



Май 2021



здоровье.ру №1 приложение для поддержки людей с хроническими заболеваниями

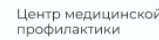
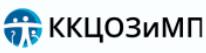
- Приложение помогает людям с хроническими заболеваниями **улучшить ментальное и физическое здоровье**
- Сервисы **адаптируются под персональные особенности** человека в зависимости от заболеваний
- Приложение **интегрировано с ЕГИСЗ** и региональными информационными системами здравоохранения
- Приложение повышает комплаентность терапии и эффективность лечения

85
регионов

20+
нозологий

4,5
народный рейтинг

400K+
пользователей



Более 60%* населения РФ имеет хотя бы одно хроническое заболевание, всех этих людей объединяют похожие проблемы и они активно используют смартфоны**

Проблемы

- Необходимость изменения образа жизни (прием лекарств, диеты, физ нагрузки и тд.)
- Одиночество с болезнью и дефицит общения
- Отсутствие постоянной экспертной поддержки
- Страх и высокий уровень тревоги
- Необходимость регулярной медицинской помощи

Болезни



Ревматические
заболевания

2M+



Депрессии и
расстройства

8M+



Сердечно-
сосудистые
заболевания

20M+



Метаболизм и
ожирение

12M+



Болезни легких

17M+



Болезни кожи

9M+



Диабет

8M+




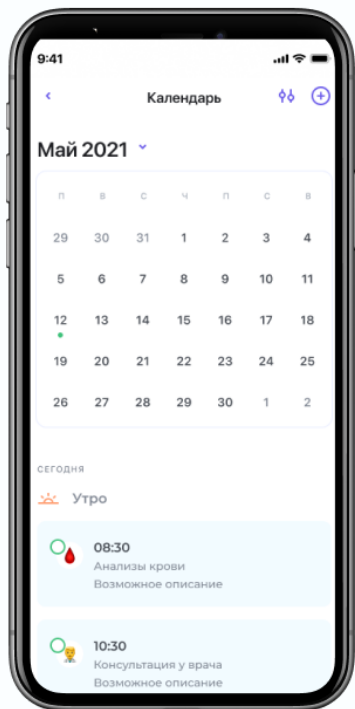
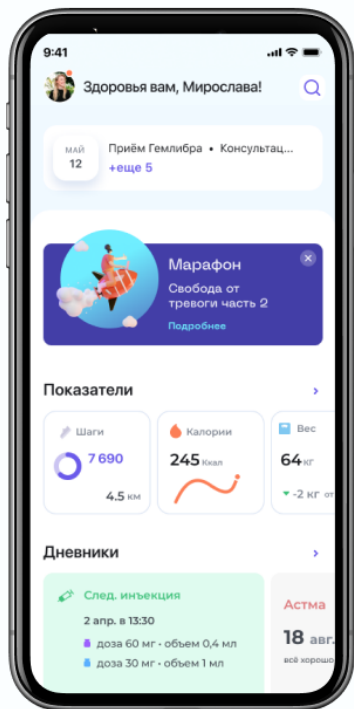
Онкология

3,8M+

*ФФОМС - <http://www.ffoms.gov.ru/system-oms/>

**НИУ ВШЭ - <https://issek.hse.ru/news/385932985.html>

 **здоровье.ру** помогает человеку взять заболевание под контроль и создает мотивацию заниматься здоровьем



Сервисы



Контроль терапии и дневник симптомов



Поддержка коуча-ассистента и комьюнити



Образовательные курсы и марафоны



Запись к врачу и телемедицина

Нозологии
400К+ пользователей

Болезни ЖКТ 56К+

Ревматические заболевания 5К+

СДВГ, тики и энурез 5К+

Атопический дерматит 5К+

Депрессии 57К+

Остеопороз 9,4К+

Остеоартрит 2,2К+

Диабет 1,5К+

Covid-19 49К+

Рак молочной железы **new**

Астма 4,6К+

ХОБЛ 4,2К+

Псориаз 6,7К+

Инсульты 3,5К

Гемофилия 200+

Системная красная волчанка **new**

Приложение использует холистический подход в решении ежедневных проблем человека с заболеванием



**Мирослава, 44 года,
псориаз, гипертония 3 ст.**

- Забывает принимать лекарства от давления
- Не знает какая мазь ей лучше помогает от обострений
- Чувствует себя одинокой и сильно переживает за внешний вид
- Не находит в себе силы заниматься ЛФК и правильно питаться

Ассистент-коуч мотивирует заниматься здоровьем, помогает снять тревогу и решить бытовые вопросы

Чат с дерматологом и кардиологом помогает разобраться с симптомами и планом лечения

Групповые чаты мотивируют и помогают найти новых друзей в своем городе

Фото дневник и умная аналитика помогает понять какая мазь лучше влияет на кожу



Курсы и марафоны помогают разобраться в болезни и стать осознаннее

Программы лояльности дает привилегии и скидки

Дневник лекарств помогает следовать терапии и во время напоминает о приеме

Медитации помогают снять стресс и тревогу

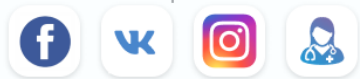
Отчеты для врача помогают подобрать лучший метод лечения



**Мирослава, 44 года,
псориаз, гипертония 3 ст.**

- Принимает во время лекарства и забыла про свою болезнь
- Нашла новых друзей и мотивацию
- Чувствует себя уверенно и здоровой
- Помогает другим советом

Проходит диагностику и приложение персонализирует под особенности человека



Здоровье.ру интегрировано с ЕГИСЗ и активно сотрудничает с мед. ВУЗами и региональными правительствами

- **Соглашения с региональными правительствами:**

Санкт-Петербург, Лен. обл., Удмуртия, Москва

- **Соглашения с центрами профилактики:**

Москва, Красноярск, Псков, Удмуртия, Ковров, Пенза, Смоленск, Карелия, Великий Новгород, Санкт-Петербург

- **Соглашения с медицинскими ВУЗами и институциями:**

СПбГПМУ, ПСПбГМУ им. И. П. Павлова, НМИЦ ФПИ, НМИЦ Терапии и профилактической медицины, ПМГМУ имени И.М. Сеченова, СЗГМУ им. И.И. Мечникова

- **Федеральные интеграции:**

ЕГИСЗ, СМЭВ, ЕСИА

- **Региональные интеграции:**

СПб РЕГИСЗ, СПб ТФОМС, ЛО РЕГИСЗ, ДИТ МОСКВЫ ЕМИАС

- **Доступ к гос услугам:**

запись на прием, запись по направлению, проверка прикрепления, определение номера полиса и страховой

- **Официальные статусы:**

иная ИС, проект АСИ, резиденты кластера Сколково

- **Участие в рабочих группах и советах:**

общественный совет МЗ, центр компетенций МЗ, комиссия по инновациям и ИТ

3

рабочие группы при
фед. орг. власти

4

соглашения с
правительствами

15

соглашений
с центрами
профилактики

5

соглашений
с ВУЗами

1,4K+

поликлиник оказывают
информационную поддержку
(плакаты, банера)



Центр общественного
здоровья Псковской
области



ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ



Центр медицинской
профилактики

Наша миссия

Изменить культуру отношения человека к своему здоровью

Цели

1

Снижение смертности от социально-значимых заболеваний

2

Увеличение уровня ранней диагностики и профилактики

3

Повышение осознанности и вовлечения человека

Принципы и подход

- Холистический взгляд
- Широкий горизонт планирования
- Масштабность и масштабируемость
- Радиус доверия и открытость
- Принцип «Не навреди»



здоровье.ру

Эрик Бровко

brovko@zdorgor.ru