

УТВЕРЖДАЮ  
Министр физической культуры и спорта  
Республики Коми  
\_\_\_\_\_ Карина Н.В.  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

**ПРОГРАММА**  
Всероссийских массовых соревнований  
по спортивному ориентированию «Российский Азимут»

21 мая 2022 г.

г. Сыктывкар, Парк им. Кирова

Время	Программа
<b>9:00-10:30</b>	Регистрация участников спортивных забегов
<b>10:45-11:00</b>	Торжественная церемония открытия
<b>11:00-11:50</b>	Старты спортивных забегов
<b>11:00-13:00</b>	Концертно-развлекательная программа
<b>11:30-12:20</b>	Регистрация участников массовых забегов
<b>11:30-11:55</b>	Мастер-классы по азам спортивного ориентирования (перед стендом с демонстрацией карты-схемы)
<b>12:00-12:30</b>	Старты массовых забегов
<b>13:00</b>	Торжественная церемония награждения и закрытия соревнований
<b>Спортивные забеги</b>	
<b>11:00</b>	МЖ-10 мальчики и девочки (2012-2014 г.р.) <i>Дистанция по выбору, параметры - согласно технич. информации</i>
<b>11:10</b>	М-16 юноши (2006-2007 г.р.), М-18 юноши (2004-2005 г.р.), М-21 мужчины (2003 г.р. и старше) <i>Дистанция: 2 круга - в заданном направлении, параметры - согласно технической информации</i>
<b>11:20</b>	Ж-16 девушки (2006-2007 г.р.), Ж-18 девушки (2004-2005 г.р.), Ж-21 женщины (2003 г.р. и старше) <i>Дистанция: 2 круга - в заданном направлении, параметры - согласно технической информации</i>
<b>11:30</b>	МЖ-55 мужчины и женщины (1967 г.р. и старше) <i>Дистанция по выбору, параметры - согласно технич. информации</i>
<b>11:40</b>	МЖ-14 мальчики и девочки (2008-2009 г.р.) <i>Дистанция по выбору, параметры - согласно технич. информации</i>
<b>11:50</b>	МЖ-12 мальчики и девочки (2010-2013 г.р.) <i>Дистанция по выбору, параметры - согласно технич. информации</i>
<b>Массовые забеги</b>	
<b>12:00-12:05</b>	Детский массовый забег детей с родителями, детей с наставниками (дошкольников в сопровождении взрослых), <i>Дистанция по выбору, отметка компостером, параметры - согласно технической информации</i>
<b>12:05-12:30</b>	Массовые забеги: обучающиеся образовательных организаций, занимающихся учреждений физкультурно-спортивной направленности, студенты высших и средних образовательных организаций, трудовые коллективы и все желающие. <i>Дистанция по выбору, отметка компостером, параметры - согласно технич. информации</i>