



#Волонтерь КубГУ

ВОЛОНТЕР
КубГТУ

Будь здоров!



30Ж

заряди

организм

эко



БОЛЬШОЙ
ПУТЬ
начинается
с первого
шага

ДИПЛОМ
Выполнив тестирование
на ВИЧ-инфекцию в центре
ЦПВ КубГТУ, вы получаете
диплом.

СЕРТИФИКАТ
Выполнив тестирование
на ВИЧ-инфекцию в центре
ЦПВ КубГТУ, вы получаете
сертификат.

ДИПЛОМ
Выполнив тестирование
на ВИЧ-инфекцию в центре
ЦПВ КубГТУ, вы получаете
диплом.

НЕ ПОЗВОЛЯЙ
СОМНЕНИЯМ
помешать
твоим
МЕЧТЕ

УЗНАЙ, КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ

Секс без презерватива	Секс с презервативом
Секс с презервативом	Секс без презерватива
Секс без презерватива	Секс с презервативом
Секс с презервативом	Секс без презерватива

ВНИМАНИЕ! ВИЧ-инфекция передается только при контакте с кровью, спермой, влагалищными выделениями.

ЗАЩИТИ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ
ПРОЙДИ ТЕСТ
НА ВИЧ!

WWW.HIVKUBAN.RU

УЗНАЙ, КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ

Секс без презерватива	Секс с презервативом
Секс с презервативом	Секс без презерватива
Секс без презерватива	Секс с презервативом
Секс с презервативом	Секс без презерватива

ВНИМАНИЕ! ВИЧ-инфекция передается только при контакте с кровью, спермой, влагалищными выделениями.

ЗАЩИТИ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ
ПРОЙДИ ТЕСТ
НА ВИЧ!

WWW.HIVKUBAN.RU





БОЛЬШЕ ДОНОРОВ
БОЛЬШЕ ЖИЗНИ!

 **СЛУЖБА
КРОВИ**
государственная
программа развития
добровольного донорства

8 800 333 3330
www.yadonor.ru

**ТЫ МОЖЕШЬ
СПАСТИ ЖИЗНЬ
ЧЕЛОВЕКА**

**СТАНЬ
ДОНОРОМ**



ДОНОР
КРОВИ
КУБГТУ

8 800 333 3330
donor.ru

МОБИЛЬНАЯ
ПЕРЕЛИВАНИЯ К





Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Станция переливания крови» министерства здравоохранения Краснодарского края

ВНИМАНИЕ!

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ДОНОРА

ВАЖНО! ПРИВИВКИ

ВНИМАНИЕ!

ПРИЕМ ДОНОРОВ АЛЕКСЕЙ ПИХОНОВИЧ

Повторная сдача крови

Средства

Часы

Исследования

200-03-66

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

КРАСНОДАР, КОММУНАЛЬНЫЙ ДОМ, 27А

ТЕЛЕФОН: 200-03-66

РЕЖИМ РАБОТЫ:
8⁰⁰ - 16⁰⁰
ПЕРЕРЫВ
12⁰⁰ - 13⁰⁰

4 ЕДИНЫЙ ДОНОРСКИЙ ЦЕНТР











РАЙФФ
БАНК

ГОРОД 225
КРАСНОДАР

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

07:00 ОТКРЫТИЕ ПУШКОВСКОГО ГОРОДКА:
Выдача информационных пакетов, регистрация участников.
При наличии свободных мест (по предварительной записи)
Выставка товаров, сувениров, изделий народных промыслов.
Презентация фильмов, фотосовместитель.

13-00-95
по доступной цене
сайт: sk-zenit.ru

И ПРИМНОЖИМ!



СПАСИ ЖИЗНЬ —
СТАНЬ ДОНОРОМ
КОСТНОГО МОЗГА







ЦНВ
КубГТУ



ВОЛОНТЕРЫ КУБГТУ





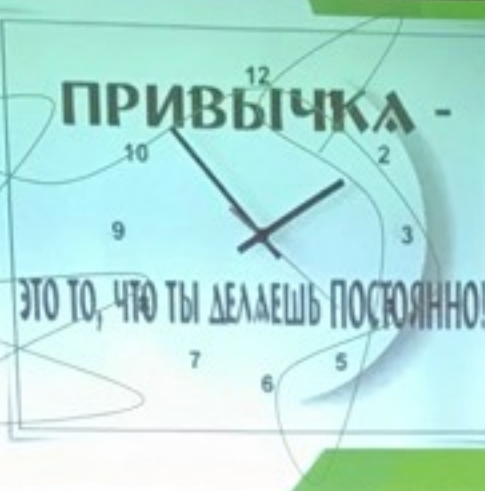
ВОЛОНТЕР
КУБГТУ



ТЕХНИК



Привычка — сложившийся способ поведения, осуществление которого в определенной ситуации приобретает для индивида характер потребности, которые «побуждают совершать какие-нибудь действия, поступки».



ЯДОБРО





КАК ПРОТЕКАЕТ ОСТЕОАРТРИТ?

Естественное течение очень разнообразно, с периодами ремиссии и обострений

Периоды ремиссии

Несмотря на прогрессирование, в периоды ремиссии состояние остается стабильным в течение многих лет. Боли усиливаются постепенно, развивается деформация и тугоподвижность сустава. Без выраженного ограничения подвижности.

Периоды обострения

Периодически под воздействием провоцирующих факторов (переохлаждение, респираторная инфекция) возникает реактивный синовит, рецидивы которого учащаются с длительностью течения болезни. При выраженном ОА могут возникать блокады сустава.

ВСЕРОССИЙСКАЯ СОЦИАЛЬНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА



СОДБ







ДВИЖЕНИИ И ЕДИН



ДВИЖЕНИИ И ЕДИ



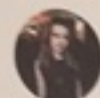
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

5 000 ВОЛОНТЕРОВ



На базе организаций немедицинского профиля создаются Штабы здоровья (КПД ЗОЖ). В деятельность направления вовлекаются все желающие, волонтером может стать каждый.

ЛУЧШИЕ ВОЛОНТЕРЫ



Анастасия Базарова
18 лет
Краснодарский край



Карина Аджижитова
25 лет
Астраханская область

“

ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ НАЧАТЬ СЛЕДИТЬ ЗА СВОИМ ЗДОРОВЬЕМ НЕ НУЖНО ЖДАТЬ ПОНЕДЕЛЬНИКА, НАЧИНАЙТЕ СЯСЬ!

ОЛГА ЕНКИШЕВА
Федеральный координатор по здоровому образу жизни

”



ОСНОВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
ПО ПОВЫШЕНИЮ
ПРИВЕРЖЕННОСТИ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ



ВСЕРОССИЙСКИЕ АКЦИИ И МЕРОПРИЯТИЯ



ЗАРЯЖАЙСЯ НА ЗДОРОВЬЕ

Марафон ценностей здорового образа жизни



1 800 команд



133 млн. шагов
прошли участники за 1й этап



ЗДОРОВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

Открытый конкурс образовательных организаций высшего образования

ОБЕРЕГАЙ

4

5

Астраханская Республика
Дагестан

деления
и ЗОЖ

ей,
о

ативной
доровья

я и трекеры
е помогают каждому

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ
И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



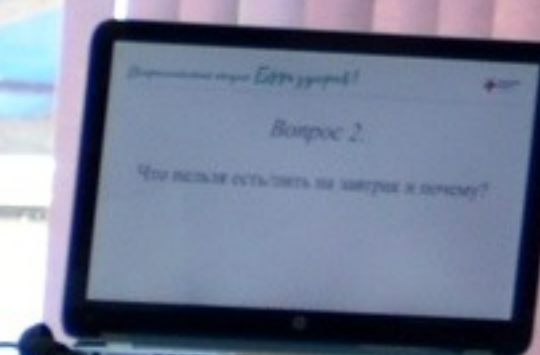
женческих
анды здорового







Я ДА БРОВА



ЦЕНТР ПРИВЛЕЧЕНИЯ
ВОЛОНТЕРОВ КУБГУ

Во внутреннем мире человека
доброта - это солнце.
- В.М. Гюго

Доброта -
немые могут п
глухие мо

Сколько в челове
столько в нем
- р.у.







