

ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА ДЛЯ СОТРУДНИКОВ,
ПОСВЯЩЕННОГО ПРАЗДНОВАНИЮ 23 ФЕВРАЛЯ И 8 МАРТА «Спортивный
коллектив-дружный коллектив!»

02 марта 2024 г.

Время	Мероприятие	Участники
02 МАРТА (СУББОТА)		
10:30-11:30	Регистрация команд. В команде 6 участников: 3 мужчины, 3 женщины	Команды от факультетов, АУП
12:00-12:30	Построение команд, открытие мероприятия, заслушивание гимна	Калинин Роман Евгеньевич, ректор РязГМУ Шамбазова Наталья Сергеевна, председатель Рязанской областной организации профсоюза Дементьев Алексей Александрович, председатель профкома РязГМУ
12:30-14:30	Распределение команд по стартовым станциям: - Дартс, по кругу от 1 до 21 (ответственный: Левина Е. А.) - Электронный тир, ауд. №144 (Порядков С. С.); - Наклоны туловища/отжимания за 30 сек., (Слуцкая А. Е., Самотаев П. И.) - Эстафета на время (каждый участник команды выполняет разные элементы: бег, бег в мешке, бег на одной ноге, бег спиной, гусиный шаг, «тачка» (бег на руках)) (Лушников М.С.) - Прыжки на скакалке за 1 мин. (Мишина Л. М.) - Броски баскетбольного мяча в кольцо (Сухинин И. В.) - Набивание теннисного мяча ракеткой на время за 30 сек., (Кудряшов С. В.) - Броски мяча с утяжелением на время за 30 сек., (Пайгильдин А. Т.) Главный судья соревнований: Пономарева Г. В.	Команды от факультетов, АУП
14:30-15:00	Подведение итогов, выступление сборной по чирлидингу. Награждение победителей и призеров.	Выступление команды по чирлидингу – ответственный Мишина Л. М. Награждение победителей и призеров: Калинин Р.Е., Шамбазова Н. С., Дементьев А. А.