

УДК 364.

Карачева А.Н.

Вологодский государственный университет, г. Вологда, Россия

ТЕХНОЛОГИИ СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ С МЕНТАЛЬНЫМИ ИНВАЛИДАМИ В РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ: СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ

В статье рассматриваются вопросы организации социальной работы (применение технологий социальной работы) с людьми, имеющими психические заболевания, в Российской Федерации и зарубежных странах.

Ключевые слова: *люди с психическими заболеваниями, технологии социальной работы, сравнительный анализ.*

Karacheva A. N.

Vologda state University, Vologda, Russia

TECHNOLOGIES OF SOCIAL WORK WITH MENTAL DISABLED PEOPLE IN RUSSIA AND ABROAD: A COMPARATIVE ANALYSIS

In the article the questions of organization of social work (the application of technologies of social work) with people with mental illness, in the Russian Federation and foreign countries.

Key words: *people with mental illness, technology, social work, comparative analysis.*

В Российской Федерации актуальна проблема психического здоровья граждан: по данным Росстата в 2016 году с психическими расстройствами обратились в психоневрологические организации 4 021 834 человек, что составляет 2,7 % от общего числа граждан, из них 36790 человек – в Вологодской области [5].

Термин «ментальность» (от лат. mens – ум, мышление, образ мыслей), по мнению Л.Ф. Ильичева, означает глубинный уровень коллективного и индивидуального сознания, включающий бессознательное. При этом представляет собой устойчивую совокупность установок и предрасположенностей индивида воспринимать мир определенным образом. Использование термина «ментальная инвалидность» в данной статье трактуем как психические или интеллектуальные расстройства личности, «ментальные инвалиды» – люди, имеющие психические заболевания [3]. Им чаще присущи конфабуляции, пассивность, навязчивое состояние.

В современном толковании «технологии социальной работы» представляют собой совокупность приемов, методов и воздействий, применяемых при достижении цели, способы управления и планирования социальными процессами. Спецификой технологий социальной работы, применяемых при работе с людьми, имеющими психические заболевания, выделяют: во-первых, тесную связь с клиническими показаниями, различное содержание на стадиях заболевания, учет возрастных характеристик, реакции личности на болезнь; во-вторых, необходимость активации автономии получателя социальных услуг, возможность быть субъектом социального взаимодействия.

С людьми, имеющими психические заболевания, специалисты используют различные виды технологий социальной работы: традиционные (социальное обслуживание, социальная диагностика, социальное посредничество, социальное консультирование, социальная реабилитация) и инновационные (театр воспоминаний, стационарозамещающие технологии). Рассмотрим технологии социальной работы с ментальными инвалидами в России и за рубежом. Выделим общие черты.

Трудотерапия активно применяется как в Российской Федерации, так и в США, Великобритании, Германии. Целью трудотерапии является коррекция психоэмоционального и физического состояния получателей социальных услуг посредством участия в трудовой деятельности, структурирования рабочего дня, поддержания активной коммуникативной жизни. Среди направлений трудовой деятельности, выделяют: ивоятеление, картонажную мастерскую, швейную мастерскую, творческую мастерскую.

В США, России, странах Европы большую роль играет оккупационная терапия. Цель данного вида терапии – обеспечение социальной и психологической самостоятельности инвалида. Основной акцент в работе ставится на средовую реабилитацию, трудовую и бытовую реабилитацию. Создание благоприятной эффективной среды – шаг к самостоятельному сопровождаемому проживанию ментального инвалида.

Немалую роль для укрепления психофизиологического состояния личности оказывает адаптивная физическая культура. В Российской Федерации и зарубежных странах распространены среди инвалидов с психическими заболеваниями занятия физической активностью с целью отдыха,

развлечения, поддержания хорошей физической формы, необходимого уровня физической подготовленности. Участвуя в соревнованиях, получатели социальных услуг оказываются в ситуации успеха, что благоприятно влияет на их общее психофизиологическое состояние.

В Германии, США, России действуют группы самопомощи получателей социальных услуг, группы самопомощи родственников людей, имеющих психические заболевания, телефоны доверия. Цель создания подобных групп – взаимоподдержка со стороны людей, оказавшихся в сходной ситуации, обмен опытом при решении проблем. Крупной общественной организацией стала созданная в США ассоциация «Национальное объединение психически больных», которая насчитывает более 1400 дочерних организаций и филиалов [4].

В России, странах Европы практикуется путешествиетерапия для получателей социальных услуг, имеющих психические заболевания. Данная технология способствует развитию у граждан предприимчивости, установлению новых социальных связей, получению позитивного социального опыта, открытости к обществу.

Анималотерапия применяется во многих странах Европы, России. Данный вид терапии способствует положительному изменению психологического состояния людей, имеющих психические заболевания: наблюдается улучшение настроения, создается благоприятный энергетический фон. Проявляя заботу и внимание к животным, они позиционируют себя как субъект помощи.

Важная роль отводится «семейному психообразованию» родственников психически больных. Цель – усвоение эффективных стратегий межличностного взаимодействия с членами семьи, получение информации о рецидивах болезни, повышении копинг-навыков относительно проблем повседневной жизни. В Португалии проводятся сессии группы поддержки, состоящие из 6–8 членов семей [1].

Большое значение для реабилитации людей, имеющих психические заболевания, являются технологии, направленные на сохранение, имеющихся у них навыков самообслуживания, поддержание общего психологического состояния, поддержание социальных контактов с родственниками и близкими людьми, интеграция в общество.

Таким образом, технологии социальной работы с людьми, имеющими психические расстройства, используемые в Российской Федерации и за рубежом, представляют собой широкий спектр мероприятий, направленных на повышение когнитивной, эмоциональной и коммуникативной компетентности получателей социальных услуг, создание условий эффективной социальной адаптации. Важным аспектом отечественной и зарубежной практики является активная работа с семьей получателя социальных услуг, укрепление внутрисемейных коммуникаций, включающая в себя информирование членов семей, повышение эффективности их взаимодействия с людьми, имеющими психические заболевания, а также оказание им психологической поддержки; создание условий для адаптации людей, имеющих психические заболевания к самостоятельному сопровождаемому проживанию. В данной статье мы обозначили сущность понятий «технологии социальной работы», «ментальные инвалиды»; выявили специфику применения технологий социальной работы с людьми, имеющими психические заболевания; охарактеризовали использование различных видов технологий, применяемых при работе с людьми, имеющими психические заболевания.

Список литературы:

1. Булыгина В.Г., Макушкина О.А., Белякова М.Ю., Котова М.А. Современные тенденции в использовании психосоциальных вмешательств в зарубежной судебно-психиатрической практике // Психология и право. – 2014. – № 2. – С. 32–45. [Электронный ресурс]. URL: <http://psyjournals.ru/psyandlaw/2014/n2/69861.shtml> (дата обращения: 29.10.2017)
2. Зозуля Т.В. Основы социальной и клинической психиатрии: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. - М.: Издательский центр «Академия», 2001. - 224 с.
3. Ильичёв Л.Ф., Федосеев П.Н. Философский энциклопедический словарь. - М.: Советская энциклопедия, 1983 г. - 840 с.
4. Кажин В.А. Актуальные проблемы психиатрии в европейских странах и структура психиатрической помощи на примере Германии // Пермский медицинский журнал [Электронный ресурс]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/aktualnye-problemy-psihiatrii-v-evropeyskih-stranah-i-struktura-psihiatricheskoj-pomoschi-na-primere-germanii> (дата обращения: 29.10.2017).

5. Федеральная служба государственной статистики [Электронный ресурс]
URL:<http://www.gks.ru/>(дата обращения: 29.10.2017).