



«УТВЕРЖДАЮ»  
Зам. Главы администрации  
Сербобского района  
Е.А.Алексеева

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России - 2024»

1. **Цели и задачи.** Соревнования проводятся с целью популяризации лыжного спорта, повышения спортивного мастерства и укрепления здоровья, привлечения населения к активным занятиям спортом, выявления сильнейших спортсменов.
2. **Время и место проведения.** Соревнования проводятся 10 февраля 2024г. в лесном массиве микрорайона «Ясенки» на лыжной базе МБОУ ДО ДЮСШ г.Сербобска по адресу, ул. Герцена 1В.  
Регистрация участников с 10:00 до 10:45 часов. Старт в 11:00.
3. **Руководство по проведению соревнований.** Общее руководство осуществляет отдел по спорту, культуре и молодежной политике администрации Сердобского района и Отдел образований Сердобского района. Непосредственное проведение соревнований возлагается на МБОУ ДО ДЮСШ г. Сердобска.
4. **Требования к участникам соревнований, условия проведения.** К соревнованиям допускаются все желающие, имеющие допуск врача.

Соревнования носят личный характер, проводятся по 9 возрастным группам:

| <i><b>ПОЛ</b></i>  | <i><b>ВОЗРАСТ</b></i> | <i><b>ДИСТАНЦИЯ</b></i> |
|--------------------|-----------------------|-------------------------|
| Девочки / Мальчики | 7-9лет                | 3км                     |
| Девочки / Мальчики | 10-12лет              | 3км                     |
| Девочки / Мальчики | 13-14лет              | 3км                     |
| Девушки / Юноши    | 15-17 лет             | 3км                     |
| Женщины / Мужчины  | 18-39 лет             | 3км                     |
| Женщины / Мужчины  | 40-49 лет             | 3км                     |
| Женщины / Мужчины  | 50-59 лет             | 3км                     |
| Женщины / Мужчины  | 60-69 лет             | 3км                     |
| Женщины / Мужчины  | 70 лет и старше       | 3км                     |

Возраст участников определяется на момент проведения соревнований.

**Награждение.** Победители и призеры награждаются в каждой возрастной группе грамотами.