



премия
#МЫВМЕСТЕ 2022

номинация
«Помощь людям»

категория
«Волонтёры»

Проект

Инклюзивный парк

Корнетова Татьяна Александровна
г. Югорск
2022г.



Инклюзивный парк

Являясь мамой особенного ребёнка, я прекрасно понимаю потребность детей в реабилитации и местах отдыха и развлечений. Уверена, что все дети должны обладать равными возможностями!

Поэтому надеюсь на поддержку государства в создании инклюзивного парка.

Считаю, что создав подобный парк в г. Югорске, мы окажем огромную помощь детям с ментальными нарушениями, с ограниченными возможностями здоровья – подарим им счастливое, незабываемое детство!

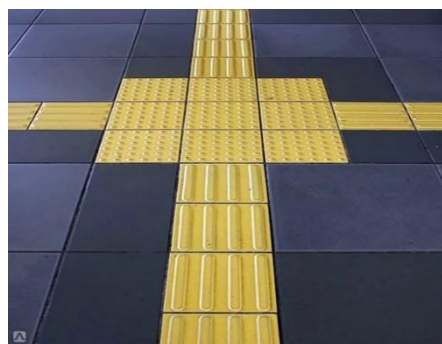


Инклюзивный парк –

это детская площадка, игровые и спортивные зоны, которые подходят как для обычных детей, так и для детей с особенностями развития. Главная цель подобных парков – объединить разных детей через игру. Предназначена для людей с ограниченными возможностями здоровья разных категорий, в том числе для людей с ментальными нарушениями (расстройства аутистического спектра, алалия, синдром Дауна, умственная отсталость, задержка психического развития, дефицит внимания и многие др.) Такие площадки – это целый комплекс с адаптированными под перемещение на коляске горками, качелями, тоннелями и песочницами, приспособлениями для детей с нарушениями слуха и зрения.



Вход на территорию или участок следует оборудовать доступными для инвалидов элементами информации об объекте



Зеркало –

важный элемент двигательного обучения и двигательной реабилитации, создающий биологическую визуальную обратную связь во время занятий.



Объекты взаимодействующие
с различными органами чувств

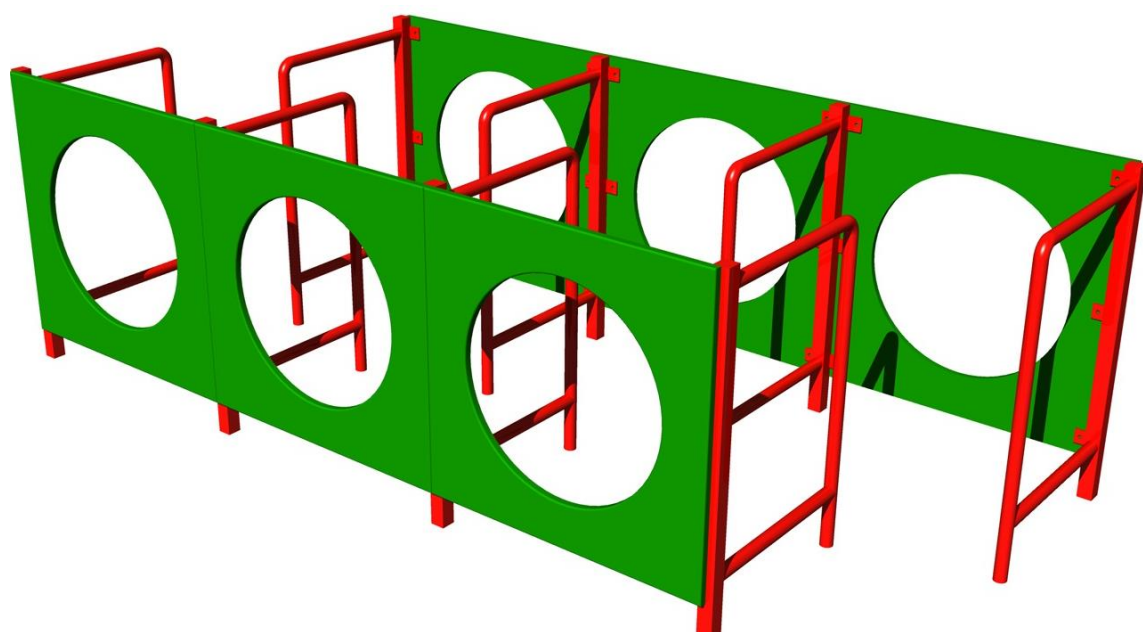
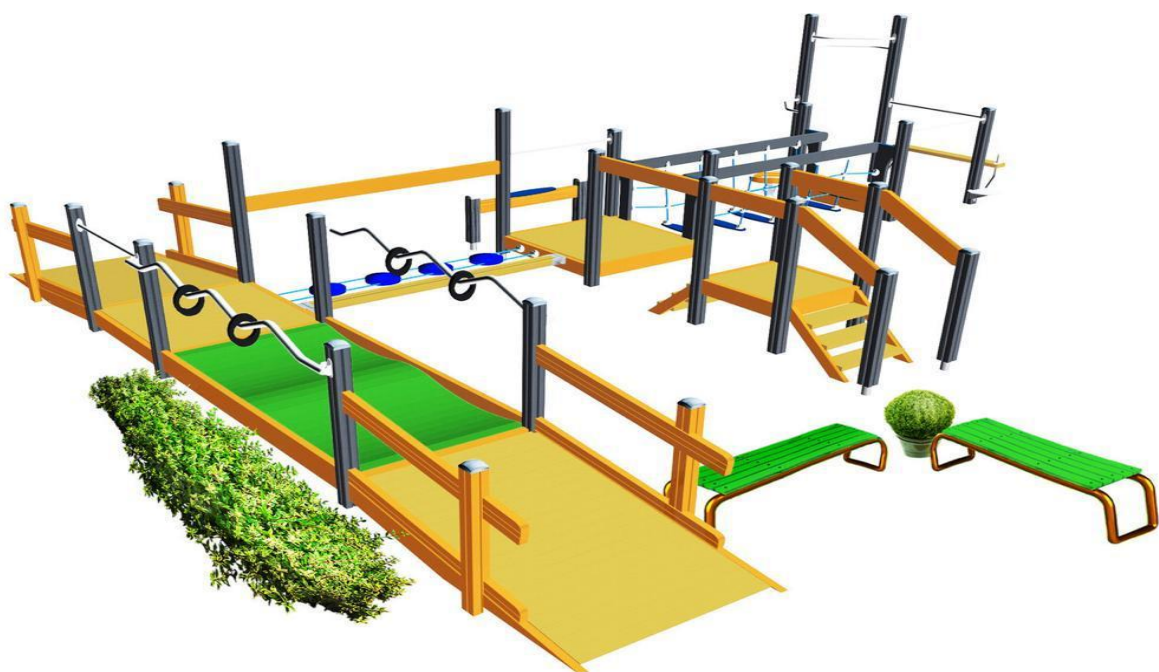


При проектировании детских площадок используются: городки и домики с пандусами, качель-гнездо, развивающие стенки и лабиринты, специальные качели и карусели для детей с разными возможностями.









Помимо обычных горок, турников и лесенок, в ней присутствуют: массажная горка и двойная горка, многоместные качели, сайкл-тренажер (предназначены для разработки верхних и нижних конечностей больных в период реабилитации или инвалидов. Тренажер используется для вращательных упражнений рук или ног. Педали в этом тренажере крутятся самостоятельно, тем самым заставляя ноги (руки) работать. Тренажер работает как в обычном режиме, так и реверсивном), ручные экскаваторы, стол с песочницей, встроенные в поверхность детского городка, металлофоны (сконструированы по типу обычных ксилофонов с двумя палочками для игры, прикрепленном на самом изделии), лабиринты для развития ориентации в пространстве и координации движений.



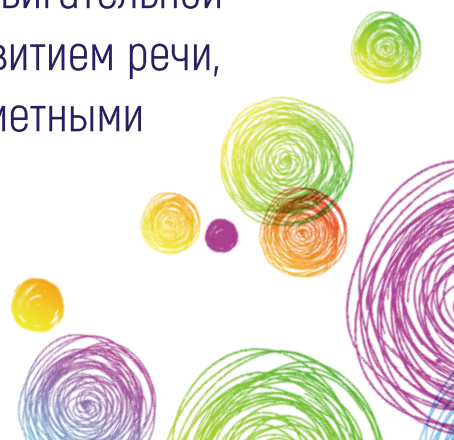
Сенсорные сады

Данный вид садов предполагает создание среды, в которой все элементы направлены на воздействие на один или несколько сенсорных каналов. Это могут быть модули, заполненные камнем, песком или опилками, приподнятые клумбы, тактильные покрытия и подвесные конструкции. Все это может использоваться как для игры, так и для отдыха.

Эти сады будут интересны детям с ментальными нарушениями. Сенсорика – способность организма распознавать внешние воздействия. Значит, сенсорное развитие – это развитие особого метода познания мира с помощью органов чувств. Например, визуальное восприятие помогает различать предметы по цвету, форме, аудиальное – по тону и громкости, тактильное – по фактуре, температуре и т.д.

Развитие сенсорики начинается с того, что ребенок изучает особенности разных предметов. Моторика – двигательная активность. Мелкая моторика – координация работы мышечной, нервной и костной систем.

В тандеме со зрительной системой – точечные движения кистью, пальцами. Это ключевая сторона двигательной сферы, непосредственно связанной с развитием речи, мозговой деятельности, овладением предметными действиями.



Сенсорные сады



Сенсорные сады

В таких «зонах получения сенсорного опыта» будет формироваться равная среда для всех категорий посетителей, так как, практически, все дети имеют трудности равномерного формирования сенсорного опыта. Это связано, в первую очередь, с особенностями среды, в которой протекает развитие ребенка.

Городская среда не имеет достаточных стимулов для разнообразного и равномерного развития, а чаще имеет гипертрофированные стимулы, привлекающие излишнее внимание, вызывающие сенсорную перегрузку одного сенсорного канала и недогрузку другого.

Нарушение процесса сенсорной интеграции может стать основой для других трудностей адаптации, препятствием в развитии познавательной сферы и высших психических функций, таких как память, мышление и внимание.



Сухой фонтан

"Сухими" называют такие фонтаны, у которых нет чаши с водой, либо она находится ниже уровня земли, а струи воды выбиваются через решётки, размещённые на одном уровне с поверхностью - то есть, говоря на языке берёзок и осин, бьют из-под земли.

Звук воды, ее гармоничное движение под классическую музыку и светоцветовое оформление вместе оказывают действенный эффект на психику человека.

Современные фонтаны настроены таким образом, что человек не привыкает к его движению: динамика воды, свет, музыка, лазерное или проекционное оформление держат в тонусе зрение и слух.

Современные пешеходные фонтаны позволяют напрямую взаимодействовать с водой. Благодаря контакту с бурлящими водными струями нервная система приходит в тонус, ускоряется процесс выработки эндорфинов, что поднимает настроение и приносит положительные эмоции.



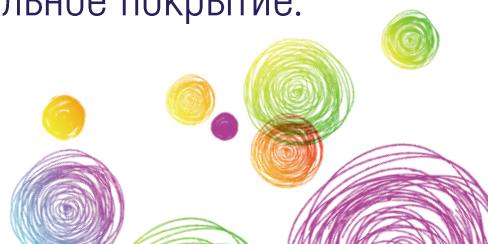
Сухой фонтан



Потребности людей с такими категориями ОВЗ, как: расстройства аутистического спектра, задержка развития, интеллектуальное снижение, психические расстройства, ДЦП, сочетанные нарушения, позволяют обеспечить парки и зоны отдыха именно тем оснащением и условиями, которые будут способствовать их полноценному участию в социальной жизни и интеграции в общество.

Обязателен забор вокруг парка и стоянка для автотранспорта с широкой разметкой для возможности извлечь из автомобиля коляску и другие реабилитационные средства. Также, по периметру площадки, можно сделать велосипедную (колясочную) дорожку.

Возможно музыкальное сопровождение и биотуалет для людей с ограниченными возможностями здоровья. Также на площадке должно быть специальное покрытие.





Детство - есть та великая пора жизни, когда кладётся основание всему будущему нравственному человеку.

Николай Шелгунов