



НАЦИОНАЛЬНОЕ БЕГОВОЕ ДВИЖЕНИЕ

ПРОЕКТ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ



GRIFON RUN
ООО "ГРИФОН"



Компания по организации
спортивно-массовых мероприятий

Марафоны Grifon RUN «Петербургские RUN Сезоны» Серия «Возрождение традиций»



Пресс-релиз

*О проведении спортивно-массового
мероприятия*

**VI Весенний МарафонЪ
Орден Св.Екатерины
в Удельном парке Санкт-Петербурга**


12 марта 2023 г.


12 марта 2023 г. в г.Санкт-Петербурге пройдет спортивно-массовое мероприятие **VI Весенний МарафонЪ** (легкоатлетические соревнования по бегу) на территории Удельного парка Санкт-Петербурга (пр. Энгельса д.28А), в рамках которого будут организованы беговые дистанции: 1 км «Детский Старт», 5,275 км, 10,55 км; 21,1 км, 42,2 км, 63,3 км по видам активности и направлениям бег, северная ходьба, каникросс, детский старт, корпоративное участие и FUN старты для детей и взрослых.

Серия марафонов Grifon Run **#Возрождение традиций** - история России и Санкт-Петербурга через спортивное знакомство с историческими парками Санкт-Петербурга, возрождение традиций, любви к истории и культуре, к своему родному городу через занятия спортом.

Прекрасное золото рождается в глинистом песке. А спортивные достижения достигаются трудом и потом. Но есть награда: медали финишеров наших марафонов. Они стоят ваших спортивных трудов!

Только у наших Участников есть уникальная возможность: собрать полную коллекцию царских Орденов Российской империи с 1698 по наше время. Пропущенные Марафоны серии #Возрождение Традиций можно пробежать в рамках #Охота_за_медалями.

 История России: "За любовь и Отечество" - отражается в беговых событиях GRIFON RUN. Беги- внеси свой вклад в историю! ВЫБЕРИ свой МАРАФОН, свою дистанцию.

 Сертифицированная и размеченная трасса, призы от Партнеров, детский старт, концертная программа, спортивные мастер-классы, медаль-Орден, цвет настроения гусарский - атмосферный весенний забег.

Марафонъ Св.Екатерины - продолжает Марафоны Grifon RUN «Петербургские RUN Сезоны», старт серии [#Возрождение](#) Традиций, примет 1000 участников из России и зарубежья.

ИСТОРИЯ ТВОРИТСЯ В ПЕТЕРБУРГЕ! Участники **VI Весеннего марафона** "Орден Св.Екатерины" внесут в историю свои краски, пробежав исторический марафон 12 марта 2022 г. в Удельном парке

Амбассадоры и Бегущие Послы **Весеннего марафона** [Мария Морозова](#), [Александр Кузьмин](#), [Александра Позднякова](#) и [Анна Сидорова](#).

Наши марафоны не имеют религиозного подтекста.

Только у наших участников есть возможность собрать полную коллекцию царских Орденов Российской империи с 1698 по наше время. К каждому марафону мы разрабатываем интересные, запоминающиеся медали. Лучшие дизайнеры воплощают наше видение медали финишера.

Во все века чествовались герои. Пожалование награды происходило за различные деяния на благо государства и общества. Не секрет, что подавляющее большинство таких возложений происходило на мужчин, женская доля наградами не избалована.

Дата учреждения **Ордена Св.Екатерины** 1713 год, **в 2023 году исполняется 310 лет учреждения ордена.** Учредитель Пётр I. Девиз «За любовь и Отечество»,

Имел две степени: «большой крест» — для особ царской крови, и «малый крест», или кавалерственный — для претенденток из высшего дворянского сословия.

Награжденные именовались соответственно «дамами большого креста» и «кавалерственными дамами».

Обычай перевязывать новорожденных девочек красной лентой, а новорожденных мальчиков голубой лентой, восходит к указу Павла I награждать каждого родившегося Великого князя при крещении Орденом Святого апостола Андрея Первозванного, а великих княжон Орденом Святой Екатерины.

Каждый финишер получит медаль **Орден Святой Екатерины**, реплику Ордена Святой Великомученицы Екатерины (или орден Освобождения) — ордена Российской империи.



Марафонъ Св.Екатерины - это сороковое социально - значимое мероприятие от команды «Grifon Run», проводимое в Санкт-Петербурге.

Наша деятельность на физкультурно-спортивной арене г.Санкт-Петербурга - это популяризация активного образа жизни, оказание помощи в росте личных спортивных результатов, социальном общении с единомышленниками, развитие детского массового спорта.

Сфера нашей деятельности - это проведение спортивно-массовых мероприятий с высокой запланированной периодичностью, которая хорошо вписывается в тренировочный процесс наших бегунов и ходоков. Наши мероприятия – это праздники для наших участников.

Наши марафоны – это яркие события, спортивные праздники, наполненные добротой и любовью к спорту, которые навсегда останутся в памяти участников благодаря четко отмеренной и размеченной дистанции, электронному хронометражу, пунктам питания по стандарту, четкому таймингу, призам победителям и бонусам всем участникам, инстапринтеру на мероприятиях, интересной концертной программе, профессиональным фото и ярким тематическим медалям.

Форма проведения **Весеннего Марафона**- спортивное мероприятие.

Актуальность мероприятия:

Проект Grifon Run помогает людям сблизиться со спортом и почувствовать энергию активного образа жизни **круглый год - Петербургские RUN Сезоны охватывают все времена года!**

Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.

Красивые тематические медали получают все финишеры, на каждой из дистанций, а участников, которые войдут в тройку сильнейших в абсолютном зачёте среди женщин и мужчин ждут призы и брендированная продукция от Grifon RUN и от партнеров.

Цель проведения: популяризация активного, современного и интересного отдыха; пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта, семейных ценностей путём популяризации занятий оздоровительным бегом; изучение истории России и Санкт-Петербурга через спортивное знакомство с историей и культурой, с достопримечательностями и парками Санкт-Петербурга, возрождение традиций, любви к истории и культуре, к своему родному городу через занятия спортом.

В программе мероприятия: легкоатлетические соревнования в Удельном парке СПб: бег, северная ходьба, каникросс, детский старт, РУССКАЯ РУЛЕТКА, эстафета 4*5,275 км, ПАРНЫЙ забег, FUN забеги для детей и взрослых.

Дистанции, бег: 1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км

Дистанции северная ходьба 1 км, 5.275 км, 10.55 км, полумарафон.

Каникросс на дистанции 5.275 км.

Детские старты на дистанции 1 км.

FUN старты на дистанции 1 км.

Спортивный комментатор: [Александр Кузьмин](#).

Ведущая: [Оля Васильева](#)

Вас ждут:

- Спортивный блок: до и после забега вас ждут разминка и заминка, можно потанцевать зумбу.
- Мастер-классы: вас ждут спортивные и танцевальные мастер-классы от тренеров GRIFON RUN, Типичный Марафонец, Бассейны и фитнес-клубы «Атлантика», разминка, заминка, утренняя зарядка - Детская разминка "утренняя зарядка" Миша Лобанов, взрослая разминка Мария Морозова - тренер Бассейны и фитнес-клубы «Атлантика»; разминка североходцев Александра Позднякова; зумба Егор Анфимов.
- Можно познакомиться с новинками спортивного питания, одежды и экипировки на ЭКСПО Партнеров.
- Детский МАСТЕР КЛАСС "Народная кукла Зайчик на пальчик" от кукольницы Маргариты Быковой.
- Ведущие: Оля Васильева, Александр Кузьмин.
- Концертная программа. Каждый участник может провести весь день в ритме Петербурга: Продюсерский Центр «Talent Universe», Студия вокала ЕЛЕНА САХАТОВОЙ, Спортивная секция по чирлидингу Дома Детства и Юношества Приморского района Best Cheer CLUB.
- Ну а самые маленькие, еще только будущие чемпионы - примут участие в конкурсе рисунков. Они тоже получают свои памятные призы и подарки: творческий конкурс детского рисунка.
- Конкурс аватарок.
- «Чайная пауза» - горячий чай в термopотах от Партнера старта KITFORT.

Трасса соревнований проходит по дорожкам Удельного парка по кругу длиной ~ 1/8 марафона = **5.275 км**. Дистанции в частях марафона: $1/42 = 1\text{ км}$, $1/8 = 5.275\text{ км}$ (1 круг), $1/4 = 10.55\text{ км}$ (2 круга), $1/2 = 21.1\text{ км}$ (4 круга), $1 = 42\text{ км}$ (8 кругов), $1,5 = 63\text{ км}$ (12 кругов).

Лимит на преодоление дистанции: 7 часов 30 минут.

Перепад высот: на круг 5.275 км - 30 м набора высоты. Трасса: асфальтовые дорожки-60%, грунтовые дорожки 40%.

Карта трассы доступна к просмотру по ссылке: [КАРТА ТРАССЫ](#)

Трасса сертифицирована по правилам ИААФ/АИМС специалистами [ПроБЕГ в России и в мире](#) (probeg.org) трассе, подготовлена и размечена лучшими специалистами: [Андреем Сомовым](#), [Екатериной Кизиляевой](#).

На дистанции 1/4 марафона, полумарафон и марафон будут стартовать пейсмейкеры на целевое время. *Пейсмейкеры* – подготовленные спортсмены, в задачу которых входит вести бег по дистанции в равномерном темпе с тем, чтобы финишировать в заданное время. Менее опытные участники забега могут ориентироваться на темп пейсмейкеров, и соотносить свою скорость с ожидаемым результатом. Вести на результат будут пейсмейкеры [Пейсмейкеры Санкт-Петербурга](#) под руководством [Алексея Белоусова](#).

Разметка: для разметки трассы используются лента, указатели и, по возможности, стоят волонтеры. Лимит на преодоление дистанции 63.3 км: 7 часов 30 минут.

Результат участников фиксируется электронной системой хронометража и системой видеорегистрации;

ДРЕСС КОД: приветствуются участники одетые в одежду золотистых цветов, с элементами одежды петровской эпохи.



На все наши марафоны мы устанавливаем шуточные дресс-коды. Дресс код- это пожелание участникам к одежде для создания атмосферности забега. Но главное- это хорошее настроение и позитивный настрой!

Организаторы приготовили стильные беговые футболки, баффы и мешки для обуви с символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией или в стартовом городке.

Лучшие волонтеры Петербурга встретят вас: [ДОБРОВОЛЬЦЫ ПЕТЕРБУРГА](#), [Волонтёры RUN Санкт-Петербург](#), [Волонтерский центр VolSport](#).

Участник может прийти на Весенний марафон в одних спортивных трусах и кроссовках: если он оплатил стартовый взнос, то все, что в него входит - чип, вода, питание на трассе и финишный чай, концертная программа и прочее уже у него “ в кармане”.

Мы заботимся о вас, чтобы условия на мероприятиях были еще комфортнее, каждый раз вводим новинки: поздравляем именинников, изготовили брендированную продукцию, участники могут выпить финишный чай, насладиться концертной программой, получить профессиональный массаж или посетить экспо и ознакомиться со спортивными новинками в сфере одежды и спортивного питания.

Традиционно наших участников ждут несколько пунктов питания:

1. Пункт питания на трассе для участников дистанций 10.55 км, 21.1км, 42.2км, 63.3 км, 100 км: питьевая вода, сладкий чай, изотоник, кока-кола, вода, бананы, изюм, черный хлеб с солью - с 09:30 до 19:30.
2. Водный пункт питания в стартовом городке от [Хваловские воды](#).
3. после финиша - пакет финишера питьевая вода/газированная вода/ лимонад [Веселый Водовоз](#) в ассортименте;
4. горячий чай в термопотах от Партнера старта [KITFORT](#).

ПРИЗЫ: Мужчины и женщины, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете, награждаются грамотами, медалями за 1-2-3 место и призами от Партнеров забега.

Участники также получают "вкусняшки" и бонусы - от компаний партнеров.

Комфорт участникам обеспечивают [Шатры для мероприятий МК-тент](#), [Красный Крест | Первая помощь](#), [Массаж ЦПРМ Санкт-Петербург](#).

На мероприятии работает ГРАВЕР! Можно сделать гравировку медали по “горячим следам” - с ФИО и временем.

ЭКСПО Партнеров:

Компания [Bionova](#) - продукты для здорового питания

Спортпит [SiS](#) .

Экипировка [RIKKIR-SPORT | СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ И ЭКИПИРОВКА](#)

[Magni для бегунов](#)

Кофейный павильон [СОТКА](#) побалует участников марафона Достоевский вкусным горячим кофе, а также спортпитом - энергетическими батончиками.

Стартовый городок расположен: Удельный парк Санкт-Петербурга, сквер, вход в парк с пр.Энгельса д.28 к.1 калитка у пожарной части. Добираться можно от метро Пионерская и от метро Удельная.

Точка на карте: пр. Энгельса, 26А, Санкт-Петербург

DD (десятичные градусы) Широта: 60.005956, Долгота: 30.323981

Выдача стартовых пакетов (номеров и электронных чипов) осуществляется в день старта 12 марта 2023 г. в стартовом городке с 09:00 до 11:45 в Удельном парке СПб (пр.Энгельса д.26А) при предъявлении документа, удостоверяющего личность (оригинал или копия) и копии и оригинала медицинской справки о допуске к соревнованиям (или расписки).

Для всех участников традиционно подготовлены:

- Живописная трасса, четко отмеренная сертифицированная по правилам ИААФ/АИМС;
- Размеченная дистанция;
- Электронный хронометраж - персональный чип;
- Зона для смены одежды: шатры- раздевалки, отдельно мужская и женская.
- Камеры хранения: мы смотрим за вещами участников, пока они устанавливают новые рекорды. Хранение личных вещей в камере хранения будет осуществляться следующим образом: вы сдаете свои вещи волонтеру указывая и показывая ему ваш личный номер, приклеивая на ваши вещи клейкий браслет (багажную бирку) с номером, такая же система по возврату вещей.
- Медицинское сопровождение: забота о здоровье наших бегунов (карета скорой помощи, дежурная бригада врачей);
- Первую помощь можно получить у волонтеров Красный Крест | Первая помощь;
- Для участников будут установлены кабинки биотуалетов (с бумагой). Просьба использовать их по назначению.
- Зажигательные разминки;
- Диджей и ведущий ведут спортивный праздник, концертная программа;
- Пейсмейкеры, ведущие на заданное время и темп.
- Пункт питания: питье и еда. До последнего участника на пункте питания на трассе можно подкрепиться и восполнить силы.
- Чайная пауза: участники на финише пьют вкусный горячий чай.
- Доброжелательные опытные волонтеры и болельщики.
- Медаль финишера - эксклюзивная литая металлическая медаль каждому, кто пересечет финишную линию.
- Подарки и призы для наших участников, призеров и победителей. Брендированные подарки от Grifon RUN;
- Хорошая семейная атмосфера.
- Спорт и развлечения на одной площадке
- Спортивное питание: советы по правильному питанию от профессионалов [SIS](#) - все самое актуальное из мира спортивного питания
- Детская зона. Развлечения и подарки для детей, веселые конкурсы.
- Лучшие спортивные фотографы работают на мероприятии: красивые беговые фотографии.

- Множество других приятных сюрпризов, которые сделают этот день незабываемым праздником для всех!

INFO: VI Весенний МарафонЪ Св.Екатерины **серии #Возрождение Традиций:**

Группа мероприятия: <https://vk.com/grifonrunorden>

О месте старта, Удельном парке СПб: https://vk.com/topic-143289497_42892735

Трасса: **КАРТА**

Регистрация: <https://russiarunning.com/event/OrdenaRussiaStEkaterinaVesna23>

Регистрация на онлайн формат (забег в своем регионе):

<https://russiarunning.com/event/OrdenaRussiaStEkaterinaONLINE>

Приходите семьями, с друзьями и коллегами. Совместное хобби с любимыми людьми объединяет. Доля азарта и дружеское соперничество быстрее приведут к отличным результатам.

Желаем вам удачи и ждем на старте. БЕГИТЕ вместе с лучшими и установите личные рекорды, воплощайте свои мечты вместе с нами!



Пресс-служба [GRIFON RUN](#)

Аккредитация СМИ по почте
grifonerun@mail.ru

Елена Киевич
директор стартов Grifon RUN и
Осенний МарафонЪ
grifonerun@mail.ru

01 февраля 2023 г.



ПЕТЕРБУРГСКИЕ RUN СЕЗОНЫ
СЕРИЯ «ВОЗРОЖДЕНИЕ ТРАДИЦИЙ»
GRIFON RUN

Орден Св. Андрея Первозванного 05.11.2017	Орден Св. Екатерины 08.03.2023	Орден Св. Александра Невского 25.07.2020	Орден Белого Орла 01.05.2018	Орден Св. Георгия Победоносца 04.11.2025
Орден Св. Владимира 04.11.2019	Орден Св. Анны 08.03.2018	Орден Св. Николая Чудотворца 05.11.2023	Орден Св. Станислава 04.11.2024	Орден Св. Анастасии 30.09.2017
Орден Св. Михаила 04.11.2018	Знак (Орден) Св. Ольги 08.03.2019	Орден Мальтийский Крест 08.03.2024	Знак Св. Татьяны 25.01.2018	Орден "За заслуги" 08.03.2025

История России, "За любовь и Отечество" - отражается в беговых событиях GRIFON RUN.

БЕГИ - ВНЕСИ СВОЙ ВКЛАД В ИСТОРИЮ!

ВЫБЕРИ И ПРОБЕГИ СВОЙ МАРАФОН

