**Проект: «Молоды душой**»

**Актуальность проекта:**

Сегодня в мире наблюдается рост численности лиц старшего возраста. Каждый седьмой житель развитых стран является человеком старше 60-ти лет. Считается, что к 2030 году доля лиц старшего возраста составит 40-50% от всего населения. Вместе с тем переход из зрелого трудозанятого возраста в пенсионный для многих россиян часто является кризисом, который влечет за собой новые проблемы и новый стиль жизни. Он может сопровождаться изменением занятости в трудовой сфере — главного источника существования, сменой социального окружения на семью, соседей и друзей, отходом от привычных социальных ролей и примирением с новыми. При переходе к новым социальным условиям начинается новый этап социализации со своими особенностями.

По данным опроса Всероссийский центр изучения общественного мнения 65% россиян старше 60 лет утверждают, что свободного времени у них очень много и они не знают, на что его потратить. Следовательно, актуальной является проблема социализации людей старшего возраста, вовлечение их в интересные занятия, которые позволили бы им чувствовать свою полезность в обществе, отвлекаться от болезненных ощущений и переживаний.

Коллективные формы проведения досуга помогают отвлечься от многих проблем, снять напряженность, найти единомышленников, найти методы творческого самовыражения, почувствовать физическое и психологическое удовлетворение и многое другое.В условиях изоляции и отсутствия возможности участвовать в массовых мероприятиях, особенно актуальным является организация клубовых и кружковых занятий для людей старшего возраста, с небольшим количеством посетителей, где группы формируются по интересам, что позволит общаться небольшими группами и после завершения проекта.

Досуг и отдых, по мнению ученых-социологов, могут включать виды деятельности перечисленные ниже:

- спорт или разнообразная физическая активность (роль зрителя, участника, тренера или какая-либо другая организационная деятельность);

- художественная деятельность (живопись, рисование, литературное творчество);

- поделки (вышивание, вязание, плетение различных изделий и другое ручное творчество);

- забота о животных;

- хобби (разнообразная деятельность по интересам);

- посещение музеев, театров, галерей, экскурсии;

- игры (настольные игры, компьютерные игры);

- развлечения (просмотр телепередач, фильмов, чтение литературы, прослушивание радиопередач);

- общение с другими людьми (телефонные разговоры, написание писем, приглашений, организация и посещение вечеров, общение в социальных сетях и Интернете, другие развлекательные мероприятия).

Большинство из предложенных видов деятельности люди старшего поколения не могут организовать самостоятельно. Этому есть несколько причин:

- во-первых, ограничения носят финансовый характер;

- во-вторых, сохраняется тревожнаяэпидобстановка, которая не позволяет участвовать в массовых мероприятиях;

- в-третьих, проводится очень мало мероприятий для лиц преклонного возраста;

- в-четвертых, для некоторых из приведённых форм организации досуга требуются определённые навыки, которые нужно постоянно развивать.

Проект «Молоды душой» направлен на то, как сделать жизнь людей старшего возраста достойной, насыщенной активной деятельностью и радостью, как избавить его от чувства одиночества, отчуждённости, восполнить дефицит общения, удовлетворить потребности и интересы, наладить физическую активность. И здесь в первую очередь встаёт проблема досуга пожилого человека, обеспечения ему таких условий, чтобы он имел все те условия существования, которые отвечают современным представлениям о комфорте и безопасности.

Предлагаемые мероприятия подразумевают занятия в небольших группах, поэтому значительно снижается опасность заражения инфекцией, при этом группы формируются по интересам, что позволит людям старшего возраста сблизиться, найти друзей и соратников и полностью заполнить дефицит общения

**Цели и задачи проекта:**

Целью проекта «Молоды душой» является социальная и профессиональная адаптация пожилых людей, в том числе образование и переобучение граждан пожилого возраста, создание для них условий применения полученных знаний, развитие добровольчества и навыков предпринимательства, преодоление одиночества,изоляции, оздоровление пожилых людей, сохранение пенсионерами социальной активности, осуществление их социокультурной реабилитации, улучшение качества их жизни, развитие само- и взаимопомощи.

**Задачи проекта:**

1. Расширить культурный кругозор людей пожилого возраста.
2. Организовать досуг пожилых людей для удовлетворения их физических и духовных потребностей.

**Определение объекта и предмета проектирования:**

**Объект –** пожилые люди.

**Предмет** – социально**-**досуговая деятельность пожилых людей.

**Обоснование проекта**

*Нормативно-правовое*

Нормативно-правовая база представлена законодательством, как специального характера, так иобщего. Основания для развития законодательства, закрепляющего систему социальных прав пожилых людей, были заложены Конституцией Российской Федерации.

По Конституции пожилым гражданам гарантируются равные со всеми гражданами России социальные права и свободы. Так, согласно ст. 39 Конституции РФ, каждому гражданину гарантируется социальное обеспечение по возрасту, в случае болезни, инвалидности, потери кормильца и др.

В соответствии со ст. 41 «Конституция Российской Федерации»люди старшего поколения, наряду со всеми, имеют право на охрану здоровья и бесплатную медицинскую помощь в государственных и муниципальных учреждениях. Кроме этого в Конституции РФ имеются и другие нормы, обеспечивающие права и свободы пожилых граждан.

Особое значение имеет для пожилых людей законодательство, связанное с пенсионным обеспечением граждан Российской Федерации, представленное:

* + - * Федеральный закон "О государственном пенсионном обеспечении в Российской Федерации" от 15.12.2001 N 166-Ф;
* Федеральный закон "Об обязательном пенсионном страховании в Российской Федерации"от 15.12.2001 N 167-ФЗ.

В перечне социального законодательства, играющего немаловажную роль в жизни пожилых людей, есть Федеральный закон «О ветеранах» от 12.01.1995 N 5-ФЗ.Это один из основных социальных законов, который устанавливает правовые гарантии досуга ветеранов в Российской Федерации. В соответствии с вышеназванным законом, досуг ветеранов, большинство из которых – пожилые люди, предусматривает реализацию системы мер, направленных на создание условий, обеспечивающих экономическое и моральное благополучие ветеранов, предоставляет им дополнительные права и льготы.

Особое место в комплексе законов, нацеленных на социальную поддержку пожилых граждан, занял Федеральный закон от 17.07.1999 N 178-ФЗ "О государственной социальной помощи", потому что большая часть людей старшего поколения относится к категории малоимущих людей, то именно они относятся к числу получателей государственной социальной помощи на основании данного закона.

Основными документами, регулирующими в российском законодательстве социальные права человека, являются также Федеральный закон «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации» от 28.12.2013 N 442-ФЗ.

Перечисленные законы определяют основные конфигурации социального обслуживания граждан, их права, гарантии осуществления этих прав, полномочия федеральных региональных органов государственной власти.Опираясь на рассмотренную законодательную базу Комплексные центры социального обслуживания населения реализуют социальную работу с людьми зрелого возраста.

*Финансовое*

Источником финансирования будут средства выделяемые местным бюджетом, спонсорские и договорные средства. Большая часть мероприятий будет организованна волонтерами.

Дополнительными источниками финансирования проекта **«Молоды душой»** могут быть средства из любых не запрещенных законом источников. Это могут быть благотворительные взносы, добровольные пожертвования юридических и физических лицдругие источники в соответствии с законодательством Российской Федерации.