



Мобильный Реабилитационный Комплекс (МРК) МОБИТРАК МТ-В «Я СМОГУ»



с применением авторских тренажеров Ильасова для реабилитации
людей с нарушением опорно-двигательного аппарата,
в том числе бойцов СВО для сельских районов России





Реабилитация инвалидов в отдалённых населенных пунктах представляет собой важную социальную задачу, требующую комплексного подхода и особого внимания. Вот несколько ключевых аспектов и решений, которые важно учитывать при реализации таких программ:

Труднодоступность медицинских и реабилитационных услуг:

- В отдаленных населенных пунктах часто отсутствуют специализированные медицинские учреждения.
- Ограниченный доступ к квалифицированным кадрам (врачи, реабилитологи).

Недостаток инфраструктуры:

- Отсутствие доступного специализированного транспорта.
- Недостаток оборудованных жилых помещений и общественных мест для людей с ограниченными возможностями.

Информационная изоляция:

- Низкая осведомленность о реабилитационных программах и доступных услугах.
- Ограниченный доступ к технологиям и интернету.

АНОСЛОВ «Я СМОГУ» и компания МОБИТРАК разработали Мобильный Реабилитационный Комплекс (МРК) МОБИТРАК МТ-8 Я СМОГУ, который позволяет проводить осмотры маломобильных пациентов, а также запустить программы реабилитации на тренажерах Марата Ильясова, физиотерапевтические процедуры и восстановительный массаж.

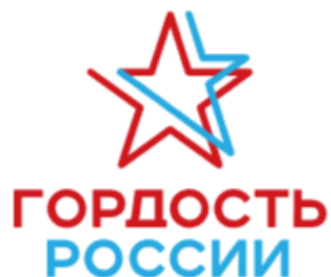
По прямому поручению Президента России разработаны программы поддержки и реабилитации участников СВО. Каждый регион запускает свои мероприятия, чтобы исполнить распоряжения руководства страны. МРК МОБИТРАК МТ-8 «Я СМОГУ» отлично вписывается в эти программы и обеспечивает своевременную реабилитационную поддержку ветеранов СВО.



Ильясов Марат Мударисович, председатель АНОСЛОВ «Я СМОГУ» инвалид 1-й группы, 19 лет назад попал в аварию и оказался полностью парализованным. В результате постоянных физических и психолого-эмоциональных тренировок Ильясов Марат добился поразительных результатов – встал на ноги, разработав авторские тренажеры, методику и программу реабилитации для себя, а затем и для других людей со схожими ограничениями по здоровью. Встав на ноги сам, Марат Ильясов начал социально-общественную деятельность – открыв бесплатный оздоровительный Центр, пытаясь вернуть людям с различными травмами веру в собственные силы и помогая им в реабилитации.

Марат Ильясов:

- получил 3 высших образования,
- победитель 20 конкурсов на получение грантов,
- лауреат 7 премий,
- создатель авторской методики реабилитации,
- разработал и запатентовал 12 авторских тренажеров,
- победитель 10 региональных и федеральных конкурсов.





Инновационный потенциал авторских тренажеров на 01.10.2025 года:

- **5 регистрационных удостоверений** в качестве медицинского реабилитационного оборудования;
- **11 патентов** на изобретения и полезные модели;
- **апробация в семи реабилитационных центрах** Татарстана и ФГБУ «НМХЦ им. Пирогова» г. Москва.



Тренажер
«Поворотник» ТИП



Тренажер
«Многофункциональный» ТИРМ



Тренажер
«Лыжник» ТИЛЗ



Тренажер
«Лыжи» ТИЛ2



Тренажер
«Рулевой» ТИРЛ



Тренажер
«Тележка
вертикальная» ТИТВ3
ЛУЧШИЙ ПАТЕНТ -2021!



Тренажер
«Кушетка с вращением» ТИВ



Тренажер
«Кушетка с параллельным
движением» ТИК2



Тренажер
«Тележка» ТИТ



Тренажер
«Машинка» ТРИМ



Тренажер
«Тележка
вертикальная» ТИТВ2
ЛУЧШИЙ ПАТЕНТ -2021!

Компания **МОБИТРАК** - лидер российского рынка мобильных решений.



МОБИТРАК - более 2500 реализованных проектов в России и других странах



МОБИТРАК - 6500 м²
производственных площадей в
Московской области



МОБИТРАК - более 150
квалифицированных
специалистов



МРК может принимать **до 25 человек ежедневно**

В МРК курсы лечения по 8-10 процедур могут проходить:

- **до 50 человек ежемесячно**
- **до 600 человек ежегодно**

Длина корпуса:	8.000 мм	Высота:	3.700 мм
Длина с ПУ:	9.720 мм	Высота потолка:	2.350 мм
Ширина:	2.500 мм		

Корпус выполнен из алюминиевого композита толщиной 4 мм.

Резино-жгутовые оси с инерционным тормозом
Общая грузоподъёмность 3 500 кг.
Колесный тормоз - AL-KO 2361
Сцепное устройством AL-KO AK351

AL-KO
QUALITY FOR LIFE

Внутренняя площадь: **20 кв.м.**

ЦВЕТ КОРПУСА

БЕЛЫЙ

RAL 9003

ВЕДУЩИЙ ПРОИЗВОДИТЕЛЬ КОМПОНЕНТОВ
ДЛЯ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ (ГЕРМАНИЯ)



МРК МОБИТРАК МТ-8 «Я СМОГУ» полностью соответствует всем нормам СанПин/ХАССП, а также нормам пожарной и транспортной безопасности.



АВТОНОМНАЯ РАБОТА ТРАКА

Генератор бензиновый 220В/380В 8.5 кВт с защитным боксом (устанавливается на прицепное устройство)
Комплект для заправки генератора (канистра 10 л, воронка)
Встроенные подогреваемые баки для чистой воды (125 л.) и для серой воды (125 л.)

СПЕЦИФИКАЦИЯ МРК МОБИТРАК МТ-В Я СМОГУ



КЛИМАТИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Кондиционер инверторный «тепло-холод» (30 кв.м.) с защитным транспортировочным чехлом
Тепловая завеса над входной дверью
Система «Теплый пол»



ВЕНТИЛЯЦИОННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Приточная система вентиляции с подогревом
Накрышный приточно-вытяжной вентилятор



ЭЛЕКТРИКА И ЭЛЕКТРОНИКА

Установка розеток: 14 по 220В (по согласованию с Заказчиком)
Система видеонаблюдения с выходом в Интернет, 7 камер (снаружи полный периметр – 4 камеры + 3 камеры внутри салона трака)
Светодиодная подсветка по периметру трака (2 шт.)
Светодиодное освещение в салоне трака
Смарт-TV 43" UHD 4K с возможностью выхода в сеть Интернет (WiFi)
Ноутбук 15" с выходом в сеть Интернет и подключением к смарт-TV (HDMI, USB)
Комплект подключения к внешним источникам электроснабжения (кабели, розетки, вилки)
Бытовая техника для персонала (микроволновая печь, электрический чайник)
Наружные влагозащитные атмосферные колонки с аудиоподготовкой – 2 шт.
Наружный влагозащищенный прожектор для освещения входной группы
Электронные настенные часы (время, дата, температура и влажность окружающего воздуха)



СПЕЦИФИКАЦИЯ МРК МОБИТРАК МТ-В Я СМОГУ



ОБСЛУЖИВАНИЕ МАЛОМОБИЛЬНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ

Встроенный автомобильный подъемник СИЛАЧ
Санузел оборудован поручнями, кнопкой экстренного вызова, бесконтактными дозаторами дезинфицирующих средств и жидкого мыла



СИСТЕМЫ ХРАНЕНИЯ И РАБОЧИЕ МЕСТА ДЛЯ ПЕРСОНАЛА

Шкаф-гардероб для верхней одежды
Шкаф для хранения инвентаря
Откидные стол и стулья
Система хранения средств для санитарной обработки помещения и оборудования
Внешние ящики для хранения аксессуаров, запасного колеса, домкрата, кабелей подключения



ВОДОСНАБЖЕНИЕ И КАНАЛИЗАЦИЯ

Раковина и смеситель с проточным водонагревателем
Электрический туалет
Внешнее подключение к водоснабжению и канализации



ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Дополнительное окно (с алюминиевой раздвижкой)
Лестница с перилами для входа в мобитрак
Огнетушитель ОУ5 (2 шт.)
Комплект заземления мобитрака



ДЕЗИНФЕКЦИЯ

Рециркулятор обеззараживания воздуха (до 120 куб.м./ч.)
Бесконтактный диспенсер дезинфицирующего средства для санобработки оборудования

СПЕЦИФИКАЦИЯ МРК МОБИТРАК МТ-В «Я СМОГУ»



РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ИЛЬЯСОВА

Тренажер механический реабилитационный для укрепления опорно-двигательной системы (Тренажер Ильясова) по ТУ 32.50.50-003-16218250-2023, в вариантах исполнения: ТРЕНАЖЕР ИЛЬЯСОВА «ТЕЛЕЖКА ВЕРТИКАЛЬНАЯ», с разделением рукоятки (ТИТВ2).

Предназначен для реабилитации пациентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата, включая травмы спинного и головного мозга на 2 и 3 этапах реабилитации, ДЦП; пациентов, перенесших инсульты; пациентов с нарушениями центральной нервной системы, с целью восстановления возможности движения, силы и выносливости мышц верхних конечностей в полном объеме, а также увеличения толерантности к физическим нагрузкам.

РУ № РЗН 2023/21165, код МИ 266080 – Тренажер механический для верхних конечностей, с рычажным/роликовым блоком.

Тренажер механический для реабилитации пациентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата (Тренажер Ильясова) по ТУ 32.50.50-002-16218250-2023, в вариантах исполнения: ТРЕНАЖЕР ИЛЬЯСОВА «ЛЫЖИ», (ТИЛ2).

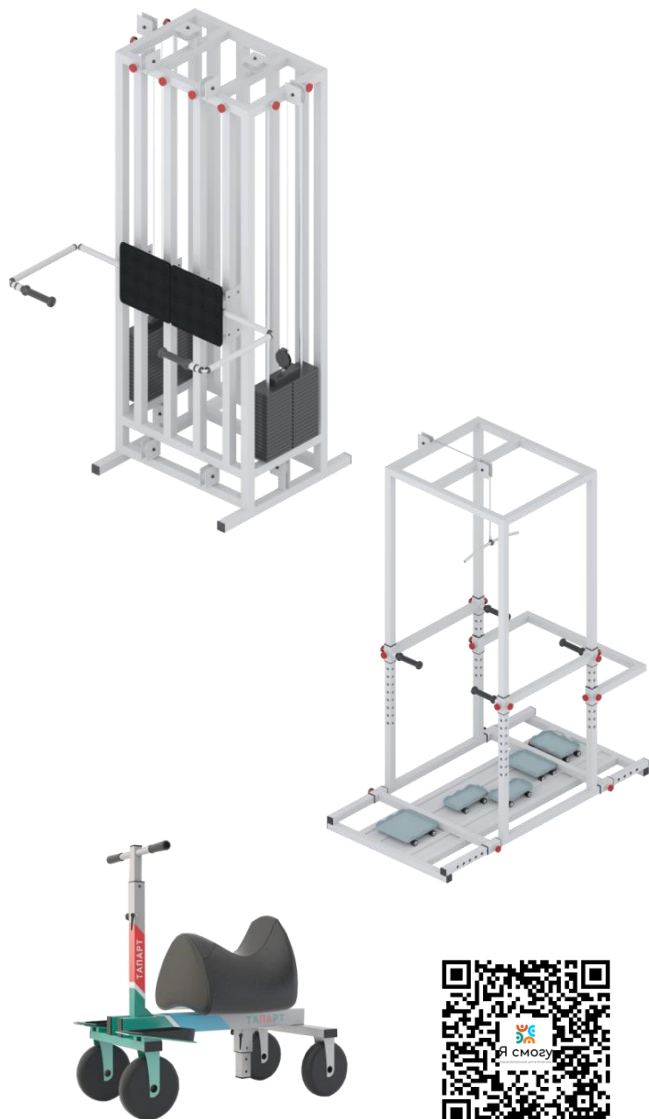
Предназначен для реабилитации пациентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата с целью восстановления возможности к самостоятельному передвижению.

РУ № РЗН 2023/21167, код МИ 213860 – Тренажер в виде параллельных брусьев для тренировки ходьбы, без электропитания.

Тренажер механический реабилитационный для восстановления функции ходьбы и координации движений (Тренажер Ильясова) по ТУ 32.50.50-001-16218250-2023, в вариантах исполнения: ТРЕНАЖЕР ИЛЬЯСОВА «МАШИНКА БОЛЬШАЯ», (ТРИМ-6).

Предназначен для реабилитации пациентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата, включая травмы спинного и головного мозга на 3 этапе реабилитации; ДЦП; пациентов, перенесших инсульты; пациентов с нарушениями центральной нервной системы, с целью улучшения баланса и координации движений, а также увеличения толерантности к физическим нагрузкам.

РУ № РЗН 2023/21168, код МИ 158620 – Устройство для тренировки координации реабилитационное.



СПЕЦИФИКАЦИЯ МРК МОБИТРАК МТ-В Я СМОГУ



РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

КИНЕЗИТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЕР «ЭКЗАРТА»

Предназначен для реабилитации пациентов:

- нарушения работы опорно-двигательного аппарата (артроз, остеохондроз, грыжа, сколиоз)
- травмы головы, позвоночника или конечностей
- ДЦП
- болезнь Паркинсона
- рассеянный склероз
- последствия операций или заболеваний (инсульт)
- люмбагия
- головная боль, головокружение, мышечное напряжение
- ослабление мышечного корсета

код МИ 335120 Комплект реабилитационных изделий при нарушении опорно-двигательного аппарата



ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ *

- Аппарат физиотерапевтический высокочастотной электротерапии «Надежда», (код МИ 181070)
- Электростимулятор чрескожный противоболевой «Мувер», (код МИ 181480)
- Аппарат физиотерапевтический для ультразвуковой и фототерапии «Аврора», (код МИ 326010)
- Аппарат визуальной цветоимпульсной терапии «Вижн», (код МИ 336410)
- Аппарат магнитотерапевтический бегущим импульсным полем малогабаритный «Алмаг», (код МИ 285020)
- Аппарат электро-светомагнито-инфракрасной лазерной терапии портативный с оптическими насадками «Рикта», (код МИ 326010)
- Ручной дефибриллятор-монитор «ДКИ-Н-10 АКЦИОН», полная комплектация, (код МИ 126500)

* Оборудование согласовано с Главным Реабилитологом Республики Татарстан



ПЕРВЫЙ МРК «Я СМОГУ» УЖЕ ОЗДОРАВЛИВАЕТ НУЖДАЮЩИХ ЛЮДЕЙ В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН ДРУГИХ РЕГИОНАХ СТРАНЫ

МРК прошел апробацию с 01 декабря 2024г. по 28.11.2025г. Реабилитацию прошли (по 8-20 процедур) 285 пациентов из 9 сел Татарстана. За 12 месяцев МРК переезжал 18 раз и проехал 9000 км.

03 ноября 2024

Мобильный комплекс «Я СМОГУ» прибыл в Казань
Презентации и обучение на базе ГKB №7



30 ноября 2024

МРК МОБИТРАК МТ-8 «Я СМОГУ» был презентован
Раису Республики Татарстан Р.Н. Минниханову



02 декабря 2024 – 12 января 2025

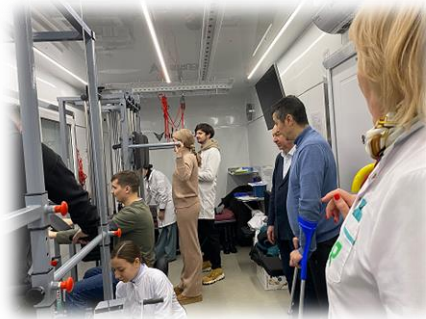
МРК МОБИТРАК МТ-8 «Я СМОГУ» провел лечебные
процедуры в с. Крым-Сарай, Бавлинского района РТ
Провели осмотр и реабилитацию 40 пациентов, все они
прошли курс на тренажерах Ильясова.



ПЕРВЫЙ МРК «Я СМОГУ» УЖЕ ОЗДОРАВЛИВАЕТ НУЖДАЮЩИХ ЛЮДЕЙ В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН ДРУГИХ РЕГИОНАХ СТРАНЫ

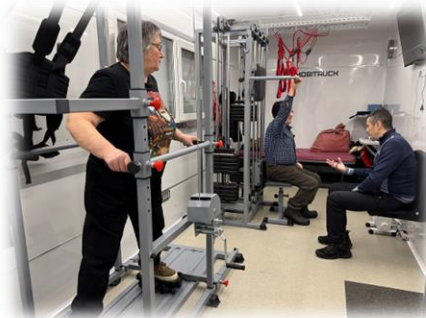
13-14 января 2025

Мобильный комплекс «Я СМОГУ» прибыл в с. Набережные Мокваши Верхнеуслонского района РТ
Марат Ильясов провел обучение 8-ми ординаторов и аспирантов работе на авторских тренажерах и комплекса.



13 января 2025 – 07 февраля 2025

МРК МОБИТРАК МТ-8 «Я СМОГУ» оказал реабилитационные услуги в Верхнеуслонском районе РТ
На авторских тренажерах Ильясова позанимались и улучшили свое здоровье 25 инвалидов и людей с ОВЗ.



10 февраля – 31 марта 2025

МРК МОБИТРАК МТ-8 «Я СМОГУ» провел оздоравливающие услуги в с. Ютаза Ютазинского района РТ
45 человек улучшали свою двигательную активность на нашем оборудовании.



ПЕРВЫЙ МРК «Я СМОГУ» УЖЕ ОЗДОРАВЛИВАЕТ НУЖДАЮЩИХ ЛЮДЕЙ В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН ДРУГИХ РЕГИОНАХ СТРАНЫ

01 апреля – 31 мая 2025

МРК «Я СМОГУ» провел реабилитационные мероприятия в пгт. Карабаш Бугульминского района РТ
40 пациентов прошли курс лечения по 10-15 процедур.



02 июня – 31 июля 2025

МРК МОБИТРАК МТ-8 «Я СМОГУ» оказал лечебно-оздоровительные услуги в Бавлинском районе РТ
На авторских тренажерах Ильясова позанимались и улучшили свою двигательную активность 45 людей с ОВЗ.



04 августа 2025

МРК «Я СМОГУ» презентовали Гендиректору АСИ Чупшевой Светлане Витальевне



ПЕРВЫЙ МРК «Я СМОГУ» УЖЕ ОЗДОРАВЛИВАЕТ НУЖДАЮЩИХ ЛЮДЕЙ В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН ДРУГИХ РЕГИОНАХ СТРАНЫ

5,6 августа 2025

МРК провел обучение 5 специалистов и лечебные процедуры для бойцов СВО в ГБУ СОМО «ЦСМРИ и ВБД «Ясенки» МО. 7 пациентов СВО прошли пробные курсы.



7,8 августа 2025

МРК «Я СМОГУ» провел обучающие занятия специалистов и пациентов в ГБУ РМЭ «ЙО ГKB», г. Йошкар-Ола РМЭ. Позанимались 15 специалистов и 7 пациентов.



26 августа 2025

МРК «Я СМОГУ» презентовали Полпреду Президента РФ Жогe А.В., Губернатору Тюменской Области Моору А.В.



ПЕРВЫЙ МРК «Я СМОГУ» УЖЕ ОЗДОРАВЛИВАЕТ НУЖДАЮЩИХ ЛЮДЕЙ В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН ДРУГИХ РЕГИОНАХ СТРАНЫ

28 августа - 1 сентября 2025

МРК «Я СМОГУ» провел ознакомительные занятия 5 специалистов и лечебные процедуры для 10 пациентов Чишминской ЦРБ.



03 сентября 2025

МРК «Я СМОГУ» презентовали Главе Республики Башкортостан Хабирову Р.Ф.



11 августа – 18 сентября 2025

МРК «Я СМОГУ» оказал реабилитационные услуги в с. Байряка Ютазинского района РТ
На авторских тренажерах Ильясова позанимались и улучшили свою двигательную активность 30 людей с ОВЗ.



ПЕРВЫЙ МРК «Я СМОГУ» УЖЕ ОЗДОРАВЛИВАЕТ НУЖДАЮЩИХ ЛЮДЕЙ В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН ДРУГИХ РЕГИОНАХ СТРАНЫ

19 сентября по 03 октября 2025

Мобильный комплекс «Я СМОГУ» прибыл в пгт. Уруссу Ютазинского района РТ

20 пациентов позанимались на авторских тренажерах и обучились самостоятельным домашним тренировкам.



06 октября – 28 ноября 2025

МРК оказал реабилитационные услуги в с. Малая Бугульма Бугульминского района РТ

На авторских тренажерах Ильясова позанимались и улучшили свое здоровье 40 инвалидов и людей с ОВЗ.



ПРЕИМУЩЕСТВА МРК МОБИТРАК МТ-8 «Я СМОГУ»:

1. **Первый в Татарстане и России** универсальный передвижной реабилитационный комплекс для проведения лечебных процедур ЛФК, механотерапии, физиотерапии, массажа, консультации невролога и реабилитолога.
2. Мобильный реабилитационный комплекс (МРК) МОБИТРАК МТ-8 «Я СМОГУ» **оснащен авторскими тренажерами** Ильясова, и имеют регистрационные удостоверения: НРЗН 2023/21168, НРЗН 2023/21167, НРЗН 2023/21165, **согласно приказам Минздрава РФ № 788н от 31.07.2020г.** «Об утверждении порядка организации медицинской реабилитации взрослых» и **№ 878н от 23.10.2019г.** «Об утверждении порядка организации медицинской реабилитации детей», и **входят в перечень оборудования для оснащения медицинских кабинетов.**
3. Проект с авторскими тренажерами Ильясова был **поддержан лидером страны В.В. Путиным**, подпункт «д» пункт 2 перечня поручений по итогам встречи Президента Российской Федерации с инвалидами и представителями общественных организаций 2 декабря 2022г. от 29 декабря 2022г. № Пр-2539.
<http://www.kremlin.ru/acts/assignments/orders/70307/print>.
4. МРК МОБИТРАК МТ-8 «Я СМОГУ» **можно разместить в любом месте**, в том числе с неровной площадкой, благодаря наличию 4-х регулируемых домкратов, а также на территории медицинского учреждения, санатория или ФАПа.
5. **Нет необходимости дорогостоящего и длительного строительства отделения реабилитации.**
6. **МРК имеет две входные группы:** лестница с перилами, а также подъемный механизм СИЛАЧ **для маломобильных пациентов (в том числе для колясок).**
7. МРК **принимает пациентов круглый год**, так как в комплексе установлена системы жизнеобеспечения (автономная система обогрева (система «теплый пол», тепловые завесы, печь Webasto), автономная система вентиляции и кондиционирования, автономная система водоснабжения и канализации, туалетная комната с доступной средой, охранный комплекс со встроенными 7-ю камерами, интернет с роутером, телевизор с ноутбуком для передачи данных). МРК работает как от стационарных источников электропитания, так и могут работать автономно (встроенный генератор). Режимы эксплуатации от +40 С° до -40 С°.
8. Комплекс оборудован:
 - тремя авторскими тренажерами для реабилитации верхних, нижних конечностей и центральных частей тела;
 - комплексом ЭКЗАРТА с потолочной конструкцией;
 - физиотерапевтическим оборудованием (6 шт.);
 - откидной кушеткой, переносной кушеткой, двумя откидными креслами и столом.Что позволяет предоставить **полный комплекс реабилитационных услуг**, включая занятия ЛФК, механотерапию, физиотерапию и массажные процедуры, являясь экономически выгодным, обоснованным и универсальным способом реабилитации нуждающихся людей в отдаленных поселениях республики и страны.
9. **Время перевода МРК из транспортного положения в рабочее и наоборот составляет не более 30 мин.** Габаритные размеры комплекса позволяют перемещаться ему в пункты назначения без ограничений и спецпропусков. Для перевозки МРК не требуется большой грузовой машины, ее может осуществлять любой средний тоннажный транспорт (например ГАЗЕЛЬ), либо рамный внедорожник (например УАЗ ПАТРИОТ).



По вопросам приобретения комплекса,
обращайтесь:

Менеджер проекта – Денис Маласай

E-mail: malasay.d@mobitruck.ru

Тел.: 8-985-710-33-65



По вопросам работы тренажеров и
реабилитации в комплексе,
обращайтесь:

Автор проекта – Марат Ильясов

E-mail: marat_ilyasov@list.ru

Тел.: 8-927-463-49-95



QR-код и ссылка на видеоролик проекта:

<https://rutube.ru/video/5ce8b3ee59fe32890d93cd4235fe0586>



QR-код и ссылка на группу проекта:

<https://vk.com/club226956426>