



**МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ  
И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ**

Рапшилевская ул., д. 23, г. Краснодар, 350063  
Тел. (861) 298-25-73, (861) 298-26-00  
E-mail: minobrkruban@krasnodar.ru

17.12.2021

№ 47-01-13-29681/21

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

О проведении акции  
«Зимний марафон здоровья»

Уважаемые коллеги!

С целью организации досуговой деятельности молодежи, а также популяризации здорового образа жизни во время зимних школьных каникул с 31 декабря 2021 г. по 9 января 2022 г. запланировано проведение краевой молодежной акции «Зимний марафон здоровья» (далее – Акция), в рамках которой рекомендуем организовать не менее 5 мероприятий на территории муниципального образования (концепция прилагается).

Информацию о проведенных мероприятиях просим направить в срок до 12 января 2022 г. на адрес электронной почты государственного казенного учреждения Краснодарского края «Молодежный центр развития личности» (далее – ГКУ КК МЦРЛ): mcr.l.soc@mail.ru.

Контактное лицо: Мнацаканова Диана Аршавильевна, главный специалист отдела профилактики асоциальных явлений в молодежной среде ГКУ КК МЦРЛ, тел.: +7 (918) 311-48-39.

- Приложение: 1. Концепция проведения молодежной акции «Зимний марафон здоровья» на 3 л. в 1 экз.  
2. Форма отчета «Зимний марафон здоровья» на 1 л. в 1 экз.

Заместитель министра

Холопик Андрей Александрович  
Крупная Дарья Анатольевна  
+7 (861) 268-50-84

С.Е. Урайкин

Приложение 1  
к письму министерства  
образования, науки и молодежной  
политики Краснодарского края  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

**КОНЦЕПЦИЯ  
проведения молодежной акции  
«Зимний марафон здоровья»**

**1. Цель и задачи молодежной акции «Зимний марафон здоровья»  
(далее – Акция)**

1.1. Цель – формирование здорового образа жизни, ценностного отношения к здоровью у молодежи.

1.2. Задачи:

популяризация здорового образа жизни в молодежной среде;  
приобщение подростков и молодежи к спорту и физической культуре;  
предупреждение наркомании, алкогольной и никотиновой зависимости;  
профилактика хронических заболеваний, ВИЧ и СПИД.

**2. Дата и место проведения Акции**

2.1. Дата проведения: 31 декабря 2021 г. – 9 января 2022 г.

2.2. Место проведения: муниципальные образования Краснодарского края.

**3. Организатор и соорганизаторы Акции**

3.1. Организатор Акции – государственное казенное учреждение Краснодарского края «Молодежный центр развития личности». Организатор осуществляет координацию Акции на краевом уровне.

3.2. Соорганизаторы Акции – органы местного самоуправления муниципальных образований Краснодарского края, осуществляющие управление в сфере молодежной политики (далее – ОМСУ), представители общественного объединения правоохранительной направленности «Молодежный патруль» (далее – Молодежный патруль) и волонтерских антинаркотических отрядов, которые организуют и проводят Аксию на территории муниципальных образований Краснодарского края.

**4. Участники Акции**

Участниками Акции является молодежь муниципальных образований Краснодарского края в возрасте от 14 до 35 лет, в том числе несовершеннолетние, состоящие на индивидуальном профилактическом учете, и/или проживающие в семьях, находящихся в социально опасном положении, а также активисты обще-

ственных объединений правоохранительной направленности, волонтерских антинаркотических отрядов. Рекомендуемое количество участников не менее 100 человек от муниципального образования.

## 5. Формы проведения мероприятий Акции

5.1. К мероприятиям акции в каждом муниципальном образовании рекомендовано привлекать лидеров общественного мнения, спортсменов, представителей органов и ведомств системы профилактики, общественные объединения.

### 5.2. Список рекомендуемых мероприятий

№ п/п	Наименование мероприятия	Краткое содержание	Место проведения
1	Флешмоб «Здоровым быть ЗДОРОВО»	В социальных сетях в личных аккаунтах, а также на официальных аккаунтах ОМСУ представители волонтерских антинаркотических отрядов и Молодежного патруля запускают флешмоб, в рамках которого молодежь снимает и выкладывает короткий видеоролик или фотографии с физическими упражнениями и достижениями в спорте	Социальная сеть «ВКонтакте», «Instagram»
2	Квиз-игра	Представители волонтерских антинаркотических отрядов, Молодежного патруля, студенты профессиональных и высших образовательных организаций проводят квиз-игру на платформе: «MyQuiz» по темам: «О спорт, ты — мир!», «Спорт-спорт-спорт», «Фигурное катание»	Платформа «MyQuiz»
3	Онлайн встреча «Здоровый образ жизни – воспитание, стиль, поведение»	Онлайн встреча с известным спортсменом, общественным деятелем, участником Олимпийских и/или Паралимпийских игр, международных соревнований с последующим обсуждением истории успеха и важности выбора здорового образа жизни	Социальная сеть «ВКонтакте», «Instagram», платформа «Zoom»
4	Спич-сессия	Приглашенный гость/эксперт в области спорта проводит спич-сессию на тему: «Пропаганда здорового образа жизни»	Социальная сеть «ВКонтакте», «Instagram», платформа «Zoom»
5	Онлайн-зарядка «Молодежь, на старт!»	Приглашенный гость (фитнес-тренер, спортсмен) проводит онлайн-зарядку. Завершающим этапом может стать беседа в неформальной обстановке	Социальная сеть «ВКонтакте», «Instagram»

6	Челлендж в социальной сети «Instagram» #Спортеveryday	В течение Акции молодые люди публикуют в социальных сетях фотографии и видео, направленные на здоровый образ жизни (питание, спорт, зарядка, тренировка) и отмечают друзей, которым передан челлендж	Социальная сеть «ВКонтакте», «Instagram»
---	--	--	--


5.3. Организатор и Соорганизатор проводят информационную кампанию путем размещения материалов об Акции в СМИ и социальных сетях. Участникам Акции необходимо использовать хэштеги наименования муниципального образования и #ЗдоровымБытьЗдорово, #ЗимнийМарафонЗдоровья, #МолодежьКубани, #МЦРЛ, #тынеодин, #зожспортмолодость, #вместемысила, #мечтайпланируйдействуй, #здороваякубань при размещении в личных аккаунтах социальных сетей «ВКонтакте», «Одноклассники», «Instagram» фотографий с мероприятий, приуроченных к Акции.

## 6. Отчет о проведении Акции

6.1. В день проведения мероприятий Акции ответственным специалистом соорганизатора Акции заполняется онлайн-отчет по ссылке: <https://forms.gle/TmnHsZmFsBrpYj7G7>. Ответственный специалист организатора Акции ежедневно будет проводить выгрузку материалов в 19:00.

6.2. Итоговый отчет о проведении Акции на территории муниципального образования с приложением не менее 5 фотографий необходимо направить на электронный адрес: [mcrl.soc@mail.ru](mailto:mcrl.soc@mail.ru) не позднее 12 января 2022 г. по форме в приложении №2.

Начальник управления  
молодежной политики



А.А. Холопик

Приложение 2  
к письму Министерства образования,  
науки и молодежной политики  
Краснодарского края  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

**ФОРМА ОТЧЕТА  
молодежной акции «Зимний марафон здоровья»**

\_\_\_\_\_ (муниципальное образование)

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Участники	Число участников из них:				Информационное сопровождение мероприятия (ссылки, статьи и т.п.)
				«Молодежного патруля»	Участников антинаркотического волонтерского движения	14-17 лет	18-35 лет	
			всего			14-17 лет	18-35 лет	
1								
2								
3								
4								
...								

Руководитель органа местного самоуправления  
муниципального образования Краснодарского края,  
осуществляющего управление в сфере молодежной политики

Ф.И.О.

\_\_\_\_\_ (подпись)

Начальник управления молодежной политики

А.А. Холопик

