

АВТНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ СОЦИАЛЬНО - ОБЩЕСТВЕННОЙ
ПОДДЕРЖКИ ГРАЖДАН «ШАГ К ДОЛГОЛЕТИЮ»
(АНО «Шаг к долголетию»)
г. Нефтекумск, Ставропольский край, 356885,
тел.: 89188843262
сайт: shagkdolgoletiy.ru
E-mail: shagkdolgoletiy@mail.ru

Утверждаю:
директор
АНО

«Шаг к долголетию»

Попова Ю.С.

**План мероприятий в рамках социального проекта «Палитра спорта»
на 2024 г. с МБУ «СОК «Старт» НГО СК**

№ п/п	Наименование мероприятия	Место проведения	Дата проведения
1.	Шашечный турнир «Наш ход»	Зал	Январь
2.	Мастер-класс по восточным оздоровительным практикам «Восток - дело тонкое», китайская методика «18 форм тайцзи-цигун»	Зал	Февраль
3.	«Золотая ракетка», соревнование по настольному теннису и бадминтону	Зал	Март
4.	«День здоровья», турнир по мини-футболу	Стадион	Апрель
5.	Мастер-класс по оздоровительной методике «Скандинавская ходьба»	Стадион	Май
6.	Мастер-класс по восточным оздоровительным практикам «Восток - дело тонкое», корейская спиральная гимнастика «Твист терапия»	Стадион	Июнь
7.	Соревнование по спортивной ходьбе	Стадион	Июль
8.	Мастер-класс по восточным оздоровительным практикам «Восток - дело тонкое», казахская методика «Айкуне»	Зал	Август

9.	Первенство клуба по пионерболу «Стремительный мяч»	Стадион	Сентябрь
10.	Эстафета «Друзей»	Стадион	Октябрь
11.	Мастер-класс по восточным оздоровительным практикам «Восток - дело тонкое», индийская методика «Хатха-йога»	Зал	Ноябрь
12.	Соревнование по плаванию «Золотая рыбка»	Бассейн	Декабрь