



# НАЦИОНАЛЬНОЕ БЕГОВОЕ ДВИЖЕНИЕ

ПРОЕКТ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ

RusAthletics

GRIFON RUN  
ООО "ГРИФОН"



Компания по организации  
спортивно-массовых мероприятий

## Марафоны Grifon RUN «Петербургские RUN Сезоны» Серия «Возрождение традиций»



## Пресс-релиз

### О проведении спортивно-массового мероприятия

**VI Весенний Марафонъ  
Орден Св. Екатерины  
в Удельном парке Санкт-Петербурга**

**12 марта 2023 г.**

12 марта 2023 г. в г.Санкт-Петербурге пройдет спортивно-массовое мероприятие **VI Весенний Марафонъ** (легкоатлетические соревнования по бегу) на территории Удельного парка Санкт-Петербурга (пр. Энгельса д.28А), в рамках которого будут организованы беговые дистанции: 1 км «Детский Старт», 5,275 км, 10,55 км; 21,1 км, 42,2 км, 63,3 км по видам активности и направлениям бег, северная ходьба, каникросс, детский старт, корпоративное участие и FUN старты для детей и взрослых.

Серия марафонов Grifon Run **#Возрождение традиций** - история России и Санкт-Петербурга через спортивное знакомство с историческими парками Санкт-Петербурга, возрождение традиций, любви к истории и культуре, к своему родному городу через занятия спортом.

Прекрасное золото рождается в глинистом песке. А спортивные достижения достигаются трудом и потом. Но есть награда: медали финишеров наших марафонов. Они стоят ваших спортивных трудов!

Только у наших Участников есть уникальная возможность: собрать полную коллекцию царских Орденов Российской империи с 1698 по наше время. Пропущенные Марафоны серии #Возрождение Традиций можно пробежать в рамках #Охота\_за\_медалями.

🇷🇺 История России: "За любовь и Отечество" - отражается в беговых событиях GRIFON RUN. Беги- внеси свой вклад в историю! ВЫБЕРИ свой МАРАФОН, свою дистанцию.

🏃 Сертифицированная и размеченная трасса, призы от Партнеров, детский старт, концертная программа, спортивные мастер-классы, медаль-Орден, цвет настроения гусарский - атмосферный весенний забег.

**Марафонъ Св.Екатерины** - продолжает Марафоны Grifon RUN «Петербургские RUN Сезоны», старт серии #Возрождение Традиций, примет 1000 участников из России и зарубежья.

ИСТОРИЯ ТВОРИТСЯ В ПЕТЕРБУРГЕ! Участники **VI Весеннего марафона** "Орден Св.Екатерины" внесут в историю свои краски, пробежав исторический марафон 12 марта 2022 г. в Удельном парке

**Амбассадоры** и Бегущие Послы **Весеннего марафона** Мария Морозова, Александр Кузьмин, Александра Позднякова и Анна Сидорова.

Наши марафоны не имеют религиозного подтекста.

Только у наших участников есть возможность собрать полную коллекцию царских Орденов Российской империи с 1698 по наше время. К каждому марафону мы разрабатываем интересные, запоминающиеся медали. Лучшие дизайнеры воплощают наше видение медали финишера.

**Во все века чествовались герои.** Пожалование награды происходило за различные деяния на благо государства и общества. Не секрет, что подавляющее большинство таких возложений происходило на мужчин, женская доля наградами не избалована.

Дата учреждения **Ордена Св.Екатерины** 1713 год, в 2023 году исполняется 310 лет учреждения ордена. Учредитель Пётр I. Девиз «За любовь и Отечество»,

Имел две степени: «большой крест» — для особ царской крови, и «малый крест», или кавалерственный — для претенденток из высшего дворянского сословия.

Награжденные именовались соответственно «дамами большого креста» и «кавалерственными дамами».

**Обычай перевязывать новорожденных девочек красной лентой**, а новорожденных мальчиков голубой лентой, восходит к указу Павла I награждать каждого родившегося Великого князя при крещении Орденом Святого апостола Андрея Первозванного, а великих княжон Орденом Святой Екатерины.

**Каждый финишер получит медаль Орден Святой Екатерины, реплику Ордена Святой Великомученицы Екатерины (или орден Освобождения) — ордена Российской империи.**



**Марафонъ Св.Екатерины** - это сороковое социально - значимое мероприятие от команды «Grifon Run», проводимое в Санкт-Петербурге.

Наша деятельность на физкультурно-спортивной арене г.Санкт-Петербурга - это популяризация активного образа жизни, оказание помощи в росте личных спортивных результатов, социальном общении с единомышленниками, развитие детского массового спорта.

Сфера нашей деятельности - это проведение спортивно-массовых мероприятий с высокой запланированной периодичностью, которая хорошо вписывается в тренировочный процесс наших бегунов и ходоков. Наши мероприятия – это праздники для наших участников.

Наши марафоны – это яркие события, спортивные праздники, наполненные добротой и любовью к спорту, которые навсегда останутся в памяти участников благодаря четко отмеренной и размеченной дистанции, электронному хронометражу, пунктам питания по стандарту, четкому таймингу, призам победителям и бонусам всем участникам, инстапринтеру на мероприятиях, интересной концертной программе, профессиональным фото и ярким тематическим медалям.

Форма проведения **Весеннего Марафона**- спортивное мероприятие.

**Актуальность мероприятия:**

**Проект Grifon Run** помогает людям сблизиться со спортом и почувствовать энергию активного образа жизни **круглый год** - **Петербургские RUN Сезоны охватывают все времена года!**

Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.

Красивые тематические медали получат все финишеры, на каждой из дистанций, а участников, которые войдут в тройку сильнейших в абсолютном зачёте среди женщин и мужчин ждут призы и брендированная продукция от Grifon RUN и от партнеров.

**Цель проведения:** популяризация активного, современного и интересного отдыха; пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта, семейных ценностей путём популяризации занятий оздоровительным бегом; изучение истории России и Санкт-Петербурга через спортивное знакомство с историей и культурой, с достопримечательностями и парками Санкт-Петербурга, возрождение традиций, любви к истории и культуре, к своему родному городу через занятия спортом.

**В программе мероприятия:** легкоатлетические соревнования в Удельном парке СПб: бег, северная ходьба, каникросс, детский старт, РУССКАЯ РУЛЕТКА, эстафета 4\*5,275 км, ПАРНЫЙ забег, FUN забеги для детей и взрослых.

Дистанции, бег: 1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км

Дистанции северная ходьба 1 км, 5.275 км, 10.55 км, полумарафон.

Каникросс на дистанции 5.275 км.

Детские старты на дистанции 1 км.

FUN старты на дистанции 1 км.

Спортивный комментатор: [Александр Кузьмин](#).

Ведущая: [Оля Васильева](#)

**Вас ждут:**

- Спортивный блок: до и после забега вас ждут разминка и заминка, можно потанцевать зумбу.
- Мастер-классы: вас ждут спортивные и танцевальные мастер-классы от тренеров GRIFON RUN, Типичный Марафонец, Бассейны и фитнес-клубы «Атлантика», разминка, заминка, утренняя зарядка - Детская разминка "утренняя зарядка" Миша Лобанов, взрослая разминка Мария Морозова - тренер Бассейны и фитнес-клубы «Атлантика»; разминка североходцев Александра Позднякова; зумба Егор Анфимов.
- Можно познакомиться с новинками спортивного питания, одежды и экипировки на ЭКСПО Партнеров.
- Детский МАСТЕР КЛАСС "Народная кукла Зайчик на пальчик" от кукольницы Маргариты Быковой.
- Ведущие: Оля Васильева, Александр Кузьмин.
- Концертная программа. Каждый участник может провести весь день в ритме Петербурга: Продюсерский Центр «Talent Universe», Студия вокала ЕЛЕНЫ САХАТОВОЙ, Спортивная секция по чирлидингу Дома Детства и Юношества Приморского района Best Cheer CLUB.
- Ну а самые маленькие, еще только будущие чемпионы - примут участие в конкурсе рисунков. Они тоже получат свои памятные призы и подарки: творческий конкурс детского рисунка.
- Конкурс аватарок.
- «Чайная пауза» - горячий чай в термопотах от Партнера старта KITFORT.

**Трасса соревнований проходит по дорожкам Удельного парка по кругу длиной ~ 1/8 марафона = 5.275 км. Дистанции в частях марафона: 1/42 = 1км,  $\frac{1}{8}$  = 5.275 км (1 круг),  $\frac{1}{4}$  = 10.55 км (2 круга),  $\frac{1}{2}$  = 21.1 км (4 круга), 1 = 42 км (8 кругов), 1,5 = 63 км (12 кругов).**

Лимит на преодоление дистанции: 7 часов 30 минут.

Перепад высот: на круг 5.275 км - 30 м набора высоты. Трасса: асфальтовые дорожки-60%, грунтовые дорожки 40%.

**Карта трассы доступна к просмотру по ссылке: [КАРТА ТРАССЫ](#)**

**Трасса** сертифицирована по правилам ИААФ/АИМС специалистами [ПроБЕГ в России и в мире](#) ([probeg.org](#)) трассе, подготовлена и размечена лучшими специалистами: [Андреем Сомовым](#), [Екатериной Кизиляевой](#).

На дистанции 1/4 марафона, полумарафон и марафон будут стартовать пейсмейкеры на целевое время. *Пейсмейкеры* – подготовленные спортсмены, в задачу которых входит вести бег по дистанции в равномерном темпе с тем, чтобы финишировать в заданное время. Менее опытные участники забега могут ориентироваться на темп пейсмейкеров, и соотносить свою скорость с ожидаемым результатом. Вести на результат будут пейсмейкеры [Пейсмейкеры Санкт-Петербурга](#) под руководством [Алексея Белоусова](#).

**Разметка:** для разметки трассы используются лента, указатели и, по возможности, стоят волонтеры. Лимит на преодоление дистанции 63.3 км: 7 часов 30 минут.

**Результат участников** фиксируется электронной системой хронометража и системой видеорегистрации;

**ДРЕСС КОД:** приветствуются участники одетые в одежду золотистых цветов, с элементами одежды петровской эпохи.



На все наши марафоны мы устанавливаем шутливые дресс-коды. Дресс код- это пожелание участникам к одежде для создания атмосферности забега. Но главное- это хорошее настроение и позитивный настрой!

Организаторы приготовили стильные беговые футболки, баффы и мешки для обуви с символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией или в стартовом городке.

Лучшие волонтеры Петербурга встретят вас: [ДОБРОВОЛЬЦЫ ПЕТЕРБУРГА](#), [Волонтеры RUN Санкт-Петербург](#), [Волонтерский центр VolSport](#).

Участник может прийти на Весенний марафон в одних спортивных трусах и кроссовках: если он оплатил стартовый взнос, то все, что в него входит - чип, вода, питание на трассе и финишный чай, концертная программа и прочее уже у него "в кармане".

Мы заботимся о вас, чтобы условия на мероприятиях были еще комфортнее, каждый раз вводим новинки: поздравляем именинников, изготавлили брендированную продукцию, участники могут выпить финишный чай, насладиться концертной программой, получить профессиональный массаж или посетить экспо и ознакомиться со спортивными новинками в сфере одежды и спортивного питания.

**Традиционно наших участников ждут несколько пунктов питания:**

1. Пункт питания на трассе для участников дистанций 10.55 км, 21.1км, 42.2км, 63.3 км, 100 км: питьевая вода, сладкий чай, изотоник, кока-кола, вода, бананы, изюм, черный хлеб с солью - с 09:30 до 19:30.
2. Водный пункт питания в стартовом городке от [Хваловские воды](#).
3. после финиша - пакет финишера питьевая вода/газированная вода/ лимонад [Веселый Водовоз](#) в ассортименте;
4. горячий чай в термопотах от Партнера старта [KITFORT](#).

**ПРИЗЫ:** Мужчины и женщины, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете, награждаются грамотами, медалями за 1-2-3 место и призами от Партнеров забега.

Участники также получают "вкусняшки" и бонусы - от компаний партнеров.

Комфорт участникам обеспечивают [Шатры для мероприятий МК-тент](#), [Красный Крест | Первая помощь](#), [Массаж ЦПРМ Санкт-Петербург](#).

**На мероприятии работает ГРАВЕР!** Можно сделать гравировку медали по "горячим следам" - с ФИО и временем.

**ЭКСПО Партнеров:**

Компания [Bionova](#) - продукты для здорового питания

Спортпит [SiS](#).

Экипировка [RIKKIR-SPORT | СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ И ЭКИПИРОВКА Magni](#) для бегунов

Кофейный павильон [СОТКА](#) побалует участников марафона Достоевский вкусным горячим кофе, а также спортпитом - энергетическими батончиками.

**Стартовый городок расположен:** Удельный парк Санкт-Петербурга, сквер, вход в парк с пр.Энгельса д.28 к.1 калитка у пожарной части. Добираться можно от метро Пионерская и от метро Удельная.

Точка на карте: пр. Энгельса, 26А, Санкт-Петербург

DD (десятичные градусы) Широта: 60.005956, Долгота: 30.323981

**Выдача стартовых пакетов** (номеров и электронных чипов) осуществляется в день старта 12 марта 2023 г. в стартовом городке с 09:00 до 11:45 в Удельном парке СПБ (пр.Энгельса д.26А) при предъявлении документа, удостоверяющего личность (оригинал или копия) и копии и оригинала медицинской справки о допуске к соревнованиям (или расписки).

**Для всех участников традиционно подготовлены:**

- Живописная трасса, четко отмеренная сертифицированная по правилам ИААФ/АИМС;
- Размеченная дистанция;
- Электронный хронометраж - персональный чип;
- Зона для смены одежды: шатры- раздевалки, отдельно мужская и женская.
- Камеры хранения: мы смотрим за вещами участников, пока они устанавливают новые рекорды. Хранение личных вещей в камере хранения будет осуществляться следующим образом: вы сдаете свои вещи волонтеру указывая и показывая ему ваш личный номер, приклеивая на ваши вещи клейкий браслет (багажную бирку) с номером, такая же система по возврату вещей.
- Медицинское сопровождение: забота о здоровье наших бегунов (карета скорой помощи, дежурная бригада врачей);
- Первую помощь можно получить у волонтеров Красный Крест | Первая помощь;
- Для участников будут установлены кабинки биотуалетов (с бумагой). Просьба использовать их по назначению.
- Зажигательные разминки;
- Диджей и ведущий ведут спортивный праздник, концертная программа;
- Пейсмейкеры, ведущие на заданное время и темп.
- Пункт питания: питье и еда. До последнего участника на пункте питания на трассе можно подкрепиться и восполнить силы.
- Чайная пауза: участники на финише пьют вкусный горячий чай.
- Доброжелательные опытные волонтеры и болельщики.
- Медаль финишера - эксклюзивная литая металлическая медаль каждому, кто пересечет финишную линию.
- Подарки и призы для наших участников, призеров и победителей. Брендированные подарки от Grifon RUN;
- Добрая семейная атмосфера.
- Спорт и развлечения на одной площадке
- Спортивное питание: советы по правильному питанию от профессионалов **SIS** - все самое актуальное из мира спортивного питания
- Детская зона. Развлечения и подарки для детей, веселые конкурсы.
- Лучшие спортивные фотографы работают на мероприятиях: красивые беговые фотографии.

- Множество других приятных сюрпризов, которые сделают этот день незабываемым праздником для всех!

## **INFO:** VI Весенний Марафонъ Св.Екатерины **серии #Возрождение Традиций:**

Группа мероприятия: <https://vk.com/grifonrunorden>

О месте старта, Удельном парке СПб: [https://vk.com/topic-143289497\\_42892735](https://vk.com/topic-143289497_42892735)

Трасса: [КАРТА](#)

Регистрация: <https://russiarunning.com/event/OrdenaRussiaStEkaterinaVesna23>

Регистрация на онлайн формат (забег в своем регионе):

<https://russiarunning.com/event/OrdenaRussiaStEkaterinaONLINE>

Приходите семьями, с друзьями и коллегами. Совместное хобби с любимыми людьми объединяет. Доля азарта и дружеское соперничество быстрее приведут к отличным результатам.

Желаем вам удачи и ждем на старте. БЕГИТЕ вместе с лучшими и установите личные рекорды, воплощайте свои мечты вместе с нами!



Пресс-служба [GRIFON RUN](#)

Аkkредитация СМИ по почте  
[grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)

**Елена Киевич**  
директор стартов Grifon RUN и  
Осенний Марафонъ  
[grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)

**01 февраля 2023 г.**



**ПЕТЕРБУРГСКИЕ RUN СЕЗОНЫ**  
**СЕРИЯ «ВОЗРОЖДЕНИЕ ТРАДИЦИЙ»**  
**GRIFON RUN**

Орден Св. Андрея Первозванного 05.11.2017	Орден Св. Екатерины <b>08.03.2023</b>	Орден Св. Александра Невского 25.07.2020	Орден Белого Орла 01.05.2018	Орден Св. Георгия Победоносца <b>04.11.2025</b>
Орден Св. Владимира 04.11.2019	Орден Св. Анны 08.03.2018	Орден Св. Николая Чудотворца <b>05.11.2023</b>	Орден Св. Станислава <b>04.11.2024</b>	Орден Св. Анастасии 30.09.2017
Орден Св. Михаила 04.11.2018	Знак (Орден) Св. Ольги 08.03.2019	Орден Мальтийский Крест <b>08.03.2024</b>	Знак Св. Татьяны 25.01.2018	Орден “За заслуги” <b>08.03.2025</b>

История России, "За любовь и Отечество" - отражается в беговых событиях GRIFON RUN.

**БЕГИ - ВНЕСИ СВОЙ ВКЛАД В ИСТОРИЮ!**

**ВЫБЕРИ И ПРОБЕГИ СВОЙ МАРАФОН**

