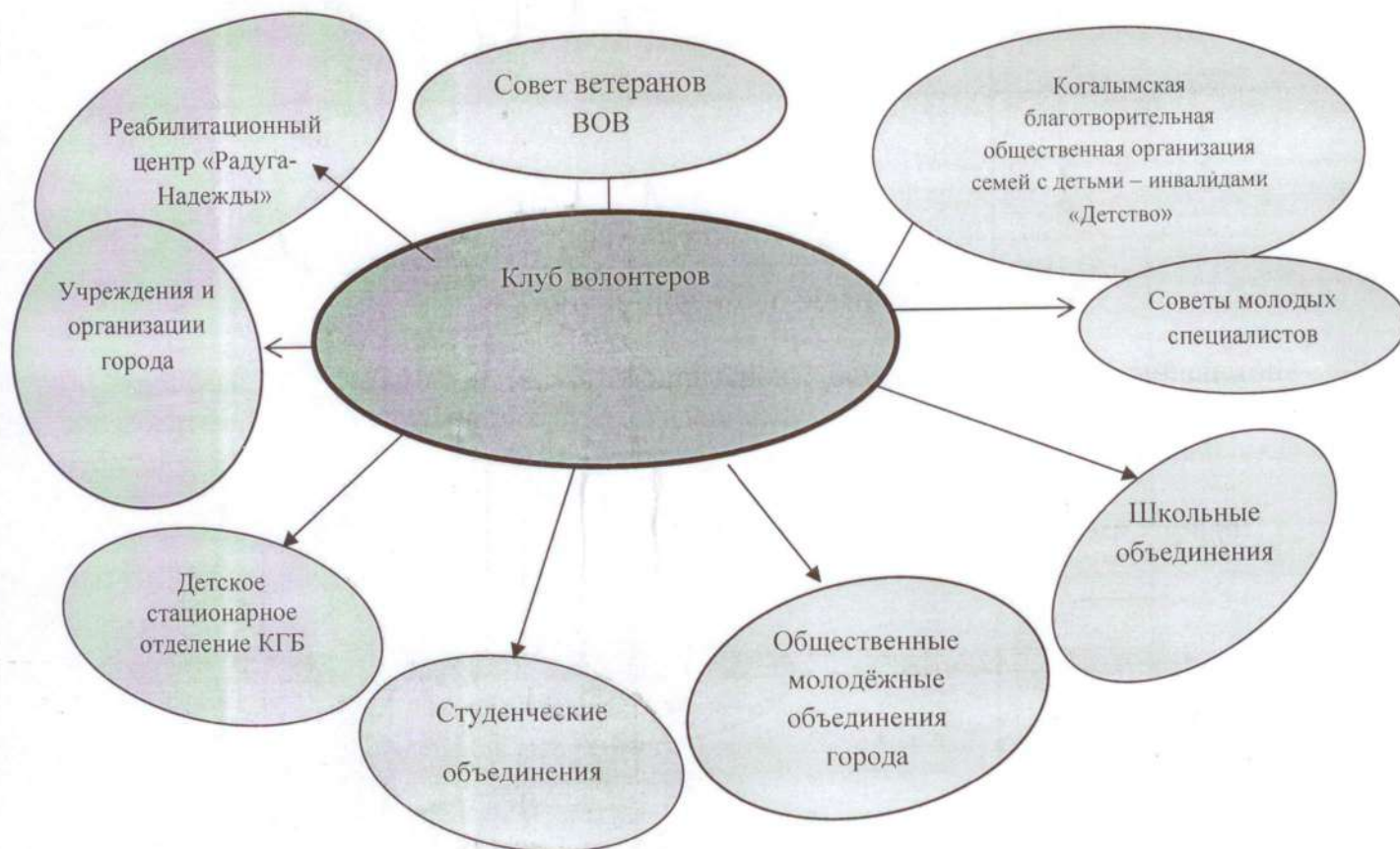
Волонтерская деятельность имеет следующие формы:

- разовые мероприятия и акции;
- лекции, беседы, мастер-классы, встречи с известными людьми, практические занятия;
- осуществление благотворительной помощи на постоянной основе.

## 8. Социальное взаимодействие

В процессе деятельности клуб волонтеров осуществляет взаимодействие с образовательными учреждениями, студенческими объединениями, объединениями рабочей молодежи, организациями и учреждениями города, общественными молодежными организациями, клубами и службами МБУ «МКЦ «Феникс».

**Схема взаимодействия с заинтересованными структурами города:**



## 9. Ожидаемые результаты

Результатом реализации программы станет:

- вовлечение большого числа подростков и молодежи в волонтерское движение города;
- увеличение количества мероприятий социальной, профилактической и агитационной направленности;
- вовлечение большого количества молодежи в проекты, связанные с оказанием социальной помощи различным группам населения;
- вовлечение большого количества молодежи к подготовке и проведению массовых социально-культурных, информационно-просветительских мероприятий;
- увеличение числа мероприятий по пропаганде добровольческого движения;
- самореализация подростков и молодежи;
- увеличение количества подростков и молодежи увлеченных детей идеями добра и красоты, духовного и физического совершенствования;

- формирование в молодёжной среде установки на активную жизненную позицию, навыков социально-ответственного поведения.

За время реализации программы участники клуба проведут не менее 10 акций, примут участие не менее чем в 3 общегородских мероприятиях, а так же в мероприятиях проводимых Учреждением на различных уровнях. Всего мероприятиями клуба, а так же будет охвачено около 1 000 чел, из них не менее 24 чел. – воспитанники Клуба, 976 чел. – участники мероприятий и зрители.

Тематический план  
работы клуба волонтеров «ДОБРОволец»

| № п/п | Тема занятий                                     | Кол-во занятий | Ответственный |
|-------|--|----------------|---------------|
| 1.    | Знакомство. Основы добровольческой деятельности. | 38             | Асланова А.Н. |
| 2.    | Школа волонтера.                                 | 40             | Асланова А.Н. |
| 3.    | Все различны – все равны - 1.                    | 66             | Асланова А.Н. |
| 4.    | Все различны – все равны - 2                     | 96             | Асланова А.Н. |
| 5.    | Все различны – все равны – 3                     | 108            | Асланова А.Н. |
| 6.    | Основы ЗОЖ. 1                                    | 90             | Асланова А.Н. |
| 7.    | Основы ЗОЖ. 2                                    | 78             | Асланова А.Н. |
| 8.    | Социальное проектирование                        | 38             | Асланова А.Н. |
| 9.    | Время жить вместе                                | 20             | Асланова А.Н. |
| 10.   | Всероссийское (международное) добровольчество.   | 28             | Асланова А.Н. |
| 11.   | Всё о донорстве крови                            | 12             | Асланова А.Н. |
| 12.   | Экологический дозор                              | 34             | Асланова А.Н. |
| 13.   | Итого:   | 648            | Асланова А.Н. |