**«Мама отдохни»**

Здравствуйте ,меня зовут Жданова Арина, явлюсь председателем волонтерского объединения филиала СамГУПС в городе Ижевске. Очень хочу реализовать проект «мама отдохни».

**Цель проекта**: Данный проект нужен для того, чтобы женщина, у которой есть ребенок с особыми потребностями, и которая посвятила все свое свободное и несвободное время уходу за ним, снова смогла почувствовать себя женщиной.

**Задачи**: найти героиню проекта, партнеров, просчитать все риски.

Я хочу реализовать проект «мама отдохни» потому что считаю что такое стоит применить, каждая мама заслуживает отдых. Если мама счастлива, то и ребенку легче. Также возможно создание сообщества для мам с детьми ОВЗ, где они смогут поддерживать и оказывать помощь друг другу

***1 Как найти маму-героиню проекта.***

• Социальные центры (информацию могут не дать! Закон о персональных данных) • Через знакомых • Сообщества детей с ОВЗ • Сделать пост о поиске участницы проекта в социальных сетях

***2 Как найти партнеров для проекта.***

• Выйти на улицы города и заходить в места потенциальных партнеров (салоны красоты, массажные кабинеты, косметические салоны) –личная встреча с партнером;

• В поиске сообщества в VK ввести: «маникюр (населенный пункт)» и так по всем сферам: фотографы, косметологи, визажисты, парикмахеры и т.д. – звонок (сообщение) партнеру;

• Карты Яндекс, 2ГИС (можно найти номера и время работы салонов) – звонки партнерам;

• Через знакомых

Продолжительность:3-4 часа

Кол-во партнеров: 3-4 но зависит от того что хочет сама мама

Примерные партнеры Кол-во людей: Мастер ногтевого сервиса; - Визажист; - Парикмахер;- Фотограф- Цветочный магазин; - Кафе; - Развлекательный центр (для ребенка);- Видеограф;

- Типография.

Программа для ребенка: игры, рисование, если возможно то прогулка .

**Также если желающих принять участие в проекте будет очень много,можно провести отбор:**

• Создать очередь мам!

• Обсуждения в группе, где мамочка сможет оставить свою заявку на участие в проекте;

• Заявка: 1. ФИО 2. Сделанное доброе дело для общества (не связанное со своим ребенком)

• Дело оценивается экспертом и после утверждения мамочка попадает в очередь.