

«СОГЛАСОВАНО»

Директор муниципального
автономного учреждения
дополнительного образования
спортивная школа
«Юность» муниципального района
Янаульский район
Республики Башкортостан


И.М. Хисматуллин
«сентябрь» 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник отдела социальной,
молодёжной политики и спорта
Администрации муниципального
района Янаульский район
Республики Башкортостан



А.И. Салыхова

«сентябрь» 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди людей «Золотого возраста»,
приуроченного к 100-летию образования государственного органа
управления в сфере физической культуры и спорта

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди людей «Золотого возраста», приуроченный к 100-летию образования государственного органа управления в сфере физической культуры и спорта (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с календарным Планом мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в МР Янаульский район РБ на 2023 год.

1.2. Целью проведения Фестиваля является повышение эффективности физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья и физической подготовленности жителей старшего возраста, гармоничного и всестороннего развития личности посредством возможностей ВФСК ГТО.

1.3. Задачами Фестиваля являются:

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) как инструмента по привлечению значительного числа населения старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной работы среди населения старшего возраста;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

- поощрение людей старшего возраста, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО;

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль пройдет 29 сентября 2023 года, в физкультурно-оздоровительном комплексе «Юность». **Начало в 12.00 часов.**

III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет отдел социальной, молодежной политики и спорта Администрации муниципального района Янаульский район Республики Башкортостан.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Муниципальный центр тестирования и Главную судейскую коллегию Фестиваля.

Главный судья – Хусаенова Аниса Рауиловна;
Главный секретарь – Иванов Артур Вадимович.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются люди старшего возраста от 55 лет, относящиеся к XV-XVIII возрастным ступеням ГТО:

- 55-59 лет (пятнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 60-64 лет (шестнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 65-69 лет (семнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 70 лет и старше (восемнадцатая ступень комплекса ГТО);

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату последнего дня соревновательной программы. Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО www.gto.ru

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ.

Виды испытаний (тестов) ВФСК «ГТО»

№ п/п	Испытания (тесты)	
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)	Все возрастные группы
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Смешанное передвижение 1 км	Все возрастные группы

№ п/п	Испытания (тесты)	
5.	Плавание 50м, 25м	по возрасту

VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Определение личного места участников Фестиваля ВФСК ГТО осуществляется по **100-бальной системе** путем подсчета баллов, полученных участниками по результатам выполнения испытаний (тестов) комплекса, вошедших в перечень вариативных программ комплекса ГТО, с использованием таблиц оценки результатов в видах испытаний (тестов) ВФСК ГТО. 100-очковая таблица оценки выполнения испытаний определено приложением №2 Методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 21.09.2018 года № 814.

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мужчин и женщин, в каждом виде отдельно

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве в каждой из возрастных ступеней, награждаются грамотами, как среди мужчин, так и среди женщин.

VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным министром спорта России О.В. Матыциным и главным государственным санитарным врачом России А.Ю. Поповой 31 июля 2020 года (с изменениями и дополнениями).

IX. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы, связанные с проведением Фестиваля несет муниципальное автономное учреждение физкультуры и спорта «Юность» муниципального района Янаульский район РБ.

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительная заявка по форме согласно приложению №1 принимается до 15.00 часов 28 сентября 2023 года на электронную почту на адрес Муниципального центра тестирования (E-mail: ducsh-yanaul@mail.ru).

Заявки, заверенные врачом, подаются в главную судейскую коллегию в день начала Фестиваля.

О Р Г К О М И Т Е Т

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ
в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди людей «Золотого возраста».

от _____
наименование команды
 наименование предприятия (учреждения),

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Представитель команды:

_____ / _____ / М.П.
дата, ФИО, подпись

контактные данные представителя: _____ (телефон, эл. почта)

Допущено к участию _____ человек

Врач _____ / _____ / М.П.

« _____ » _____ 2023 г.