

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. директора

Муниципального автономного учреждения

дополнительного профессионального
образования Петрозаводского городского
округа «Центр развития образования»

И.В. Иванов

«08» апреля 2024 года

Директор

Муниципального бюджетного учреждения

дополнительного образования

Петрозаводского городского

округа «Детско-юношеский центр»

Д.В. Рогаткин

«08» апреля 2024 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о VI городском открытом городском конкурсе для педагогических работников

«Я умею спасать жизнь»

I. Общие положения

Открытый городской конкурс педагогических работников «Я умею спасать жизнь» (далее - конкурс) проводится АНО ЦПП «Подорожник-10» совместно с МОУ ДО «Детско-юношеский центр» (далее – МОУ ДО «ДЮЦ») и муниципальным автономным учреждением дополнительного профессионального образования Петрозаводского городского округа «Центр развития образования» (далее — МАУ ДПО ЦРО) для педагогических работников муниципальных образовательных учреждений Петрозаводского городского округа при поддержке Фонда Главы Республики Карелия.

Конкурс призван способствовать привлечению внимания педагогического сообщества к вопросам обеспечения безопасности участников учебного процесса в образовательных организациях, освоению навыков оказания первой помощи педагогическими работниками муниципальных образовательных учреждений Петрозаводского городского округа.

Настоящее положение определяет условия участия и порядок организации конкурса.

II. Цели конкурса

Целями конкурса являются:

- развитие компетенций педагогических работников муниципальных образовательных организаций по вопросам оказания первой помощи в соответствии со ст. 41 «Охрана здоровья обучающихся» Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ;
- создание условий для самореализации и творческого роста педагогов, занимающихся преподаванием основ первой помощи в образовательных организациях;
- совершенствование практических навыков педагогических работников по оказанию первой помощи пострадавшему на месте происшествия;
- формирование общественного представления о школе как о территории безопасности.

III. Организация конкурса

Место проведения: муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Петрозаводского городского округа «Детско-юношеский центр», адрес пр. А. Невского, д. 71.

Сроки проведения конкурса: 07 мая 2024 года с 15.30 до 18.00. При повышенном количестве заявок возможна организация двух потоков и изменение стартового времени

к участию в конкурсе приглашаются команды муниципальных образовательных организаций в составе двух педагогических работников.

Командам при себе необходимо иметь:

- командную аптечку, укомплектованную в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 15 декабря 2020 г. №1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам»; при необходимости аптечка может быть укомплектована дополнительно (вода, гипотермические пакеты, косынки, эластичные бинт и т.п. в соответствии с приказом МЗ 477н)
- сменную обувь на низком каблуке с закрытыми задниками и носками.

Оргкомитет конкурса формируется АНО ЦПП «Подорожник-10» совместно с МОУ ДО «ДЮЦ» и МАУ ДПО «Центр развития образования».

В состав жюри конкурса привлекаются специалисты по безопасности и оказанию первой помощи, преподаватели ОБЖ, преподаватели физической культуры и иные специалисты.

По заявкам участников конкурса могут проводиться индивидуальные и групповые консультации по темам первой помощи в МОУ ДО «ДЮЦ».

IV. Содержание и система оценки конкурсных заданий

Конкурсные задания основаны на моделировании ситуаций несчастных случаев и внезапных заболеваний участников образовательного процесса. Статисты формируются в зависимости от обстоятельств травмы (заболевания) и играют роль пострадавших. Ряд мероприятий первой помощи проводится исключительно на манекенах-симуляторах (проведение сердечно-легочной реанимации, извлечение инородного тела верхних дыхательных путей).

Команда получает по жребию одну из ситуационных задач и решает ее, демонстрируя последовательность действий и при необходимости комментируя их. При оказании помощи применяются средства из собственной аптечки первой помощи команды. Допускается использование подручных средств.

Судья фиксирует действия команды согласно оценочному протоколу.

Объем первой помощи определяется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. № 477н <https://mchs.gov.ru/dokumenty/vse-dokumenty/600>

Оценка сердечно-легочной реанимации производится в соответствии с Протоколом Российского Национального реанимационного совета от 2015 года https://3561f811-3ffd-43b6-a2ad-995b2f78d2e6.filesusr.com/ugd/359dbd_346d8c0c3dda4705922171224b32bebc.pdf

Допускается фото- и видеосъемка действий участников конкурса.

V. Конкурсные задания

1. Проведение сердечно-легочной реанимации по алгоритму базовой СЛР двумя участниками на симуляторе Little Ann с электронным контроллером.
2. Выполнение приемов освобождения дыхательных путей при полной закупорке у взрослого и ребенка до 1 года (выполняется на манекенах-симуляторах).
3. Практическое решение ситуационных задач.

VI. Подведение итогов и награждение участников

Жюри подводит итоги конкурса на основании суммы баллов протокола. Победители награждаются дипломами и призами.

Все участники конкурса получают сертификаты.

VII. Контакты по вопросам конкурса

Заявки на участие в конкурсе принимаются в электронной форме по ссылке: <https://forms.yandex.ru/u/6614df5050569034898dae72/> с 11 апреля 2024г. по 20 апреля 2024 г. включительно.

Обращения по вопросам организации конкурса и иные обращения направляются в срок до 30 апреля 2024 года на электронный адрес stroganova-is@yandex.ru координатору конкурса Строгановой Ирине Серафимовне (контактный телефон 8-921-223-10-34).

Полезные ссылки:

1. Официальный сайт «Всё о первой помощи» <https://allfirstaid.ru/>
2. Официальный сайт МАУ ДПО ЦРО <https://cro.karelia.ru/deyat/konkurs/pedagogi/yaymeu/>

Методические рекомендации по подготовке к конкурсу

Приложение 1

Ссылка на методические материалы для подготовки команды: <http://allfirstaid.ru/>
Участники должны понимать принципы оказания первой помощи и ее последовательность, уметь бережно обращаться с пострадавшим, оказывать ему психологическую поддержку, укладывать соответствующее травме или состоянию.

Знать элементарные основы анатомического строения человека.

Знать содержимое аптечки первой помощи и уметь им пользоваться.

Обязательное и вариативное содержимое своей аптечки определяет команда. Оно должно быть достаточным для оказания помощи при травматических повреждениях и других угрожающих жизни состояниях. Аптечка должна быть упакована для хранения и переноски. (Приказ МЗ РФ от 15.12.2020 №1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам»). Комплектация аптечки проверяется на этапе соревнований.

Приложение 2

Действия команды определяются Приказом Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н (ред. от 07.11.2012) «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (Зарегистрировано в Минюсте России 16.05.2012 №24183).

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

- ✓ определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
- ✓ определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
- ✓ устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
- ✓ прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
- ✓ оценка количества пострадавших;
- ✓ извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- ✓ перемещение пострадавшего.

2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 г. №477н (ред. от 07.11.2012) «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» или со специальным правилом.

3. Определение наличия сознания у пострадавшего.

4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

- ✓ запрокидывание головы с подъемом подбородка;

- ✓ выдвижение нижней челюсти;
- ✓ определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- ✓ определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

- ✓ давление руками на грудину пострадавшего;
- ✓ искусственное дыхание «Рот ко рту»;
- ✓ искусственное дыхание «Рот к носу»;
- ✓ искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания.

6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

- ✓ придание устойчивого бокового положения;
- ✓ запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- ✓ выдвижение нижней челюсти.

7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

- ✓ обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- ✓ пальцевое прижатие артерии;
- ✓ наложение жгута;
- ✓ максимальное сгибание конечности в суставе;
- ✓ прямое давление на рану;
- ✓ наложение давящей повязки.

8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:

- ✓ проведение осмотра головы;
- ✓ проведение осмотра шеи;
- ✓ проведение осмотра груди;
- ✓ проведение осмотра спины;
- ✓ проведение осмотра живота и таза;
- ✓ проведение осмотра конечностей;
- ✓ наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
- ✓ проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения);
- ✓ фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения);
- ✓ прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- ✓ местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- ✓ термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.

10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

1. Оценка обстановки и устранение угрожающих факторов

2. Определение наличия сознания у пострадавшего

сознания нет

сознание есть

3. Восстановление проходимости дыхательных путей и определение наличия дыхания

дыхания нет

дыхание есть

4. Вызов скорой медицинской помощи по телефону 103 или 112

5. Проведение сердечно-легочной реанимации

появление признаков жизни

6. Поддержание проходимости дыхательных путей

7. Обзорный осмотр пострадавшего на предмет наружного кровотечения

8. Подробный осмотр на предмет травм и других состояний, вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее), выполнение необходимых мероприятий первой помощи

9. Придание пострадавшему оптимального положения тела

10. Контроль состояния пострадавшего, оказание психологической поддержки

Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи (осуществляется при прибытии бригады), другим специальным службам