

# **ПАМЯТКА ВОЛОНТЕРА**

**Волонтёр** – это человек, который готов добровольно потратить частичку себя и своего времени для пользы общества в целом или определенного человека

## **ВИДЫ ВОЛОНТЕРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

1. Социальное
2. Спортивное
3. Культурное
4. Экологическое
5. Событийное
6. Донорство
7. Медиа-волонтерство

# **ПРАВИЛА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОЛОНТЕРА**

1. Если ты волонтёр, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
2. Будь генератором идей!
3. Уважай мнение других!
4. Критикуешь – предлагай, предлагаешь – выполняй!
5. Обещаешь – сделай!
6. Не умеешь – научись!
7. Будь настойчив в достижении целей!
8. Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

## **ОСНОВНОЙ КУРС ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ**

The screenshot shows a course page for 'Основы волонтерства для начинающих' (Basics of Volunteering for Beginners). It includes the course title, a brief description, the logo of 'Ассоциация волонтерских центров' (Association of Volunteer Centers), and a 'Смотреть' (Watch) button.

**Базовый**

**Основы волонтерства для начинающих**

Что это такое — волонтерство? Как устроен этот мир изнутри? Вы узнаете, как работают добровольцы в разных сферах, как они взаимодействуют с организациями, какие права и обязанности у них есть. Наконец — как начинающему волонтеру избежать распространенных ошибок.

Ассоциация волонтерских центров

Автор курса

Смотреть

Курс по основам  
волонтерства для  
начинающих и др. на  
платформе <https://dobro.ru/>

# ДОБРОВОЛЬЧЕСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ

The screenshot displays two profiles from a social media platform:

**Left Profile:** Центр городских волонтеров Санкт-Петербурга (Saint Petersburg City Volunteers Center). It shows 24,4K participants and 30 friends. 4 others recommend it. Description: Центр городских волонтеров Санкт-Петербурга – организация, целью которой является создание и поддержание эффективного волонтерского движения в Санкт-Петербурге.

**Right Profile:** Доброволец.ЛО (Dobrovolec.LO). It shows 3,9K participants and 19 friends. 3 others recommend it. Description: Ресурсный добровольческий центр Ленинградской области. Будь в...

Both profiles include standard social media interaction buttons: Вы участник (You are a participant), Рекомендовать (Recommend), and Уведомления (Notifications).

## ЗАПОВЕДИ ВОЛОНТЕРА

1. Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помоги.
2. Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самого деятельности.
3. Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоем здоровье.
4. Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.