

ПАМЯТКА

БЕЗОПАСНАЯ ГОРЯЧАЯ ВОДА – СТЕПЕНЬ ОЖОГА И ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОЖОГЕ

Степени ожогов от горячей воды:

I. Самая безобидная. Появляется небольшое покраснение, ощущается покалывание, возможно возникновение зуда. Повреждается только первый слой кожи. Такие ожоги проходят в течение двух дней.

II. Основной симптом — образование пузырей и волдырей от ожога кипятком. При таких травмах верхний слой кожи полностью погибает. Так как ткань серьезно повреждается, возможно инфицирование. В среднем такие ожоги проходят за 14 дней.

III. Происходит омертвление более глубоких слоев кожи, в некоторых случаях травма затрагивает даже подкожно-жировую клетчатку, а также мышцы и кости. Образуются большие кровянистые и болезненные пузыри. Заживают около 3 недель.

IV. Обугливание всех слоев кожи, а также мышц, сухожилий и костей. Регенерация идёт очень медленно.

Если ожоги первой степени не сулят ничего страшного, то последующие требуют лечения. II — как минимум домашнего, а III и IV — неотложной медицинской помощи.

Действия при получении термического ожога:

— исключить воздействие кипятка на кожу;

— снять все материалы (одежду/украшения) с повреждённого участка. Одежду необходимо снимать плавно, аккуратными движениями, чтобы не повредить дополнительно кожу. Если ткань прилипла к ране, лучше обрезать ее по контуру и обратиться за медицинской помощью. Не пытайтесь снять ее самостоятельно!

— охладить под проточной водой среднего напора в течение 2–3 минут. Желательно, чтобы температура была около 15–20 градусов по Цельсию. Не рекомендуется использовать лёд, так как он может вызвать спазм сосудов и гипотермию. Также можно опустить поврежденный участок в емкость с прохладной водой;

— вместо воды можно использовать противоожоговые гели: если это ожог первой степени, можно сразу использовать мазь и наложить стерильную повязку, чтобы не травмировать дополнительно поврежденный участок кожи.

Если ожог второй степени и серьезнее, необходимо сначала дать коже остыть. На этом этапе ничем мазать не нужно. Задача кожи — охладиться, а любая мазь создаёт плёнку, и жар будет уходить вглубь кожи, ещё сильнее повреждая ее;

— дать обезболивающее средство и антигистаминные препараты;

— не менее важно успокоить пострадавшего. В некоторых случаях необходима противошоковая терапия:

— если пострадавший — это пожилой человек (особенно с хроническими заболеваниями) или ребёнок;

— если ожоговая область составляет более 10-15% площади тела.

В домашних условиях необходимо напоить человека сладким крепким чаем или негазированной минеральной водой, также можно приготовить щелочно-солевую смесь (на 1 литр теплой воды 1 чайную ложку поваренной соли, 1 чайную ложку пищевой соды и 2 чайных ложки сахара). Эта терапия позволит поддержать водно-солевой баланс и успокоить пострадавшего.