



**«УТВЕРЖДАЮ»**

Председатель  
ОО «ЦРД «Мой город»  
/А. Н. Апарин/  
12 августа 2020 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ** **о проведении дворового фестиваля уличной гимнастики** **Workout, посвященного празднованию Дня города Арзамаса**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 1.1. Дворовый фестиваль уличной гимнастики Workout, посвященный празднованию Дня города (далее - фестиваль), проводится в рамках реализации проекта «Активное соседство» с использованием гранта Президента РФ на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.
- 1.2. Организатором фестиваля является общественная организация «Центр развития добровольчества «Мой город» г. Арзамаса Нижегородской области.
- 1.3. Партнеры фестиваля – школа Workout «Мой город», проект «Царь горы», Парк культуры и отдыха им. А.П. Гайдара, МБОУ СШ №16, фитнес-клуб Sunfit.
- 1.4. Участие в фестивале подтверждает согласие участников со всеми пунктами данного Положения.
- 1.5. Дата проведения турнира: 29 августа 2020 года.

### **2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ**

- 2.1. Цель - пропаганда здорового образа жизни и привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом молодых жителей города.
- 2.2. Задачи:
  - развитие дворового уличного спорта на турниках;
  - популяризация физической культуры и спорта;
  - обмен опытом между спортсменами-любителями;
  - выявление сильнейших спортсменов-любителей;
  - развитие мотивации у молодежи к ведению здорового образа жизни.

### **3. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**

- 3.1. Регистрация осуществляется в виде заполнения анкеты по ссылке - [https://vk.com/public192932813?w=app5619682\\_-192932813](https://vk.com/public192932813?w=app5619682_-192932813).
- 3.2. В случае возраста участника до 18 лет - участник должен предоставить разрешение от родителей (с указанием номера телефона одного из членов семьи) на участие в фестивале. Обязательно при себе иметь паспорт.
- 3.3. К соревнованиям не допускаются лица:
  - имеющие медицинские противопоказания;
  - не зарегистрированные в общем списке участников соревнований;
  - в алкогольном, наркотическом, психотропном или ином опьянении.

### **4. РЕГЛАМЕНТ**

11:00 – открытие фестиваля, площадка Парка культуры и отдыха им. А.П. Гайдара,

12:00 – начало фестиваля, первый этап соревнований (street lifting),  
17:00 – второй этап соревнований (gimbarr, freestyle barr), площадка МБОУ СШ № 16,  
20:00 – подведение итогов.

## **5. НАПРАВЛЕНИЯ**

5.1. Street lifting – отжимания на брусках и подтягивания на турнике с дополнительным весом возраст участника от 14 лет будет проходить в 3 этапа лёгкий вес средний и максимальный как на перекладине, так и на брусках, будет учитываться счёт вилкс.

5.2. Street workout – категория «новички» и «средний» уровень, в случае если уровень окажется «высокий» и участник был заявлен в «новички», то судьи имеют право перенести его в «средний» уровень. Сольное выступление будет оцениваться в общем, за каждый выполненный элемент или связку участник получает баллы от каждого судьи.

## **6. НАГРАЖДЕНИЕ**

6.1. Победители награждаются дипломами, медалями и кубками, призами от партнеров фестиваля, все участники получают сертификат участника.

## **7. СУДЕЙСТВО, КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

7.1. Общественная организация «Центр развития добровольчества «Мой город» г. Арзамаса Нижегородской области, e-mail: crd\_mycity@mail.ru.

7.2. Судейский состав:

- Горин Артур – Gim barr
- Шкурлапов Алексей - Street Workout
- Егоров Дмитрий - Freestyle barr

7.3. По всем вопросам: 89159455398, Горин Артур.