

УТВЕРЖДАЮ
Председатель Всероссийского
общественного движения
добровольцев в сфере
здравоохранения
«Волонтеры-медики»

_____ П.О. Савчук
«__» _____ 20__ г.



**Волонтеры
медики**

Всероссийское
общественное движение

**Концепция
направления «Здоровый образ жизни»
Всероссийского общественного движения
«Волонтеры-медики»**

г. Москва
2018

Введение

В соответствии с межведомственной стратегией формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года и приоритетным проектом Министерства здравоохранения Российской Федерации «Формирование здорового образа жизни», а также согласно концепции Всероссийского общественного движения добровольцев в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики» (далее – ВОД «Волонтеры-медики») реализуется федеральное направление «Здоровый образ жизни» (далее – Федеральное направление).

Концепция определяет цели, задачи, содержание и основные механизмы реализации Федерального направления.

Обоснование

Формирование здорового образа жизни населения как основополагающего фактора высокого качества и уровня жизни у россиян, а также увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, систематически занимающихся физической культурой и спортом являются одними из важнейших задач в Российской Федерации. По итогам 2017 года в регулярные занятия спортом вовлечены около 50 миллионов человек, что составляет 35,5% от общей численности населения (в 2016 году – 46,7 миллиона человек).

По данным Всемирной организации здравоохранения, здоровье человека зависит от системы здравоохранения всего на 10 % и на 50 % – от образа жизни, который формируется под воздействием окружения человека, права выбора, качества жизни и доступности возможностей укрепления здоровья. Здоровый образ жизни является предпосылкой для развития различных сторон жизнедеятельности человека, достижения им активного долголетия и полноценного выполнения социальных функций, активного участия в трудовой, общественной, досуговой и других формах жизнедеятельности.

Необходимо совершенствовать систему просветительской деятельности в сфере пропаганды и популяризации здорового образа жизни в образовательных учреждениях, трудовых коллективах и организациях, а также изменение взглядов общества на здоровый образ жизни, чтобы активный и здоровый образ стал нормой для каждого человека, осознанной необходимостью, без которого не может идти развитие вперед.

Цели и задачи Федерального направления

Основной целью Федерального направления является сохранение и укрепление физического и психического здоровья населения, а также формирование и популяризация здорового образа жизни общества на основе

взаимодействия населения, вне зависимости от социального статуса, возраста, пола, образования, и добровольцев в сфере здравоохранения.

Задачи:

- Определение здорового образа жизни, как главного фактора в профилактике заболеваний и укреплении здоровья населения;
- Формирование у населения приверженности ценностям здорового образа жизни, а также обеспечение способности населения адаптироваться к сложным ситуациям и противостоять повышенным стрессовым нагрузкам через интерактивные мероприятия;
- Открытие структурных подразделений Федерального направления на территории образовательных учреждений и в трудовых коллективах;
- Разработка и внедрение новых методов освещения принципов ведения здорового образа жизни в средствах массовой информации, а также новых форм работы с населением по углублению знаний о здоровом образе жизни.

Волонтерский состав Федерального направления

Для организации полноценной добровольческой работы в сфере здравоохранения привлекаются студенты физкультурных вузов, студенты направлений педагогики и психологии, ныне действующие спортсмены и тренеры, а также любые заинтересованные студенты. Допустимо привлечение заинтересованных организаций, деятельность которых не будет противоречить целям и задачам Федерального направления.

Волонтер, реализующий свою деятельность в рамках Федерального направления, именуется добровольцем в сфере здравоохранения.

Основной деятельностью добровольцев в сфере здравоохранения является популяризация здорового образа жизни у населения через интерактивные форматы, а также помощь волонтерам-медикам в различных мероприятиях.

Структура Федерального направления

- организацию деятельности Федерального направления в рамках ВОД «Волонтеры-медики» на территории Российской Федерации осуществляет координатор Федерального направления;
- организацию деятельности Федерального направления на территории субъекта осуществляет региональный куратор;
- структурным подразделением ВОД «Волонтеры-медики», реализующим Федеральное направление на базе конкретной организации (любого образовательного учреждения высшего или среднего образования, рабочего коллектива коммерческого предприятия и т.д.) является Комитет полезного действия здорового образа жизни (далее – КПД ЗОЖ);
- федеральное направление «Здоровый образ жизни» является обособленным подразделением регионального отделения ВОД «Волонтеры-

медики» и включает в себя регионального куратора, а также добровольцев в сфере здравоохранения и кураторов КПД ЗОЖ;

- организацией деятельности КПД ЗОЖ занимается куратор КПД ЗОЖ;
- куратором КПД ЗОЖ может выступить любое заинтересованное лицо по согласованию с администрацией соответствующей организации, а также при согласовании с координатором Федерального направления посредством собеседования и предоставления соответствующей анкеты.

Ожидаемые результаты

- Сформированное грамотное представление у населения ценностей здорового образа жизни;
- Сеть структурных подразделений Федерального направления во всех субъектах РФ;
- Разработанные новые методов формы работы с населением по углублению знаний о здоровом образе жизни;
- Увеличение доли граждан, приверженных здоровому образу жизни;
- Увеличение доли граждан, систематически занимающихся физкультурой и спортом;
- Увеличение продолжительности жизни у населения.

Взаимодействие с партнерами Федерального направления

Партнерами Федерального направления могут стать федеральные и региональные органы исполнительной власти, администрации субъектов РФ, медицинские организации, коммерческие структуры, общественные организации и объединения, деятельность которых не противоречит целям и задачам Федерального направления.

Организация работы Федерального направления

Вся деятельность в рамках Федерального направления реализуется согласно рекомендуемому формату планируемых мероприятий.

Предложенный формат должен быть взят за основу, однако его элементы могут быть дополнены или видоизменены согласно существующей региональной специфике и основному направлению деятельности организации.

Приветствуется инициатива в создании новых проектов, акций, концепций проведения мероприятий с целью популяризации здорового образа жизни.

Создание Комитета полезного действия здорового образа жизни Федерального направления в организации

В одном высшем образовательном учреждении может быть организован только один КПД ЗОЖ Федерального направления.

Куратором КПД ЗОЖ может стать любой студент (сотрудник) с активной общественной и жизненной позицией.

Этапы подачи заявки для открытия КПД ЗОЖ

- 1) Получить согласие руководства образовательного учреждения или организации на создание подразделения Федерального направления;
- 2) Кандидату необходимо заполнить анкету с подробным описанием каждого изложенного пункта;
- 3) Направить согласованную анкету на рассмотрение и утверждение координатору Федерального направления Дурневой Анастасии Михайловне durneva@volmedic.com;
- 4) При положительном ответе установление контакта с региональным координатором ВОД «Волонтеры-медики», планирование совместной деятельности.

Этапы планирования деятельности КПД ЗОЖ

1. Формирование рабочей группы в составе 3-5 человек.
2. Проведение первой рабочей встречи с командой для планирования дальнейшей деятельности. В формате «мозгового штурма» команда должна предложить идеи использования и реализации типовых форматов Федерального направления, а также внести новые. Итогом рабочей встречи должна стать распланированная сетка мероприятий на ближайший месяц.
3. Проведение рабочих встреч в конце каждого месяца.
4. Еженедельное проведение совещания куратора КПД ЗОЖ с рабочей группой для координации деятельности.
5. Проведение презентационных встреч Федерального направления, с целью привлечения добровольцев в сфере здравоохранения, а также заинтересованных лиц в открытии КПД ЗОЖ на базе своего учебного заведения.
6. Предоставление куратором КПД ЗОЖ информации о планируемых мероприятиях и проектах, количестве проведенных презентационных встреч, количестве добровольцев в сфере здравоохранения региональному куратору КПД ЗОЖ.
7. Предоставление куратором КПД ЗОЖ отчета о результатах деятельности КПД ЗОЖ своего субъекта РФ координатору Федерального направления, а также предоставление необходимой информации региональному координатору ВОД «Волонтеры-медики» субъекта РФ для планирования совместной деятельности.