



Фонд социального, культурного и  
экономического развития Уфы  
«ОБЩЕСТВЕННЫЙ ФОНД  
РАЗВИТИЯ ГОРОДА»



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ



# «3D»-ВОЛОНТЁРЫ «МАЛЫХ ДЕЛ»

От идеи до воплощения...





*Уважаемые соотечественники!*

*Современное добровольческое движение за последние 5 лет вышло на качественно новый уровень, а важность его развития признана на государственном уровне. 2018 год был объявлен Годом добровольца, 5 декабря официально отмечается День добровольца.*

*В регионах создаются центры поддержки волонтерского движения, разрабатываются соответствующие программы. Ещё в 2014 г. Фонд «ОФРГ» в Уфе в рамках первого Гражданского форума НКО организовал и провёл первый Фестиваль волонтерских отрядов. В нём участвовало 30 команд: от волонтеров-библиотекарей до волонтеров-экологов. Они показали всё многообразие и востребованность этой деятельности. Уже в 2015 г. в республике были созданы: Центр волонтерского движения, Программа по развитию добровольческого движения на период до 2020 г., реестр «Добровольческие организации», в который вошли 200 отрядов. Наиболее активные из них работают при ВУЗах и ССУЗах столицы.*

*В настоящее время волонтеры, в основном, задействованы в организации и проведении крупных публичных мероприятий (форумов, фестивалей и т.д.). Но очень важно, чтобы волонтеры помогали и в малых добрых делах, чтобы представители НКО могли их вовлекать в свою деятельность, чтобы ребята были инициаторами актуальных идей, разрабатывали проекты, приносили помощь каждый день. Для этого волонтеров необходимо координировать, обучать. А также создавать площадки для проведения мероприятий по обмену опытом и разрабатывать программы мотивации и поощрений.*

*Реализуя проект «Матрица успешных практик», мы увидели, что в малых городах и сёлах существует не менее 2 зарегистрированных НКО и не менее 5 отделений общественных организаций, а успешных примеров взаимодействия НКО с волонтерами-школьниками практически не представлено. Такой вывод даёт понять, что есть возможность развития этого направления, а также есть потребность создания новых некоммерческих организаций. Молодые люди, прошедшие путь волонтерства, могут стать их основателями. Поэтому необходимо выстраивать систему развития волонтерского движения в малых городах и сёлах по инициативе и поддержке местных НКО и привлечённых специалистов, которые станут наставниками для ребят в разработке проектов и их реализации.*

*Решение этих задач мы видим через реализацию проекта «3D»-волонтеры «малых дел», в котором волонтеры-школьники прошли обучение и практику в НКО, действующих в территориях. Они не только разработали свои проекты, но и помогали тем, кому нужна помощь. Проект предусматривает сотрудничество с лучшими волонтерскими отрядами республики. В дальнейшем они станут кураторами в реализации и продвижении Проекта.*



*Ольга Панчихина,  
председатель Фонда*

# ФОНД СОЦИАЛЬНОГО, КУЛЬТУРНОГО И ЭКОНОМИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ УФЫ «ОБЩЕСТВЕННЫЙ ФОНД РАЗВИТИЯ ГОРОДА»



## О ФОНДЕ

Фонд социального, культурного и экономического развития Уфы «Общественный фонд развития города» (Фонд «ОФРГ») – социально ориентированная некоммерческая организация, созданная в 2002 году бизнесом города Уфы, поддерживающая инициативы наиболее активных людей, направленные на реально измеримые, ценные для города результаты.

Основная цель деятельности Фонда «ОФРГ» - оказание содействия социальному, культурному и экономическому развитию столицы Республики Башкортостан города Уфы и его жителей.

## ОСНОВНЫЕ ФУНКЦИИ ФОНДА «ОФРГ»

\*Фонд - площадка для сотрудничества всех секторов общества: НКО, власти, бизнеса, СМИ, жителей с активной гражданской позицией.

\*Активизация ресурсов и инициатив местного сообщества для решения социально-значимых задач территории.

\*Целевая благотворительная поддержка социально-значимых инициатив на конкурсной основе.

\*Консолидация некоммерческих организаций и усиление некоммерческого сектора на региональном уровне.

\*Развитие и укрепление культуры благотворительности среди жителей Уфы и Республики Башкортостан.

Фонд поддерживает и реализует программы и проекты по пяти основным направлениям:

1. Административное развитие города Уфы и его жителей;
2. Культурное развитие города Уфы и его жителей;
3. Демографическое развитие города Уфы и его жителей;
4. Благоустройство территории города Уфы;
5. Экономическое развитие города Уфы и его жителей.





В развитии гражданского общества очень важна роль волонтерских отрядов, которые, как «маяки неравнодушия», объединяют людей, открытых к добру и взаимопомощи, стремящихся принести пользу родной земле и людям, живущим рядом.

Яркое свидетельство тому – замечательный проект Общественного фонда развития города Уфы «3D»– волонтеры «малых дел», объединивший более двухсот юных волонтеров из разных городов и районов республики. Эти ребята, по зову сердца помогающие одиноким пожилым людям, несущие радость больным детям, организующие субботники по благоустройству территории, по озеленению городов и сёл, являются примером ответственного отношения к малой родине не только для своих сверстников, но и для людей разных поколений.

Успешная реализация этого проекта, несомненно, способствует развитию добровольческого движения в республике, патриотическому воспитанию молодежи и является успешной практикой сотрудничества волонтерских отрядов с некоммерческими организациями и общественными объединениями в расширении масштабов добрых дел.

Ленара ИВАНОВА,  
И.о. заместителя Премьер-министра Правительства  
Республики Башкортостан



Прошедший 2018 год был официальным Годом добровольца, он подарил нам множество добрых дел и дал старт новому этапу в развитии волонтерства. С уверенностью могу сказать: добрые дела не ограничиваются временными рамками и не приурочены к какому-то событию. Они идут от души!

Сегодня добровольческое движение в Башкирии развивается и обогащается идеями, замыслами, проектами. Яркое подтверждение этому – прошедший в Уфе Всероссийский форум добровольцев-наставников. На данный момент в Башкортостане насчитывается более девятнадцати тысяч постоянных, активных волонтеров. Это социальные волонтеры, волонтеры-медики, волонтеры Победы, международные волонтеры, волонтеры-событийщики, «серебряные» волонтеры...

Вместе мы – большая команда, которая будет продолжать находиться в эпицентре событий, нести добро и делать этот мир лучше.

Руслан ХАБИБОВ,  
министр молодежной политики и спорта  
Республики Башкортостан

В этом разделе -  
всё о ПРОЕКТЕ!

## Проект «3D»-волонтёры «малых дел»





### ***Грантовое направление***

Поддержка молодёжных проектов, реализация которых охватывает виды деятельности, предусмотренные ст. 31.1 Федерального закона от 12 января 1996 г. № 7-ФЗ «О некоммерческих организациях».

### ***Организация-победитель***

ФОНД СОЦИАЛЬНОГО, КУЛЬТУРНОГО И ЭКОНОМИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ УФЫ «ОБЩЕСТВЕННЫЙ ФОНД РАЗВИТИЯ ГОРОДА»

***Сумма гранта - 2 977 829,49 рублей***

### ***Целевая группа:***

- 21 команда по 10 человек в возрасте от 14 лет;
- 14 волонтёров-наставников из профильных волонтёрских отрядов (на три команды по 2 чел);
- 7 руководителей зональных центров;
- 21 куратор волонтёрских команд-участников;
- 42 НКО.

### ***География проекта***

Проект будет реализован на территории Республики Башкортостан, по зональному принципу /7 зон/.

### ***Сроки реализации***

Декабрь 2018 г. – октябрь 2019 г.

## Цель проекта

Создание региональной сети местных волонтерских команд «малых дел» при НКО для систематической поддержки нуждающихся и популяризации волонтерской деятельности среди населения муниципальных образований Республики Башкортостан.

## Задачи проекта

Организационное обеспечение проекта для потенциальных команд-участников и формирование зональных центров при активных НКО с подбором специалистов для работы с волонтерами в качестве кураторов, тренеров и наставников команд;

1. Методическое и ресурсное обеспечение проекта, создание Штаба, разработка методических материалов для запуска марафона «малых дел»;

2. Обучение тренеров, кураторов и наставников работе с муниципальными волонтерскими командами;

3. Обеспечение деятельности волонтерских команд в «марафоне» «малых дел» от старта через обучение и реализацию проектов помощи нуждающимся до участия в Летних волонтерских играх Республики Башкортостан;

4. Проведение анализа эффективности реализованных мероприятий проекта и создание сборника материалов для дальнейшей мультипликации успешных практик.

## Краткое описание проекта

В настоящее время в республике активно развивается волонтерское движение, в котором волонтеры чаще всего участвуют в проведении крупных публичных мероприятий. Проект ориентирован на создание системы волонтерской деятельности малых дел в регионе. Комплекс мероприятий проекта включает в себя несколько этапов.

**Организационный этап** – создание сети зональных центров проекта при 7 активных НКО, которые объединят по три команды волонтеров из не менее 15 муниципальных образований региона;

**Методический этап** – формирование регионального экспертного Штаба проекта, разработка практико-ориентированной книжки «Волонтер «3D» и зачетных книжек команд.

3«D» - это три вектора формирования волонтерских компетенций:

- «Улучшаю себя» (индивидуальное шефство над тем, кому нужна помощь);
- «Улучшаю отношения» (реализация командой разработанных проектов);

а) групповых проектов с вовлечением личных подопечных волонтеров;

б) массовых мероприятий, продвигающих ценности

волонтерства и благотворительности.

- «Улучшаю среду» (реализация 5 проектов по благоустройству пространств, дружелюбных к детям, старикам и инвалидам).

**Обучающий этап** – проведение тренинга для тренеров зональных НКО – 7 чел., волонтеров-наставников по 2 чел. – 14 чел. на один зональный центр, кураторов волонтерских команд-участников – 21 чел. Итого 42 чел.

**Основной этап** – волонтерский марафон «малых дел». Это соревнование волонтерских команд. Оценка их результатов заносится их в зачетные книжки поэтапно:

1. Старт Марафона «малых дел»;
2. Проведение обучения и проектных практикумов на базе семи зональных школ;
3. Реализация четырех видов проектных инициатив (индивидуальных, групповых, массовых и по благоустройству).
4. «Летние волонтерские игры Республики Башкортостан» пройдут в загородном детском лагере (три дня + 2 ночи) с организацией соревнований по следующим номинациям:
  - «Командные спортивные игры»;
  - «Питч-конкурс» - презентация реализованных проектов;
  - «Рупор волонтера» - конкурс ораторского мастерства по популяризации волонтерства;
  - «Конкурс волонтерских компетенций в решении «кейсов» помощи людям;
  - «Творческий конкурс».

В рамках проведения Летних волонтерских игр предусмотрены: экскурсионная программа с выездом в Уфу и участие ведущих волонтерских организаций РБ, награждение чемпионов, лучших команд и лидеров.

**Аналитический этап** - проведение конференции по развитию волонтерского движения в регионе, презентация материалов в газете «Доброе дело» с примерами успешных практик для тиражирования.

Результатом проекта должно стать создание системы развития волонтерского движения малых дел в городах и районах РБ с методическим обеспечением деятельности 7 зональных центров. В не менее 15 муниципалитетах волонтерские команды реализуют более 147 проектных инициатив. Посредством их будет продемонстрировано освоение волонтерами 3«D» компетенций и вовлечение ими в мероприятия порядка 2500 граждан республики по месту жительства, нуждающихся в поддержке.

Дата начала реализации проекта: 01.12.2018 г.

Дата окончания реализации проекта: 31.10.2019 г.

**ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА:** Общественная палата РБ; Министерство молодежной политики и спорта РБ; ДЦ «Алые паруса»; Администрации муниципальных районов РБ; РОО Студенческие отряды РБ; некоммерческие организации РБ.

## КЛЮЧЕВЫЕ КОНТРОЛЬНЫЕ ТОЧКИ ПРОЕКТА

<p>Создана группа в социальной сети «ВКонтакте» для продвижения деятельности по проекту. Разработан фирменный стиль проекта. В качестве кураторов-тренеров определено не менее 7 некоммерческих организаций, имеющих успешный опыт работы с волонтерами. Сформировано не менее 21 команды волонтеров по 10 человек. В каждой из них не менее 15 муниципальных образований Республики Башкортостан под руководством куратора, представленного педагогом или вожатым, или родителем. Сформирована команда из 14 волонтеров-наставников из числа студентов, закреплённых по 2 человека за каждой зоной.</p>	31.01.2019
<p>Создан Штаб проекта, в который вошли не менее 47 человек. Подготовлены и размножены на не менее, чем 28 флеш-носителях методические материалы для работы с командами. Распечатаны раздаточные материалы для команд: практико-ориентированная книжка «Волонтер «3D» - не менее 210 шт., зачётная книжка команды – не менее 21 шт. Изготовлены ручки и пакеты с символикой - не менее 275 шт., значки с логотипом – не менее 210 шт. и не менее 21 флага. Проведён установочный 4-х часовой семинар для не менее 42 исполнителей проекта по предстоящей работе в рамках проекта. Участники получили методические материалы на флэш-носителях. Сформирован график зональных выездов. Проведён торжественный старт марафона «малых дел» с участием не менее 200 человек - непосредственных участников проекта, представителей органов власти, СМИ, лидеров-волонтеров. Выпущен специальный номер газеты «Доброе дело» - тираж не менее 500 экз., формат А4, 16 полос, цветная.</p>	28.02.2019
<p>Разработано не менее 21 плана-сетки реализации 4 типов проектных инициатив с включением в деятельность каждого члена команды: индивидуальные, групповые, массовые и благоустройства среды проживания. Сформирован один общий план-график марафона «малых дел». Организовано не менее 7 выездных зональных школ с проектными практикумами для команд участников, тренеров, кураторов и дополнительно привлечённых тренеров-консультантов. Количество участников одного семинара не менее 25 человек. Семинар состоит из двух блоков: семинар для тренеров-консультантов (продолжительность не менее 2 часа) и семинар для команд (не менее 4 часов). Обучение в зональных школах прошло не менее 175 человек.</p>	31.03.2019
<p>Реализовано не менее 147 мероприятий с охватом не менее 2500 человек при поддержке волонтеров-наставников. Индивидуальную поддержку получили не менее 210 человек, нуждающихся в помощи. Проведено не менее 21 крупного мероприятия. Проведено не менее 105 добрых дел по благоустройству пространств. Размещено не менее 80 новостных постов в социальной сети. Волонтеры познакомились с деятельностью не менее 42 НКО по РБ. Тренерами-консультантами проведено не менее 42 семинаров, мастер-классов для команд.</p>	31.07.2019
<p>Организация и проведение «Летних волонтерских игр»: изготовлены наградные материалы (галстуки, грамоты, благодарности, кубки, футболки и т.д.) Проведены Летние волонтерские игры в формате соревнований команд с конкурсной программой. В жюри игр вошли эксперты, представители Министерства молодежной политики РБ, Общественной палаты РБ и т.д. Лидеры волонтерского движения провели мастер-классы. Количество участников (не менее 252 человек) обеспечены питанием и проживанием. Организована пятичасовая экскурсия по городу Уфа с посещением музея.</p>	31.08.2019
<p>Проведена конференция с участием не менее 40 человек. По результатам реализации проекта выработаны предложения для НКО по созданию сети местных волонтерских команд «малых дел» для систематической поддержки нуждающихся и пропаганды волонтерской деятельности в муниципальных образованиях РБ. По итогам проекта подготовлен и выпущен специальный номер газеты «Доброе дело» - тираж не менее 500 экз., формат А4, 16 полос, цветная.</p>	31.10.2019

## КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Старт проекта «3D-волонтёры «малых дел»  Информационная кампания  <b>Декабрь 2018</b>	Создание Штаба проекта  Разработка программы марафона  <b>Декабрь 2018 - Февраль 2019</b>	Проведение обучающих семинаров для кураторов, тренеров, наставников  <b>Февраль 2019</b>	Старт Марафона «малых дел»  <b>Февраль-март 2019</b>
Организация семи выездных зональных школ с проектными практикумами  Выпуск газеты «Доброе дело»  <b>Март-апрель 2019</b>	Разработка и реализация командами-участниками плана-сетки проектных инициатив  <b>Март-июль 2019</b>	Организация Летних волонтёрских игр  Награждение лучших команд и лидеров  Выпуск газеты «Доброе дело»  <b>Август 2019</b>	Завершение проекта  Итоговая пресс- конференция  <b>Сентябрь-октябрь 2019</b>

В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА МЫ ПЛАНИРУЕМ ПОЛУЧИТЬ  
СЛЕДУЮЩИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ В ЦИФРАХ

2500

Количество жителей республики, вовлечённых в добрые дела волонтёрами

210

Количество школьников, вовлечённых в волонтёрскую деятельность

105

Количество добрых дел, сделанных для благоустройства районов

80

Количество материалов о добрых делах, размещённых в открытых источниках

42

Количество НКО, с которыми познакомятся команды и разместят о них информацию

21

Количество добрых дел, организованных с охватом более 100 человек

21

Количество добрых дел, организованных с охватом от 20 человек



## ТРЕНЕРЫ - КУРАТОРЫ ПРОЕКТА

Гульшат Вазировна АХМАДЕЕВА – председатель совета регионального отделения Движения «Школы безопасности», член Общественного совета при главном управлении МЧС России по РБ;

Марина Александровна ТАРАН – руководитель отделения Российской скаутской организации в Республике Башкортостан, директор Центра досуга детей и подростков «Тамыр» города Уфы;

Гульнара Мухаммадулловна ТУХВАТУЛЛИНА – режиссёр Центра творчества «Гармония», 12 сезонов проработала в ДЦ «Алые паруса»;

Елена Анатольевна АВДЕЕВА – руководитель пионерского отряда «Звезда», координатор волонтерского отряда «Добрыня» г. Уфы;

Дарина Сергеевна ПАНЧИХИНА – командир волонтерского отряда «Добрая Уфа», победитель всероссийского экологического конкурса «Зелёная планета», куратор в ДЦ «Алые Паруса»;

Алиса Сергеевна ПАНЧИХИНА – председатель культурно-массовой комиссии факультета информатики и робототехники УГАТУ, волонтер, вожатый ДЦ «Алые Паруса»;

Илюся Айдаровна МУЛЛАЯНОВА – учредитель благотворительного фонда «Сердца Башкортостана», активист Института экономики, финансов и бизнеса БГУ, вожатый в ДЦ «Алые Паруса»;

Наталья Сергеевна АНДРЕЕВА – заместитель руководителя отделения Российской скаутской организации в Республике Башкортостан, заместитель директора Центра досуга детей и подростков «Тамыр» города Уфы;

Регина Рафаэльевна АЗАНОВА – руководитель волонтерского движения «Благодарю».

Виктория Александровна РОДИОНОВА - руководитель Школьного волонтерского отряда «Жизнь в РАДОсть», старший вожатый в МБОУ Школа № 79 г. Уфы.

## КОМАНДА ПРОЕКТА

Ольга Юрьевна ПАНЧИХИНА – руководитель проекта, исполнительный директор Фонда «ОФРГ», Председатель Общественной палаты Республики Башкортостан;

Нина Мироновна ФИЛИПОВА – руководитель экспертно-методологической группы;

Елена Анатольевна ЗАСОРИНА – координатор-менеджер проекта, заместитель директора Фонда «ОФРГ»;

Юлия Ринатовна ЗАЙДУЛЛИНА – координатор по взаимодействию с территориями проекта, руководитель отделения по связям с общественностью Фонда «ОФРГ»;

Наталья Сергеевна НОВИКОВА – координатор по взаимодействию с территориями проекта, руководитель организационного отдела Фонда «ОФРГ».



## СТИЛЕВОЕ ОФОРМЛЕНИЕ ПРОЕКТА



1. Логотип
2. Футболка
3. Галстук
4. Значок
5. Сумка волонтера
6. Диплом
7. Сертификат



К этому мнению  
стоит прислушаться

## Слово Руководителя экспертно-методологической группы





## «ЗД-волонтёры малых дел» как региональная модель системной поддержки неимитационных форм добровольческой деятельности школьников через НКО

Филиппова Н.М.  
к.пед.н., научный руководитель проекта

Благодаря активному продвижению государственных органов власти идеи добровольчества-волонтерства, особенно в молодёжной среде, это движение стало стремительно расти. Расти, не значит развиваться. Зачастую количественный рост, фиксируемый документально различными ведомствами, имеющим отношение к детям, подросткам и молодёжи, есть отражение их способности понимать «правила игры» и приспособляться к ним с точки зрения той или иной личной выгоды.

В отсутствии системы развития волонтерского движения школьников и молодёжи, позволяющей фиксировать их потребности и способности оказывать помощь целевой аудитории «на входе» в движение, «выращивать» их уровень через различные функциональные роли в этой деятельности и замерять качественную результативность «на выходе», появляется множество имитационных форм. Среди них непропорциональный количе-

ству реальных волонтеров вал мероприятий «для галочки» агитинформационного типа по всевозрастающему количеству направлений: эковолонтеры, волонтеры культуры, событийные волонтеры, волонтеры безопасности и т.д. Для небольших муниципальных образований – сельских, малых городов, – это приводит к тому, что ответственные организаторы, как правило, в учреждениях образования и молодёжной политики имеют определённую группу, которая «выступает за всех», меняя символику и тематику мероприятий.

В отличие от долговременной деятельности оказания реальной помощи реальным людям или реальной территории, требующей погружения в ценности, в приобретение навыков и опыта, ролевого роста в общественной деятельности от участника до руководителя, имитационное волонтерство носит, скорее, спонтанный, кратковременный характер «клипового участия». И это происходит не по просьбе целевой аудитории, а руководителей и педагогов, имеющих свои способы вовлечения.

Проект «ЗД-волонтеры «малых дел» стал региональной моделью системы развития школьного волонтерства, показав свою эффективность, выйдя по показателям далеко за рамки запланированных качественных и количественных результатов. Этому способствовало наличие следующих системных компонентов:





1. «ЗД»-концепция, основанная на развитии общественной самоорганизации школьников (Н.М. Филиппова) с тремя векторами деятельности волонтерских команд, действующих как ресурс местных НКО:

- вектор личной ответственности за своего подопечного, помощь которому оказывается на долговременной основе по обоюдному выбору друг друга в процедуре знакомства от НКО;
- вектор микрогрупповой ответственности членов команды, совместно реализующих активности, объединяющих своих подопечных в группы возможной поддержки друг друга и дальнейшего общения (тематические встречи и практики улучшения общественных пространств, которыми пользуются подопечные);
- вектор командной активности, направленный на пропаганду волонтерской

деятельности и вовлечения широкого круга местной общественности и населения в практики реальной помощи нуждающимся людям из числа целевой аудитории «своей» НКО;

2. Разработанные правила и нормы взаимодействия всех сторон проекта: группы администрирования и обучения, руководителей волонтерских команд и волонтеров, руководителей местных НКО и представителей администраций муниципальных образований, волонтеров-наставников и тренеров волонтерских команд;

3. Организационно-административное регулирование процесса деятельности команд по зонально-сетевому типу: план-сетка взаимосвязанных друг с другом мероприятий, включающий в себя информационную кампанию, конкурсный отбор, методический семинар, старт-запуск команд, обучающие тренинги, консультационное сопровождение, активности



в сети Интернет, кульминационный выездной фестиваль команд на базе лагеря и завершающую научно-практическую конференцию проектно-рефлексивного типа;

4. Кадровое обеспечение проекта, включающее в себя отбор волонтеров-наставников и тренеров проекта, имеющих богатый опыт не только самой волонтерской деятельности (в том числе и узкоспециализированной), но и опыт организации эффективной помощи волонтеров целевой аудитории через активности, практики, события и проекты. Прошедшие отбор получили дополнительное обучение по специфике проекта и возможность методологического консультационного сопровождения по запросу.

5. Материально-техническое обеспечение мероприятий волонтерских команд проекта в муниципалитетах, основанное на партнерстве и аккумулировании возможностей местных НКО и их поддержки силами ресурсного центра НКО Общественного фонда развития города;

6. Финансовое обеспечение проекта, предоставленное «Президентским грантом»;

7. Широкое информирование общественности (PR) и органов власти всех уровней (GR) через специальные мероприятия и другие тематические события, а также полное информационно-методическое обеспечение всех участников проекта.

Таким образом, апробирована система, которая при наличии всех компонентов, приведенных выше, созданных организационных условий и ресурсной поддержки, может перейти из «конечного» формата проекта в формат долгосрочной программы общественно-государственного и/или общественно-муниципального типа. Это даст возможность перехода волонтерского движения региона в стадию качественного развития, а деятельности самих волонтеров придать более глубокий воспитывающий характер нравственного социального действия, основанного на долговременной ответственности индивидуального и командного типа.

Чем отличается  
летний волонтер от  
зимнего?

## Летние волонтерские игры

Партнёр Летних волонтерских игр  
Детский центр «Алые паруса»





**ФОНД-ОПЕРАТОР  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ ПО РАЗВИТИЮ  
ГРАЖДАНСКОГО ОБЩЕСТВА**

**(Фонд президентских грантов)**

Композиторская ул., 25/5, строение 1, Москва, 121099

Сайт: президентскигранты.рф

Телефон: +7 (495) 1504222

20.08.2019 № ИЧ-177

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Участникам, организаторам  
и гостям летних волонтерских  
игр (г. Уфа, Республика  
Башкортостан)

Приветствую участников, организаторов и гостей Летних волонтерских игр.

От имени Фонда президентских грантов и себя лично искренне поздравляю с открытием игр. Уверен, что для команд-участников мероприятие станет отличной возможностью поделиться полученными в ходе реализации проекта «3D»-волонтеры «малых дел» знаниями, достижениями и новыми планами.

Особенно приятно сознавать, что благодаря, в том числе, и грантовой поддержке Президента Российской Федерации среди молодого населения городов и районов Республики Башкортостан активно пропагандируется волонтерская деятельность.

Желаю вам успехов, отличного настроения, прекрасной погоды и ярких впечатлений.

Генеральный директор

И.Чукалин









# ПРОГРАММА ЛЕТНИХ ВОЛОНТЁРСКИХ ИГР В ДЕТСКОМ ЦЕНТРЕ «АЛЫЕ ПАРУСА»

20 августа

Время	Наименование мероприятия
11.00 – 12.00	Заезд участников, регистрация
	Размещение, получение раздаточных материалов, инструктаж по безопасности
12.00 – 13.00	Экскурсия по лагерю. Постановка на линейке. Подготовка к открытию Игр
13.30 – 14.00	Обед
14.15 – 15.00	Торжественная церемония открытия Летних волонтерских игр
15.00—15.30	Подготовка к Командным играм
15.30 - 17.30	«КОМАНДНЫЕ ИГРЫ»
17.30 – 18.15	Подготовка к «Алле волонтерских дел». Подготовка к тестированию нормативов ГТО
18.15 -19.30	«Аллея волонтерских дел» /презентации команд-участников/Массовое тестирование нормативов ГТО
19.30 – 20.00	Ужин
20.15 – 22.00	Интерактив по итогам марафона «малых дел». Вечерняя программа
22.00 – 22.30	Второй ужин
22.45 – 23.30	Огоньки «3D»-марафон: мой звездный час /зональное взаимодействие/
23.30	Отбой

21 августа

8.30	Подъём, зарядка
9.30	Завтрак
10.15 – 10.45	Общий сбор на эстраде: представление руководителей мастер-классов
10.45 – 13.00	Мастер-классы «3D» - мастерская: думай, действуй, достигай»
13.00 – 13.30	Общий сбор и объявление конкурсной программы «Летние волонтерские игры»
13.30 – 14.00	Обед
14.00 – 15.00	Подготовка к конкурсной программе
15.00 – 17.30	Конкурсная программа: «Летние волонтерские игры»; «Питч-конкурс»; Презентация реализованных проектов; «Рупор волонтера» - конкурс ораторского мастерства; Конкурс волонтерских компетенций в решении «кейсов» - помощи людям; Творческий конкурс.
17.30 – 18.00	Подготовка к закрытию

18.00 – 19.30	«Летние волонтерские игры – марафон результатов». Награждение. Концерт
20.00 – 20.30	Ужин
20.30 – 21.15	Ритуал «Признание и доверие»
21.15 – 22.00	Огоньки
22.00	Второй ужин
22.30 – 24.00	Вечерняя программа
24.00	Отбой

22 августа

8.00	Подъём
8.30	Завтрак
9.00 – 14.00	Экскурсия в город Уфу. Маршрут: ДОЦ «Алые паруса» - Парк Победы - Музей Боевой Славы - Площадь Ленина - Колесо обозрения – историческая часть Уфы – пл. Салавата Юлаева - ДОЦ «Алые паруса»
14.00 -14.30	Обед
14.30 - 15.00	Линейка закрытия Летних волонтерских игр
15.00	Отъезд домой





С 20 по 22 августа 2019 года в Уфимском районе на базе Детского центра «Алые паруса» состоялись масштабные Летние волонтерские игры с участием более 200 человек. Мероприятие было организовано «Общественным фондом развития города» в рамках проекта «3D»-волонтеры «малых дел» при поддержке Фонда президентских грантов, Министерства молодёжной политики и спорта РБ и Общественной палаты Республики Башкортостан.

210 волонтеров-школьников из 21 муниципалитета республики – активные участники проекта - приехали на слёт добровольцев, чтобы поделиться успешным опытом реализации волонтерских проектов и полезных инициатив, получить ценные знания и практические навыки, обменяться интересными идеями и найти новых друзей.

Открывая Летние волонтерские игры, директор «Общественного фонда развития города» и председатель Общественной палаты Республики Башкортостан Ольга Панчихина обратилась к участникам с приветственным словом: «Мы рады, что нас поддержал Фонд президентских грантов и дал возможность встретиться с вами, познакомиться и, наверное, стать одной большой семьёй. Для нас очень ценно, что теперь у нас везде есть друзья, и в вашей территории есть те ребята, те педагоги, которые нас

знают, и с которыми мы вместе проведём целых три дня».

В числе почётных гостей на торжественном открытии Летних волонтерских игр присутствовали заместитель министра молодёжной политики и спорта Республики Башкортостан Яна Гайдук, основатель детского центра «Алые паруса» Татьяна Ермоленко, члены Общественной палаты Республики Башкортостан Галия Мухамедьянова и Лида Исаргакова, основатель первого волонтерского центра в республике при Башкирском государственном медицинском университете Алина Гизатуллина.

На протяжении трёх дней ребята активно участвовали в различных мероприятиях, которые для них проводили организаторы проекта, тренеры-кураторы, волонтеры-наставники и эксперты. Это образовательные мастер-классы, тематические конкурсы, командообразующие игры и другие активности.

На «Алле волонтерских дел» участники в творческом формате провели презентации своих команд и рассказали о полезных инициативах и добрых делах, которые они делают для окружающих людей и места, в котором они живут. В рамках серии мастер-классов от экспертов ребята приобрели полезные навыки и умения. Они научились писать тексты в разных жанрах о своей деятельности, освоили искусство



публичного выступления, на практике отработали методы оказания первой помощи, узнали о благотворительном фестивале «Добрый город» и общероссийской инициативе «Щедрый Вторник».

Участники смогли проявить себя и раскрыть свой потенциал во время конкурсной программы. В рамках презентации реализованных проектов волонтеры представили свои наиболее значимые добрые дела и полезные мероприятия, которые они сделали и провели за время Марафона «малых дел». Питч-конкурс потребовал от участников умения выигрышно представить один из своих проектов и заинтересовать других конкурсантов и членов жюри в его тиражировании в своих территориях. Свои способности и различные таланты ребята продемонстрировали во время творческого конкурса, исполнив вокальные, хореографические и театрализованные номера. В рамках конкурса волонтерских компетенций по решению кейсов, связанных с оказанием помощи людям, участники предлагали эффективные способы разрешения непростых ситуаций.

По итогам проведения Летних волонтерских игр и Марафона «малых дел» - основного этапа проекта – организаторы определили команды-лидеры, которые были

самыми активными. Церемония награждения победителей состоялась во второй день, в рамках официального закрытия Летних волонтерских игр.

Согласно результатам Марафона «малых дел», первое место завоевали команды «Муравьшки» (с. Уразово Учалинский район) и «Доброта» (с. Исянгулово Зианчуринский район). Второе место заняли волонтерские отряды «Открытое сердце» (г. Октябрьский) и «Тимуровцы» (с. Кандры Туймазинский район). Третье место было присуждено командам «Благотвори» (с. Алкино-2 Чишминский район) и «Данко» (с. Подольск Хайбуллинский район).

За первое место участники команд были награждены денежными сертификатами в размере 15 тысяч рублей, за второе и третье места – сертификатами по 10 тысяч рублей. Команды-победители также были награждены памятными кубками.

По итогам Летних волонтерских игр первое место заняла команда «Белая река» (г. Кумертау) и получила денежный сертификат на 15 тысяч рублей. Второе место присуждено команде «РВС» (г. Стерлитамак) и денежный сертификат в размере 5 тысяч рублей. Третье место завоевала команда «Новое поколение» (г. Мелеуз) и



получила сертификат на 5 тысяч рублей. Участники команд также стали обладателями кубков за победу.

По решению организаторов ещё 4 активным командам были вручены денежные сертификаты по 5 тысяч рублей на поддержку их добровольческой деятельности. Счастливыми обладателями сертификатов стали команды «Импульс» (г. Туймазы), «Данко» (с. Верхние Татышлы Татышлинский район), «220 V» (г. Благовещенск), «Школа лидера» (г. Дюртюли).

В официальной церемонии закрытия Летних волонтерских игр приняли участие почётные гости - директор Республиканского центра волонтерского движения и поддержки молодёжных инициатив Ильшат Биккулов,

управляющий Группы компаний «ГлобалФуд Уфа» Алексей Корняшик, депутат Государственного Собрания - Курултая Республики Башкортостан Рустем Ахмадинуров, попечители «Общественного фонда развития города» - индивидуальный предприниматель Лилия Губайдуллина и основатель и руководитель Городского центра подготовки к родам «Маленькое чудо» Наталья Кабирова. Они поблагодарили участников за большую командную работу в рамках Марафона «малых дел» и пожелали им новых успехов в их важном и очень нужном деле.

Приятным сюрпризом и запоминающимся финальным событием для всех ребят стала обзорная экскурсия по Уфе, которая была проведена в третий день слёта.



## **МАСТЕР-КЛАССЫ «3D» - МАСТЕРСКАЯ: ДУМАЙ, ДЕЙСТВУЙ, ДОСТИГАЙ»**

1. «Способы вовлечения людей и раскрытие их потенциала»;
2. «PROдело для СМИ»;
3. «По секрету всему свету». Как стать информационным обозревателем событий своей организации;
4. Кейсы благотворительных акций: вовлекаем жителей;
5. Обучение правилам оказания первой помощи;
6. Публичные выступления «Импровизируем, пробуем – мы»;
7. Командообразование;
8. Как вдохновить и вовлечь в волонтерскую деятельность. Этика волонтерской деятельности.

## **КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА «ЛЕТНИЕ ВОЛОНТЕРСКИЕ ИГРЫ»**

Творческий конкурс: могут принять участие все члены команды, представляют любой творческий номер на усмотрение команды (танец, песня, стихи и т.д.) - 3 мин.

Презентация реализованных проектов: участвуют 2 человека от команды, которые представляют результаты деятельности команды в рамках Марафона «малых дел». Время выступления не более 3 мин. (проект на площадке предоставляется, презентация предоставляется на флешке).

Рупор волонтера: конкурс ораторского мастерства, от команды участвует 1 человек. Участник представляет выступление на 3 мин., тема по продвижению идей волонтерства и благотворительности.

Питч-конкурс: участвуют 1-2 человека от команды, необходимо представить в течение 3 мин. одно из самых успешных дел (акция, мероприятие и т.д.), ваша задача постараться «продать» своё дело для тиражирования другими территориями.

Конкурс волонтерских компетенций: участвуют по 2 человека от команды, для участников будут представлены вопросы-ситуации, которые необходимо будет разрешить.

Реализованный  
проект - только  
начало!

## Итоги реализации проекта



## ПЛАН-ГРАФИК МАРАФОНА «МАЛЫХ ДЕЛ»

Март	Апрель	Май	Июнь	Июль
Торжественный старт Марафона «малых дел»	Индивидуальное шефство – еженедельно	Индивидуальное шефство – еженедельно	Индивидуальное шефство – еженедельно	Индивидуальное шефство – еженедельно
Планирование	Выездные зональные школы	<b>Праздник Весны и труда</b>	День защиты детей - большой праздник	
<b>Знакомство с НКО</b>	<b>Знакомство с НКО</b>	Акция «Георгиевская ленточка»	<b>Летняя игровая площадка</b>	
<b>Выбор целевой группы, подопечных</b>	<b>Семейные выходные</b>	<b>Поздравление ветеранов с Днём Победы!</b>	Акция «Погуляй со мной»	
Знакомство с подопечными	<b>Всемирный день книги. Акции в библиотеках</b>	<b>День Победы</b>	<b>День России-праздничный концерт</b>	
Выездные зональные школы	Весенняя неделя добра	<b>Бессмертный полк</b>	<b>Международный день друзей</b>	
Индивидуальное шефство – еженедельно	<b>Всемирный день здоровья</b>	Акция «Зелёная Башкирия»	Квест–игра, посвящённая здоровому образу жизни	<b>День семьи, любви и верности</b>
Поздравление с Женским Днём 8 Марта	<b>Акция «Посади дерево – подари жизнь»</b>	Праздник к «100-летию Республики Башкортостан»	<b>Уроки безопасности</b>	
<b>Банк вещей</b>	Посещение приюта. Игры. Концертная программа	<b>«Твори добро руками» – мастер-классы</b>	Мастер-классы для детей	<b>Подготовка к Летним волонтерским играм</b>
<b>Экологические уроки. День защиты Земли</b>	Акция «Погуляй со мной»	Акция «Погуляй со мной»	<b>Сабантуй</b>	
Коммунарские сборы	Акция «Крышечки спешат на помощь»	<b>Посадка цветов и деревьев</b>	День памяти и скорби	
<b>Субботник по расчистке снега</b>	Экологический десант	<b>День пионерии</b>	<b>Экологический субботник</b>	
		<b>День велосипедистов</b>		
		<b>Субботник в парках и скверах</b>		

## ХОД РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

5 декабря в День волонтера объявлен старт проекта «3D»-волонтеры «малых дел».

Оргкомитетом создана группа в социальной сети «ВКонтакте» - [vk.com/3dvolonterymalyhdel](https://vk.com/3dvolonterymalyhdel).

Презентация проекта состоялась на расширенном заседании Общественной палаты Республики Башкортостан 21 декабря 2018 г.

В январе-феврале был организован конкурс среди образовательных учреждений республики для участия в проекте. На конкурс поступило 64 заявки из 34 муниципальных образований РБ. Проведено заседание конкурсной комиссии, определена 21 команда волонтеров по 10 человек каждая.

Создан Штаб проекта, в который вошли 47 человек.

Разработаны методические материалы для реализации Марафона «малых дел».

27 февраля проведён установочный 4-х часовой семинар для членов Штаба проекта по предстоящей работе в рамках проекта. Участники получили методические материалы, обсудили возможности команд для дальнейшего планирования деятельности.

Штабом подготовлен специальный выпуск газеты «Доброе дело», посвящённый волонтерскому движению в Республике Башкортостан.

4 марта состоялся Торжественный старт с участием 237 человек: членов Штаба, команд-участников, СМИ, приглашённых гостей. В рамках мероприятия состоялась презентация проекта, знакомство с тренерами и наставниками, вручение флагов и пакетов с раздаточными материалами. Мероприятие способствовало сплочению ребят, новым знакомствам друг с другом и совместной работе.

В рамках старта Марафона «малых дел» ребята получили свои первые задания: познакомиться с двумя НКО в своей территории, выбрать для себя целевую группу и при поддержке волонтеров-наставников до 31 марта подготовить рабочий план Марафона «малых дел» по трём векторам «3D»-формирования волонтерских компетенций: «Улучшаю себя», «Улучшаю отношения», «Улучшаю среду».

В срок до 10 марта Штабом проекта утверждён график проведения 7 выездных зональных школ. Утверждены места проведения зональных школ. Основным условием являлось наличие горячего питания для детей. Зональные школы с учётом всех условий были проведены в школе-интернате, колледже, Дворце культуры, техническом центре «Кванториум» и в трёх школах. Возникли вопросы по доставке участников. Трудность выражалась в том, что школьники могут передвигаться только на школьном автобусе, а в это время другие дети находились в школе и для них также использовался этот транспорт. В среднем каждая команда затрачивала на дорогу два с половиной часа в одну сторону.

**Вывод: все мероприятия, участниками которых являются школьники, лучше всего проводить в каникулярное время.**

**ЗОНАЛЬНЫЕ ШКОЛЫ.** В рамках практической части семинара участники волонтерских отрядов смогли протестировать свои идеи и потренироваться в организации группового или массового мероприятия для жителей своих территорий, подготовить план мероприятия, собрать идеи, найти партнёров. В ходе работы ребята использовали методические материалы, которые раздавались на старте проекта. Всего в семи семинарах приняли участие 221 человек.

Параллельно с организацией обучения команды реализовывали свои проектные инициативы, внося необходимые коррективы. Диапазон пяти месяцев позволил ребятам разнообразить свою деятельность: от чистки катков от снега, посадки деревьев, до прополки грядок и сбора урожая.

В течение всего проведения Марафона команды размещали новости на своих информационных ресурсах с хэштегами #3Dволонтерымалыхдел #ОФРГ #ПобедительВторогоКонкурса2018, #ФондПрезидентскихГрантов, #ОПРБ #волонтерыБашкортостана #добрыедела. В официальной группе [vk.com/3dvolonterymalyhdel](https://vk.com/3dvolonterymalyhdel) для каждой команды были открыты свои обсуждения. Всего за этот период на разных ресурсах было размещено по проекту 932 информационных материала.

С 16 мая Штаб проекта начал работу по подготовке и организации Летних волонтерских игр, определены даты проведения - с 20 по 22 августа в Детском Центре «Алые паруса».

В июле по итогам реализации Марафона малых дел команды подготовили сводную информацию по выполненным делам для размещения в группе проекта и в газете «Доброе дело».

Штабом изготовлено 23 информационных роллапных стенда по итогам Марафона малых дел. Выбраны и заказаны для награждения команд кубки, галстуки. За большую проделанную работу и серьёзное отношение к своим подопечным Штаб проекта принял решение подарить всем участникам памятный знак «3D»-волонтер». Заказана форма для участников Летних волонтерских игр - футболки семи цветов с логотипом проекта согласно зональному принципу.

С 20 по 22 августа организованы и проведены Летние волонтерские игры в Детском центре «Алые паруса», участие приняли 252 человека.

22 августа для всех участников проекта состоялась экскурсия в г. Уфу с посещением памятных мест, музея Боевой Славы. Состоялось торжественное возложение цветов в Парке Победа.

10 команд по итогам проекта получили от «Общественного фонда развития города» денежные сертификаты номиналом от 15000 до 5000 рублей.

29 октября проведена заключительная конференция, в которой приняли участие участники проекта, представители органов исполнительной и законодательной власти республики, Ассоциация волонтеров Республики Башкортостан, представители ОМСУ, партнёры проекта и СМИ.

## КОМАНДЫ – УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА

1. Добровольческое тимуровское движение, ГО г. Агидель;
2. «Вместе», с. Толбазы Аургазинский район;
3. «Кто, если не мы!», г. Бирск ;
4. «220 V», г. Благовещенск;
5. «Школа лидера», г. Дюртюли;
6. «Ты не один», г. Давлеканово;
7. «Доброта», с. Исянгулово Зианчуринский район;
8. «Делай добро», с. Калтасы Калтасинский район;
9. «Столица добра», с. Караидель Караидельский район;
10. «Белая река», ГО г. Кумертау;
11. «Новое поколение», г. Мелеуз;
12. «Волонтёры школы», с. Павловка Нуримановский район;
13. «Открытое сердце», ГО г. Октябрьский;
14. «Ребята вперёдсмотрящие», ГО г. Стерлитамак;
15. «Доброе сердце», ГО г. Сибай;
16. «Данко», с. Верхние Татышлы Татышлинский район;
17. Волонтёрский отряд «Импульс», г. Туймазы;
18. «Тимуровцы», с. Кандры Туймазинский район;
19. «Муравьишки», с. Уразово Учалинский район;
20. «Данко», с. Подольск Хайбуллинский район;
21. «БлагоТвори», с. Алкино-2 Чишминский район.

## ПЛАН-ГРАФИК ЗОНАЛЬНЫХ ВЫЕЗДОВ

22 марта	г. Бирск, Бирский р-н
4 апреля	г. Давлеканово, Давлекановский р-н
5 апреля	г. Октябрьский
9 апреля	г. Благовещенск, Благовещенский р-н
11 апреля	с. Калтасы, Калтасинский р-н
16 апреля	г. Мелеуз, Мелеузовский р-н
19 апреля	г. Сибай

## ИТОГИ ПРОЕКТА В ЦИФРАХ

12430

Количество жителей республики, вовлечённых в добрые дела волонтерами

210

Количество школьников, вовлечённых в волонтерскую деятельность

210

Количество жителей, получивших помощь в рамках индивидуального шефства

118

Количество добрых дел, сделанных для благоустройства районов

932

Количество информационных материалов по проекту

46

Количество НКО, с которыми познакомились команды

63

Количество добрых дел, организованных с охватом от 100 человек

143

Количество добрых дел, организованных с охватом от 20 человек

## ПОЧЕМУ КОМАНДА РЕШИЛА УЧАСТВОВАТЬ В ПРОЕКТЕ

1. Взгляд на волонтерство с другой стороны, переход от «футболочного волонтерства» к конкретным делам;
2. Необходимость заявить о себе, возможность показать свою деятельность;
3. Для расширения кругозора, посмотреть на других, показать себя;
4. Хотели показать, на что мы способны;
5. Заинтересовались новым проектом, попробовать себя в новом качестве;
6. Желали узнать новое, учиться делать всё лучше;
7. Проект очень интересный и не простой, хотели проверить себя;
8. Проект даёт возможность обмениваться опытом, обучаться, получать новые знания;
9. Чтобы познакомить ребят с разными социальными группами, учить их милосердию;
10. Возможность развития команды;
11. Привлечь больше людей к волонтерству;
12. Хотелось рассказать всем о своей работе, научиться новому, найти новых друзей;
13. Поделиться своими проектами, получить новый опыт;
14. Интересно принимать участие в конкурсах;
15. Мы набрали новую команду, и им всё было интересно.

## О КАЧЕСТВЕННЫХ РЕЗУЛЬТАТАХ ГОВОРЯТ НАШИ УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА И РУКОВОДИТЕЛИ ГРУПП

### ЧЕМУ НАУЧИЛИСЬ РЕБЯТА

- Помогать ближним, делать всё для их благополучия, никогда не оставлять дела «на потом», ведь времени уже может не хватить.
- Слушать людей.
- Радоваться мелочам, а так же не сдаваться и идти к своей цели.
- Различать полезное дело от простого дела, приносящего только радость.
- Ребята увидели, что многим людям нужна помощь. Казалось бы, в чём сложность для организации выйти на уборку территории, но если это общество инвалидов, то вопрос отпадает сам по себе.
- Быть открытыми, ценить каждый момент жизни, никогда не грустить, быть всегда весёлыми и позитивными.
- Научились работать в команде и быстро принимать решения.
- Уважать мнение друг друга, находить подход к пожилым людям.
- Оказывать индивидуальную помощь.
- Общаться со сверстниками, находить общий язык, отстаивать свою

точку зрения.

- Стали открытыми, многое переосмыслили, научились работать командой с новыми людьми.
- Умению жить без телефона, думать головой, мыслить неординарно.
- Взаимопомощи, сплотились ещё сильнее, познакомились с этикой волонтерской деятельности.
- Делать анализ дела, действовать в непредвиденной ситуации.
- Быть открытыми и позитивными.
- Оказывать первую помощь.
- Поняли, что волонтером можно быть всегда, несмотря на профессию.
- Танцевать, не стесняться, заводить разговор первыми.
- Верить в себя.
- Радовать людей полезными делами, что мы с друзьями одна единая команда.
- Умению понимать и чувствовать свою команду без слов.
- Вести переговоры с НКО.
- Умению выступать перед публикой.
- Поддерживать тех людей, которые уже опустили руки.

- Слушать, верить в себя, помогать людям.
- Делать всё быстро и качественно.
- Ребята почувствовали свою нужность и значимость деятельности.
- Дружить, знакомиться с разными территориями.
- Проект помог разобраться в себе и ребятам, и взрослым.
- Озывчивости, толерантности.
- Сопровождать инвалидов, общаться с учётом особенностей, работая со своими эмоциями, стали сдержанными.
- Узнали о деятельности НКО в территориях, научились организовывать тематические мероприятия и акции, стали более ответственными.
- Побороли страх перед незнакомыми людьми.
- Отличать волонтерские дела от обычных мероприятий, не приносящих пользу.
- Умению общаться с людьми, дарить положительные эмоции.
- Держаться вместе, находить решения, ещё раз убедились, что быть волонтером круто!



## ТРУДНОСТИ, С КОТОРЫМИ ПРИШЛОСЬ СТОЛКНУТЬСЯ

Замкнутость, недоверие и равнодушие со стороны населения.

Некоторые пожилые не принимали помощь, боялись. Ребятам тяжёло было найти контакт.

Трудности были в стеснении и предложении помощи подопечным.

Боялись, что что-то пойдёт не так, боялись травм наших подопечных малышей и нечаянно обидеть ветеранов.

Нехватка времени из-за загруженности в учёбе, не всегда легко было находить контакт с детьми, чтобы они были активнее, но мы с этим справились.

Индивидуальное шефство – люди отказывались от помощи, но мы их убедили своими действиями, регулярными посещениями, приятными сюрпризами.

Не было опыта и навыка у детей работы с пожилыми людьми.

Сначала трудно было найти НКО, познакомиться, сделать с ними мероприятие.

Были сложности по привлечению к участию в проекте – это заинтересованность детей, трудности со спонсорами в организации мероприятий

Для участников проекта старшекласников во вторую половину учебного года главной проблемой была нехватка времени.

## ОТЗЫВЫ

*«Вы научили наших детей доверять другим людям и миру, в котором они живут. А родителям вернули веру в человечность, в то, что подрастающее поколение искреннее, понимающее и принимающее всех такими, какие они есть».*

*«Я поняла, что в волонтерских делах важно быть терпеливым и несколько настойчивым. Нет-нет, не предлагать свою помощь, когда она совершенно не нужна, а понимать, кому и когда нужна эта помощь, и уметь довести все начатые дела до конца».*

## ДЕТСКИЙ ЦЕНТР «АЛЫЕ ПАРУСА»

«В мечту надо верить – и она обязательно сбудется». В этих словах заключается основная концепция деятельности детского центра «Алые паруса». Само название - символ исполнения сокровенных желаний, достижимости счастья. Вот уже 57 лет Детский центр «Алые паруса» действует на благо подрастающего поколения не только республики, но и всей страны.

Два последних десятилетия открыли новый этап в истории оздоровительного центра. Талантливые и увлечённые любимым делом основатели коллектива Детского центра «Алые паруса» Татьяна Германовна Ермоленко и Виктория Геннадьевна Горбачева, применяя традиционные и успешно внедряя инновационные социально-педагогические технологии, сумели вывести центр на новый уровень развития.

Основная идея работы лагеря – создание «иной среды», здесь ребёнок попадает в мир, где все желания могут осуществиться, только надо поверить в себя. Здесь даже обращение вожатых к детям носит позитивный характер: к примеру, вместо «не ходи один» – применимо «подожди, пойдём вместе!», или вместо «не отказывайся участвовать» – «поддержи престиж отряда». Взамен традиционных речёвок дети сами составляют «слова в помощь», такие, как:

Я здоровый, добрый, умный,  
Сильный, смелый и разумный!  
В жизни я всего добьюсь,  
К цели я своей стремлюсь!

Основным инструментом создания сказки, игры, приключения в «Алых парусах» является Программа смены. Целеустремлённый и творческий коллектив лагеря постоянно разрабатывает новые программы, которые являются уникальными творческими разработками, созданными благодаря обмену опытом с коллективами других лагерей. В Центре активно используются игровые проекты, сюжетно-ролевые игры, фестивали, спектакли, конкурсы, выставки-презентации игровых объединений и т.д. Не случайно «Алые паруса» сравнивают со всемирно известным Артеком



- авторитетом в области организации досуга детей. В «Алых парусах» нет праздно шатающихся ребят, ищущих, чем бы себя занять. Здесь главный принцип отдыха - смена видов деятельности. Но детям такие «умные» фразы не нужны. Им интересно! Весь день – это череда приключений. Сегодня мы – во Франции: «прикольное меню» из французской кухни, парижский шансон, экскурсия в Лувр. А завтра, возможно, Италия или Карибские острова. Романтика!

Специальная программа «СМИТ» (Содружество Мастерства и Творчества) удачно и органично вписывается в любую тематическую смену. Центр «Алые паруса» может предоставить благодарным зрителям целую галерею работ, выполненных ребятами на досуге. За время смены дети учатся петь, танцевать, рисовать и т.д. Ну а музыкальные, танцевальные и театральные студии, каждую смену создают настоящие музыкально-театральные шедевры. В создании качественных мероприятий ребятам помогают опытные режиссеры и хореографы. Каждую смену здесь выступают артисты эстрады, театров и цирка.

В работе ДЦ «Алые паруса» активно используется спортивно-оздоровительный комплекс мероприятий, включающий в себя два бассейна, стадион с беговой



дорожкой, футбольную, волейбольную и баскетбольную площадки, площадку для игры в настольный теннис. Среди ребят особой популярностью пользуется надувной аттракцион батут.

Программная деятельность в «Алых Парусах» очень насыщена и разнообразна. Но, ребята, отдыхающие в этом лагере, говорят, что в этом месте есть ещё нечто очень важное – это люди, возвращающиеся сюда год за годом, это традиции, передающиеся из поколения в поколение, и невероятная сказочная атмосфера детства и мечты. На всех торжественных мероприятиях в «Алых парусах» выносят знамя лагеря, где на фоне голубой морской воды резвится весёлый дельфинчик. Со всех сторон к нему тянутся детские руки, ведь всем известно – коснёшься дельфинчика, и сбудется самое сокровенное желание! Давайте же и мы прикоснемся к атласному боку веселого дельфинчика и загадаем желание: пусть всё подрастающее поколение нашей страны растёт здоровым, уверенным в себе, любит свою Родину и осуществит все свои мечты.

Сами ребята, многие из которых приезжают сюда не в первый раз, и предпочли «Алые паруса» отдыху за рубежом, говорят: «Такой дружелюбной атмосферы, как здесь, нет нигде. Наши мамы и папы отдыхали здесь, и мы тоже стремимся сюда!» Без сомнения, ещё не одно поколение проведёт незабываемое лето в любимом лагере. Сегодня «Алые Паруса» развивается по всем направлениям, движется вперед, претворяет в жизнь самые смелые идеи! Поэтому-то детям, которые отдыхают здесь в двадцатый раз всё так же интересно, весело и хорошо! И каждый раз Детский Центр встречает своих детей словами: «МЫ ВАМ РАДЫ!» А дети целый год ждут лета, чтобы вернуться сюда, потому что они помнят, что Детский Центр «Алые Паруса» их любят!

Меняется Мир, мода, традиции и обычаи... Меняются люди... Но неизменными остаются вечные ценности человечества – счастье, дружба, честность, любовь... Детский Центр «Алые Паруса» идёт в ногу со временем. Каждый год здесь появляются новые программы, совершенствуются технологии, появляются новые креативные вожатые... Но сколько бы лет не прошло, в «Алых Парусах» царит свой мир, созданный и хранимый годами. Этот мир невозможно увидеть, услышать и понять! Его необходимо прочувствовать, окунуться в эту атмосферу тепла и улыбок, детских слёз радости, когда они выигрывают чемпионат по футболу, и слез невыносимой грусти и безысходности, когда нужно уезжать домой... Всё, что прошли дети прошлых лет в лагере, всё, чему научились, всё, что осознали – все это основано на самых важных чувствах человека! Сегодня через эти ценности проходят дети тех детей, которые отдыхали здесь десять и двадцать лет назад. И видеть глаза родителей, которые светятся от счастья при виде своего смеющегося и восхищённого ребёнка – вот то, ради чего руководители Детского Центра «Алые Паруса» столько лет создавали этот мир...



Что по силам  
школьным  
волонтерам

## Успешные практики «3D»-волонтеров





Название практики	<b>«ДЕТСТВО БЕЗ ГРАНИЦ»</b>
Название команды	Волонтерская команда «Школа лидера»
Муниципалитет	Дюртюлинский район, г. Дюртюли
История создания практики	В 2017 г. в Центре развития творчества детей и юношества г. Дюртюли началась реализация проекта «Доступная среда», чтобы обеспечить возможность занятий в Центре детей-инвалидов и детей с ОВЗ. Для это волонтеры «Школы лидера» разработали социальный проект «Детство без границ».
Основная цель реализации практики	Формирование толерантного отношения детей, занимающихся в Центре к детям-инвалидам и детям с ОВЗ через организацию совместного досуга, их привлечение к занятиям в объединениях Центра.
Проблематика	У детей с особыми потребностями есть проблемы общения со сверстниками, не всегда есть возможность посещать различные кружки, мероприятия, праздники.
Целевая аудитория	Дети школьного возраста с ОВЗ, но способные к обучению: обучающиеся на дому; обучающиеся в школе; воспитанники Старобаишевского дома-интерната для инвалидов и престарелых (15 детей).
Временные рамки	Апрель-май 2018 г. Апрель-май 2019 г.
Этапы реализации и ключевые мероприятия	Приглашение к участию в мероприятиях проекта (совместно с Обществом инвалидов, Центром «Семья» (март)) детей с ОВЗ и детей-инвалидов, проведение среди них районного конкурса рисунков и поделок (апрель-май). Информирование целевой группы, распространение положения конкурса через СМИ, соцсети, Общество инвалидов по ОУ, семьям детей. Проведение районного праздника «Детство без границ», посвящённого Международному Дню защиты детей (конец мая – начало июня). На территории перед Центром организуются игровые площадки для детей, мастер-классы по декоративно-прикладному творчеству и др.), воспитанники Центра готовят концертные номера. Во время праздника проходит награждение победителей и участников конкурса рисунков и поделок.
Позитивные изменения, результат по итогам реализации	В сентябре 2018 г. на занятия в Центр пришли 26 детей-инвалидов (в предыдущем году 17). В празднике «Детство без границ» 30 мая 2018 г. и 30 мая 2019 г. приняли участие 60 детей. Награждены победители конкурса рисунков и поделок по различным номинациям, поощрены все участники конкурса. Получены позитивные отзывы от родителей, МКУ Управление образования района, администрации района.
Ключевые партнёры	Общество инвалидов, Центр «Семья», отдел по работе с молодёжью и развитию физической культуры, спорта и туризма администрации района, СМИ, педагоги Центр (МБУ ДО ЦРТДЮ г. Дюртюли).
Рекомендации для организаций	Работу по подготовке и реализации проекта вести совместно с местным обществом инвалидов, находить партнёров для обеспечения призов для победителей и участников конкурса рисунков и поделок.
Ресурсы для реализации практики	Канцтовары, призы, атрибутика для проведения игр во время праздника, музыкальная звукоусилительная аппаратура.
Контактная информация	Руководитель команды: Нуртдинова Гузель Равиловна Адрес: 452320, РБ, г. Дюртюли, ул. В. Горшкова, д. 12. Тел.: 8 (34787) 23-416, 8 (917) 375-19-00. E-mail: guzel-nurtdinova2017@mail.ru Сайт: <a href="https://crtdu.jimdo.com/">https://crtdu.jimdo.com/</a> Ссоциальные сети: <a href="https://vk.com/public153811281">https://vk.com/public153811281</a>



Название практики	<b>«СЕДЬМОЙ ЛЕПЕСТОК»</b>
Название команды	Команда «Белая река» МБУ МПЦ «Самоцветы»
Муниципалитет	Город Кумертау
История создания практики	Реализуя проект «Семейный индекс счастья», в поиске новых форм работы с семьями с детьми-инвалидами, пришла идея сделать праздник для детей по сюжету произведения В. Катаева «Цветик семицветик». По сценарию каждый лепесток исполнял желание, исполняли их партнёры мероприятия.
Основная цель реализации практики	Оказать адресную помощь семьям, имеющим детей-инвалидов, сделать это нестандартно, с созданием атмосферы сказки, волшебства и любви.
Проблематика	Поиск новых форм оказания помощи нуждающимся, которые не вызывают чувства неловкости или потребительского отношения.
Целевая аудитория	Семьи с детьми-инвалидами – 30 семей и волонтеры – 10, партнёры – 7.
Временные рамки	Ежегодно, один раз в год, дата любая, возможно на День инвалидов (3 декабря).
Этапы реализации и ключевые мероприятия	<i>Подготовительный этап:</i> поиск партнёров, которые возьмут на себя исполнение одного из чудес волшебного лепестка (подарки детям, музыкальный номер, игра и т.д.), поиск помещения и его оформление, подготовка сценария, выступление в СМИ, составление списка участников. <i>Основной этап:</i> репетиции и непосредственно проведение мероприятия. <i>Заключительный этап:</i> благодарственные письма партнёрам, информация в СМИ, отзывы.
Позитивные изменения, результат по итогам реализации	В мероприятии участвовало 100 человек, из них 30 - дети-инвалиды. Им оказана помощь. Вечер прошёл в доброжелательной атмосфере. Ребята были погружены в волшебный сюжет сказки и почувствовали себя её героями. Адресная помощь оказывалась в непринуждённой обстановке. За время подготовки сложились хорошие отношения партнёров, пришло понимание, что, объединяясь вместе под одно дело, результат получается качественней и мало затратным.
Ключевые партнёры	Благотворительные фонды, предприниматели, ассоциации, общественные организации.
Рекомендации для организаций	Создать рабочую группу по подготовке вечера из представителей организаций-партнёров. Они должны предлагать конкретную помощь детям, сценарист адаптирует идеи под конкретную заявку.
Ресурсы для реализации практики	Все финансовые ресурсы складываются в совокупности от вкладов партнёров и всегда индивидуальны. Одна организация предоставляет помещение, другая – подарки, третья – работу аниматоров и т.д.
Контактная информация	Руководитель команды: Сафонова Марина Николаевна Адрес: г. Кумертау, ул. Горького, д. 11. Телефон: 8 (927) 934-41-20. E-mail: mari-dashkina@yandex.ru Сайт: <a href="https://samozvety-kumertau.ru/">https://samozvety-kumertau.ru/</a> Социальные сети: <a href="https://vk.com/br.dobro">https://vk.com/br.dobro</a>



Название практики	<b>«РАЗНОЦВЕТНОЕ НАСТРОЕНИЕ»</b>
Название команды	Волонтерский отряд «Открытое сердце» МБОУ «Гимназия №3»
Муниципалитет	ГО г. Октябрьский
История создания практики	Праздник для детей-аутистов в День защиты детей волонтеры проводят уже на протяжении 2-х лет, в 2019 г. решили расширить границы и провели большой праздник в городском парке для детей-аутистов, для детей микрорайона и школьных лагерей с охватом более 100 человек.
Основная цель реализации практики	Социализация детей и подростков с расстройствами аутистического спектра и другими особенностями развития, привлечь внимание государственных и общественных организаций, благотворительных фондов, широкой общественности к проблеме социальной адаптации инвалидов.
Проблематика	Проблема аутистов не в аутизме, а в дискриминации и непонимании со стороны общества.
Целевая аудитория	Дети-аутисты, дети микрорайонов и школьных лагерей с охватом более 100 человек.
Временные рамки	1 июня – День защиты детей
Этапы реализации и ключевые мероприятия	Подготовительный этап – подготовка реквизита, распределение ответственных поиск спонсоров. Основной этап – орлятский круг, песни и игры на знакомство, деление на команды, прохождение каждой командой станций по выданному маршрутному листу, подведение итогов, награждение, орлятский круг.
Позитивные изменения, результат по итогам реализации	Качественные показатели: постарались создать для «особенных» ребят комфортную среду – организовали для них игры, пели песни в орлятском кругу, рисовали, дарили друг другу подарки. Постарались научить детей-аутистов доверять другим людям и миру, в котором они живут. А родителям вернули веру в человечность, в то, что подрастающее поколение искреннее, понимающее и принимающее всех такими, какие они есть. Теперь родители спокойно выходят на игровые площадки со своими детьми, спокойно говорят окружающим о диагнозе своих детей и знают, что их дети будут поняты и приняты. Количественные показатели: участвовали 28 волонтеров, 110 детей из пришкольных лагерей, 12 детей-аутистов, родители.
Ключевые партнёры	Спонсоры, НКО, школы.
Рекомендации для организаций	Необходимо узнать об аутизме как можно больше, предварительно пообщаться с родителями детей аутистов, со специалистами, работающими с такими детьми.
Ресурсы для реализации практики	Волонтеры, умеющие общаться с детьми с ОВЗ.
Контактная информация	Руководитель команды: Хусниярова Любовь Николаевна Адрес: РБ, г. Октябрьский, 35 микр., зд. 41 Тел.: 8 (347) 673-67-87, 8 (347) 673-062-00. E-mail: Lyubashax-1967@mail.ru Сайт: <a href="https://gimnazia3okt.02edu.ru/school/">https://gimnazia3okt.02edu.ru/school/</a> Социальные сети: <a href="https://vk.com/public180472851">https://vk.com/public180472851</a>



Название практики	<b>АКЦИЯ «АПЕЛЬСИН»</b>
Название команды	Волонтерский отряд «Данко» МБОУ СОШ
Муниципалитет	Село Подольск Хайбуллинский район
История создания практики	Историей создания послужила статья в газете «Вожатый века» 2003 г., где была описана проведенная в 2002 г. в школе № 381 г. Санкт-Петербурга акция «Апельсин». При планировании месячника милосердия «Жизнь дана на добрые дела» в 2012 г. мы задумались о проведении такой акции в нашей школе. Лидеры тимуровского движения, члены школьного парламента составили положение о проведении акции, выпустили яркий плакат, который сообщал, что 9 октября 2012 г. объявляется Днём Апельсина. Это значит, что каждый ученик приносит в школу один апельсин... Акция успешно реализуется 7 лет.
Основная цель реализации практики	Пропаганда и популяризация волонтерского движения в ДШОО «ШОК», воспитание чувства толерантности, доброты, активизация работы самоуправления и сплочение детского коллектива.
Проблематика	Проблема современников - в чрезмерном употреблении вредных для здоровья продуктов (жевательная резинка, газированные напитки, чупа-чупсы, чипсы, шоколадные батончики и пр.). В качестве альтернативы предлагается исключить вредные продукты, а на эти средства купить один апельсин.
Целевая аудитория	Учащиеся 1-11 классов МБОУ СОШ с. Подольск, педагоги, родители, дети сироты, дети с ОВЗ и дети, находящиеся в трудной жизненной ситуации, воспитанники детского сада.
Временные рамки	Пять дней.
Этапы реализации и ключевые мероприятия	Организационный этап (составление положения, выпуск плаката, подготовка емкостей для сбора и транспортировки фруктов, договоренность с владельцами магазинов о наличии апельсинов, составление сценария, музыкальное сопровождение, реквизит). Практический этап (сбор и транспортировка апельсинов, встреча с целевой аудиторией, проведение игровой программы и вручение фруктов).
Позитивные изменения, результат по итогам реализации	Девиз - «Пусть один ваш апельсин, добротой согреет мир!». В фойе школы ставятся ящики с изображением апельсинов. Акцию проводят лидеры и активисты школы в желто-оранжевом. Часть фруктов красиво, упакованных с памятками о ЗОЖ и витаминах, передаются детям-инвалидам нашего села, детям-сиротам и детям, попавшим в трудную жизненную ситуацию, нашим подшефным пожилым людям, а также воспитанникам социального приюта.
Ключевые партнёры	Родители учащихся, работники торговли, администрация школы.
Рекомендации для организаций	Тщательно продумать оформление, реквизит, музыкальное сопровождение мероприятия проводимого с целевой группой, не скупиться на эмоции.
Ресурсы для реализации практики	Помещение для проведения акции, оргтехника, волонтеры, участники, транспорт.
Контактная информация	Руководитель команды: Пархоменко Наталия Владимировна Адрес: РБ, Хайбуллинский район, с. Подольск, ул. Гагарина, д. 5 Тел.: 8 (347) 582-63-59, 8 (927) 311-95-53. E-mail: nataliya.parhome@mail.ru Сайт: Podolsk-102.3dn.ru/ Социальные сети: <a href="https://vk.com/club179260430">https://vk.com/club179260430</a>



Название практики	<b>«СПОРТУ ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ»</b>
Название команды	«Муравьишки» МБОУ Уразовский лицей
Муниципалитет	Село Уразово Учалинский район
История создания практики	20 марта команда нашего лицея участвовала в муниципальном молодёжном образовательном форуме «Молодёжная среда». В конце форума всем командам, которые принимали участие, было дано задание за 20-15 минут создать проект по итогам мастер-классов. Над названием мы долго не думали и решили, что «Спорту все возрасты покорны» будет в самый раз. Мы защитили проект и заняли третье место. Это послужило мотивом для организации флешмоба. Он реализуется примерно больше полугода, и большинство односельчан активно в нём участвуют. Все они очень довольны.
Основная цель реализации практики	Популяризация здорового образа жизни в нашем селе.
Проблематика	Проблема заключалась в том, что большинство жителей села ведут малоподвижный образ жизни.
Целевая аудитория	Пожилые люди, а также все односельчане, у которых есть силы и желание на участие в нашем флешмобе.
Временные рамки	С конца апреля до конца мая, с начала сентября и до конца октября (в зависимости от погодных условий).
Этапы реализации и ключевые мероприятия	Все началось с форума, надо было придумать проект на основе какой-либо проблемы общества, который там же будем защищать, а после мы должны были его реализовать. Нам необходимо было выучить движения и все это красиво и понятно продемонстрировать публике так, чтобы все могли без труда повторять за нами.
Позитивные изменения, результат по итогам реализации	После нашего флешмоба все стали более веселыми, улыбочивыми. Но до самого проведения этого мероприятия все отнеслись к этому скептически. А после количество желающих участвовать увеличилось. К тому же нашу идею поддержала вся школа, что для нас было очень приятно.
Рекомендации для организаций	Самое главное в реализации этого проекта - это умение зарядить позитивным настроением и хореографические и спортивные способности.
Ресурсы для реализации практики	Для нашего проекта необходимо лишь звуковое оборудование и учитель по танцам.
Контактная информация	Руководитель команды: Хаджеева Газима Мухаметовна Адрес: РБ, Учалинский район, с. Уразово, ул. Центральная, д. 8. Тел.: 8 (347) 914-64-48, 8 (965) 941-80-18 Сайт: <a href="http://uraz-lizeum.my1.ru/">http://uraz-lizeum.my1.ru/</a> Социальные сети: <a href="https://vk.com/muravyishki007">https://vk.com/muravyishki007</a>



Название практики	<b>«ПУШКИНСКИЙ БАЛ»</b>
Название команды	Члены клуба ЮНЕСКО «Сибай», «Доброе сердце» МБОУ Башкирский лицей им. Р. Уметбаева
Муниципалитет	Город Сибай
История создания практики	Идея проведения Пушкинского бала принадлежит Насыповой Л.М. Учителя-языковеды лицея поддержали идею и разработали план мероприятий для реализации проекта. Был приглашён хореограф Акназаров Ф.В., который поставил танцы - «Полонез», «Мазурка», «Вальс».
Основная цель реализации практики	Формирование коммуникативных навыков, развитие эстетического вкуса и танцевальной культуры и творческих способностей учащихся.
Проблематика	Одна из важнейших задач нашего времени - это сохранение лучших традиций своих «предков». Пушкинский бал - это новая традиция для нас - учеников школ нашего города. Бал будет способствовать развитию эстетических вкусов, творческих способностей, лидерских качеств, даст возможность увидеть плоды своих трудов: отличные оценки, победы на конкурсах и соревнованиях.
Целевая аудитория	Победители и призёры различных конкурсов, научно-практических конференций по русскому языку и литературе 9-11 классов школ города - 85 человек.
Временные рамки	С 5 сентября по 19 октября 2018 года.
Этапы реализации и ключевые мероприятия	<i>На первом этапе</i> в 9-11 классах проведены уроки по литературе и классные часы на тему «Путешествие в 19 век. Балы». Определены участники бала. Распределены стихотворения А.С. Пушкина, расписан сценарий мероприятия. <i>Второй этап</i> - подготовка: был заказан портрет поэта, договорились об оформлении зала. Организовали репетиции с приглашением хореографа, ведущих, музыкального оформителя, исполнителей романсов. <i>Третий этап</i> - Пушкинский бал в Центре детского творчества. На балу звучала классическая музыка, исполнялись романсы, желающие читали строчки из романа «Евгений Онегин». Участники танцевали полонез, вальс и мазурку. После бала был составлен фото- и видеоотчёт.
Позитивные изменения, результат по итогам реализации	На балу танцевало 65 учеников из разных школ города и 20 ребят – члены клуба ЮНЕСКО «Сибай» и волонтеры команды «Доброе сердце». При подготовке к балу ребята более углубленно изучили жизнь и творчество А.С. Пушкина. На репетициях участники бала получили эстетическое воспитание, научились танцевать полонез, вальс, мазурку.
Ключевые партнёры	Городской отдел образования, Башкирский лицей имени Рамазана Уметбаева, хореографы, клуба ЮНЕСКО «Сибай», лидеры команды волонтеров «Доброе сердце».
Рекомендации для организаций	Заинтересовать учителей русского языка и литературы, т.к. основная нагрузка (классные часы, уроки, посвященные балам 19 века, подготовка чтецов). Найти хореографа, который научит танцевать полонез, мазурку, вальс. Продумать оформление зала и костюмы: фраки для юношей и бальные платья, причёски для девушек. Продумать музыкальное оформление, найти исполнителей романсов.
Ресурсы для реализации практики	Материал о балах 19 века. Музыкальная аппаратура. Костюмы: фраки и бальные платья. Портрет А.С. Пушкина. Материалы для оформления зала.
Контактная информация	Руководитель команды: Насыпова Люция Марсовна Адрес: РБ, г. Сибай, ул. Кусимова, д. 7 Тел.: 8 (347) 755-04-97, 8 (937) 338-50-90. E-mail: nasupova1963@mail.ru



Название практики	<b>«ПИОНЕРСКИЙ ОТРЯД ЗВЕЗДА»</b>
Название команды	Волонтёрский отряд «Добрыня» МБОУ Школа №131
Муниципалитет	Калининский район г. Уфа
История создания практики	Пионерский отряд «Звезда» образован 28 января 2015 г. на базе 6 «В» класса средней школы № 131 Елены Авдеевой - активной мамы из числа родительского комитета. Основанием стал проект Авдеевой «Пионерский отряд на базе класса». С 1 сентября 2016 г. проект пионерского отряда был усовершенствован. Пионерский отряд «Звезда» и все его структурные подразделения автоматически вошли в состав Российского движения школьников. Это дало возможность отряду «Добрыня» работать на официальном уровне. На базе пионерского отряда «Звезда» созданы информационно-медийный отдел «Инфопорт», военно-патриотический отдел «Память на века», экологический отряд «Клевер» и волонтёрский отряд «Добрыня». Руководят отделами и отрядами волонтёры отряда «Добрыня». Волонтёрам, достигшим 14 лет, оформляются личные книжки волонтёра.
Основная цель реализации практики	Создать современный пионерский отряд, способствующий развитию всех направлений Российского движения школьников.
Проблематика	На базе школ микрорайона Шакша - один пионерский отряд РДОО «Пионеры Башкортостана» на базе которого, развиваются все направления Российского движения школьников.
Целевая аудитория	На начало - 10 пионеров. На конец 2018-го учебного года - 29 разновозрастных пионеров и волонтёров из разных школ микрорайона Шакша, которые осуществляют свою деятельность на протяжении всего учебного года. Участие в акции «Добро не уходит на каникулы» позволило ребятам делать добрые дела в летнее время.
Временные рамки	Круглогодично.
Этапы реализации и ключевые мероприятия	Подготовительный - определяется место общего собрания; проводится общее собрание: встреча учеников и родителей с руководителем РДОО «Пионеры Башкортостана»; выполнение пионерского задания; приём в пионеры). Организационный - определяется место и время пионерского сбора; проводится общий пионерский сбор; выстраивается структура пионерского отряда - выбор Совета пионерского отряда; выбор руководителя пионерского отряда и структурных руководителей. Выстраивается структура школьного самоуправления - руководители отделов совместно с тренерами-кураторами направлений РДШ и старшим вожатым составляют план мероприятий, определяют график встреч, место и время обучения дополнительным навыкам, изучаются методические материалы. назначаются ответственные. Реализация - выполнение пионерских дел согласно составленному плану; выдвигаются идеи, создаются и реализуются социальные проекты. Итоговый - общий сбор с отчётом (в любой форме: слайд-шоу; письменный отчёт; видеоролик и т.д). Поздравления, поощрения и напутственные слова. Оформление отдельной папки с отзывами и предложениями. Фотосессия.



<p><b>Позитивные изменения, результат по итогам реализации</b></p>	<p>В Школе № 131 появились активные участники Российского движения школьников пионеры отряда «Звезда» РДОО «Пионеры Башкортостана», активные родители, что увеличило качественные показатели по работе с родителями и увеличило престиж школы. Ребята получили дополнительную и увлекательную внеурочную занятость, способствующую развитию гражданской активности. Они смогли принимать активное участие в конкурсах Российского движения школьников (в 2017 г. 3 пионера стали победителями конкурса «9 смена РДШ» и награждены бесплатной путёвкой в ВДЦ «Орлёнок» г.Туапсе). Руководитель пионерского отряда назван лауреатом XI общественной городской премии «Достояние Столицы». Ребята прошли обучение в Детской управленческой школе, на слётах, фестивалях РДОО «Пионеры Башкортостана» Российского движения школьников и получили дополнительное образование на мастер-классах по социальному проектированию: 18 человек стали победителями конкурса «Письмо Деду Морозу» (2016-2018 гг.); 4 волонтера отряда «Добрыня» стали участниками XII общественной городской премии «Достояние столицы» в номинации «Будущее столицы»; 2 волонтера отряда «Добрыня» - победители конкурса «Волонтер-2018»; 1 волонтер отряда «Добрыня» получил возможность бесплатно посетить 5-тидневный форум добровольцев в г. Москве; пионеры и волонтеры освоили коммуникативные навыки, приобрели опыт управленческой деятельности, научились самоорганизации и познакомилась с интересными людьми.</p> <p>В процессе реализации добрых дел и социальных проектов социальную поддержку получили дети-инвалиды, дети с ограниченными возможностями, люди и инвалиды без определённого места жительства, пожилые люди, дети, воспитывающиеся в доме-интернате, дети, находящиеся на длительном лечении в стационаре, люди, попавшие в трудную жизненную ситуацию.</p> <p>Повысился интерес движению «Пионеры Башкортостана», Российскому движению школьников, отделу добровольческого движения поддержки молодёжных инициатив Республиканского волонтерского центра. Деятельность пионерского отряда «Звезда» отражена на страницах газеты: Экорост; Калининский проспект, Молодёжная трибуна.</p>
<p><b>Ключевые партнёры</b></p>	<p>Администрация района; школьный совет и весь педагогический коллектив школы; инвесторы.</p>
<p><b>Рекомендации для организаций</b></p>	<p>Разработка и создание управленческой структуры внутри пионерского отряда и внутри школы. Тесная взаимосвязь и сотрудничество всех сторон между собой и педагогическим коллективом школы. Экспертная и консультативная поддержка всех компонентов структуры.</p>
<p><b>Ресурсы для реализации практики</b></p>	<p>Материальная база - аренда жилого помещения с необходимой мебелью (пионерская комната); мультимедийное оборудование; музыкальный центр и комплектующее оборудование; микрофон; фото- и видеоаппаратура; организация и оплата транспортировки волонтеров; образовательная база (методическая поддержка; консультации специалистов; дополнительное обучение).</p>
<p><b>Контактная информация</b></p>	<p>Руководитель команды: Авдеева Елена Анатольевна          Адрес: РБ, г. Уфа, Калининский район, ул. Стадионная, д. 11          Телефон: (347) 267-23-30, 8 (987) 499-07-17. E-mail: 19avdeeva71@mail.ru          Социальные сети: vk.com/id153869842/ vk.com/club101488252/ vk.com/club139809801</p>



Название практики	<b>«СЕМЕЙНЫЙ ВЫХОДНОЙ»</b>
Название команды	«РВС (Ребята впередсмотрящие)» МАУ ДО «Дворец пионеров и школьников им. А.П. Гайдара»
Муниципалитет	Город Стерлитамак
История создания практики	Традиционно в нашей стране проводятся массовые мероприятия, посвящённые Дню защиты детей. Наша волонтерская команда не стала исключением. Именно такие мероприятия позволяют семье проводить выходные вместе, поэтому мы его так и назвали: «Семейный выходной». На этот праздник мы пригласили всех своих подопечных (людей, которых окружил заботой волонтерский отряд «РВС»).
Основная цель реализации практики	Создание благоприятного пространства для организации выходных с привлечением всех членов семьи, а также для активного взаимодействия взрослых, детей и волонтеров.
Проблематика	Организация досуга семьи - это восстановление и поддержание здоровья, удовлетворение различных потребностей её членов. Формирование семейных традиций в совместном проведении свободного времени - залог счастливой дружной семьи, в которой не остаётся места вредным привычкам, непониманию, отчужденности, скуке. У ребёнка, растущего на добрых традициях, постепенно формируется образ семьи, основанной на любви, уважении и совместных делах.
Целевая аудитория	Дети (дошкольники, школьники), их родители, бабушки и дедушки - более 300 человек.
Временные рамки	С 1 мая по 3 июня 2019 г.
Этапы реализации и ключевые мероприятия	<i>Организационный этап:</i> 1-16 мая 2019 г. Подготовка плана проведения и распределение зон ответственности, привлечение спонсоров. <i>Подготовительный этап:</i> 17-30 мая 2019 г. Составление сценария концерта, разработка творческих площадок, плана размещения на площади Дворца пионеров, закупка призов. <i>Основной этап:</i> 1 июня 2019 г. <i>Проведение мероприятия:</i> праздничный концерт «Детство – это мы» (участники детские коллективы (4-7 лет); конкурс рисунков на асфальте; аквагимм; мастер-класс «Весёлые ладошки»; ярмарка детских поделок и сувениров; игровые площадки с зажигательными флешмобами и т.д. Посещение музея природы Дворца пионеров и музея детского писателя Аркадия Гайдара. <i>Итоговый этап:</i> 2-3 июня 2019 г. Подведение итогов. Рефлексия деятельности волонтеров.
Позитивные изменения, результат по итогам реализации	На праздник привлечено более 300 жителей нашего города и более 100 артистов на концерте.
Ключевые партнёры	Отдел образования администрации ГО г. Стерлитамак РБ, Дворец пионеров и школьников им. А.П. Гайдара, РОО «Союз успешных женщин», НКО «Ассоциация предпринимателей города Стерлитамака».
Рекомендации для организаций	Привлекать больше спонсоров и партнёров, готовых прийти и прорекламировать свои услуги.
Ресурсы для реализации практики	Свободная площадка с мобильной сценой и звуковой аппаратурой, микрофоны и оформление сцены, мелки, призы, гримм, ватман, гуашь, ручки, фломастеры, стол, стул, спортивный и игровой инвентарь.
Контактная информация	Руководители команды: Субхангулова Мадина Инсафовна и Имангулова Гузель Зубаировна Адрес: РБ, г. Стерлитамак, Пр. Ленина, д. 47 Тел.: 8 (3473) 43-73-80, 8 (3473) 43-09-25. E-mail: glamur81@mail.ru Сайт: dp-str.eduface.ru/ Социальные сети: <a href="https://vk.com/rvs3d">https://vk.com/rvs3d</a>



Название практики	<b>ТЕАТР - ДЕТЯМ</b>
Название команды	«Вместе», МБОУ Лицей
Муниципалитет	Село Толбазы Аургазинский район
История создания практики	Группа ребят из 10 человек и руководитель Орлова Е.П. организовали показ кукольных спектаклей для детей с ОВЗ, особенно для детей, которые редко выходят за территорию жилого дома, которым тяжело передвигаться. Реализуется с марта месяца 2019 г.
Основная цель реализации практики	Сохранение и передача семейных ценностей детям с ограниченными возможностями здоровья посредством сказкотерапии.
Проблематика	Нравственное воспитание. Семейное воспитание.
Целевая аудитория	Дети с ограниченными возможностями здоровья.
Временные рамки	Независимо от времени года, от транспортных условий и финансовых возможностей дети с ОВЗ в течении 30 минут могут погрузиться в сказку.
Этапы реализации и ключевые мероприятия	Составление сценария, работа с артистами, с персонажами, озвучка, изготовление декорации, музыкальное сопровождение. Проведение кукольных спектаклей в социальных учреждениях для детей с ДЦП, детей-аутистов, детей с нарушением слуха и т.д.
Ключевые партнёры	Районная детская библиотека, районный дом культуры, отдел молодёжи администрации района, центр «Семья», Аургазинская районная организация Башкирской республиканской организации ВОИ.
Рекомендации для организаций	Спектакли должны быть непродолжительными, т.к. это для детей с ОВЗ. Детям после спектакля важно прикоснуться к персонажам.
Ресурсы для реализации практики	Человеческие ресурсы (у нас это были мы сами и родители детей), материальные (это куклы фабричные, но были куклы, которых мы сшили сами, куклы, которые остались после новогодних подарков) и интеллектуальные (сценарий, музыкальное сопровождение).
Контактная информация	Руководитель команды: Орлова Евдокия Петровна Адрес: РБ, с. Толбазы, Аургазинский район, МБОУ Лицей с. Толбазы Телефон: 8 (347) 452-10-52, 8 (986) 976-34-38. E-mail: eudakia.orlova@yandex.ru Сайт: <a href="http://tolblic.narod.ru/">http://tolblic.narod.ru/</a> Социальные сети: <a href="https://vk.com/club179241347">https://vk.com/club179241347</a>



Название практики	<b>АКЦИЯ «ПЛАТОК ПАМЯТИ»</b>
Название команды	«Тимуровцы» МБОУ СОШ №1
Муниципалитет	Село Кандры Туймазинского района
История создания практики	Акция «Платок Памяти» началась в 2007 г. в Уфе. Мы решили распространить эту акцию и на наш поселок Кандры. Было разработано положение. 9 мая 2019 г. акция была проведена на алее Славы с. Кандры. Мы хотим распространить эту акцию во все города и сёла.
Основная цель реализации практики	Увековечивание молодым поколением подвига народа и имён участников и ветеранов Великой Отечественной войны; воспитание патриотизма и любви к Родине; развитие эстетического восприятия и креативности; популяризация и укрепление традиций; развитие детского творчества.
Проблематика	Великая Отечественная война является историей нашей Родины, наших родных и близких. С каждым годом участников ВОВ все меньше. Молодёжь должна знать историю своей страны, её эпохальные события, значимые для народа даты, имена героев. Нынешние школьники не успели пообщаться со своими прадедами, вернувшимися с войны. Но именно этим детям жить в 21 веке, именно они должны сохранить память о войне. Поэтому так важно, чтобы ребята узнали, запомнили, как можно больше о фронтовиках в своей семье, в семьях друзей. Увидели историю в лицах и конкретных человеческих судьбах. К сожалению, мы постепенно стали забывать о подвигах наших дедов и прадедов, о людях которые живут рядом с нами, историю семьи. Пусть только некоторых из них мы сможем вспомнить, но это будет наш маленький, но великий «Платок Памяти».
Целевая аудитория	Учащиеся 3-8 классов. Участвовать в проекте может каждый независимо от вероисповедания, национальности, политических и иных взглядов.
Временные рамки	Апрель-май 2019 г.
Этапы реализации и ключевые мероприятия	Изучение истории своей семьи; изготовление «Платок Памяти». Участие в торжественном шествии по Аллее Славы.
Позитивные изменения, результат по итогам реализации	Ребята своими руками шивали воедино имена своих предков, прошедших все ужасы войны, смогли окунуться в исторические события, узнать историю своей семьи и пронести через свой разум и сердце все трудности, выпавшие на долю своих близких людей.
Ключевые партнёры	Администрация сельского поселения с. Кандры.
Ресурсы для реализации практики	Размер платка 40 на 40 см, цвет ткани однотонный, края обработаны. Эстетичность оформления (подобранная цветовая гамма). Творческий подход. Использование различной фурнитуры (тесьма, цветные верёвки, георгиевские ленты и т.п).
Контактная информация	Руководитель команды: Муфтахова Лилия Фанилевна Адрес: РБ, с. Кандры, ул. Крупская, д. 5а Тел.: 7 (347) 824-71-95, 8 (927) 956-92-60. E-mail: muftahova.liliya@mail.ru Социальные сети: <a href="https://vk.com/club154658553/">https://vk.com/club154658553/</a> <a href="https://vk.com/public159506479">https://vk.com/public159506479</a>



Название практики	<b>«ЕСТЬ КОНТАКТ»</b>
Название команды	Волонтерский центр «Скаут», Отделение Общероссийской общественной организации «Российская Скаутская Организация» в Республике Башкортостан
Муниципалитет	Республика Башкортостан, город Уфа
История создания практики	У истоков создания проекта стояли старшие ребята-скауты, которые столкнулись с проблемой выбора будущей профессии и хотели узнать из первых уст все сложности, тонкости и особенности того или иного вида деятельности. Была выбрана форма – встреча-беседа и оформлена в социальный проект.
Основная цель реализации практики	Содействие профориентации подростков и молодежи, развитие моделей и форм её вовлечения в трудовую деятельность, стимулирование молодежи к предпринимательству, помощь учащимся в определении с будущей профессий.
Проблематика	Помочь подросткам осознанно подходить к выбору будущей профессии, показать реальную ситуацию с дефицитом профессиональных кадров на рынке труда России.
Целевая аудитория	Школьники 9-11 классов, 600 человек (за 1 учебный год).
Временные рамки	Проект реализуется с 2013 года, ежегодно с сентября по май.
Этапы реализации и ключевые мероприятия	Суть проекта – организовать и провести за учебный год 20 встреч-бесед с интересными людьми разных профессий. Профессия и личности определяются путём заполнения анкет-опросников. <i>Подготовительный этап</i> (сентябрь-октябрь): презентация проекта/анкетирование школьников; составление списка профессий и списка личностей, проекта письма-приглашения; переговоры с партнёрами; разработка дизайна и изготовление логотипа, баннера, блокнота для пожеланий и автографов; пошив скаутских галстуков; создание группы в соцсетях. <i>Основной этап</i> (ноябрь-май): подготовка писем-приглашений; предварительная встреча с желаемым гостем, знакомство; проведение встречи; освещение в СМИ. <i>Заключительный этап</i> (май): разработка дизайна и изготовление буклета для участников проекта; подготовка и проведение Форума «Есть контакт» - подведение итогов, монтаж сюжета о проекте, анализ результатов.
Позитивные изменения, результат по итогам реализации	За учебный год проводится 20 встреч-бесед с общим охватом 600 человек. Участники самоопределяются в выборе будущей профессии, получают новые знания об особенностях и специфике профессий; повышение имиджа «непрестижных» специальностей.
Ключевые партнёры	Самые эффективные – ОАО «Уфанет» и телеканал UTV.
Рекомендации для организаций	Проект не сложный в реализации, рекомендуем тщательно продумать вопросы, ответы на которые ребята хотели бы услышать в ходе встреч-бесед.
Ресурсы для реализации практики	Кабинет, проектор, ноутбук, экран, колонки, стулья, 2 кресла, стол.
Контактная информация	Руководитель команды: Таран Марина Александровна Адрес: РБ, ул. С. Агиша, д. 16 ( МБУ Центр досуга детей и подростков «Тамыр» ГО г. Уфа) Тел.: 8 (347) 216-59-45, 8 (927) 089-53-40. E-mail: scout-yfa@mai.ru Социальные сети: <a href="https://vk.com/tamyrr">https://vk.com/tamyrr</a> , <a href="https://vk.com/scoutrb">https://vk.com/scoutrb</a>



Название практики	<b>«СДАЙ МАКУЛАТУРУ – СПАСИ ДЕРЕВО!»</b>
Название команды	Волонтёрская команда «БлагоТвори» МБОУ СОШ
Муниципалитет	Село Алкино-2 Чишминского района
История создания практики	В конце марта нашему руководителю Гульфии Загидуллиной обратилась жительница села Алкино-2 с просьбой оказать помощь собрать средства на реабилитацию девочки, которая из-за внутреутробной гипоксии не может ходить и говорить. Вечером Гульфия Мустафиевна написала в группе о просьбе и попросила подумать, как мы можем помочь. На следующий день мы собрались и у каждого были какие-то идеи. Кто-то предлагал объявить сбор денег в фонд для лечения, кто-то пройтись по организациям, кто-то провести ещё одну ярмарку. Пришли к единому мнению. В апреле команда волонтёров «БлагоТвори» объявила об акции «Сдай бумагу - спаси дерево!». В акции принимали участие и учащиеся школы, и жители села. Всего мы смогли собрать 1060 кг макулатуры. Через месяц после объявления акции наша команда смогла сдать и получить деньги. Все вырученные средства (5 тысяч рублей) пошли на лечение маленькой девочки - нашей односельчанки.
Основная цель реализации практики	Оказание помощи в сборе средств на реабилитацию девочки, которая из за внутреутробной гипоксии не может ходить и говорить.
Проблематика	Наши трудности заключались в том, что не все понимают важность взаимопомощи, любой поддержки, и это касается не только финансовой помощи.
Целевая аудитория	Обучающиеся СОШ с. Алкино-2, родители, жители села.
Временные рамки	Апрель-май 2019 г.
Этапы реализации и ключевые мероприятия	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Составление плана мероприятия;</li> <li>2. Обсуждение плана работы с НКО;</li> <li>3. Подготовка помещения для макулатуры;</li> <li>4. Объявление акции, размещение плакатов, постов в социальных сетях;</li> <li>5. Сбор макулатуры;</li> <li>6. Сдача собранной макулатуры;</li> <li>7. Визит к подопечной.</li> </ol>
Контактная информация	<p>Руководитель команды: Загидулина Гульфия Мустафиевна                  Адрес: РБ, Чишминский район, село Алкино-2, переулок Школьный, д. 18                  Телефон: 8 (347 97) 239-41. E-mail: zagidullina.g@yandex.ru                  Социальные сети: #3Дволонтёрымалыхдел /#3Дволонтёрымалыхдел_Чишминский_район /3Дволонтёрымалыхдел_БлагоТвори</p>



<b>Название практики</b>	<b>ЗОЖ-МАРАФОН «МАЙНД-ФИТНЕС»</b>
<b>Название команды</b>	БРО ВДЮОД «Школа безопасности»
<b>Муниципалитет</b>	Города Уфа и Благовещенск, Уфимский и Аургазинский районы.
<b>История создания практики</b>	Проект направлен на тиражирование успешно проводимых БРО ВДЮОД «Школа безопасности» интеллектуальных игр «Брейн-ринг» с распространением опыта в республике. За 2018-2019 гг. нашей организацией были проведено немало игр, приуроченных к различным знаменательным датам.
<b>Основная цель реализации практики</b>	Пропаганда здорового образа жизни и профилактика социальных девиаций посредством вовлечения в новые формы проведения досуга (интеллектуальные игры по ЗОЖ).
<b>Проблематика</b>	Проблема подрастающего поколения - в неумении сосредотачиваться, мыслить самостоятельно, стремиться к знаниям. Играя, они учатся: познают новое, ориентируются в необычных ситуациях, развивают навыки, фантазию. Даже самые пассивные подростки включаются в игру с огромным желанием и прилагают все усилия, чтобы не подвести товарищей по игре.
<b>Целевая аудитория</b>	Проект ориентирован на подростков (150 человек).
<b>Временные рамки</b>	Практика реализуется с 2017 года по сей день. По времени занимает примерно 2 ч.
<b>Этапы реализации и ключевые мероприятия</b>	1 этап: формирование Банка операторов игры в городах и районах республики. Их обучение и последующее методическое сопровождение. 2 этап: подготовка участников. Составление и рассылка операторам игры информационных кейсов по темам: «Трезвая Россия»; «СТОП ВИЧ/СПИД»; «Формула здоровья»; «Спорт и ЗОЖ – здоровье сбережешь». 3 этап: вебинар с участниками по теме предстоящего турнира. 4 этап: проведение игры с привлечением специалистов организаций-партнёров в качестве экспертного жюри. 5 этап: проведение финального интеллектуального шоу «Битва знатоков ЗОЖ». В одной игре участвуют 6 команд и зрители; количество участников одной команды – 6 чел. Всего 17 игр.
<b>Позитивные изменения, результат по итогам реализации</b>	Качественные показатели: изменения в уровне информированности по вопросам здоровьесбережения, вредных привычек, наркомании и здорового образа жизни в целом; изменение отношения подростков к своему здоровью и образу жизни; изменения в уровне потребности соблюдать рекомендации по ЗОЖ и следовать нормам безопасного поведения; формирование навыков командной работы; интеллектуально-творческое развитие. Количественные результаты: участие приняло 150 чел.; сформировано 4 информационных кейса по тематике; задействовано 4 оператора игры; привлечено 18 специалистов в качестве экспертов; опубликовано 50 материалов в СМИ и социальных медиа.
<b>Ключевые партнёры</b>	Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы (Волонтерский центр, кафедра охраны здоровья и безопасности жизнедеятельности); Управление по контролю за оборотом наркотиков МВД России по РБ; Республиканский центр медицинской профилактики; Республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями.
<b>Рекомендации для организаций</b>	Разработанные методические рекомендации могут быть высланы заинтересованным лицам.
<b>Ресурсы для реализации практики</b>	Система «Брейн-ринг», призы и подарки участникам.
<b>Контактная информация</b>	Руководитель команды: Ахмадеева Гульшат Вазировна Адрес: РБ, г. Уфа, Проспект Октября, д. 174 Тел.: 8 (917) 041-18-06. E-mail: safety_ufa@mail.ru Сайт: www.school-of-safety.ru /Социальные сети: <a href="https://vk.com/club114053285">https://vk.com/club114053285</a>



Название практики	<b>«МЫ РАЗНЫЕ, НО МЫ ВМЕСТЕ»</b>
Название команды	«Импульс» МБОУ СОШ №7
Муниципалитет	Город Туймазы, Туймазинский район
История создания практики	Рождению этой замечательной акции мы обязаны библиотекарю Центральной Детской Библиотеки Ларисе Сониной. В 2017 г. она пригласила наших ребят выступить с концертом ко Дню инвалида во Всероссийском обществе слепых ко Дню инвалида. С тех пор стало традицией навещать, подопечных, радовать их своими выступлениями на мероприятиях, посвящённых Дню защитника Отечества, Международному женскому дню, Новому году, Дню Победы, Дню слепых и Дню инвалидов. Заканчиваются мероприятия совместным чаепитием, душевной беседой и обменом подарками.
Основная цель реализации практики	Создание праздничной атмосферы у людей с ограниченными возможностями здоровья.
Проблематика	У людей с ограниченными возможностями здоровья мало возможности выходить из дома, малый круг знакомых для общения.
Целевая аудитория	Обычно на мероприятиях собираются около 30 человек с ОВЗ.
Временные рамки	Практика реализуется с 2017 года по сей день. По времени занимает примерно 2 ч.
Этапы реализации и ключевые мероприятия	Подготовка концертных номеров, репетиции. Проведение мероприятий к значимым датам с участием волонтеров. Выступление с концертными номерами. Проведение чаепития.
Позитивные изменения, результат по итогам реализации	На устраиваемые для них «посиделки», они добираются даже из деревень. Потому что им интересно общение среди «своих», им нравятся выступления волонтеров. И волонтерам нравятся совместные чаепития и беседы. Во время таких встреч все забывают свои проблемы, недомогания. В комнате присутствует заряд позитива, слышен смех и много песен.
Ключевые партнёры	Чаепития устраиваются за счёт средств, выделяемых городским бюджетом, все участники из дома приносят угощения, а волонтеры свои инструменты.
Рекомендации для организаций	Данные мероприятия можно проводить во всех районах, т.к. не требуют больших затрат и труда.
Ресурсы для реализации практики	Для мероприятия с чаепитием необходимы чайники, посуда, компьютер, колонки.
Контактная информация	Руководитель команды: Муфтахова Лилия Фанилевна Адрес: РБ, г. Туймазы, ул.Комарова, д. 25 Тел.: 7 (347) 827-47-56, 8 (917) 792-21-80. E-mail: natasha4118227@mail.ru Социальные сети: <a href="https://vk.com/club153364404">https://vk.com/club153364404</a>

Марафон значит  
бесконечный!

## Марафон «малых дел»



# Где находится «Столица Добра»

Команда волонтеров с севера нашей республики – из села Караидель Караидельского района носит интересное название – «Столица Добра». Это название ребята получили, когда участвовали в марафоне добрых дел в 2011 году, и оно налагает определённую ответственность на юных добротворцев. Девиз караидельских волонтеров: «Защитим слабого, научим глупого, поможем ближнему!» Статус села Караидель как «столицы добра» обязывает юных караидельцев создавать новые социально значимые проекты и практически их реализовывать, привлекая и объединяя самые разные слои населения.

За время работы в проекте «3D» – волонтеры «малых дел» ребята совершили немало важных массовых акций. Целевая группа для юных волонтеров – дети с ограниченными возможностями здоровья, для которых ребята провели несколько праздников, а также регулярно приглашали «особенных» ребятшек на совместные прогулки в рамках акции «Погуляй со мной».

Настоящими друзьями для ребят стали сотрудники Благотворительного фонда «Надежда» МР Караидельский район (исполнительный директор – Роза Хабибуллина) – совместно с ними ребята провели такие акции, как «Семейный выходной», «С миру по нитке», «Корзинка доброты». Сотрудничают ребята и с районным отделением Всероссийской общественно-политической молодёжной организации «Молодая гвардия» и с юнармейцами из отряда «Рысь». Не забыли ребята и о людях «серебряного возраста» – они помогают пожилым жителям села по хозяйству, работают на огородах, выполняют различные поручения. Участники команды «Столица Добра» навещали маленьких пациентов районной центральной больницы села Караидель, организовывали для ребят весёлые игры, угощали их конфетами и дарили воздушные шары. А ещё волонтеры приняли участие в проведении мероприятия «День призывника».

Село Караидель расположено на берегу Павловского водохранилища, поэтому каждой весной волонтеры участвуют в проведении акции «Тонкий лёд» – предупреждают жителей и гостей села об опасности нахождения на льду весной, следят, чтобы малыши не выскакивали на лёд, раздают памятки о правилах безопасности на водоёмах. Весной волонтеры из команды «Столица Добра» благоустраивают территорию родного села, а также очищают пляжи на берегах Павловского водохранилища и берега реки

Уфы.

В «копилке» добрых дел караидельских волонтеров помощь в организации велопробега, который уже в восьмой раз прошёл по территории села, участие в районном Празднике Весны и Труда, в акции «Георгиевская ленточка» и в шествии Бессмертного полка, в субботниках в сельском клубе и в Парке Победы.

Такие разнообразные добрые дела научили ребят быть открытыми, никогда не грустить, быть всегда весёлыми и позитивными. Летний волонтерский слёт принёс караидельским волонтерам много интересных, приятных знакомств, море позитива, запоминающихся моментов. Ребята научились тому, чего не умели, получили интересный опыт.

Заочно познакомившись с активными, позитивными и открытыми ребятами из команды «Столица Добра», я очень захотела приехать в село Караидель. Не хотите присоединиться?

Юлия Веселкова.





## «Данко» зажигает сердца

Из школьной программы многим из нас известно имя Данко – это персонаж третьей части рассказа Максима Горького «Старуха Изергиль», пожертвовавший собой и спасший свой народ с помощью горящего сердца. Огонь горящего сердца Данко не исчез бесследно – его искры передались людям, стремящимся делать добрые дела и помогать другим. Горят эти искорки и в сердцах юных волонтеров из средней школы №1 села Верхние Татышлы Татышлинского района. За год работы нами сделано немало значимых и полезных дел для ветеранов Великой Отечественной войны и людей «серебряного возраста» – ветеранов педагогического труда, врачей, медицинских сестёр, работников сельского хозяйства.

У волонтеров команды «Данко» немало обычных повседневных забот – помощь пожилым людям в уборке по дому, чистка снега и уборка во дворах, посадка рассады, уборка теплиц. Эти дела могут кому-то показаться совсем неинтересными и простыми, но для наших подопечных такая помощь жизненно необходима. Есть у ребят и необычные заботы – волонтеры обучают своих подопечных новым технологиям, показывают им как пользоваться приложениями в сотовом телефоне и на планшете.

Как рассказывают ребята, самыми запоминающимися делами для них стали организация концерта ко Дню Победы, концерта, посвященного 100-летию образования Башкортостана, и проведение Дня Семьи. На все мероприятия наши волонтеры из команды «Данко» приглашали своих подопечных. Самым веселым стало совместное участие ребят и ветеранов в увлекательной «Зарядке с чемпионом» - с заслуженным артистом Республики Башкортостан, певцом Анваром Нургалиевым и мастером спорта России международного класса,

победителем этапов кубка Европы, чемпионом Европы и победителем этапа Кубка мира по лёгкой атлетике Насибуллой Хуснуллиным. Ребята

дружно включились в республиканскую благотворительную акцию «Крышечки спешат на помощь» и в экологическую акцию «Зелёная Башкирия».

Известно, что добрые дела лучше делать с друзьями. Появились настоящие друзья и у команды «Данко» – это АНО ЦСОН «Мир Добра» (директор – Фирдус Авхадиев), районный Совет ветеранов (председатель – Анас Магзумов) и ГБУ РБ Северный межрайонный центр «Семья» в Татышлинском районе (директор – Илюс Исламов).

Во время работы со своими подопечными все мы научились трудолюбию, выдержке, умению выслушивать советы старших и, конечно, доброте. А ещё – уступать, внимательно выслушивать друг друга. Конечно же, мы ещё больше сдружились. Как считают волонтеры из нашей команды, главный результат их работы в том, что они смогли сплотить своих подопечных и «вытащить их из дома», чтобы жизнь ветеранов заиграла новыми красками, чтобы не закрывались они от людей, от мира. Как же радостно было ребятам, что от искорок их сердец загораются глаза пожилых людей, как они уже не грустят и радуются сегодняшнему дню.

Активисты команды – Нинель Биктимирова, Ксения Васильева и Максим Фатниев, а также все наши ребята точно уверены, что хотя проект «3D» – волонтеры «малых дел» заканчивается, своих подопечных они не бросят, и надеются, что число членов команды возрастёт. Участие в Летнем волонтерском слёте принесло новые победы, знакомства, идей и добрые дела.

Азамат Авхадиев,  
волонтер команды «Данко»  
Татышлинского района РБ

# Желание помогать стало стимулом для работы

Участники команды «Делай Добро!» из села Калтасы Калтасинского района всегда готовы прийти на помощь тем, кто нуждается в поддержке и заботе. Ребята взяли шефство над пожилыми людьми, оказывая посильную помощь в домашних делах. Волонтеры навещали воспитанников коррекционной школы и организовали для них мастер-классы по изготовлению открыток.

Участники волонтерского отряда проводили разнообразные игры, мероприятия для учеников начальной школы. Ребята организовали уроки актёрского мастерства для детей с ограниченными возможностями здоровья.

В начале мая ребята из команды «Делай Добро» приняли участие в организации мероприятий «Встреча трёх поколений», «Бессмертный полк». В этот день ребята встретили ветеранов Великой Отечественной войны и вручили им георгиевские ленты.

Волонтеры познакомились и подружились с представителями некоммерческой организации «Совет ветеранов» села Калтасы. Совместно с ними ребята организовали и провели большое праздничное мероприятие ко Дню защиты детей для юных жителей села и их родителей.

Школьники-волонтеры организовали игровые площадки и подготовили концертную программу.

Участники волонтерского отряда «Делай Добро!» внесли свой посильный вклад в благоустройство села. Держат волонтеры под контролем чистоту остановочных пунктов и прилегающей к ним территории. Ребята приняли участие в акции «Зелёная Башкирия», организовали яркий танцевальный флешмоб для всех её участников, зарядили их отличным настроением и вдохновили на добрые дела.

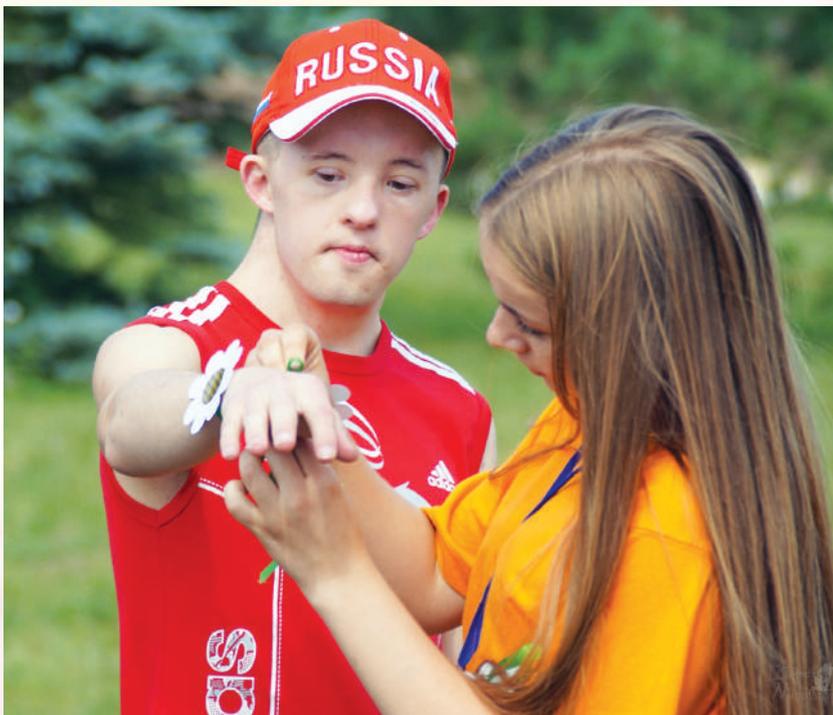
Волонтеры провели акцию по благоустройству территории Парка Победы, покрасили забор, убрали мусор, помыли плиты. Участники команды «Делай Добро!» организовали сбор использованных батареек и пластиковых крышечек в подъездах жилых домов села Калтасы.

За время проекта ребята сдружились, их объединило желание делать добрые дела.

Карина Петрова,  
куратор волонтерской команды «Делай Добро!»  
Калтасинского района РБ



# В атмосфере доверия и тепла



Мы – отряд «Белая река» – волонтеры из замечательного города Кумертау. Ни одно событие города не проходит без нас. Быть нужным – это и есть самый важный стимул нашего труда.

В январе 2019 г. нам поступило прекрасное предложение – стать командой проекта «3D» – волонтеры «малых дел». Началось знакомство с новым для нас направлением волонтерской деятельности. Мы приняли участие в обучающих семинарах, познакомились с Благотворительным фондом поддержки социального развития г. Кумертау и его руководителем Еленой Кучербаевой, а самое главное – мы нашли своих подшефных. Началась не просто добровольческая работа, а дружба. Кто-то помог одинокой старушке, кто-то дарил свою заботу ребёнку-инвалиду, кто-то навещал старенького немощного человека. Все мы поняли, что не только мы им нужны как помощники, а и они нужны нам. Нас стали ждать, узнавать и, самое важное, – любить. Мы изменили отношение к своим делам.

Проект «3D»–волонтеры «малых дел» научил нас действовать по-волонтерски: то есть работать там, где трудно, а не там, где хорошо. В рамках проекта мы убрали территорию города, помогли людям с ограниченными возможностями здоровья, проводили различные мероприятия для жителей Кумертау. Очень весело прошёл семейный интеграционный слёт «Букет ромашек», который состоялся 7 июля и был посвящён Дню семьи, любви и верности. Нам было поручено провести семейный квест. Для его участников мы придумали семь испытаний. Хотя они и были сложными, но семейные команды были счастливы от того, что они вместе дружно справляются с каждым испытанием.

Интересно прошла акция «Мы за счастье семьи», в рамках которой на площадке в парке были организованы игры для семей. Благотворительный фонд поддержки социального развития города приобрёл для нашей акции призы. Это придало мероприятию азарта и радости.

На Международном турнире стран СНГ по настольному теннису для слепых добровольцы отряда «Белая река» стали добрыми «ангелами-хранителями» для спортсменов с ограниченными возможностями здоровья. Мы сопровождали их в течение дня, помогали во время соревнований и участвовали с ними в досуговых мероприятиях.

Ярким и незабываемым событием для нас стал «Добровольческий пикник». Мы выехали на природу пообщаться, подвести итоги нашей работы и от души попеть любимые песни под гитару. Участвуя в проекте, мы поняли, что волонтеры – это не просто люди, которые помогают другим, они помогают и себе. Мы сдружились, научились работать группой и, что немаловажно, чувствовать плечо друга. Теперь, когда мы приходим на наш волонтерский сбор, на нём царит гармония, и мы наслаждаемся этой удивительной атмосферой доверия и добра.

Екатерина Шишина,  
волонтер команды «Белая река»  
г. Кумертау

# Команда «SOUL»: сделать мир лучше и светлее!



В течение всего проекта «3D»-волонтеры «малых дел» в команде «Soul» села Павловка Нуримановского района трудились самые добрые, отзывчивые, позитивные ребята. После старта марафона «малых дел» нами был получен огромный заряд положительных эмоций от наставников, а главное – понимание того, как мы будем развивать волонтерскую деятельность. Как же здорово осознавать, что где-то за сотни километров живут такие же девчонки и мальчишки, и нас объединяет общее благое дело – волонтерство!

Хотелось бы отметить нашего капитана Татьяну Гаврилову. Это действительно человек, который живёт для других и не представляет свою жизнь без добровольчества.

– Добровольцем я стала случайно, но вросла в эту деятельность «по уши», – говорит Таня. – На мой взгляд, в добровольческой деятельности можно реализовать все свои идеи, и сделать всё так, как ты хочешь. Да и к тому же делать добро другим людям – это настоящее СЧАСТЬЕ!!! Жизнь должна быть наполнена движением и эмоциями. Если мы все будем нести радость и позитив, любить и уважать друг друга, то общими усилиями мы сможем сделать мир лучше и светлее, а ведь это и есть миссия каждого человека, живущего на земле. Я убеждена в том, что бескорыстная помощь друг другу приводит к коренным изменениям в сердцах людей, в человеческих отношениях. В себе я эти изменения наблюдаю, и мне приятно от того, что эти изменения замечают и мои близкие люди. Мне приятно «заражать» добротой окружающих.

На протяжении всех шести месяцев мы сотрудничали с АНО ЦСОН «Доброе сердце», которое оказывает помощь престарелым и инвалидам, и с сообществом матерей детей-инвалидов. А также мы очень тесно взаимодействовали с Администрацией

МО Павловский сельсовет и сельским многофункциональным клубом. Совместно было проведено большое массовое мероприятие 9 мая, в котором участвовало более пятисот человек. За несколько дней до празднования дня Великой Победы нами были организованы акция «Георгиевская ленточка», «Письмо ветерану», акция «Обелиск» – мы приводили в порядок территорию вокруг обелиска и сам памятник воинам, погибшим на войне.

Очень трогательно видеть «радость со слезами на глазах», когда поздравляешь с наступающим праздником ветеранов, вдов героев Великой Отечественной войны, тружеников тыла! С особым чувством гордости за фронтовиков мы приняли участие в акции «Бессмертный полк». Наш маленький добровольческий отряд школьников села Павловка, занимаясь помощью ветеранам войны, пожилым людям, старается сделать всё для того, чтобы у этих людей стало теплее на душе. Для ребят всегда в радость просто сходить для них в магазин за хлебом, помыть посуду, постирать вещи и, самое главное, поговорить по душам.

– Иногда у меня возникает такое чувство, что это не я пришла помочь им, а они мне. Эти разговоры помнишь долго, каждый раз, поднимаясь утром, думаешь, достоин ли ты этой жизни, достоин ли ты тех павших, – делится впечатлениями от участия в этих акциях Анастасия Серебренникова, волонтер отряда «Soul».

Я думаю, старики и дети схожи по своему мировосприятию. Их объединяют беззащитность и доверие и даже некоторая наивность. И те, и другие способны так запросто радоваться сущим пустякам: сладостям, выглянувшему солнышку, приветливой улыбке.

С детьми мы тоже работали. Были проведены групповые мероприятия: «День



соседей», «Троица – зелёные святки», «День России», «1 июня – День защиты детей», спектакль «Волшебник Изумрудного города». А ещё очень интересно прошло массовое мероприятие для всех жителей села – «Гуляй, Масленица!»

Чистота – залог здоровья! Так гласит народная мудрость. Мы, волонтеры команды «Soul», – самые первые помощники и организаторы субботников, а их весной проводили каждую неделю. Мы собирали мусор, раскидывали снег, сажали деревья на улицах родного села. В мае была проведена акция «Чистый берег», мы собирали мусор по берегам реки Уфы.

Одним из интереснейших проектов для нашей школы и села стала акция «Крышечки спешат на помощь». Все учащиеся школы и их родители приняли участие в акции. Крышечки были собраны и переданы на пункт приёма.

За время участия в проекте мы провели большое количество акций, призывающих население вести здоровый

образ жизни. В том числе, такие как «Обменяй сигарету на конфету», «Сообща, где торгуют смертью», «Трезвое село» и т.д. Также мы учили младших школьников, как не стать жертвой преступления, и рассказывали о детском телефоне доверия. Свою волонтерскую деятельность мы освещали в районной газете «Красный ключ» и публиковали новости на страничке ВКонтакте «3D»-волонтеры «малых дел».

Совсем скоро проект закончится. Но это не значит, что закончатся добрые дела волонтеров. Занимаясь волонтерством, мы обучаемся различным трудовым навыкам, участвуем в реальных проектах, все мы – и взрослые, и дети – получаем знания и профессиональный опыт. Главное – мы занимаемся тем, что нам действительно интересно и приносит огромное удовольствие.

Светлана Ахметова,  
куратор волонтерского отряда «Soul»  
Нуримановского района РБ



## Трудолюбивые «Муравьишки»

Есть на Земле небольшая башкирская деревенька Уразово, окружённая густыми лесами, чистыми реками и озёрами, бескрайними лугами. Живут в ней обычные мальчишки и девчонки, которые объединились в одну дружную команду «Муравьишки».

Мы давно занимаемся волонтерской деятельностью, сплотившись, решили участвовать в проекте «3D»– волонтеры «малых дел». Наша целевая группа – пожилые люди. Мы определили для каждого волонтера подшефного и стали общаться с ними как с родными. Наша команда навещает и помогает своим подопечным каждую неделю.

Кроме индивидуальной помощи, мы организуем групповые акции, такие как «Георгиевская лента», «Осторожно, газ!», «Знайте ПДД», «Скворечник», «Рука помощи», «Сбор батареек». Проведены фольклорный праздник, праздничные концерты, посвящённые Дню Победы, Международному женскому дню, флешмоб «Спорту все возрасты покорны», Дню защиты детей. Был проведён ряд акций по благоустройству и озеленению («Зелёная Башкирия», «Чистый берег», экологические субботники).

У современного общества много проблем. Без взаимопомощи в наше время не обойтись, поэтому наша волонтерская команда объединилась с другими организациями, чтобы вместе творить добро. Мы взаимодействуем с районным Советом ветеранов, руководителем которого является Рафаэль Файзуллин и с АНО ЦСОН «Ихтирам» - руководитель Ильсеяр Валева. Также мы вместе работаем с женсоветом села Уразово. С нами сотрудничает Комитет по делам молодёжи г. Учалы.

Уже почти год мы помогаем бабушкам и дедушкам нашей деревни. Нам очень нравится это делать! Сколько радости, благодарности мы видим в глазах наших подшефных!

19 апреля команда Уразовского лицея приняла участие в выездной зональной школе волонтеров в г. Сибай. Мы познакомились с интересными людьми. Поездка дала нам немало опыта. Там проводили интересные конкурсы, направленные на развитие волонтерского движения. Мы получили массу эмоций, почувствовали общее желание продвигать волонтерство в своём районе.

29 апреля в рамках проекта «Зелёная Башкирия» команда «Муравьишки» посадила «Лес памяти Александра Матросова» недалеко от деревни Уразово Учалинского района. Были высажены саженцы сосен на площади около трёх гектаров. Запомнилась эта акция ещё и тем, что в ней участвовали врио Главы Республики Башкортостан Радий Хабиров и депутат Государственной думы Российской Федерации Зариф Байгускаров.

20 марта наша команда участвовала в муниципальном молодёжном образовательном форуме «Молодёжная среда», организованном Комитетом по делам молодёжи г. Учалы и Учалинского района. Мы защитили свой социальный проект «Спорту все возрасты покорны» и заняли третье место! По итогам форума наша команда была награждена сертификатом на 4000 рублей и походом на гору Ирмель.

Нам понравилось участвовать в марафоне добрых дел. Мы благодарны Общественному фонду развития г. Уфы, его директору Ольге Панчихиной за создание уникального проекта «3D» – волонтеры «малых дел». Нам есть куда расти и есть к чему стремиться! Проект «3D»-волонтеры «малых дел» скоро закончится, но мы, «Муравьишки», не перестанем помогать своим подшефным, ставшим для нас роднее и ближе.

Линиза Шайхитдинова, Данил Ахтямов,  
волонтеры команды «Муравьишки»  
Учалинского района



## Кандринские тимуровцы

Мы – команда «Тимуровцы» из средней школы №1 с. Кандры Туймазинского района. Когда наша учительница Лилия Муфтахова нашим ребятам предложила принять участие в Республиканском проекте «3D»–волонтеры «малых дел» мы, конечно, очень волновались, но решили попробовать. Нашей радости не было предела, когда узнали, что оказались в числе команд-участников проекта!

Волонтеры команды сделали много полезных и добрых дел для жителей нашего района. Мы познакомились и подружились с руководителем Поискового отряда им. Х.А. Султанова Юрием Бирюзовым и с руководителем Кандринской поселковой организации БРО «Всероссийское общество инвалидов» Зуфаром Садыковым. Вместе мы провели несколько благотворительных акций для ветеранов войны и тружеников тыла. Сегодня у нас есть несколько подопечных бабушек и дедушек, к которым мы заходим каждую неделю: помогаем по дому, на участке, во дворе, поздравляем их со знаменательными датами.

Одной из самых запоминающихся стала акция «Платок памяти» – к шествию «Бессмертного полка». Мы сшили «платок памяти», на котором вышили имена своих прадедов, прошедших войну. Мы смогли окунуться в исторические события, узнать историю своей семьи прочувствовать тяжесть лишений и трудностей, выпавших на долю наших близких.

В музее Боевой Славы с. Кандры были организованы выставка «Чернобыль-Подвиг-Предупреждение» и встреча с ликвидаторами аварии на Чернобыльской АЭС. На это мероприятие мы пригласили ребят из нашей школы, людей с ОВЗ и пожилых. Все присутствующие смогли услышать историю ликвидации страшной катастрофы от участников этого события.

Красивой получилась акция «Цветочная радуга». Мы

поздравляли женщин с Международным женским днём прямо на улицах нашего села.

Мы принимали участие во многих интересных и полезных акциях, направленных на помощь детям. Это акции: «Дети – детям» (вырученные средства пошли на лечение Лизы и Матвея Багровых) и «Крышечки спешат на помощь» – сегодня крышечки собирают в нашей школе, в поселковой организации «Всероссийского общества инвалидов», в детских садах и в супермаркете.

Не забыл наш отряд и о помощи природе. Мы участвовали в акции «Чистый лёд», в рамках Всероссийской акции «Марш парков» на северном берегу озера посадили деревья, благоустроили территорию природного парка «Кандры-Куль» и в рамках акции «Зелёная Башкирия».

В День защиты детей весело прошёл конкурс рисунков на асфальте «Природа – мы с тобой». Мы узнали много нового на тематическом экокороке, который провела для нас эколог природного парка Ирина Сабирова.

Природоохранной и благотворительной получилась акция по сбору макулатуры «Бумажный бум». Мы привлекли к ней всю школу. Собранный бумага поможет сохранить немало деревьев, а часть вырученных от сдачи вторсырья средств пошла на приобретение канцтоваров детям с ограниченными возможностями здоровья.

Добрыми и весёлыми получились мероприятия, которые мы организовали для своих ровесников. Это акции «Береги учебник – источник знаний», праздник ко Дню защиты детей, «Внимание, дети!», акция по обмену книгами «Дармарка». На все наши мероприятия были приглашены ребята с ограниченными возможностями здоровья. Мы подключились к движению «Погуляй со мной» и приглашали «особенных» ребят на совместные прогулки и экскурсии.

Во время участия в проекте и в процессе работы со своими подопечными мы учились милосердию, терпимости, внимательности к людям с ограниченными возможностями здоровья. Мы стали ценить то, что имеем, бережнее относиться к своему здоровью и благополучию своих близких и людей, окружающих нас. Мы поняли, что людям, попавшим в трудную жизненную ситуацию, нужна помощь, а главное – внимание. Чтобы помогать людям нужно только доброе сердце и желание.

Когда закончится этот замечательный проект, мы продолжим организацию различных мероприятий и нужных, полезных дел. Самое главное для нас в обществе – общение и поддержка.

На летнем волонтерском слете мы рассказали о своей работе, поделились опытом, воодушевились на новые достижения. Мы и в дальнейшем будем учить людей преодолевать замкнутость, неверие в собственные силы.

Мы хотим поблагодарить организаторов проекта за то, что они помогают развивать волонтерство во всех районах республики. Желаем им здоровья и душевных сил, неиссякаемой энергии, процветания, успехов. Надеемся, что наша совместная деятельность поможет обрести стабильность и душевное равновесие нашим подопечным.

Вместе мы сможем сделать ещё больше добрых дел!

Лилия Муфтахова,  
куратор команды «Тимуровцы»  
Туймазинского района РБ



а мы переживали все эти эмоции вместе с ними. Нам всем особенно запомнился сабантуй для детей с ограниченными возможностями здоровья и поездка в город Нефтекамск на полумарафон «Железный Варяг».

Счёт наших добрых дел, совершённых всего за полгода, приближается к восьмидесяти, в том числе организовано двадцать пять групповых мероприятий. Во все эти мероприятия было вовлечено более ста человек.

В первое время у нас, тимуровцев, были трудности с подопечными, так как пожилой человек не может сразу довериться. Но постепенно мы нашли с ними общий язык. Мы помогли им по дому с уборкой, ходили в магазин за продуктами и просто общались, для ребят с ограниченными возможностями здоровья мы проводили различные мероприятия, гуляли с ними на улице.

За время участия в марафоне мы научились помогать ближним, делать всё для их благополучия, никогда не оставлять дела на «потом», ведь времени уже может не хватить. Научились радоваться мелочам, а также не сдаваться и идти к своей цели. Мы ещё больше сплотились и стали единой дружной командой.

Все очень старались и помогали друг другу. Во всех делах нам всегда помогали наши наставники из отдела физической культуры, спорта и молодёжной политики Администрации города Агидель.

Информацию об участии в проекте мы размещали на своих страничках и в официальных группах социальной сети Вконтакте и Инстаграмм. В группе «ЗД»—волонтёры «малых дел» участниками нашей команды в настоящее время размещено 80 новостей, но мы на этом не собираемся останавливаться. Ведь и после окончания проекта мы так же будем помогать нашим подопечным и стараться делать их счастливее. Мы все с нетерпением ждём поездку на волонтерский слёт в лагерь «Алые паруса». Думаем, что там будет очень интересно: выполняя сложные задания, мы проявим свои знания и умения, найдём общий язык с волонтерами из других городов, приобретём новые знакомства и отлично проведём время, а также научимся чему-нибудь новому.

Всем ребятам, которые только начинают заниматься волонтерской деятельностью, мы хотели бы дать три совета: стремитесь всегда идти к своей цели, помогать друг другу и ничего не бояться!

Зарина Самматова,  
волонтер команды «Тимуровцы» г. Агидель

## Тимуровцы спешат на помощь

Нашему отряду добровольческого тимуровского движения города Агидель уже пять лет, а в этом году мы впервые принимаем участие в таком интересном проекте, как «ЗД»—волонтёры «малых дел». Благодаря этому марафону у нас расширилась целевая группа, если раньше мы занимались помощью, в основном, пожилым людям, то во время марафона мы познакомились и начали общаться с особенными детками. Мы познакомились и подружился с председателем Совета ветеранов Марселем Хамматовичем Усмановым и Общественной организацией инвалидов «Мы вместе».

За время участия в проекте было проведено немало интересных мероприятий. Запоминающейся стала поездка в село Калтасы на выездную школу волонтеров, где мы познакомились с интересными спикерами и успели подружиться с ребятами из других волонтерских ячеек. Самыми масштабными стали акции, посвященные Дню Победы, это «Бессмертный полк», «Георгиевская ленточка». Весь День 9 мая мы провели со своими подопечными, сопроводили их на параде, а потом проводили на праздничное чаепитие. Наши подопечные очень готовились к этому дню,

# Волонтёрская команда «Ребята вперёдсмотрящие»

Наша команда «РВС» Дворца пионеров и школьников Стерлитамака состоит из активных, целеустремленных, творческих, добрых и отзывчивых волонтеров, учащихся детских объединений. Почему именно «РВС», – спросите вы? Потому что наш любимый Дворец пионеров носит имя Аркадия Гайдара. Все наши дела мы делаем по заветам великого детского писателя, а одно из его произведений так и называется «Р.В.С.»

Представимся: Наташа Нуйкина – капитан команды, Камила Гареева и Эльвина Баймухаметова – волонтеры Победы, Ильвина Суфиянова, Регина Нуриева, Екатерина Куликова, Елизавета Загадина, Ясмينا Янгирова и Валерия Жигалова – волонтеры личностного направления Российского движения школьников. А все вместе мы – «Ребята вперёдсмотрящие».

Узнав о том, что мы прошли в республиканский проект «3D»–волонтеры «малых дел», мы вдохновились и зажглись идеями для новых добрых дел. В ходе этого проекта мы познакомились с РОО «Союз успешных женщин», директором которого является Анна Ларина – человек очень открытый, мыслящий позитивно, творчески, сразу пошла нам навстречу и предложила множество интересных идей для реализации. Ещё мы подружались с активными горожанами из «Ассоциации предпринимателей», директор которой – Екатерина Фризен – поддержала нас в наших начинаниях и предоставила финансовую помощь.

Наша команда организовала немало добрых акций: квесты, ярмарки, игровые площадки, экологические и благотворительные акции и многое другое. Одним из самых ярких мероприятий стал общегородской субботник. Мы организовали зажигательный танцевальный флешмоб, благоустроили памятные места Дворца пионеров (скульптурная композиция и музей Аркадия Гайдара), а потом отведали вкусную солдатскую гречневую кашу. Благоустройство памятника Юрию Гагарину и детского сада «Мери Попинс» вызвало у нас море положительных эмоций, а также множество позитивных фотографий и непередаваемые ощущения от этих тёплых дней.

В рамках проекта «3D»–волонтеры «малых дел» у каждого из нас появились подшефные: воспитанники детского сада, отдыхающие санатория и загородного лагеря, учащиеся коррекционного класса, ветераны труда, участники Великой Отечественной войны.

– За время работы с подшефными я узнала много различных упражнений и игр, набралась больше опыта и в работе с детьми, и в организации мероприятий. Я думаю, что благодаря нашим занятиям мои подшефные стали более открытыми и раскрепощёнными, – говорит наш волонтер Екатерина Куликова.



Организация массового мероприятия «Детство – это мы», посвящённого Дню защиты детей, объединило наших подшефных и многих горожан. На празднике мы организовали игровые площадки, ярмарку. Совместно с нашими руководителями подготовили концертную программу. В разгар летних каникул для воспитанников школьных и загородных лагерей нами были организованы и проведены тимбилдинги и квесты, посвящённые 100-летию Республики Башкортостан. В них приняли участие более трёх тысяч ребят. Все детские эмоции и впечатления создают приятную атмосферу, которая воодушевляет нас и даёт силы работать дальше и придумывать что-то новое.

Участие в проекте «3D»–волонтеры «малых дел» – это потрясающий опыт для всей нашей команды. Самыми запоминающимися были не столько проведённые нами мероприятия, сколько все этапы работы в команде в процессе подготовки к акциям и ощущение дружеского плеча рядом. Мы научились слушать и слышать собеседника, стремились смотреть на мир глазами другого человека. Мы считаем, что проведённые нами акции и мероприятия были выполнены успешно, так как все участники нашей команды ответственно относились ко всем делам.

Организаторам проекта мы хотим сказать огромное спасибо за шанс поучаствовать в таком замечательном общем деле! Всем волонтерам желаем, чтобы всегда, при любых обстоятельствах они помнили, что доброта – это то, благодаря чему наша жизнь становится насыщеннее и интереснее!

Елизавета Загадина, Наталья Нуйкина,  
Камила Гареева,  
члены команды «РВС» г. Стерлитамака



детьми готовили открытки с письмами–пожеланиями для 20 ветеранов Великой Отечественной войны, которые живут в нашем районе. 11 открыток мы подарили ветеранам, живущим в городе, а остальные передали адресатам через актив сельских школ. Участники войны желали нам хорошо учиться, быть трудолюбивыми и ответственными, любить Родину, ценить дружбу и всегда помогать друг другу. Мы взаимодействовали с отделом по работе с молодёжью Администрации нашего района, с РДОО «Пионеры Башкортостана», школами, межрайонным Центром «Семья», общественной организацией «Общее дело», молодёжным волонтерским объединением «Авангард», семейным развивающим клубом «Умный кот».

Ирина Вильданова: «Ещё одна успешная акция – это праздник «Детство без границ» для детей-инвалидов, посвящённый Международному Дню защиты детей. В течение апреля-мая у нас проходил конкурс рисунков и поделок, где могли принимать участие особенные дети».

Гульдар Садрисламова: «Всего наша команда организовала 48 добрых дел. Мы провели 16 групповых мероприятий для воспитанников социального приюта, для детей-инвалидов, ветеранов, школьников, жителей города».

## Школа Лидера: помощь и поддержка

Для команды «Школа лидера» Центра развития творчества детей и юношества г. Дюртюли проект «3D-волонтеры «малых дел» – это настоящая школа, помощь и поддержка в развитии добровольчества. Проект дал нам возможность активно заявить о своей волонтерской деятельности в районе, мотивировал нас на новые свершения. Во время реализации проекта мы работали с ветеранами и детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации.

Альбина Каримова: «Наша команда носит название «Школа лидера», поэтому каждый участник команды вносит свой вклад в общее дело! Благодаря проекту мы стали активнее сотрудничать с НКО города. Совместно с Дюртюлинской районной организацией Всероссийского общества инвалидов мы организовали работу в рамках реализации акции «Детство без границ». Совместно с Советом ветеранов организовали работу по подготовке празднования Дня Победы, провели акции «Подарок ветерану», «Поздравь ветерана».

Алсу Нуртдинова: «Самые успешные дела - акции для воспитанников социального приюта – «Танцуем вместе», «Наш дом – природа», «Карусель здоровья», «Радость – детям», «Сказочные старты», «Книга рекордов», «Подарок ветерану». Каждая встреча была посвящена какой-то теме».

Айбулат Вахитов: Очень интересно прошла акция «Подарок ветерану». Мы вместе со своими подопечными

Алмаз Рашитов: «Мероприятия по благоустройству – это субботники, участие в республиканском проекте «Крышечки спешат на помощь» – сбор и сортировка крышек, посадка цветов в социальном приюте, уборка территории, помощь в очистке родника «Самовар».

Регина Хайруллина: «С нашим участием прошла городская акция «Читающий автобус». Наша команда выступила на сцене районного Дворца культуры с презентацией волонтерской деятельности во время творческого отчёта ЦРТДЮ «Планета детства», где присутствовало 600 зрителей – родители обучающихся Центра, представители Администрации района и СМИ».

Ульяна Плешкова: «Во время работы по проекту мы научились больше ценить дружеские отношения, поддержку и взаимопомощь, стали более ответственными, толерантными, научились работать в команде».

Алсу Латыпова: «Самым главным для нас было видеть искренние радостные эмоции детей, улыбки на их лицах, понимать, что ты делаешь хорошее, нужное, доброе дело! Планируем начать активное сотрудничество с Центром социального обслуживания населения «Забота» по оказанию волонтерской помощи».

Гузель Нуртдинова,  
куратор волонтерской команды «Школа лидера»  
г. Дюртюли



## Кто, если не мы!

Наша волонтерская команда «Кто, если не мы!» города Бирска совсем небольшая, но это не мешает нам активно помогать людям. Я стараюсь вести за собой всю команду, поддерживать ребят и настраивать их на правильную волну. Все мы всегда стремимся выполнять любую работу не только быстро, но и качественно.

Целевая группа нашей команды – это жители нашего города «от мала до велика». Мы стараемся поддерживать всех, кто нуждается в помощи. За это время к нам обращалось много людей, но мы не всегда успевали помочь, поэтому к нам присоединялись жители города, поддерживающие идеи волонтерства. И это тоже здорово!

Мы провели уже немало интересных дел, акций и мероприятий. Наша команда помогала детям освоиться в кругу своих ровесников, устраивая конкурсы, которые сближали и учили быть командой. Интересными, познавательными получились такие мероприятия, как «День экологии и защиты природы», «День знания ПДД», «День республики», «Приключения в мире сказок», экоурок «Уход за садом», научно-развлекательная программа на знание литературы, «Мама, папа, я – дружная семья», «Мы за здоровый образ жизни». Мы оказывали помощь библиотекам и лагерям, проводили субботники на террито-

рии учебных заведений, сажали деревья, оказывали помощь нуждающимся в ней дедушкам и бабушкам, организовывали кормление бездомных животных и сбор кормов для приюта животных «Хатико».

Кормление бездомных животных – одна из любимых наших акций, ведь их в городе очень много, и не каждый котёнок или пёс может найти еду на улице, а голодные животные могут нанести вред человеку.

Экологически безопасная среда обитания – один из важных факторов обеспечения здоровья человека, поэтому мы вместе с нашими некоммерческими организациями «Женсовет» и АНО ЦСОН «Доброе дело» сажали цветы и деревья, устраивали субботники, помогали пенси-

онерам навести порядок дома и во дворе, на участке. Мы проводили мероприятия с городской библиотекой №1 для того, чтобы привить детям интерес к книгам. Наша команда сформировалась совсем недавно, поэтому у нас были трудности и проблемы. Мы учились на своих ошибках и учимся до сих пор. Мы поняли, что для успеха в волонтерской деятельности очень важно реально оценивать свои возможности, рационально распределять время и упорно идти к цели. И всё получится!

Летний волонтерский слёт подарил нам массу незабываемых эмоций и море информации. Мы подружился с другими участниками проекта.

Хотелось бы поблагодарить организаторов этого удивительного проекта за возможность реализовать себя в волонтерской деятельности. Мы с гордостью говорим, что являемся волонтерами. Другим командам хочется пожелать двигаться вперед и реализовывать свои планы.

Главное, мы теперь знаем, что вокруг всегда есть люди, готовые помочь другим, и среди них мы, волонтеры отряда «Кто, если не мы!» г.Бирска.

Ксения Лоскутова,  
лидер волонтерской команды  
«Кто, если не мы!» г. Бирска



## Вместе мы сильнее!

Мы – команда «Вместе» из села Толбазы Аургазинского района. Наша совместная работа началась четыре года назад, когда мы ещё были пятиклассниками.

Наша новая классная руководительница Евдокия Орлова привела нас тогда к пожилой женщине и сказала, что мы теперь уже большие и можем помогать другим. Так состоялась наша первая встреча с ветераном труда Александрой Григорьевной Гайниченко. Теперь мы все зовём её «классная баба Шура». Мы рады, что наш класс как полноценная семья: есть классная мама, а ещё есть классная бабушка. Ей на тот момент было 93 года. Мы удивлялись её преклонному возрасту, так как она была шустрая и много рассказывала про то, как они пережили войну, как напряжённо трудились в тылу. На протяжении этих четырёх лет мы привыкли к ней настолько, что считаем её родной. Похоже, это взаимное чувство. Потому что она говорит, что скучает по нам. У неё был сын, которого уже нет в живых, дочь болеет и живёт далеко, и внучка тоже далеко, приезжают редко...

Баба Шура говорит, что ей скучно становится жить, а когда мы к ней приходим, она всегда спрашивает про наши успехи и поит чаем с гостинцами. Нам очень нравится эта дружба. И мы даже не можем сказать кто кому больше нужен! Мы вместе отметили её 95-летие. Подарили много цветов, подарки, а баба Шура прослезилась и обещала

дойти до ста лет и отметить с нами наш выпускной. Сказала, что ей теперь есть за чем жить. Так началась наша волонтерская жизнь.

Сложилось так, что в этом году наша команда «Вместе» принимает участие в проекте «3D»-волонтеры «малых дел». Мы чувствовали, что помогать другим нам нравится, но в ходе встреч с такими же ребятами, как и мы, нас осенило, что можно мир вокруг себя менять в лучшую сторону в любом возрасте. Нам радуются и ждут нас люди разных возрастов. Да и мы получаем незабываемые впечатления и положительные эмоции. Мы помогаем людям делать мир чуточку лучше и открываем в себе новые способности, приобретаем опыт.

За этот год команда «Вместе» успела сделать много полезных дел. Мы участвовали в акциях «Зелёная Башкирия», «Посади дерево – подари жизнь», сажали сибирские кедры, всю весну делали лунки в водоёмах для спасения рыб, а недавно мы запускали мальков в водоёмы.

А ещё мы участвовали в организации благотворительного концерта нашей школы. Помогали нашим пернатым друзьям, изготавливая и развешивая скворечники.

Были начинщиками весёлой зарядки для всех желающих в нашей школе. Когда наступила снежная зима, наша команда пришла на помощь, чтобы очистить территорию школы. В свою очередь мы организовали множество субботников. Помогали Центру «Семья» проводить семейные выходные в районной библиотеке, участвовали во многих акциях. Во время акции «Родители рулят», вместе с сотрудниками ГИБДД, вручали памятки водителям о безопасном вождении транспорта.

Мы готовы и рады делать полезные дела на благо нашему селу, району и стране. Видеть счастливые глаза наших друзей и подопечных Анжеллы Макозяновой, Дамира Багуддинова, Алии Ильясовой и бабы Шуры – это для нас большая радость, поэтому волонтерство стало для нас неотъемлемой частью жизни.

Название нашей команды отражает всю суть нашей волонтерской деятельности. Вместе работать веселее, продуктивнее. Командная работа сплачивает людей, общаясь, мы открываем свои лучшие стороны. Создавая приятную атмосферу, мы мотивируем друг друга на совершение хоть и малых, но полезных дел. Мы рады, что стали волонтерами. Вместе мы сильнее! Вместе мы сможем создать прекрасное и счастливое будущее.

Руфина Ягафарова, Аделия Салиева,  
волонтеры команды «Вместе» Аургазинского района



## Мы живём по законам добра

Всем привет! Наша команда называется «220V», она образована на базе МБУ ДО Детский образовательный технопарк г. Благовещенска в 2013 году. Мы живём по законам Добра и стремимся зарядить добротой всех вокруг в нашем небольшом, но интересном городе. За это время наш состав неоднократно менялся и пополнялся новыми добрыми и активными ребятами разных возрастов, но одного мировоззрения и единых приоритетов.

В этом году мы принимаем участие в проекте «3D» – волонтеры «малых дел». Основное направление нашей работы – шефская помощь в самых разных её проявлениях. В нашем городе много ветеранов Великой Отечественной войны, локальных войн и военных конфликтов и ветеранов труда, мы с ребятами сразу знали кому мы хотели бы оказать поддержку – Совету ветеранов Благовещенска. С момента основания мы сотрудничали и с Фондом содействия развитию Благовещенского района РБ.

После старта марафона добрых дел мы обратились к председателю Совета ветеранов с предложениями о сотрудничестве и сразу получили первое задание: разослать по городу пригласительные на встречу членов клуба «55+», куда и сами были приглашены. На встрече участники обсуждали планы их организации, а мы помогали раздавать подарки ветеранам труда, провели для них экскурсию в современный технологический научный центр для подростков «Кванториум», приготовили для них памятные подарки. Также на встрече членов клуба «55+» мы составили план совместных мероприятий, посвящённых Дню Победы. После знакомства с участниками Совета ветеранов было множество поводов встретиться: экскурсия в «Кванториум», беседа с воинами-интернационалистами и участниками вывода Советских войск из Афганистана, участие в акции

«Георгиевская лента», «Эстафета добрых дел», организация и проведение праздника на городской площади, в честь Дня Победы.

«Кванторианцы» изготовили и представили виртуальную книгу памяти о земляках-участниках ВОВ.

18 мая 2019 года в Благовещенске проходил велофестиваль «Благо-bike», задача которого приобщить как можно больше людей к езде на велосипедах. Фестиваль проводится в нашем городе с 2013 года. Можно сказать, это одно из любимых массовых мероприятий нашего города, его визитная карточка. В нём участвовало более 200 велосипедистов и более 400 участников! Фестиваль встретил гостей обилием испытаний: фигурное вождение, гонки на беговеллах, катание на самокатах, гонки кросс-кантри... Волонтеры помогали в организации нескольких этапов квеста.

Запомнился Сабантуй-2019, который прошёл 1 июня. Наша организация представляла тематическую площадку «Фентези-шоу «Внеформата»» и помогала в организации развлечений для самых маленьких жителей города. На ней дети и взрослые пробовали себя в роли строителей, химиков, физиков и художников. Все желающие отведали шедевры молекулярной кухни.

С началом каникул нас пригласили к участию в I Детской инженерной школе «Придумывать и создавать», где каждый волонтер мог проявить себя в любимой области наук, а также организовать мероприятия с педагогами для всех 50 участников инженерной школы.

Мы рады, что обрели так много друзей и единомышленников благодаря волонтерству. Наш девиз: «Мы зарядим добротой всех вокруг!»

Аделина Хабибуллина, Зарина Хамматова,  
волонтеры команды «220V» г. Благовещенск



## Фундамент волонтерства - бескорыстие и трудолюбие

Смогу ли я сосчитать все добрые дела, совершённые нашей командой «Доброта»? Их более ста. Больше всего в помощи волонтеров нуждаются пожилые люди – проживая в сельской местности, они нуждаются в постоянной помощи в доме и на участке. Следуя своей цели помочь им, мы познакомились с «коллегами» из АНО Центр социального обслуживания населения «Нур» и Зианчуринской районной организации Всероссийского общества инвалидов.

Директор АНО Центр социального обслуживания населения «Нур» Нажип Янтилин и заведующая отделением Раушания Абизова рассказали нам о том, что центр обслуживает 29 деревень. С учётом того, что мы учимся в башкирской гимназии-интернате с. Исянгулово и на выходные разъезжаемся по разным деревням района, для нас общение со взрослыми, которые помогают пожилым людям, принесло большую пользу – мы узнали где и кому больше нужна наша помощь, также определились с подопечными.

Результатом нашего сотрудничества с этими НКО стала масса акций, из числа которых действительно сложно выбрать самую удачную и полезную. Волонтеры убираются в домах ветеранов, топят для них баню, носят ведра с водой, с тяжёлыми грузами в дом, пропалывают грядки на огороде и поливают их. Среди групповых дел волонтерского отряда – чистка снега на территории детского сада, над которым мы взяли шефство, и территории гимназии. Неоднократно посещали социальный приют для детей и подростков с целью проведения концертов, игр, а также ухода за территорией приюта, где мы с радостью занимались посадкой цветов, проводили уборку на участке. Ещё в нашем активе чистка

снега и покраска детских площадок на территории МАДОУ детский сад «Алёнушка»; спортивные мероприятия в детском оздоровительном лагере. Совместно с ГИБДД РБ по Зианчуринскому району мы провели акцию под названием «Внимание, дети!» с целью напомнить о правилах дорожного движения. Мы заботились и о чистоте окружающей среды. Очень понравились акции по благоустройству нашего района. В числе этих акций несколько крупных субботников – «Зелёная весна – 2019», в ходе которого мы убирали территорию парка Бикбау Бея, «Посади дерево – подари жизнь», результатом этой акции стала посадка ста сосен и елей, помимо этого наш отряд провёл акцию по благоустройству парка «Ак сатыр» – мы покрасили его ограждение и подготовили территорию к проведению сабантуйа.

Специфичная черта нашего отряда - то, что все его участники находятся в разных деревнях района. Иногда сложно собрать всех вместе: каждому нужно найти транспорт до села, где мы и оказываем большую часть помощи, а ведь некоторые ребята живут в нескольких часах езды от Исянгулово. Самыми активными в нашей команде были Анур Абзанов и Земфира Хантимирова. Помогая другим людям, мы приобрели несколько важных качеств и убедились в их огромном значении в жизни человека. Среди них, конечно, трудолюбие и бескорыстие. Волонтерство – не временная деятельность, это постоянная помощь окружающим нас людям.

Рената Бикбаева,  
волонтер команды «Доброта» Зианчуринского района

Любое, даже самое сложное дело, лучше делать вместе – верные друзья всегда помогут советом, поддержат улыбкой, возьмут на себя решение некоторых задач. Команда юных волонтеров из лицея-интерната города Давлеканово все добрые дела делает вместе. А ещё юным волонтерам помогают их старшие товарищи – активные жители Давлеканово, представители власти и общественных организаций города и района. Вот что ребята рассказывают о своих делах.

Марсель Рахимов: «В этом году, зимой, я попал в больницу, в хирургическое отделение. В стенах больницы была унылая атмосфера, но в этот раз я почувствовал это особенно сильно. Захотелось как-то помочь людям, которые там находились, поднять им настроение. На дворе был конец февраля, а ближайшим праздником было 8 Марта. Среди ребят нашего отделения был объявлен конкурс на лучшую открытку к Международному женскому дню, чтобы подарить их женщинам, вынужденным проводить праздник в больнице. Ребята с радостью



## Поверь, ты не один!

согласились участвовать в этой акции и сделали очень много красивых, ярких, душевных открыток. Накануне праздника, мы посетили детское отделение и отделение хирургии районной больницы. Как же здорово было видеть улыбки на лицах прекрасных женщин!»

Оксана Ефименко: «В мире есть много людей, нуждающихся в помощи и поддержке, но больше всего это нужно детям, у которых нет семьи. Волонтеры не раз посещали социальный приют, чтобы поднять настроение его воспитанникам, стать им настоящими друзьями. С помощью наших руководителей для них был подготовлен интересный мастер-класс по изготовлению кукол. Сам процесс изготовления кукол стал для нас способом подружиться и обрести некое доверие у воспитанников этого приюта. Эти маленькие поделки стали для ребят настоящим сокровищем, ведь они были сделаны с душой и в веселой компании. Мы дружно играли в различные игры, в которых наши новые друзья демонстрировали актерские способности и создавали веселый настрой. Радостные улыбки и громкий смех детей создал во всем приюте атмосферу веселья и доброты. Мы послушали, как один из воспитанников играет на гитаре и поёт. песни собственного сочинения. Мы не только развлекали ребят, но и провели викторину по ПДД со всеми воспитанниками приюта. Во

время «Дня здоровья» мы провели для ребят увлекательную зарядку. Общаясь с воспитанниками приюта, мы смогли вызвать улыбки на их лицах и подарили им немало тёплых эмоций, смогли показать детям, что они не одиноки.

...Моя прабабушка была блокадницей. С раннего детства я слышала о том, что она прошла блокаду Ленинграда, отом какие это были страшные времена, и как ей приходилось преодолевать трудности. Волонтеры команды «Ты не один» решили поздравить участников Великой Отечественной войны нашего микрорайона. За адресами и списками мы обратились в АНО «Благое дело». Фонд помог приобрести подарки для наших дорогих ветеранов. Восьмого мая мы поздравили этих замечательных людей.

Вскоре мы познакомились с веселым и активным жителем нашего города, «серебряным волонтером» Ольгой Бубновой. Узнав о том, что команда «Ты не один» участник проекта «3D»-волонтеры «малых дел», она обрадовалась, так как теперь знала, кто поможет осуществить её давнюю задумку по благоустройству улицы, где она проживает. Ольга Николаевна показала место, где хотела бы сделать клумбы с цветами, небольшую песочницу для детей и скамейки для пожилых людей. Нам на помощь пришли Общественный совет Давлеканово и попечительский совет Фонда благоустройства г. Давлеканово и Давлекановского района. Трактором вспахали пустырь, был привезён чернозём, нам выделили краску и стройматериалы. Мы расставили покрывки, наполнили их чернозёмом, покрасили их в яркие цвета, посадили рассаду. Как же здорово всё получилось!

Ксения Самойлова,  
волонтер команды «Ты не один» г. Давлеканово



## Научитесь отзывчивости!

Помните повесть Аркадия Гайдара «Тимур и его команда» о ребятах, которые помогали пожилым людям? ошибается тот, кто думает, что время тимуровцев прошло. они есть и ведут активную общественную жизнь. «Новые тимуровцы» – это волонтеры. Волонтерство для подростков – это шанс найти себя, приобрести новые увлечения, новых друзей и единомышленников. История волонтерского движения в нашей школе началась в далёком 2005 году, и вот уже более 10 лет волонтеры ведут работу не только по пропаганде здорового образа жизни, но и по воспитанию толерантности и милосердия.

Лидеры волонтерского движения МБОУ СОШ с. Подольск Хайбуллинского района объединились в отряд «Данко». Следуя пионерскому девизу «Жить на радость и пользу людям...», наш волонтерский отряд оказывает индивидуальную помощь подшефным, организует групповые и массовые мероприятия, занимается благоустройством территории села. Мы сотрудничаем с двумя некоммерческими организациями «Совет ветеранов» и «Боевое братство». Вместе нам удалось объединить всех ветеранов на массовом мероприятии «День Победы». На митинг пришли наши бабушки с портретами дорогих им людей, воевавших за Родину, все они получили поздравления и подарки от «Совета ветеранов», пообщались, пели известные песни военных лет вместе с участниками смотра «Песни, опалённые войной».

Занимаясь благоустройством территории села, волонтеры отряда «Данко» очистили от мусора лесок за памятником павшим воинам, посадили красивые

цветы на нашей волонтерской клумбе. Жители села с удовольствием проводят время на установленных нами спортивных тренажерах, а довольные ребята прыгают в классики и покоряют лабиринт. Чище стали и берега небольших водоёмов, по нашей просьбе сельская администрация установила дополнительные контейнеры для мусора.

Во время участия в проекте мы научились слаженно работать в команде, уважать мнение друг друга, находить подход к пожилым людям, самостоятельно принимать решения, оказывая индивидуальную помощь, отстаивать свою точку зрения. Дорогого стоит слышать благодарное «Спасибо», или «Я думала, вы больше не придёте...» при очередной встрече. Несмотря на занятость, мы навещали наших бабушек, если не было работы, то находили время пообщаться, выслушать, принять советы, а это самое главное.

Наиболее удачными, на наш взгляд, получились акции «Подснежник», «Подарок ветерану», «Большая стирка», «Бессмертный полк», «Песни, опалённые войной», «Курить не модно – дыши свободно!», «Чистые берега Евразии». Поле нашей деятельности иногда выходило за рамки проекта. Мы принимали участие во II Межрегиональном слете волонтеров «Добрые сердца» в Оренбургской области, в районном фестивале-конкурсе «День добрых дел», в работе лагеря дневного пребывания «Мир», общаясь не только с пожилыми людьми, но и с ребятами с ограниченными возможностями здоровья и детьми, попавшими в трудную жизненную ситуацию.

Нас впечатлила поездка в г.Гай на слёт волонтеров, где мы получили бесценный опыт общения с «особенными» детьми. В детском доме, в отделении милосердия, мы познакомились с мальчиками и девочками, которые не могут ходить, говорить, но они все понимают, реагируют на свои имена, для них важно общение. Дети нуждаются в разном общении, с кем-то можно поиграть, кому-то нужно почитать книгу, для кого-то спеть песню, рассказать сказку, поиграть в ладушки. Мы нашли общий язык, со слезами на глазах говорили мы, а они нас слушали, с интересом наблюдая за яркими шарами, привязанными к коляскам.

У нас ещё много интересных идей. Многие ребята с радостью присоединяются к нам. Мы верим, что самое главное – не вести счёт добрых поступков, а совершать их, и твёрдо знаем, что впереди у нас ещё много новых проектов, творческих дел и трогательных встреч!

Ксения Пархоменко,  
лидер волонтерской команды «Данко»  
Хайбуллинского района

Мы состоим в волонтерском отряде «Открытое сердце», и нас окружают люди, которые понимают, что в мире, где каждый сам за себя, не выживет никто, люди, готовые делиться своим теплом с другими, люди инициативные, молодые, полные сил и энергии. Волонтерство – это об отношении людей друг к другу. Это о том, чтобы помогать человеку просто потому, что он тоже человек, несмотря ни на что ему нужно общение и чье-то участие. Волонтерская деятельность это именно то, что помогает человеку оставаться человеком, помогает растопить сердца.

Много добрых дел мы успели провести за время проекта «3D»-волонтеры «малых дел». Это спортивный выходной для детей-аутистов, семейный праздник для детей реабилитационного центра «Радуга», детский праздник «Разноцветное настроение» в городском Парке Дружбы, инклюзивный фестиваль «Пасхальная радость», городской спортивный фестиваль для людей с ОВЗ «Мы разные – мы равные!», сабантуй в реабилитационном центре «Радуга». Вот уже 9 лет у нас в гимназии №3 г.Октябрьского проводятся акции «Спасатели деревьев» и «Батарейки,



## По зову души - с открытым сердцем

сдавайтесь!», в которых активно участвуют не только ученики младших классов, но и старшеклассники, и, конечно же, мы, волонтеры.

В этом учебном году мы провели 5 субботников по уборке и благоустройству территории города: в городском парке Дружбы под лозунгом «Сделаем вместе республику чище!», совместно с Экообществом Октябрьского по уборке территории возле сероводородной лечебницы, с отдельным сбором мусора, субботник по посадке деревьев, по уборке территории и субботник по покраске детского спортивного городка в реабилитационном центре «Радуга». Самое большое впечатление на нас произвела посадка «своих» ёлочек на Аллее выпускников при въезде в город. Деревья получили свои имена: «Глория», «Звёздочка», «Валерия»...

Сегодня глобальным вопросом в мире является проблема охраны окружающей среды. Мы решили внести вклад в решение этого вопроса. Наш волонтерский отряд провёл 12 экологических уроков для учеников начальных классов. Мы рассказали ребятам как опасен и вреден мусор для нашей планеты, посмотрели и обсудили мультфильм «Как мусор уничтожил мир». Говорили о отдельном сборе мусора, о том, что любому мусору можно дать вторую жизнь,

отправив его на переработку.

Отлично прошла акция «Яркие гаражи» на территории реабилитационного центра «Радуга». Картина, нарисованная художником

много лет назад на задних стенках гаражей на территории центра, давно выгорела и имела неприглядный вид. Администрация центра обратилась к волонтерскому отряду с просьбой обновить её. Две недели с кисточками в руках мы творили свою картину. Так территория центра преобразилась и засверкала новыми красками.

Вот уже три года мы общаемся с «особенными» детишками. На весенних каникулах дети-аутисты участвовали в нашем лагере «Юный коммунар», в котором отдыхали более ста человек. Волонтеры нашего отряда играли с «особенными» детьми, запускали бумажные самолётики, пели песни, играли в футбол, рисовали, обнимались, а потом дарили друг другу подарки. В июне 11 детей с аутизмом из центра «Открытый мир» вместе со своими братьями, сёстрами и родителями, по приглашению нашего отряда, посетили верёвочный парк. Мы считаем, что волонтерство является зовом души. Помните: сделать жизнь лучше может каждый из нас.

Елена Косаринова, Диана Чанышева,  
волонтеры отряда «Открытое сердце»  
г. Октябрьский



## Самый полезный вирус

В мире есть один вирус, который никогда и никому не удастся излечить. Он забирает в свои объятия все больше и больше людей, после чего жизнь этих людей делится на «до» и «после». Это доброта, стремление творить добро. Самый лучший, искренний, самый полезный вирус во всем белом свете, потому что именно он помогает делать этот мир лучше. Этим вирусом заражена и наша команда «Новое поколение». После торжественного старта Марафона «малых дел» мы приехали в свой город с большим количеством идей и с энтузиазмом начали реализовывать наши планы. Прежде всего, мы решили взять шефство над ребятами из социального приюта для детей и подростков г. Мелеуза и Мелеузовского района. В настоящий момент в социальном учреждении временно проживают 13 детей. Мы постоянно навещаем их, помогаем им, развлекаем и знакомим своих маленьких друзей с новыми интересными и познавательными программами. Например, однажды мы провели с ними субботник. В другой раз мы собирали с ними пазлы, ещё играли с ними в баскетбол, футбол, догонялки и другие подвижные игры. Самое главное, мы разговариваем, общаемся с ними. Они делятся с нами сокровенным, порой мы помогаем им советом.

Но то, что они дают нам в ответ – неизмеримо. Они заряжают нас яркими эмоциями и позитивным настроением, дарят нам объятия, улыбки и любовь. Мы стали для ребят друзьями, дети каждый раз встречают нас с улыбкой. Нами

проводятся разные благотворительные акции, одна из них – по сбору книг, чтобы воспитанники приюта могли интересно и с пользой проводить свободное время.

Затем мы познакомились с куратором программы «Больничные дети» Благотворительного фонда «Наши дети» г. Мелеуз Еленой Каримовой, которая рассказала о деятельности, направлениях и программах фонда. Эта организация уже на протяжении 10 лет объединяет усилия активных и неравнодушных жителей республики для помощи детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, защиты детей от болезней, социальной неустроенности и других невзгод. Мы обсудили план сотрудничества с фондом.

С деятельностью Благотворительного фонда «Луч света» отряд «Новое поколение» хорошо знаком. Волонтеры несколько раз помогли в организации и проведении совместных мероприятий.

Фонд «Луч света» оказывает помощь и социальные услуги «особенным» детям. В начале апреля мы организовали для ребят час творчества – мастер-класс по технике оригами.

Для наведения и поддержания санитарного порядка вблизи водоёмов, в местах предполагаемого массового отдыха людей на воде мы совместно с представителями молодёжных организаций систематически проводим субботники и экологические акции «Чистый берег» на берегах рек Мелеузка, Каран, Агидель.

Несколько лет наш отряд помогает в организации Парада Победы. Мы рассаживали ветеранов, помогли им ориентироваться в большой толпе людей, приносили им воды, чтобы они легче перенесли знойное майское солнце, а затем отводили их к полевой кухне, приносили угощение.

Мы участвовали в организации таких крупных мероприятий нашего города, как праздники, посвящённые Первомаю, Дню России, Праздники Двора, на которых собираются все люди с округи, приняли участие в подготовке и проведении фестиваля-марафона «Песни России».

Добровольцы и фонд «Наши Дети» запланировали проведение акции «Мы вместе!». Все желающие смогут познакомиться с деятельностью благотворительных фондов, волонтеров и просто неравнодушных людей. Творить добро – это не работа. Это не обязанность. Это порыв сердца, самый искренний, честный и обладающий самой большой силой. Силой, которая изменит мир.

Камила Атнагулова,  
волонтер команды «Новое поколение» г. Мелеуз



– мы рассказывали ребятам нашего лица о проблемах охраны природы. Реальным вкладом в празднование Дня Земли стали субботник в парке Маяковского и создание Аллеи выпускников-2020 во дворе лица.

Запомнилась мне и ещё одна акция – волонтеры команды «Доброе сердце», накупив «вкусняшек», отправились в приют для детей и подростков «Семья» города Сибай. Наши подшефные дети такие маленькие и такие разные! В их глазах мы увидели искренность и открытость. Приятно удивляет по-семейному тёплый их дом, радует и вызывает глубочайшее уважение отзывчивость воспитателей, которые стараются сделать всё возможное, чтобы ребятишкам было уютно и комфортно, максимально компенсировать то, чего им очень не хватает. Важно, чтобы мы сами задумывались, что рядом с нами есть те, кому ценно и дорого то малое, что мы можем для них сделать.

День Победы – великий и светлый праздник. Мы поздравляли всех с этой памятной датой. Одним из самых ярких и волнительных моментов праздника 9 мая стала акция «Бессмертный полк», в которой мы приняли участие. С утра к Центру народной культуры и досуга стали стекаться горожане, огромное количество людей пришло, чтобы участвовать в шествии, каждый нёс в руках фотографию, чтобы рассказать всем о своём герое Великой Отечественной войны. В преддверии Дня Победы мы совместно с АНО ЦСОН «Азатлык» посетили ветеранов войны и тыла, поздравили их с праздником.

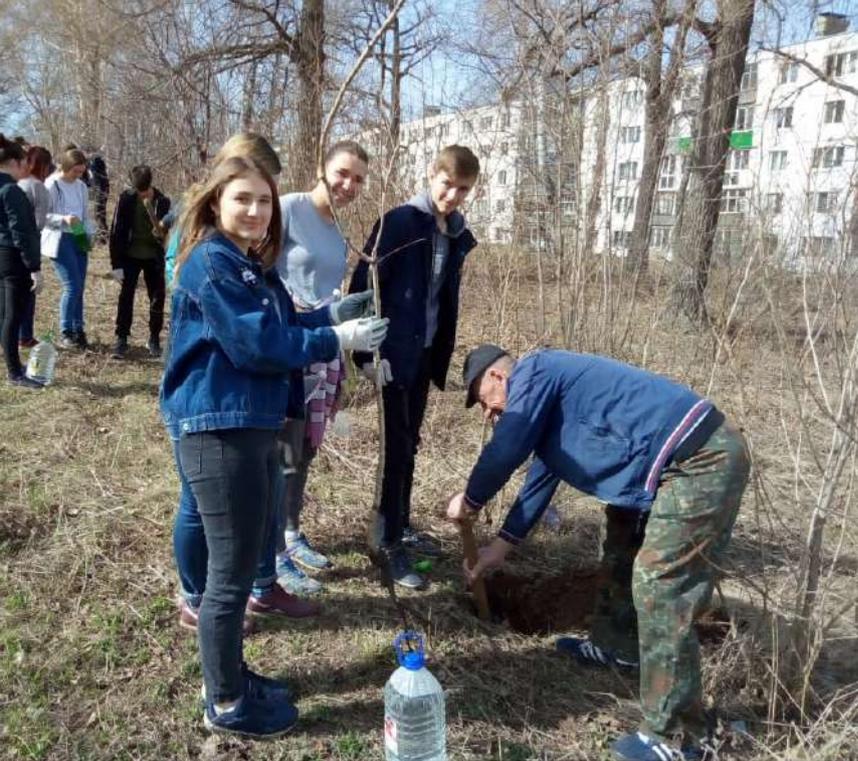
Летом нам тоже некогда было скучать. Ну и что, что уже каникулы - работа отряда «Доброе сердце» продолжается! 1 июня мы провели в Доме Молодёжи праздник, посвящённый Дню защиты детей, для маленьких жителей Сибая, а 11 июня – флешмоб и игры для детей школьного лагеря. Готовясь к участию в проекте, мы познакомились с коллективом АНО ЦСОН «Азатлык» и с АНО ДПО Учебный центр «Профессионал плюс». Помощь специалистов этих организаций для нас очень важна. Многие из ребят нашей команды уже выпускаются из лица, но эстафету добрых дел мы передаём совсем юным волонтерам-пятиклассникам из нашего лица. Думаем, что налаженные нами контакты будут ребятам очень полезны. Спасибо за интересный проект, за уникальный опыт!

Лия Насыпова,  
волонтер команды «Доброе сердце» г. Сибай

## Умелые руки и чуткие сердца

Участвуя в проекте «3Д» – волонтеры «малых дел», наша команда «Доброе сердце» очень старалась улучшить себя, улучшить мир вокруг себя, сделать свой город чуть чище и добрее. Когда мы узнали, что мы в проекте «3Д»- волонтеры «малых дел», то и не думали о том, что, принимая участие в проекте, мы сдружимся настолько сильно. Мы стали добрее друг к другу, поняли, что такое взаимовыручка. Сдружились мы не только в команде, но и с нашими подопечными из приюта для детей и подростков «Доверие». У нас прекрасная, дружная команда и одна цель на всех – подарить нашим подопечным любовь, мир, радость в жизни, чтобы у них появилась надежда на лучшее будущее. Мы искренне любим наших подопечных, хотим с ними дружить и делать всё возможное, чтобы их жизнь изменилась, чтобы они почувствовали себя любимыми, не потерянными, не лишними в этом мире. Мы с радостью общались с нашими ребятами, но с каждым разом нам было все сложнее прощаться. Мы стали замечать, что ребята начали называть девочек «мамами», и от этого разрывалось сердце. Неужели в мире так много бездушных «родителей»? У многих ребят из нашей команды есть младшие братья и сестры, но знакомство с детьми из приюта «Доверие» дало нам возможность увидеть мир другими глазами.

Мы провели акцию, посвященную Международному дню детской книги, и акцию «Время быть здоровым». Незадолго до Дня Земли провели День экологических знаний



которых им так не хватает. Ещё одна интересная массовая акция – «Мыльный Бум», в рамках которой мы собирали средства личной гигиены для воспитанников Детского дома посёлка Чишмы. К этой акции мы смогли привлечь практически всех учеников нашей школы.

Всей нашей дружной командой мы проводили субботники на территории школы и села, сажали цветы около домов ветеранов Великой Отечественной войны и локальных войн и конфликтов, красили ограды. На въезде в наше село есть красивое, интересное место – очень живописный вид, но, к сожалению, там всегда много мусора. Поэтому мы решили благоустроить эту территорию. Убирались мы примерно два часа, но ни секунды не пожалели о потраченном времени, ведь там стало чисто и приятно было гулять. Уезжали мы оттуда с большим количеством мешков мусора, были довольны проделанной работой. В рамках акции «Зелёная Башкирия» волонтеры команды «БлагоТвори» совместно с Администрацией сельского поселения Лесной сельсовет, представителями Башкирской региональной общественной организации «Боевое братство» с. Алкино-2 и Советом ветеранов посадили шестьдесят саженцев яблони и берёзы.

Около памятника ветеранам и на Аллее Славы мы посадили 50 голубых елей.

## Заряд энергии и отличное настроение

Мы, волонтеры команды «БлагоТвори» из школы села Алкино-2 Чишминского района, под руководством Гульфии Загидуллиной за этот сложный, но очень интересный год научились многому: организовывать и проводить различные акции, во всём поддерживать друг друга, выступать на различных форумах.

Наша команда за время участия в проекте «3D»-волонтеры «малых дел» сделала много полезного и интересного: это акции «Новогодняя игрушка», «Мыльный Бум», «Сдай макулатуру – спаси дерево», «Сделай правильный выбор», «Международный женский день», «Проводы зимы, встреча весны», экологические субботники, «Георгиевская ленточка», «Посадка елей на Аллее Славы», благотворительный визит в Дом инвалида с. Михайловка, военноспортивная игра «Зарница».

Очень доброй и праздничной оказалась акция «Новогодняя игрушка», в рамках которой мы собирали игрушки в подарок для ребят из социального приюта. С большим количеством игрушек и концертной программой мы отправились в приют. Дети остались довольны подарками и встречей с нами. Мы постарались оставить детям положительный заряд энергии и отличное настроение,

Очень интересно прошла и спортивная игра «Зарница», которую мы провели для учеников младших классов. В маршрутном листе у ребят были такие испытания, как «переправа», одевание противогаза, «болото», «минное поле», «действие по сигналу», «метание гранаты», викторина на военную тематику. Игра проходила очень дружно и организованно. Даже родители и педагоги не остались в стороне от этих увлекательных состязаний.

После такого классного проекта останутся самые яркие и тёплые воспоминания. Мы все с нетерпением ждём, когда все команды волонтеров снова соберутся вместе. Особенно интересно, когда мы все вместе обмениваемся опытом, поём песни под гитару, да и просто веселимся.

Что бы мы хотели посоветовать ребятам, которые хотят стать волонтерами? Прежде всего, нужно желание творить добрые дела и... побольше терпения, ведь оно в волонтерской деятельности точно пригодится!

Алина Хабирова, Алина Африсунова,  
Илья Вислогузов, Булат Загидуллин,  
волонтеры команды «БлагоТвори»  
Чишминского района



## Импульсы добра

Услышав яркое, ёмкое слово «импульс», физик вспомнит, что «импульс тела» – это мера его механического движения, авиаконструктор подумает о показателе эффективности реактивного двигателя, биолог – о передаче возбуждения по мембране клетки, а вот многие жители города Туймазы вспомнят весёлых, добрых и ответственных ребят из волонтерского отряда «Импульс» при СОШ №7 г.Туймазы.

Юные волонтеры дружно работают на благо жителей родного города – ими проведено множество замечательных благотворительных акций: «Дом без одиночества», «Малый сабантуй», квесты и «Весёлые старты» для детей из многодетных семей, «Посади дерево с ветераном», «Письмо ветерану», «Звезда Победы», «Звенит победный май», «Марш колясок», «Внимание, водитель!», «Внимание, пешеход!», «Внимание, велосипедист!», «Живи, книга!». Ребята постоянно участвуют в массовых городских мероприятиях, таких как «Георгиевская лента», «Бессмертный полк», проводят субботники по благоустройству территории родного города, подкармливают птиц и зверей. За время работы отряда школьники подружился с активистами Центра защиты материнства и детства «Ковчег», городских организаций Всероссийского общества инвалидов и Всероссийского общества слепых, Совета ветеранов, клуба «Живая история».

Одним из самых значимых своих дел ребята считают акцию «Дом без одиночества», в ходе которой они организовали поздравления с памятными датами ветеранов, вдов участников войны, тружеников тыла, детей-инвалидов

на дому. Ребята выступали с концертными номерами и игровой программой в БРО ВОИ, в районном отделении Всероссийского общества слепых и организовали концерт с чаепитием для ветеранов Великой Отечественной войны.

У туймазинских волонтеров немало и каждодневных дел – ребята навещают своих подопечных, помогают им в уборке по дому, ведут беседы, организуют игры с малышами из многодетных семей, в течение года помогают неуспевающим школьникам из многодетных семей в подготовке к итоговым контрольным работам.

Ими проведено 5 экологических субботников на территории родного города. Как рассказывают ребята, участвуя в марафоне «малых дел», они научились отличать полезное дело от просто приносящего радость, увидели что многим людям нужна помощь. Казалось бы, в чём сложность организации массового выхода на уборку территории, но если это общество инвалидов, то помощь волонтеров просто необходима. Участвуя в городском мероприятии «Марш колясок», ребята увидели, как важна при организации масштабных мероприятий поддержка волонтеров. Они поняли, как сложно мамам, как им не хватает времени на игры с детьми. Помощь волонтеров в организации досуга детей из многодетных семей тоже оказалась кстати: пока они занимали малышей, мамам было легче справиться с домашними делами.

Организаторам проекта «3D» – волонтеры «малых дел» члены отряда «Импульс» хотят выразить благодарность за новые идеи и возможность выйти на новый уровень. Туймазинские ребята твёрдо настроены продолжать свою нужную и интересную деятельность, посылая жителям родного города импульсы добра.

Юлия Веселкова

# ОБЩЕСТВЕННЫЙ ФОНД РАЗВИТИЯ ГОРОДА БЛАГОДАРИТ ЗА ПОМОЩЬ В РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА «ЗД»-ВОЛОНТЁРЫ «МАЛЫХ ДЕЛ»

Фонд президентских грантов

Министерство молодёжной политики и спорта Республики Башкортостан

Администрацию ГО г. Уфа Республики Башкортостан

Общественную палату Республики Башкортостан

ГКУ Аппарат Общественной палаты Республики Башкортостан

Коллектив Детского центра «Алые паруса» и лично Ермоленко Татьяну Германовну, Горбачеву Викторию Геннадьевну, Банникову Оксану Леонидовну, Долматову Людмилу Анатольевну и Драгулину Татьяну Александровну

Филиппову Нину Мироновну

Группу компаний «Радуга» и лично Щербацкого Дмитрия Алексеевича

Кидрасова Юлая Фаукатовича

ООО «Комстрой»

ООО ИСК «Агидель – ИнвестСтрой»

ООО «Газпром Межрегионгаз Уфа»

БФ «Мать и Дитя»

ООО НПФ «Пакер»

Губайдуллину Лилию Закиевну

ООО ЦОДТ «Семигорье»

Группу компаний «Глобал Фуд СТ»

Военно-спортивный фонд – Башкортостан

Колесо обозрения «Седьмое небо» и лично Некрасова Сергея Ивановича

Администрацию ГБУК Республиканский музей Боевой Славы

ГБУ РБ «Конгресс-холл Торатау»

Администрации городов Агидель, Бирск, Благовещенск, Кумертау, Мелеуз, Стерлитамак, Сибай, Октябрьский, Туймазы и муниципальных районов Аургазинский, Дюртюлинский, Давлекановский, Зианчуринский, Калтасинский, Караидельский, Нуримановский, Татышлинский, Туймазинский, Учалинский, Хайбуллинский и Чишминский

Коротееву Татьяну Павловну  
Мухамедьянову Галию Мухтаровну  
Суркову Людмилу Николаевну  
Ахмадееву Гульшат Вазиловну  
Андрееву Наталью Сергеевну  
Таран Марину Александровну  
Панчихину Дарину Сергеевну  
Панчихину Алису Сергеевну  
Тухватуллину Гульнару Мухаммадулловну  
Авдееву Елену Анатольевну  
Азанову Регину Рафаэльевну  
Муллаянову Илюсю Айдаровну  
Родионову Викторю Александровну  
Артюхову Марият Маратовну  
Шерстобитова Сергея Юрьевича  
Батталову Оксану Валерьевну

Журнал «Дошкольный МИР» и лично Бесчаскину Ирину Владимировну

Гизатуллину Алину Владимировну

Автономную некоммерческую организацию «Чистая Уфа»

Телеканал «Вся Уфа»

Газету «Вечерняя Уфа»

Детский телеканал «Тамыр», передача «Гора новостей»

Телеканал «БСТ»

ГТРК «Башкортостан»

Ансамбль народного танца «Айтуган»

Некоммерческие организации и общественные объединения - партнёров команд волонтеров в территориях-участниках проекта

**Фонд социального, культурного и экономического развития Уфы  
«Общественный фонд развития города»**

**Юридический адрес: 450009, г. Уфа, ул. Комсомольская, 35**

**Фактический адрес: 450098, г. Уфа, ул. Российская, 108**

**Тел.: 8 (347) 277-15-40. E-mail: [fondufa@mail.ru](mailto:fondufa@mail.ru)**

**[www.fondufa.ru](http://www.fondufa.ru), [www.sonko-rb.ru](http://www.sonko-rb.ru)**

**Мы в социальных сетях:**

**[vk.com/fondufa](https://vk.com/fondufa) [facebook.com/fondufa](https://facebook.com/fondufa)**

**[vk.com/3dvolonterymalyhdel](https://vk.com/3dvolonterymalyhdel)**

**ВЫ ВСЕГДА МОЖЕТЕ ОКАЗАТЬ ПОДДЕРЖКУ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФОНДА:**

**1. СДЕЛАТЬ ПОЖЕРТВОВАНИЕ**

ИНН 0278087886

КПП 027801001

ОГРН 1020203222412

Филиал ПАО «БАНК УРАЛСИБ» в г. Уфа

к/с 30101810600000000770

БИК 048073770

р/с 40703810900010000023

Назначение платежа:

Пожертвование на Уставную деятельность Фонда «ОФРГ» и содержание Фонда

**2. СТАТЬ ВОЛОНТЁРОМ**

**3. ПОДДЕРЖАТЬ ИНФОРМАЦИОННО, РАССКАЗЫВАЯ О ПРОЕКТАХ ФОНДА**

Мастер-учебник выпущен Фондом социального, культурного и экономического развития Уфы  
«Общественный фонд развития города» по итогам реализации проекта  
«ЗД»-волонтеры «малых дел», поддержанного Фондом президентских грантов

Уфа – 2019 г.

Компьютерная вёрстка Марият Артюхова  
Фотографии в сборнике Романа Шумнова, Павла Новикова и команд участниц  
Отпечатано в типографии ООО «СМУК-ПРЕСС», заказ № 2958, тираж 100 экз., печать цифровая  
450096, г. Уфа, ул. Комсомольская, д. 122Б  
8-800-700-5-99, ufaprint.ru