



ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ВОЛОНТЁРОВ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ТЕСТИРОВАНИЯ НА БОЛЕЗНЬ ПАРКИНСОНА

Цель:

Обеспечить эффективное и комфортное прохождение теста пациентами, обратившимися за помощью, а также корректно интерпретировать результаты и направить их к соответствующим специалистам при необходимости.

Материалы:

Лист с вопросами теста;
Карандаш/ручка для заполнения теста;
Чистая бумага для записей;
Таблица интерпретации результатов.
Шаги проведения тестирования:

Подготовка:

Убедитесь, что у вас есть все необходимые материалы.
Найдите спокойное и удобное место для проведения теста.
Представьте пациенту и объясните цель теста.

Инструктаж:

Разъясните пациенту, что тест предназначен для первичной оценки симптомов, связанных с болезнью Паркинсона.
Подчеркните, что результаты теста носят ориентировочный характер и не являются медицинским диагнозом.
Объясните, что пациент должен выбрать один из вариантов ответа на каждый вопрос, исходя из своего текущего состояния.

Проведение теста:

Прочтите вслух каждый вопрос и дайте пациенту достаточно времени для размышлений и выбора ответа.
Запишите выбранные ответы на чистом листе бумаги.
Будьте готовы ответить на любые возникающие вопросы пациента относительно смысла вопроса или возможных вариантов ответа.

Интерпретация результатов:

После завершения теста суммируйте баллы, используя таблицу интерпретации.

Объясните пациенту значение полученного результата:

Низкий уровень баллов (0-10) означает низкую вероятность наличия болезни Паркинсона, но при наличии симптомов рекомендуется консультация с врачом.

Средний уровень баллов (11-20) указывает на возможную начальную стадию болезни и настоятельно рекомендует обратиться к специалисту.

Высокий уровень баллов (21-30) сигнализирует о высокой вероятности наличия болезни Паркинсона и требует немедленного обращения к неврологу.

Направление к специалистам:

При высоком уровне баллов предложите пациенту записаться на приём к неврологу.
Предоставьте контактные данные ближайших медицинских учреждений, где можно получить консультацию.

Завершение процедуры:

Поблагодарите пациента за участие в тестировании.
Ответьте на оставшиеся вопросы и предоставьте дополнительную информацию, если это необходимо.

Дополнительные рекомендации:

Всегда сохраняйте спокойствие и профессионализм.
Уважайте конфиденциальность пациента и не разглашайте результаты теста третьим лицам без согласия пациента.
При возникновении сомнений в правильности проведения теста обратитесь к координатору проекта.