

ПАМЯТКА ВОЛОНТЕРА

Волонтёр – это человек, который готов добровольно потратить частичку себя и своего времени для пользы общества в целом или определенного человека

ВИДЫ ВОЛОНТЕРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1. Социальное
2. Спортивное
3. Культурное
4. Экологическое
5. Событийное
6. Донорство
7. Медиа-волонтерство

ПРАВИЛА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОЛОНТЕРА

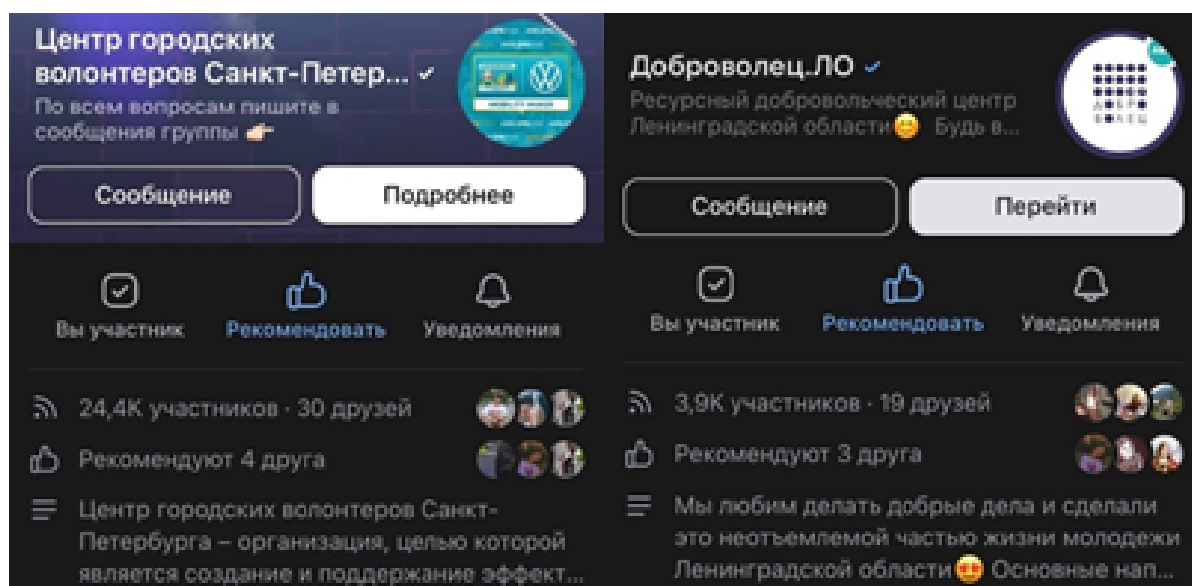
1. Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
2. Будь генератором идей!
3. Уважай мнение других!
4. Критикуешь – предлагай, предлагаешь – выполняй!
5. Обещаешь – сделай!
6. Не умеешь – научись!
7. Будь настойчив в достижении целей!
8. Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

ОСНОВНОЙ КУРС ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ



Курс по основам
волонтерства для
начинающих и др. на
платформе <https://dobro.ru/>

ДОБРОВОЛЬЧЕСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ



ЗАПОВЕДИ ВОЛОНТЕРА

1. Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помоги.
2. Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самого деятельности.
3. Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.
4. Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.